

# LAS MASCARILLAS NOS PROTEGEN A USTED Y A MÍ



¡Le agradecemos por utilizar una mascarilla alrededor de otras personas! Las personas de 5 años de edad o más deben utilizar mascarillas.

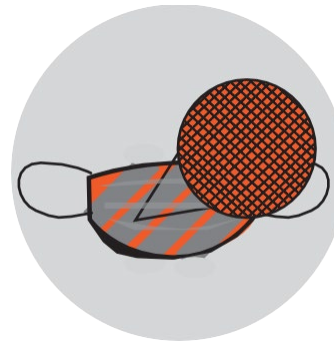
## Las mascarillas deben:



Tener 2 o más capas



Permitirle respirar



Tener telas de tejido denso y apretado tal como el algodón



Ajustarse perfectamente sobre la nariz y la boca sin dejar espacios grandes

## Consejos para conseguir un ajuste perfecto:



Utilice mascarillas con un clip nasal de alambre que se ajuste a la nariz



Pruebe un ajustador de mascarillas o soporte para mascarillas



Puede utilizar una mascarilla de tela encima de una mascarilla desechable

**Por favor reserve las mascarillas N95 para los trabajadores de la salud.**

Para más información:  
[kingcounty.gov/masks](https://kingcounty.gov/masks) [Este sitio web está únicamente disponible en Inglés]

**Salud Pública**  
Seattle y el condado de King

el 22 de febrero del, 2021