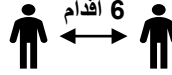


ماذا تفعل بعد اختبار كوفيد-19

ما الذي يجب عليك القيام به بعد إجراء اختبار كوفيد-19؟

سيخبرك المكان الذي أجريت فيه الاختبار فيما إذا كنت مصابا بكوفيد-19. في بعض الأحيان عليك الانتظار لعدة أيام. يجب أن تفعل الأشياء التالية أثناء انتظار نتيجة الاختبار.

- كن أكثر حذرًا إذا كنت تعيش مع شخص عالي الخطورة معرض للإصابة بمرض شديد (يعاني من مشاكل صحية أخرى أو عمره أكبر من 60 سنة)



- البقاء في المنزل والبقاء مسافة 6 أقدام بعيدا عن الآخرين ، حتى في بيتك.

- اغسل يديك عدة مرات
- اطلب من شخص ما أن يتسوق لك أو أن ينقل اغراض التسوق الى منزلك



- قم بارتداء غطاء الوجه (الكمامة) عندما تكون بالقرب من الآخرين.

- نظف الأسطح عدة مرات

إذا أظهر الاختبار أنك مصاب بكوفيد-19 ، فستحتاج إلى الاستمرار في القيام بالأشياء التالية الى ان تتعافى.

إذا أظهر الاختبار أنك مصاب بكوفيد-19

استمر في البقاء بعيدا عن الآخرين حتى تتحسن حالتك.

استخدم غرفة نوم وحمامًا منفصلة ، إن أمكن. إذا لم يكن ذلك ممكنا ، ابق بعيدًا على الأقل مسافة 6 أقدام عن الآخرين أثناء النوم أو التحدث. لا تحتاج إلى الابتعاد عن الأشخاص الآخرين في منزلك مع المصابين بكوفيد-19.

إذا أظهر الاختبار أنك غير مصاب بكوفيد-19

إذا كان ذلك ممكنًا ، استمر في البقاء في المنزل وتجنب الاتصال بالآخرين لمدة 14 يومًا لأنه قد تكون هناك إمكانية ان تمرض.

إذا لم تستطع البقاء في المنزل ، فاستمر في التأكد من الأعراض، قم بارتداء غطاء الوجه ، اغسل يديك عدة مرات وحافظ على الابتعاد مسافة 6 أقدام من الأشخاص الآخرين. إذا كنت تسكن مع شخص مصاب بكوفيد-19 ، ابق في المنزل قدر الإمكان لمدة 14 يومًا من وقت تعافى هذا الشخص ، حتى إذا لم تكن مصابا بكوفيد-19.

هل تحتاج إلى مساعدة أو مكان للإقامة؟

اتصل بمركز اتصال مقاطعة كينج الخاص بكوفيد-19 تليفونيا على الرقم 206-477-3977، من الساعة 8 صباحًا إلى الساعة 10 مساءً ، إذا كانت لديك أسئلة حول البقاء في المنزل ، أو إذا كنت بحاجة إلى مكان آمن للبقاء بعيدًا عن الآخرين ، أو إذا كنت بحاجة إلى مساعدة بشأن أشياء مثل تسويق البقالة. يوجد بمركز الاتصال مترجمين فوريين.

ماهي المدة التي تحتاج ان تبقى فيها المنزل؟

حالة كل شخص تختلف من شخص لآخر تعتمد المدة الزمنية التي يجب أن تبقى فيها في المنزل على مدة ظهور الأعراض عليك.

يمكنك أن تكون بالقرب من أشخاص آخرين بعد:

- 24 ساعة بدون حمى و
- 10 أيام من بداية ظهور الأعراض* و
- تحسن الأعراض الأخرى

الاثنين الثلاثاء الاربعاء الخميس الجمعة السبت الاحد



* إذا كنت تعاني من مرض شديد، يرجى اتباع إرشادات طبيبك.