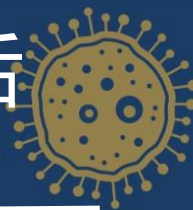


# COVID-19 检测后 接下来该做什么



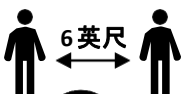
## 接受完 COVID-19 检测后，您下一步该做什么？

### 在您知道结果以前：

您接受检测的地方会通知您是否感染了COVID-19。检测结果有时候需等多天。

### 在等待过程中，请遵循以下事项：

- 留在家中并与其他人保持6英尺（2米）距离，即使在家中也是。



- 当身边有其他人的时候，佩戴布面罩或口罩。



- 经常清洁表面

- 如果您与重症高风险的人(有其他健康问题或60岁以上的人)住在一起，请格外小心

- 经常洗手

- 请人代您购物或安排送货到您家



如果检测结果显示您感染了COVID-19，您必须在康复前继续保持遵循这些事项。

### 如果检测结果显示您没有 COVID-19

接下来的14天请继续留在家中以及避免与他人接触，因为您仍然可能会患病，这是最安全的选择。

如果无法居家14天，在您没有任何症状的情况下，居家10天即可，或者，在居家第五天时做检测，结果显示您没有COVID-19，则居家7天即可。

如果您不能留在家中，请继续观察自己的症状，佩戴布面罩或口罩，经常洗手，并与其他人保持6英尺距离。

如果您与患有COVID-19的人住在一起，即使您没有COVID-19，从患者康复后起尽可能留在家中14天。

### 如果检测结果显示您有 COVID-19

在您病情好转前，请继续远离他人。

如可能的话，请使用单独的卧室和浴室。如不可能，请在睡觉或说话时与他人保持至少6英尺距离。您不需要与家里同样患有COVID-19的人保持距离。

### 您需要帮助或住宿地方吗？

如果您对留在家里有问题，如果您需要一个安全的地方进行隔离，或者如果您需要杂货店购物等帮助，请于上午8点至晚上10点致电金县COVID-19电话服务中心，电话是206-477-3977，电话服务中心有口译员。

### 如果您有症状，您需要留在家中多久？

星期一 星期二 星期三 星期四 星期五 星期六 星期日

开始发烧



每个人的情况不同。您必须留在家的时间取决于您出现症状的时间。

### 满足这些条件下您才可以再次和其他人接触：

- 24小时没有发烧，和
- 离症状首次出现已经10天\*，和
- 其他症状已改善

\*如果您身患重症，请遵循您医生的指示。

12, 8, 2020