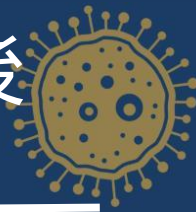


# COVID-19 檢測後 接下來該做什麼



## 接受完 COVID-19 檢測後, 您下一步該做什麼?

### 在您知道結果以前:

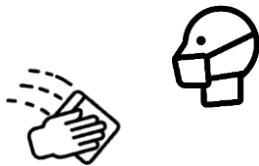
您接受檢測的地方會通知您是否感染了COVID-19。檢測結果有時候需等多天。

### 在等待過程中, 請遵循以下事項:

- 留在家中並與其他人保持6英尺(2米)距離, 即使在家中也是



- 當身邊有其他人的時候, 佩戴布面罩或口罩



- 經常清潔表面

- 如果您與重症高風險的人(有其他健康問題或60歲以上的人)住在一起, 請格外小心

- 經常洗手

- 請人代您購物或安排送貨到您家



如果檢測結果顯示您感染了COVID-19, 您必須在康復前繼續保持遵循這些事項。

### 如果檢測結果顯示您沒有 COVID-19

接下來的14天請繼續留在家中以及避免與他人接觸, 因為您仍然可能會患病, 這是最安全的選擇。

如果無法居家14天, 在您沒有任何症狀的情況下, 居家10天即可。或者, 在居家第五天時做檢測, 結果顯示您沒有COVID-19, 則居家7天即可。

如果您不能留在家裡, 請繼續觀察自己的症狀, 佩戴布面罩或口罩, 經常洗手, 並與他人保持6英尺距離。

如果您與患有 COVID-19 的人住在一起, 即使您沒有 COVID-19, 從患者康復後起盡可能留在家裡14天。

### 如果您有症狀, 您需要留在家裡多久?

星期一 星期二 星期三 星期四 星期五 星期六 星期日

開始發燒



12, 8, 2020

### 如果檢測結果顯示您有 COVID-19

在您病情好轉前, 請繼續遠離他人。

如可能的話, 請使用單獨的臥室和浴室。如不可能, 請在睡覺或說話時與他人保持至少6英尺距離。您不需要與家裡同樣患有 COVID-19 的人保持距離。

### 您需要幫助或住宿地方嗎?

如果您對留在家裡有問題, 如果您需要安全的地方進行隔離, 或者如果您需要雜貨店購物等幫助, 請於上午8點至晚上10點致電金縣 COVID-19 電話服務中心, 電話是 206-477-3977。電話服務中心有口譯員。

每個人的情況不同。您必須留在家的時間取決於您出現症狀的時間。

### 滿足這些條件您才可以再次和其他人接觸:

- 24小時沒有發燒, 和
- 離症狀首次出現已經10天\*, 和
- 其他症狀已改善

\*如果您身患重症, 請遵循您醫生的指示