

អ្វីដែលអ្នកត្រូវធ្វើក្រោយពីបានធ្វើតេស្តពិនិត្យ



មើលជំងឺខ្លីៗដទៃ COVID-19 រួច

តើអ្នកគួរធ្វើយ៉ាងដូចម្តេចក្រោយពីបានធ្វើតេស្តពិនិត្យមើលជំងឺខ្លីៗដទៃ COVID-19 រួច?

ទីកន្លែងដែលអ្នកបានទៅធ្វើតេស្តនឹងប្រាប់អ្នកថាតើអ្នកមានជំងឺខ្លីៗដទៃ COVID-19 ដែរឬទេ។ ពេលខ្លះអ្នកត្រូវរង់ចាំលទ្ធផលជាច្រើនថ្ងៃ។ អ្នកគួរតែអនុវត្តវិធានការទាំងនេះអំឡុងពេលដែលអ្នករង់ចាំលទ្ធផល។

- ស្នាក់នៅផ្ទះហើយរក្សាចម្ងាយ៦ហ្វីតពីអ្នកដទៃ



- ទោះបីជានៅក្នុងផ្ទះរបស់អ្នកក៏ដោយ



- ពាក់របាំងមុខពេលនៅជិតអ្នកដទៃ

- សម្អាតតាមលើផ្ទៃទាំងឡាយអោយបានញឹកញាប់



- ត្រូវប្រុងប្រយ័ត្នអោយមិនទំនេរប្រសិនបើអ្នករស់នៅជាមួយអ្នកដែលមានហានិភ័យខ្ពស់វាយនឹងធ្លាក់ខ្លួនឈឺខ្លាំង (អ្នកដែលមានបញ្ហាសុខភាពផ្សេងទៀតឬមានអាយុពី៦០ឆ្នាំឡើងទៅ)



- លាងដៃអោយបានញឹកញាប់



- អោយអ្នកណាម្នាក់ដើរផ្សារជំនួសអ្នកឬអោយដឹកជញ្ជូនដល់ផ្ទះ

ប្រសិនបើតេស្តរបស់អ្នកបង្ហាញថាអ្នកកើតជំងឺខ្លីៗដទៃ COVID-19 អ្នកនឹងត្រូវបន្តអនុវត្តវិធានការទាំងនេះរហូតដល់អ្នកបានជាសះស្បើយ។

ប្រសិនបើការធ្វើតេស្តរបស់អ្នកបង្ហាញថាអ្នកមិនមានជំងឺខ្លីៗដទៃ COVID-19 ទេ បើអាចធ្វើទៅបាន សូមបន្តស្នាក់នៅផ្ទះហើយចៀសវាងពីអ្នកដទៃរយៈពេល ១៤ ថ្ងៃ ក្រោយ៖ អ្នកនៅអាចមានជំងឺ។

ប្រសិនបើអ្នកមិនអាចស្នាក់នៅផ្ទះ សូមបន្តពិនិត្យមើលរោគសញ្ញា, ពាក់របាំងមុខ, លាងដៃឱ្យបានញឹកញាប់ និងរក្សាចម្ងាយ ៦ ហ្វីតពីអ្នកដទៃ។

ប្រសិនបើអ្នករស់នៅជាមួយនរណាម្នាក់ដែលមានជំងឺខ្លីៗដទៃ COVID-19 សូមស្នាក់នៅផ្ទះឱ្យបានច្រើនបំផុតតាមដែលអាចធ្វើទៅបានក្នុងរយៈពេល ១៤ ថ្ងៃ ចាប់ពីពេលដែលអ្នកជំងឺនោះបានជាសះស្បើយ ទោះបីអ្នកមិនមានជំងឺខ្លីៗដទៃនេះក៏ដោយ។

ប្រសិនបើការធ្វើតេស្តរបស់អ្នកបង្ហាញថាអ្នកមានជំងឺខ្លីៗដទៃ បន្តនៅឱ្យឆ្ងាយពីអ្នកដទៃរហូតដល់អ្នកមានសុខភាពល្អវិញ។

រៀបចំបន្ទប់គេងនិងបន្ទប់ទឹកដាច់ដោយឡែកពីគេ ប្រសិនបើអាចធ្វើទៅបាន។ បើមិនដូច្នោះទេត្រូវរក្សាចម្ងាយយ៉ាងតិច ៦ ហ្វីតពីអ្នកដទៃនៅពេលគេងឬនិយាយគ្នា។ អ្នកមិនចាំបាច់នៅឆ្ងាយពីអ្នកនៅក្នុងផ្ទះដែលមានជំងឺខ្លីៗដទៃ COVID-19 ដូចអ្នកដែរនោះទេ។

តើអ្នកត្រូវការជំនួយឬកក់កន្លែងសម្រាប់ស្នាក់នៅឬទេ?

សូមទូរស័ព្ទមជ្ឈមណ្ឌលទទួលបន្ទុកជំងឺខ្លីៗដទៃ COVID-19 ក្នុងតំបន់យើងខោនធី King County តាមរយៈលេខ 206-477-3977, ពីម៉ោង ៨ ព្រឹក -១០ ល្ងាច, ប្រសិនបើអ្នកមានសំណួរទាក់ទងនឹងការស្នាក់នៅផ្ទះ, ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការកន្លែងមានសុវត្ថិភាពដើម្បីនៅដាច់ឆ្ងាយពីអ្នកដទៃ, ឬប្រសិនបើអ្នកត្រូវការជំនួយ ដូចជាការទៅទិញម្ហូបជាដើម។ មជ្ឈមណ្ឌលរង់ចាំលើកទូរស័ព្ទមានអ្នកបកប្រែភាសា។

តើអ្នកត្រូវការស្នាក់នៅផ្ទះរយៈពេលប៉ុន្មានថ្ងៃ?

ម៉ឺន អង្ការ ពុធ ព្រហស្បតិ៍ សុក្រ សៅរ៍ អាទិត្យ

ចាប់ផ្តើមគ្រុនក្តៅ

	០	១	២	៣	៤	៥	៦
	៧	៨	៩	១០	១១		

ចាប់ផ្តើមគ្រុនក្តៅ

ស្ថានភាពរបស់មនុស្សម្នាក់ៗគឺខុសគ្នា។ រយៈពេលដែលអ្នកត្រូវស្នាក់នៅផ្ទះអាស្រ័យលើរយៈពេលដែលអ្នកមានរោគសញ្ញា។

អ្នកអាចនៅក្បែរអ្នកដទៃក្រោយពី៖

- 24 ម៉ោងដោយគ្មានគ្រុនក្តៅ ហើយនិង
- ១០ ថ្ងៃចាប់តាំងពីរោគសញ្ញាលេចចេញមក* ហើយនិង
- រោគសញ្ញាផ្សេងទៀតមានភាពប្រសើរជាងមុន

*ប្រសិនបើអ្នកមានជំងឺធ្ងន់ធ្ងរ សូមធ្វើតាមការណែនាំគ្រូពេទ្យរបស់អ្នក