



# QUÉ HACER DESPUÉS DE UNA PRUEBA DE COVID-19



## SE HA REALIZADO UNA PRUEBA DE COVID-19 ¿Y AHORA QUE?

### ANTES DE SABER LOS RESULTADOS:

Los resultados de su prueba puede tardar varios días. El lugar donde se realizó la prueba le dirá sus resultados.

### Mientras espera sus resultados:

- Quédese en casa y manténgase a 6 pies (2 metros) de distancia de las demás personas, incluso dentro de su hogar



- Use una cubierta de tela para la cara o mascarilla cuando este alrededor de los demás



- Limpie las superficies con frecuencia



- Si vive con alguien que tiene alto riesgo de enfermarse gravemente (que tiene otros problemas de salud o es mayor de 60 años) sea extra cuidadoso

- Lávese sus manos con frecuencia

- Pídale a alguien que haga sus compras o que le lleven sus artículos a domicilio



Si su prueba dio positivo, debe seguir haciendo estas cosas hasta que se recupere.

### SI SU PRUEBA DA NEGATIVO:

Continúe quedándose en casa y evite a los demás por 14 días, ya que aun podría enfermarse. Esta es la opción mas segura.

Si eso no es posible, quédese en casa por 10 días si no tiene síntomas. O, quédese en casa por 7 días si recibe un resultado negativo de su prueba que fue realizada el 5º día.

Si no puede quedarse en casa, esté atento por si llegara a presentar síntomas, use una cubierta de tela para la cara, lávese las manos con frecuencia y manténgase a 6 pies de distancia de los demás.

Si vive con alguien que tiene COVID-19, pero su prueba dio negativo, quédese en casa lo más que pueda por 14 días a partir de que esa persona se recupere.

### SI SU PRUEBA DA POSITIVO:

Continúe aislándose de las demás personas hasta que este mejor. Si es posible, use un dormitorio y baño separados. De no ser así, manténgase al menos a 6 pies de distancia de los demás mientras duerme o habla. No es necesario que se mantenga alejado de otras personas que también tienen COVID-19 en su casa.

### ¿NECESITA AYUDA O UN LUGAR DONDE ALOJARSE?

Llame al Centro de Atención Telefónica COVID-19 del Condado de King al 206-477-3977, de 8 a.m. a 10 p.m., si tiene preguntas sobre quedarse en casa, si necesita un lugar seguro para mantenerse alejado de los demás, o si necesita ayuda con cosas como compra de alimentos. El centro de atención telefónica cuenta con interpretación.

### ¿CUÁNTO TIEMPO NECESITA QUEDARSE EN CASA SI TIENE SÍNTOMAS?



La situación de cada persona es diferente. El tiempo que debe permanecer en casa depende de cuánto tiempo tenga los síntomas.

### Puede estar cerca de otras personas después de:

- 24 días sin fiebre Y
- 10 días desde que aparecieron\* los síntomas por primera vez Y
- Otros síntomas han mejorado

\*Si tiene una enfermedad grave, por favor siga las indicaciones de su doctor.