

Cập Nhật Khuyến Nghị Chăm Sóc Trẻ Em Với Tình Hình Dịch COVID-19

Sửa đổi ngày 20 tháng 3 năm 2020, 5 giờ chiều

Quận King đang sử dụng các chiến lược để làm chậm sự lây lan và giảm thiểu bệnh tật và tử vong do COVID-19 gây ra. Thống đốc Jay Inslee tuyên bố tất cả các trường học ở Washington sẽ đóng cửa từ 17 tháng 3 đến 24 tháng 4. Vào thời điểm này, lệnh đó KHÔNG bao gồm đóng cửa các chương trình chăm sóc trẻ em và giáo dục mầm non. Ngoài ra, lệnh cấm tụ tập trên 50 người cũng KHÔNG áp dụng với các chương trình chăm sóc trẻ em và giáo dục mầm non. Chương trình chăm sóc trẻ em và giáo dục mầm non là cực kỳ quan trọng, giúp cha mẹ trẻ có thể tiếp tục làm việc đồng thời cung cấp không gian an toàn và phong phú cho trẻ em trong ngày.

Người quản lý chương trình chăm sóc trẻ em có thể thực hiện các bước quan trọng để giúp ngăn ngừa và chuẩn bị cho các trường hợp nhiễm COVID-19 trong môi trường chăm sóc trẻ em, bao gồm:

- Xây dựng các kế hoạch truyền thông để sử dụng với cộng đồng chăm sóc trẻ em. Giữ liên lạc thường xuyên với tất cả phụ huynh, trẻ em, nhân viên và tình nguyện viên về [các bước mà mọi người có thể thực hiện để bảo vệ bản thân và ngăn chặn sự lây lan của vi-rút](#). Chia sẻ thông điệp để chống lại sự kỳ thị và phân biệt đối xử.
- Yêu cầu phụ huynh kiểm tra thân nhiệt của con họ và yêu cầu nhân viên kiểm tra thân nhiệt của bản thân hàng ngày trước khi đến chăm sóc trẻ. Nếu thân nhiệt bằng hoặc lớn hơn 100.4°F hoặc nếu người đó bị ho, sổ mũi, nghẹt mũi hoặc đau họng, hãy yêu cầu phụ huynh giữ con ở nhà và tránh xa người khác, và yêu cầu các nhân viên bị bệnh ở nhà và tránh xa người khác.
- Chọn [các hoạt động khuyến khích nhiều khoảng cách hơn giữa các trẻ](#).
- Tăng tần suất [dọn dẹp, vệ sinh và khử trùng](#) trung tâm chăm sóc trẻ em.
- Thiết lập một quy trình hàng ngày để xác định và gửi trẻ em và nhân viên bị bệnh về nhà. Nếu trung tâm chăm sóc trẻ em của quý vị có trường hợp nhiễm COVID-19, hãy xem xét đóng cửa tạm thời trung tâm để vệ sinh làm sạch. Sử dụng thời gian này để xác định mức độ lây lan của bệnh. Tham khảo tài liệu “[Hướng Dẫn Dành Cho Người Quản Lý Trung Tâm Chăm Sóc Trẻ Em: Làm Gì Khi Có Ca Nhiễm COVID-19 trong Cộng Đồng Của Quý Vị](#)”.
- Xem xét, cập nhật và thực hiện các kế hoạch cho trường hợp khẩn cấp.
- Theo dõi việc trẻ em và nhân viên không đến trung tâm chăm sóc. Thu thập thông tin về sự vắng mặt của họ và duy trì tài liệu về bệnh tật trong [nhật ký bệnh tật](#) theo WAC 110-300-0465.
- Cập nhật thông tin:
 - [Hướng Dẫn dành cho Người Quản Lý Chương Trình Chăm Sóc Trẻ Em và các Trường Học K-12 ở Hoa Kỳ để Lập Kế Hoạch, Chuẩn Bị và Ứng Phó với Bệnh Coronavirus 2019](#) (CDC)
 - [Nguồn Lực Hỗ Trợ & Khuyến Nghị về Chăm Sóc Trẻ Em](#) (Bộ Y Tế Washington)
 - [Khuyến nghị của CDC cho các quận King, Pierce và Snohomish](#)
 - [Phải làm gì nếu quý vị đã xác định hoặc có khả năng nhiễm COVID-19, hoặc lo lắng rằng quý vị có thể nhiễm COVID-19](#) (Y Tế Công Cộng - Seattle & quận King)

Đọc thêm về [khuyến nghị của CDC cho các quận King, Pierce và Snohomish](#).

Những khuyến nghị này sẽ được cập nhật theo tình hình bệnh dịch. Y Tế Công Cộng đánh giá cao sự kiên nhẫn và hợp tác của quý vị khi chúng tôi đối phó với những thách thức hàng ngày mà COVID-19 tạo ra cho cộng đồng của chúng ta. Quý vị có thể cập nhật thường xuyên về tình hình bệnh dịch ở:

www.kingcounty.gov/covid2

Nguồn Hỗ Trợ cho Nhân Viên và Hộ Gia Đình

- [Bệnh coronavirus 2019 \(COVID-19\)](#), bao gồm các tờ thông tin có thể in và các nguồn hỗ trợ khác ở địa phương (Y Tế Công Cộng - Seattle & quận King)
- [Blog Public Health Insider](#), bao gồm các cập nhật và quan điểm hàng ngày từ các chuyên gia Y Tế Công Cộng (Y Tế Công Cộng - Seattle & quận King)
- [Giới thiệu về bệnh coronavirus 2019 \(COVID-19\)](#) (CDC)
- [COVID-19 và trẻ em](#) (CDC)

Những khuyến nghị này sẽ được cập nhật theo tình hình bệnh dịch. Y Tế Công Cộng đánh giá cao sự kiên nhẫn và hợp tác của quý vị khi chúng tôi đối phó với những thách thức hàng ngày mà COVID-19 tạo ra cho cộng đồng của chúng ta. Quý vị có thể cập nhật thường xuyên về tình hình bệnh dịch ở:
www.kingcounty.gov/covid2