

कृपया

COVID-19



बाट एक अर्कालाई सुरक्षित राखौ ।

तपाईं संग नबसेका मानिसहरूको सम्पर्कमा आउदा, अनुहार ढाक्रे चीजहरू (जस्तै मास्क) को प्रयोग गरौ र छ फीटको दूरी कायम गरौ ।

मास्क लगाउँदा, निकाल्दा, वा मिलाउनु भन्दा अघि र पछाडि हात धुने गरौ ।



अनुहार ढाक्रे चीजहरूले (जस्तै मास्कले) तपाईंको नाक र मुख जहिले पनि ढाक्नु पर्छ ।



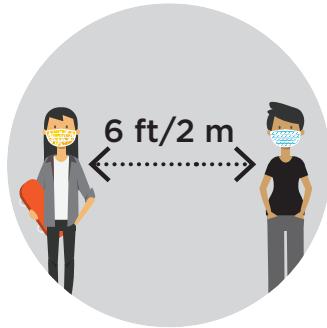
अनुहार ढाक्रे चीजहरू (जस्तै मास्क) तपाईंको अनुहार को दुबै पट्टी र च्यूडो को मुनि मिलेर बस्नु पर्छ ।



मास्क लगाउँदा, निकाल्दा, वा मिलाउदा कानमा बेने डोरी वा अन्य धागोहरूको प्रयोग गर्नुहोस् ।



अनुहार ढाक्रे चीजहरू (जस्तै मास्क) मा धेरै खापहरू हुनुपर्दछ ।



साथीहरूलाई मास्क लगाउन र छ फीटको दूरी कायम गर्न प्रोत्साहित गर्नुहोस् ।



कपडाको मास्क दैनिक धुनुहोस् र सुकाउनु होस् ।

थप जानकारीका लागि

kingcounty.gov/masks

Public Health
Seattle & King County

