

Danh Sách Kiểm Tra Cho Người Quản Lý Trung Tâm Chăm Sóc Trẻ Em

Các Bước Ngăn Ngừa COVID-19

Nhiệm Vụ	Không Thích Hợp (N/A)	Đã Hoàn Thành	Ngày	Chữ Cái Đầu Của Tên Họ
Thông Tin				
Đăng bảng hiệu ở lối vào và lối ra của trung tâm về việc tránh những người bị bệnh, che miệng khi ho, giảm các hoạt động không cần thiết trong cộng đồng và rửa tay thường xuyên.				
Giữ liên lạc thường xuyên với tất cả phụ huynh, trẻ em, nhân viên và tình nguyện viên về các bước mà mọi người có thể thực hiện để bảo vệ bản thân và ngăn chặn sự lây lan hơn nữa .				
Cung cấp cho nhân viên và các gia đình phương tiện liên lạc với trung tâm chăm sóc để chia sẻ tin tức và các mối quan tâm.				
Giáo Dục và Chuẩn Bị				
Giáo dục nhân viên trung tâm và gia đình của trẻ em về: <ol style="list-style-type: none"> Dấu hiệu và triệu chứng của COVID-19 Vệ sinh tay Giảm kỳ thị 				
Xem lại và cập nhật kế hoạch khẩn cấp của trung tâm để quý vị có thể chuẩn bị tốt nhất cho các trường hợp nhiễm COVID-19.				
Ngăn Ngừa				
Yêu cầu phụ huynh kiểm tra thân nhiệt của trẻ và yêu cầu nhân viên kiểm tra thân nhiệt của bản thân họ hàng ngày trước khi đến trung tâm chăm sóc.				
Nhân viên chăm sóc trẻ em phải kiểm tra thân nhiệt của trẻ khi trẻ đến lớp và suốt cả ngày nếu trẻ có các triệu chứng.				
Nếu trẻ hoặc nhân viên có thân nhiệt bằng hoặc lớn hơn 100.4°F hoặc nếu có triệu chứng ho, khuyến khích phụ huynh giữ con ở nhà và yêu cầu nhân viên nghỉ ở nhà.				
Nhân viên và trẻ em có triệu chứng nên tự cách ly và không quay trở lại trung tâm cho đến 3 ngày (72 giờ) sau khi hết sốt (không dùng thuốc hạ sốt) và các triệu chứng ban đầu đã được cải thiện và 10 ngày sau khi bắt đầu có triệu chứng.				
Thiết lập quy trình hàng ngày để xác định và gửi trẻ em và nhân viên bị bệnh về nhà (ví dụ: xác định nơi trẻ sẽ đợi cha mẹ, ai sẽ đưa trẻ đến gặp cha mẹ).				
Chọn các hoạt động khuyến khích nhiều khoảng cách hơn giữa các trẻ.				
Tăng tần suất don dẹp, vệ sinh và khử trùng trung tâm chăm sóc trẻ em của quý vị.				
Sử Dụng Phương Pháp 3 Bước để 1. Làm sạch 2. Rửa sạch và 3. Khử trùng/Khử khuẩn toàn bộ trung tâm bằng chất khử trùng gia đình đã có đăng ký với Cơ Quan Bảo Vệ Môi Trường Hoa Kỳ (United States Environmental Protection Agency, EPA). Các sản phẩm không phải là thuốc tẩy nên được sự chấp thuận của người cấp giấy phép trước khi sử dụng. Danh sách các sản phẩm được EPA phê chuẩn để sử dụng chống lại vi-rút gây ra COVID-19 có sẵn tại đây .				
Thiết lập và duy trì các trạm vệ sinh tay có đầy đủ xà phòng/nước/khăn hoặc chất khử trùng tay chứa cồn với nồng độ ít nhất là 60% cồn. Ở bên ngoài trung tâm cũng nên có sẵn những trạm vệ sinh tay này.				

Danh Sách Kiểm Tra Cho Người Quản Lý Trung Tâm Chăm Sóc Trẻ Em: Các Bước Cần Thực Hiện Khi Gặp Trường Hợp Nhiễm COVID-19 Ở Trung Tâm

Nhiệm Vụ	Không Thích Hợp (N/A)	Đã Hoàn Thành	Ngày	Chữ Cái Đầu Của Tên Họ
Thông Tin				
Thông báo cho người quản lý trung tâm về những trường hợp nhiễm COVID.				
Họp với các nhân viên chủ chốt, bao gồm giáo viên, người lao công và lãnh đạo để phối hợp hành động.				
Thông báo cho các gia đình và nhân viên trung tâm về tình trạng nhiễm COVID-19 đã được xác nhận hoặc có thể xảy ra tại trung tâm.				
Ghi nhớ: không nói với các gia đình bất cứ điều gì mà có thể xác định danh tính người bị hoặc có thể bị bệnh.				
Nếu có thể, hãy thông báo cho bất cứ ai ở trung tâm của quý vị mà đã có tiếp xúc gần gũi (trong vòng 6ft trong hơn 10 phút) với người bị nhiễm COVID-19 khi họ có triệu chứng. Hãy đảm bảo rằng bất cứ ai đã có tiếp xúc gần gũi với người bệnh phải ở nhà trong 14 ngày và tự theo dõi các triệu chứng.				
Các Hành Động Để Ngăn Ngừa Bệnh Nặng Hơn				
Hãy xem xét tạm thời đóng cửa trung tâm. Sử dụng thời gian này để làm sạch/khử trùng và xác định mức độ lây lan của bệnh. Tham khảo tài liệu, “ Hướng Dẫn Dành Cho Người Quản Lý Trung Tâm Chăm Sóc Trẻ Em: Làm Gì Khi Có Ca Nhiễm COVID-19 Trong Cộng Đồng Của Quý Vị. ”				
Làm sạch và khử trùng khu vực. Đợi một khoảng thời gian dài nhất có thể (tốt nhất là tối đa 24 giờ) trước khi bắt đầu làm sạch và khử trùng các khu vực được sử dụng bởi người bị nhiễm COVID-19. Điều này sẽ giúp giảm khả năng tiếp xúc với các giọt hô hấp của người bệnh.				
Đảm bảo rằng các nhân viên và các gia đình hiểu: <ul style="list-style-type: none"> ○ Người bệnh nên ở nhà cho đến khi khỏe. ○ Những người có triệu chứng giống COVID-19 nên tự cách ly và không trở lại trung tâm trong 3 ngày (72 tiếng) sau khi đã hết sốt (không dùng thuốc hạ sốt) và các triệu chứng đã hết hẳn VÀ 10 ngày sau khi các triệu chứng bắt đầu. 				
Tiếp Tục Dịch Vụ				
Đảm bảo tiếp tục các chương trình phục vụ bữa ăn khi có thể và xem xét các cách phân phối đồ ăn cho học sinh. Xem xét các lựa chọn như đồ ăn trưa đóng gói hoặc giao đồ ăn.				
Nếu chương trình chăm sóc trẻ em của quý vị tập trung phục vụ trẻ em có nhu cầu chăm sóc sức khỏe đặc biệt, hãy xem xét cách quý vị có thể tiếp tục cung cấp các dịch vụ cần thiết. Hãy làm việc với chương trình <i>Tiêu Đề V Trẻ Em và Thanh Thiếu Niên với Nhu Cầu Chăm Sóc Sức Khỏe Đặc Biệt (Title V Children and Youth with Special Health Care Needs Program)</i> .				

Quý vị có thể thấy sự khác biệt trong hướng dẫn ban hành bởi chính quyền địa phương, tiểu bang và liên bang. Quận King hiện đang bị ảnh hưởng nặng bởi COVID-19 so với nhiều khu vực khác trên toàn tiểu bang và liên bang.

Hướng dẫn của Sở Y Tế Công Cộng—Seattle và Quận King thể hiện cam kết của chúng tôi trong việc bảo vệ sức khỏe và sự an toàn của cư dân trước hoàn cảnh đặc biệt ở địa phương của chúng ta.