

O le a le vairusi-korona fou?

O le COVID-19 (sa ta'ua muamua o le "vairusi korona fou") o se vairusi faamanu'a e pipisi mai le tagata-ile-tagata. Ua iai nei i le lunaite Setete ma isi malo e tele.

E faapefea ona pipisi le vairusi-korona?

O loo su'esu'e pea tagata popoto faafoma'i e uiga i le pipisi. O le taimi nei, o loo iai le manatu e pipisi:

- e ala i matāua laiti mai le savili e mānavaina pe a tale pe mafatua se tagata ua inifeti ai.
- i le va o tagata e felataa'i le isi ma le isi (pe tusa ma le 6 futu)
- i le pa'i i se mafola poo se mea ua iai le vairusi, ona toe pa'i lea i le gutu, isu, poo mata

O a auga?

O tagata ua vaaia ua iai le vairusi-korona fou ua ripotia mai auga e ono aliali mai i le 2 aso poo le umi e 14 aso talu ona fesaga'i ma le vairusi.

Fitā o le Fiva



Tale



Faigata ona mānava



Ta'iala mo tagata e maualuga le lamatia i le gasegase o le COVID-19 matuiā

E fautuaina e le Soifua Maloloina Lautele tagata e maualuga le lamatia i le gasegase matuiā e nonofo i fale ma faamamāo i se tulaga e mafai ai mai potopotoga o tagata e toatele. O tagata e maualuga le tulaga lamatia e aofia ai tagata:

- Ua silia le 60 tausaga
- E iai isi tulaga tau gasegase e aofia ai ma'i o le fatu, ma'i o le māmā, poo le ma'isuka
- E vaivai le tetee faama'i o le tino
- O loo ma'itaga

Soo se tasi e iai ni fesili e uiga o latou tulaga o iai pe lamatia ai i le COVID-19 matuiā, e tatau ona sa'ili i a latou tausi soifua.



Ta'iala mo tagata uma



E mafai ona e faaitiitia le lamatia o oe, ae sili ai le tāua, o tagata e sili atu le afainagofie i le COVID-19:

- **Nofo i le fale** ma aua e te alu i fafo i le lautele pe afai o e ma'i.
- **Alo ese mai nofoaga tau gasegase uma se'i vagana ua tatau ona alu i ai.** Afai o e iai i se tulaga o soo se ma'i **valaau le ofisa o lau foma'i ae te le'i alu i ai**.
- **Tusa foi pe e te lē ma'i, 'alo ese mai le asiasi i falema'i, fale tausi soifua faaumiumi poo fale tausi tagata matutua** i se malosi e te mafaia. Afai e tatau lava ona e asiasi i se tasi o nei nofoaga, faapuupuu lou taimi e te nofo ai ma tausi le 6 futu mai tagata mama'i.
- **Aua e te alu i le potu mo talavai faafuase'i se'i vagana ua tatau ai lava.** E tatau ona faamuamua i auaunaga faafuase'i le vaaiga o mana'oga tūgā. Afai ua e tale, fiva, poo isi auga, valaau muamua lau foma'i masani.
- **Faatino uiga e atoatoa ai le tumamā mo oe lava.**, e aofia ai le fufulu soo ou lima i le moli ma le vai, tale aga'i i se solopepa poo lou tulilima, ma aua e te tago i ou mata, isu, poo le gutu.
- **Faamamao ese mai tagata o loo mama'i**, aemaise pe afai e maualuga lou lamatia i le vairusi-korona.
- **Fai ma faamamā mea e tagofia soo** (e pei o 'au o faitoto'a ma ki o moli). E aogā mea fufulu fale masani.
- **Ia lava lau malolo, inu ia tele le suavai, tausami mea'ai e maloloina ai, ma pulea ou lagona fita e faatumau ai lou malosi e tetee faama'i.**



Afai e iai ni ou auga o le COVID-19 poo ni fesili, e mafai ona e valaau i le:

- Ofisa o Valaau King County Novel Coronavirus, **206-477-3977**. O lenei laina fesoasoani e matala i le 8 a.m. – 7 p.m. i aso uma.
- Ofisa o Valaau Washington State Novel Coronavirus, **1-800-525-0127** ma oomi le #. O lenei laina fesoasoani e matala i le 6 a.m. – 10 p.m. i aso uma.

E mafai ona fesoota'i le 'au tali telefoni i se faaliliuupu a'o e i luga o le laina. E tatau ona e ta'ua i ai i le gagana Igilisi le gagana e te mana'omia ai se faaliliuupu. E ono umi se taimi e te faatali ai.

Nofo sauni e fesoasoani i se isi tagata. O le lagona o se nuu poo se vaipanoa maopoopo e faasaoina i tatou i taimi fita.