



# ከ12-17 አመት ላሉ የCOVID-19 ክትባት

**የ Pfizer-BioNTech የ COVID-19 ክትባት አሁን ላይ 12 አመት እና ከዚያ በላይ ለሆነ ለማንኛውም ሰው ይገኛል።**

**የ COVID-19 ክትባቶች ድህንነታቸው የተጠበቀ እና እጅግ በጣም ውጤታማ ናቸው።** ሁሉም የ COVID-19 ክትባቶች ጥቅም ላይ ከመዋላቸው በፊት ጥልቅ የሆነ ሙከራ እና ከለሳ ይደረግባቸዋል። በዚህ የእድሜ ቡድን ውስጥ ያሉ ከ 2250 በላይ ተሳታፊዎች ላይ ሙከራ ከተካሄደ በኋላ፣ የምግብ እና መድሃኒት ቁጥጥር ባለስልጣን (FDA) ምንም አይነት የከፋ የድህንነት ስጋት ስላልተገኘ የ Pfizer ክትባት በድንገተኛ ጊዜ አጠቃቀም ፈቃድ መሰረት 12 አመት እና ከዚያ በላይ ለሆኑ ሰዎች ጥቅም ላይ እንዲውል ፈቃድ ሰጥቷል። ገለልተኛ ባለሙያዎች ክትባቱ ከፍተኛ የሆኑ የድህንነት እና ውጤታማነት መስፈርቶችን እንደሚያሟላ አረጋግጠዋል።

**የ COVID-19 ክትባቶች በነጻ የሚቀርቡ ሲሆን** የጤና ኢንሹራንስ፣ ዜግነት ወይም የስደት ሁኔታ ላይ ሳይመሰረቱ ለሁሉም የቀረቡ ናቸው። ክትባቱን ብቻ ለማግኘት ወደአቅራቢዎ ከሄዱ፣ አቅራቢዎ ክፍያ ሊያስከፍሎት አይችልም።

## እንዴት መከተብ ይቻላል



### የክትባት ቦታ ይፈልጉ

- የኪንግ ካውንቲ የክትባት አማራጮችን (አብዛኛዎቹ ቀጠሮ አይፈልጉም) በ [kingcounty.gov/vaccine/amharic](http://kingcounty.gov/vaccine/amharic) ይመልከቱ
- የሐኪም ቢሮ ጋር ወይም የጤና እርዳታ አቅራቢዎ ጋር በመደወል የክትባት አማራጮች ካሏቸው ይጠይቁ።
- ፋርማሲዎችን እና ሌሎች ቦታዎችን Zip ኮድ በመጠቀም በ [vaccinelocator.doh.wa.gov](http://vaccinelocator.doh.wa.gov) ላይ ይፈልጉ። (በቀኝ ላይ በኩል የሚገኘውን የምርጫ ቁልፍ በመንካት ቋንቋ ይምረጡ) ይመልከቱ
- በስልክ እርዳታ ይፈልጋሉ? የክንግ ካውንቲ የ COVID-19 የጥሪ ማእከል ላይ በማንናውም ቀን ከ 8 AM – 7 PM በ 206-477-3977 ይደውሉ። አስተርጓሚዎች አሉን - ልክ በስልክ ሲገናኙ የሚፈልጉትን ቋንቋ ይናገሩ።



### የክትባት ቀጠሮ ቀን ምን ይዞ መምጣት ያስፈልጋል:

- **እድሜዎችን የሚያረጋግጥ ዶክመንት:** በክልል፣ ጎሳ ወይም በፌደራል የተሰጠ መታወቂያ፣ የልደት ሰርቲፊኬት፣ የትምህርት ቤት መታወቂያ ወይም ስም እና የትውልድ ቀን ያላቸው የትምህርት ቤት ወይም የህክምና ወረቀቶች።
- **ለመከተብ ስምምነት።** የ COVID-19 ክትባትን ለማግኘት ከወላጅ ወይም ሌላ ፈቃድ ካለው አዋቂ ስምምነት ማግኘት ሊያስፈልግ ይችላል። ነጻ ከወጡ (ወይም ለራስዎት መወሰን የሚችሉ ከሆነ፣ ከአዋቂ ጋር ትዳር ከፈጸሙ ወይም የክትባት ቦታው [የበሰሉ ታዳጊ](http://Pበሰሉ ታዳጊ) (በእንግሊዘኛ ብቻ) መሆንዎችን ካረጋገጠ በእራስዎ ስምምነት መሰጠት ይችላሉ። ስምምነት ለመስጠት ስለሚያስፈልጉ ቅደም-ሁኔታዎች በ [kingcounty.gov/youthvaccine/amharic](http://kingcounty.gov/youthvaccine/amharic) በመግባት ይመልከቱ
- **አጭር እጅታ ያለው ልብስ ይልበሱ** ወይም ሰፊ የሆነ እጅታ ያለው ሆኖ በቀላል ወይም መሰብሰብ የሚችል ልብስ ይልበሱ።

## **ስለክትባቶች በብዛት የሚጠየቁ ጥያቄዎች:**

### **ምን ያህል ክትባቶች ያስፈልጉኛል?**

ለ Pfizer ክትባት ሁለት ክትባቶች ያስፈልግዎታል። የመጀመሪያውን ክትባት ካገኙ ከ21 ቀናት በኋላ ሁለተኛውን ክትባት ያገኛሉ። የመጀመሪያው ክትባት ለ COVID-19 ህመም የበሽታ የመከላከል አቅምዎን መገንባት ሲጀምር ሁለተኛው ክትባት ደግሞ ይህንን የሚያጠናክር እና የመከላከል አቅሙን የሚያሟላ ነው። ሁለተኛውን ክትባት ካገኙ ከ2 ሳምንታት በኋላ ሙሉ ለሙሉ ተከትበዋል ተብሎ ይቆጠራል።

### **ይህ ክትባት አዋቂዎች ከሚያገኙት ክትባት ጋር አንድ አይነት ነው?**

አዎ፣ አዋቂዎች የሚያገኙት ራሱ የ Pfizer ክትባት ነው። 18 አመት እና ከዚያ በላይ የሆኑት ሰዎች የModerna እና የ Johnson & Johnson ክትባትን ማግኘት ይችላሉ፣ ነገር ግን እነዚህ ክትባቶች ከዚያ ለሚያንሱ እድሜዎች ፈቃድ አላገኙም።

### **የጎንዮሽ ጎዳቶች ሊይዙኝ ይችላሉ?**

ክትባቱን ካገኙ በኋላ ባሉ ጥቂት ቀናት ውስጥ እንደ የክንድ ህመም፣ ትኩሳት፣ ራስ ምታት ወይም የድካም ስሜት የመሳሰሉ የጎንዮሽ ጎዳቶች ሊያጋጥሙዎት ይችላሉ። እነዚህ ሰውነትዎ የበሽታ የመከላከል አቅምን እየገነባ መሆኑን የሚያሳዩ መደበኛ ምልክቶች ናቸው። የተወሰኑ ሰዎች ምንም አይነት የጎንዮሽ ጎዳት አያጋጥሟቸውም።

### **በክትባቱ ምክኒያት COVID-19 ሊይዘኝ ይችላል?**

አይችልም። በክትባቱ ውስጥ የኮሮና ቫይረስ አይገኝም፣ ስለዚህ COVID-19 ሊይዝዎት አይችልም።

### **ሙሉ ለሙሉ ከተከተብኩ በኋላ ምን ማድረግ እችላለሁ?**

በወረርሺኙ ምክኒያት የተከለከሉ ብዙ ነገሮችን መልሰው ማድረግ ይችላሉ! ማስክ ማድረግ ሳይኖርብዎት (ሰው ከሚሰበሰቡበት ቦታዎች በስተቀር) ሌሎች ሙሉ ለሙሉ ከተከተቡ ሰዎች ጋር በቤት ውስጥ ጊዜ ማሳለፍ ይችላሉ። በጣም ሰው ከተሰበሰቡበት የተወሰኑ ቦታዎች በስተቀር ከቤት ውጪ ማስክ ማድረግ አያስፈልግዎትም። ከተከተቡ በኋላ ማድረግ ስለሚችሏቸው ነገሮች አሁን ላይ ስላለው መረጃ በዚህ: [LifeAfterVaccine.org](http://LifeAfterVaccine.org) (በእንግሊዘኛ ብቻ) በመግባት ይከታተሉ።

### **ማስክ ሳላደረግ ክትባት ካልተከተቡ ሰዎች ጋር ጊዜ ማሳለፍ እችላለሁ?**

ሙሉ ለሙሉ ከተከተቡ በኋላ፣ በቤት ውስጥ ከአንድ ቤት ከመጡ እና እና በ COVID-19 የመያዝ እድላቸው አነስተኛ ከሆኑ (ለምሳሌ፣ ሌላ ተጓዳኝ የጤና ችግር ከሌላቸው) ከካልተከተቡ ሰዎች ጋር ጊዜ ማሳለፍ ይችላሉ። ከአንድ ቤት በላይ ከመጡ ሰዎች ጋር ወይም በብሽታው ለመያዝ የበለጠ እድል ካላቸው ሰዎች ጋር ሲሆኑ፣ ማስክ ማድረግ፣ 6 ጨማር ቀት መራቅ፣ እና በቂ አየር በሚዘዋወርበት ቦታ ውስጥ (ከቤት ውጪ ወይም ክፍት መስታወቶች ባሉበት) ቦታ ውስጥ መሆን አለብዎት። ክትባቱ በደንብ ይከላከልዎታል፣ ነገር ግን የተከተቡ ሰዎች ላልተከተቡ ሰዎች ቫይረሱን ያስተላልፏል ወይም አያስተላልፏል ገና ባለሙያዎች እያጠኑ ነው።

### **የእኔን እና የቤተሰቤን የክትባት ጥያቄዎች ምላሽ ለማግኘት የት ነው መሄድ ያለብኝ?**

ሐኪም ወይም የጤና እርዳታ አቅራቢዎ ይህንን ለመመለስ ጥሩ ሰዎች ናቸው። ተጨማሪ ጥያቄዎችን በ [kingcounty.gov/covid/vaccine/amharic](http://kingcounty.gov/covid/vaccine/amharic) በመግባት ምላሾችን ማግኘት ይችላሉ።

