



لقاح كوفيد-19 للفئات العمرية من 12 إلى 17 سنة

لقاح Pfizer-BioNTech المضاد لكوفيد-19 متوفر الآن للفئات العمرية من 12 سنة فما فوق.

لقاحات كوفيد-19 آمنة وفعالة بالكامل. تمر كل لقاحات كوفيد-19 بمراحل اختبار صارمة ومراجعات قبل أن يتم الشروع في استعمالها. بعد خضوعها لاختبار على أكثر من 2250 شخصا ضمن هذه الفئة العمرية، رخصت FDA (إدارة الغذاء والدواء الأمريكية) لقاح Pfizer من أجل الاستخدام الطارئ بالنسبة للفئات العمرية من 12 سنة فما فوق ولم ينتج عن ذلك أي مشاكل خطيرة. وقد قام العديد من الخبراء المستقلين بالتأكيد على أن هذا اللقاح مطابق لأعلى معايير السلامة والفعالية.

لقاحات كوفيد-19 مجانية ومتاحة بصرف النظر عن شركة التأمين الصحي خاصتك، أو جنسيتك، أو موقفك لدى إدارة الهجرة. وبالتالي، لن يطلب منك موفر خدمة اللقاح أي رسوم مقابل الخدمة إن توجهت إليه للحصول على جرعة اللقاح.

كيف يمكنك الاستفادة من التلقيح

اعثر على موقع تلقيح



- ألق نظرة على خيارات التلقيح في مقاطعة كينغ (الكثير منها لا تتطلب الحصول على موعد مسبق) من هنا kingcounty.gov/vaccine/arabic
- اتصل بمكتب طبيبك أو بموفر الخدمات الصحية خاصتك لترى ما إذا كانت لديهم خيارات تلقيح متاحة.
- اعثر على الصيدليات وغيرها من المواقع من خلال الرمز البريدي بالدخول إلى vaccinelocator.doh.wa.gov (اختر اللغة من أعلى يمين القائمة المنسدلة)
- هل تحتاج إلى مساعدة عبر الهاتف؟ اتصل بمركز الاتصال الخاص بكوفيد-19 في مقاطعة كينغ كل يوم من 8 صباحا إلى 7 مساء على الرقم 2064773977. هناك مترجمون متوفرون - أطلعهم على اللغة التي ترغب في التحدث بها عندما يبدأ الاتصال.



ما الذي ينبغي عليك إحضاره معك في موعد الحصول على جرعة اللقاح:

- وثائق إثبات الفئة العمرية: الدولة، القبيلة، وثائق التعريف الفيدرالية، شهادة الميلاد، بطاقة التعريف المدرسية أو الملف المدرسي أو الصحي الذي يحمل الاسم وتاريخ الميلاد.
- الموافقة على تلقي اللقاح. قد تحتاج إلى موافقة أحد الأبوبين أو غيرهم من الكبار المخولين بذلك ليتسنى لك الاستفادة من لقاح كوفيد-19. يمكنك أيضا الموافقة على ذلك بنفسك إن كنت من البالغين أو المتزوجين من أحد البالغين، أو إذا ما كان يشير موقع التلقيح إلى أنك **قاصر بالغ**. (بالإنجليزية فقط) يمكنك الاطلاع على المزيد من الشروط من هنا kingcounty.gov/youthvaccine/arabic.
- ارتدي ملابس ذات أكمام قصيرة أو ملابس بأكمام يسهل طيها.

هل لديك أسئلة؟ ألق نظرة على فقرة الأسئلة والأجوبة في الصفحة التالية أو على

kingcounty.gov/covid/vaccine/arabic

أسئلة يتم طرحها غالباً بخصوص اللقاح:

كم عدد الجرعات التي سأحتاجها؟

ستحتاج إلى جرعتين من لقاح Pfizer. ستستفيد من جرعة ثانية في غضون 21 يومًا على الأقل بعد الجرعة الأولى. ستشعر الجرعة الأولى في العمل على بناء مناعتك ضد كوفيد-19، بينما ستعمل الثانية على تعزيزها وحمايتها. سيتم اعتبارك ملقحًا بشكل رسمي بعد أسبوعين من تلقي الجرعة الثانية.

هل هي نفس الجرعة التي يتلقاها الكبار؟

نعم، هي نفسها جرعة Pfizer التي يتلقاها الكبار. ويمكن للأشخاص في سن 18 سنة فما فوق أن يستفيدوا من لقاحات Moderna أو Johnson & Johnson، غير أن هذه اللقاحات لا زالت لم تحصل على تراخيص لاستعمالها على الأشخاص في الفئات العمرية الأصغر.

هل سأعاني من تأثيرات جانبية؟

نعم، قد تعاني من بعض الآثار الجانبية مثل بعض الآلام في اليد، وارتفاع الحرارة، وصداع بالرأس، والإحساس بالإعياء لبضعة أيام بعد تلقي الجرعة. تعتبر هذه إشارات عادية تدل على أن نظامك المناعي يصدد تكوين الحماية اللازمة. بعض الأشخاص لا يعانون من أية آثار جانبية على الإطلاق.

هل يمكن أن أصاب بكوفيد-19 نتيجة للقاح؟

لا. لا يحتوي اللقاح على فيروس كورونا، وبالتالي فأنت لن تصاب بكوفيد-19 نتيجة لتناول جرعة من اللقاح.

ما الذي يمكنني فعله بعد انتهاء التلقيح؟

يمكنك العودة إلى القيام بالعديد من الأمور التي توقفت عن القيام بها بسبب الجائحة! يمكنك الخروج للتسكع في الهواء الطلق مع بقية الأشخاص الذين استفادوا من التلقيح من دون الحاجة إلى وضع الكمامة (باستثناء المناطق المكتظة والمزدحمة أو في الأماكن العامة). لن تكون محتاجًا إلى وضع كمامة خارج منزلك إلا في بعض الأماكن المزدحمة بالناس. تابع آخر المستجدات بخصوص ما يمكنك القيام به بعد الاستفادة من التلقيح من هنا: LifeAfterVaccine.org (الإنجليزية فقط)

هل أستطيع الاستمتاع بصحبة أشخاص لم يستفيدوا من التلقيح دون وضع الكمامة؟

بعد أن تستفيد من التلقيح بالكامل، سيكون بإمكانك الاستمتاع بكل الأنشطة داخل المنزل والأماكن المغلقة دون الحاجة إلى وضع الكمامة بصحبة أشخاص لم يستفيدوا من التلقيح إذا كانوا يقيمون معك في نفس المنزل وليسوا من الفئات المعرضة لمخاطر كبيرة عند الإصابة بعدوى كوفيد-19 (على سبيل المثال، لا يعاني أي منهم من مشاكل صحية أخرى). إذا كان هناك أشخاص يقيمون في منازل مختلفة أو كان بينهم من هم معرضون للخطر، ينبغي عليك ارتداء الكمامة والحفاظ على مسافة التباعد الاجتماعي المقدره بحوالي مترين، مع الحرص على التواجد في أماكن ذات تهوية جيدة (مثل المساحات الخارجية أو أماكن بنوافذ مفتوحة). سيجميك اللقاح جيدًا، غير أن الخبراء لا يزالون يصدد دراسة ما إذا كان الأشخاص الملقحون قادرين على نشر العدوى بين الأشخاص غير الملقحين.

أين يمكنني الحصول على أجوبة لأسئلتني وأسئلة عائلتي عن اللقاح؟

طبيبك أو مقدم الخدمات الصحية خاصتك هما أفضل من يمكنك اللجوء إليه بهذا الصدد. يمكنك أيضا الحصول على إجابات من kingcounty.gov/covid/vaccine/arabic.