



ፋይዘር - ባዮንተክ (Pfizer-BioNTech) ከታቦት ኮቪድ-19 ኣብ'ዚ ሕጂ እዋን ንኹሉ ሰብ ዕድሚኡ 12 ዓመትን ልዕሊኡን ዝኾኖ ቀሪቡ'ሎ።

ከታቦት ኮቪድ-19 ወሑሳትን ኣዝዮም ወጽኢታዊያንን ኢዮም። ኩሎም ከታቦታት ኮቪድ-19 ቅድሚ ኣብ ጥቕሚ ምውጻሎም ብጽኑዕ ፈተነን ገምጋምን ከምዝሓልፉ ይግበር። ኣብ ልዕሊ ኣብ'ዚ ደረጃ ዕድመ ዘለዉ 2250 ተሳተፍቲ ፈተነ ድሕሪ ምግባር፡ ምሕደራ መግብን መድሓኒትን (FDA) ከታቦት ፋይዘር ዕድሚኦም 12 ዓመትን ልዕሊኡን ንዝኾኖም ንህጹጽ እዋን ኣጠቓቕማ ክውዕል ፍቓድ ሂቡ ንድሕነት ዘስግእ ከቢድ ነገር ድማ ኣየጋጠመን። እቲ ከታቦት ልዑል ዝኾነ ድሕነትን ወጽኢታዊነትን ከምዘለዎ ናጻ ክኢሊታት ኣረጋገጸም።

ከታቦት ኮቪድ-19 ብናጻ ይወሃቡ ከምኡ'ውን፡ ናይ ጥዕና ኢንፎርገሽን፡ ዜግነት፡ ወይ ኩነታት ኢምግሪሽን ብዘየገድስ ይወሃቡ። እንተደኣ ንከታቦት ጥራሕ ኢልኩም ናብ ሓኪምኩም ኬድኩም ክፍሊት ክሓተኩም ኣይክእልን ኢዩ።

ከታቦት ብኸመይ ከምዝርከብ



ነቕጣ ከታቦት ድለዩ

- ናይ ኪንግ ካውንቲ ኣማራጺታት ከታቦት ኣብ'ዚ ዝስዕብ መርምሩ kingcounty.gov/vaccine/tigrinya (ብዙሓት ቆጶራ ኣድልዮምን)።
- ናብ ሓኪምኩም ወይ ወሃቢ ኣገልግሎት ጥዕናኹም ተሌፎን ደዊልኩም ናይ ከታቦት ኣማራጺታት ምህላዎም ኣረጋግጹ።
- ፋርማሲታትን ካልእ ቦታታትን ድለዩ ብዚገቡ ኩድ ኣብ ሓባሪ ቦታ ከታቦት vaccinelocator.doh.wa.gov ድለዩ (ኣብ ላዕሊ ኣብ የማናይ ኩርናዕ ኣብ ዝርዝር ናብ ታሕቲ ብምውራድ (drop-down menu) ቋንቋ ምረጹ)
- ብተለፎን ሓገዝ የድልየኩም ድዩ? ናብ ናይ ኪንግ ካውንቲ ማእከል ጻወዲት ተሌፎን 206-477-3977 ኣብ ዝኾነ መዓልቲ ካብ ሰዓት 8 ቅ.ቀ-7 ድ.ቀ ደውሉ። ተርጎምቲ ኣለዉ - ምስተራኹብኩም እትደልይዎ ቋንቋ ንገሩ።



ናብ ቦታ ቆጶራ ከታቦትኩም እንታይ ሒዝኩም ከምትመጹ፤

- ሰነድ ዕድሜኹም ንምርግጽ፡ ስተይት፡ ዓሌት፡ ወይ ብፊደራል ዝወሃብ መንነት (ታሴራ)፡ ናይ ልደት ወረቐት፡ ታሴራ ናይ ቤት-ትምህርቲ ወይ ድማ ናይ ቤት-ትምህርቲ ናይ ጥዕና ወረቐቕቲ ስምን ዕለት ልደትን ዘለዎ ምጥቃም ይከኣል'ዩ።
- ንክትከተቡ ፍቓደኛ ምዃን፡ ከታቦት ኮቪድ-19 ንክትወስዱ ካብ ወላዲ ወይ ድማ ካልእ ሓላፍነት ዘለዎ እኹል ሰብ ፍቓድ ከድልየኩም ይኸእል'ዩ። እንተደኣ ሓራ ዝወጸእካ (ነብስኻ ዝኸኣልካ) ኩንካ ንገዛእ ነብስኻ ፍቓድ ክትህብ ትኸእል ኢኻ፡ ንእኹል/ቲ ሰብ ዝተመርጻኻ/ኺ እንተኾንካ/ኪ ወይ ድማ እቲ ነቕጣ ከታቦት ንስኻ/ኺ [ብሱላት መናእሰይ \(mature minor\)](#) ከምዝኾንኩም ክውስን ይኸእል'ዩ። ንዝያዳ ሓበሬታ ብዘዕባ መምዘኒታት ፍቓድ ኣብ'ዚ ዝስዕብ ተወከሱ kingcounty.gov/youthvaccine/tigrinya.
- ሓጺር እጅግኡ ተኸደኑ ወይ ድማ ብቐሊሉ ናብ ላዕሊ ክጥቕሉል (ክዕጸፍ) ዝኸእል ከዳን ግበሩ።

ሕቶታት ኣለዉኹም ድዮም? ኣብ ዝቕጽል ገጽ ብተደጋጋሚ ዝቐርቡ ሕቶታት (FAQ) ዝብል ርኣዩ ወይ ድማ ኣብ'ዚ ዝስዕብ ተወከሱ kingcounty.gov/covid/vaccine/tigrinya.

ብዛዕባ ክታቦት ብተደጋጋሚ ዝቐርቡ ሕቶታት፤

ክንደይ ግዜ ክታቦት ክወስድ (ክውጋእ) ኢየ?

ክታቦት ፋይዘር እንተኾይኑ ክልተ ግዜ ምውጋእ ከድሊ'ዩ። እቲ ካልኣይ ክታቦት እንተወሓደ ድሕሪ 21 መዓልቲ ናይ'ቲ ቀዳማይ ክታቦት ኢዩ ዝወሃብ። እቲ ናይ መጀመርታ ትዉግኦ ክታቦት ነቲ ዓቕሚ ምክልኻል ኮቪድ-19 ምህናጽ ይጅምር እቲ ካልኣይ ዓቕን ድማ ነቲ ምክልኻል የዕብዮን ይወድኦን። ሙሉእ ብሙሉእ ተኸቲብኩም ዝበሃል ድሕሪ ክልተ ሰሙን ናይ'ቲ ካልኣይ ክታቦት'ዩ።

እዚ ክታቦት ምስቶም ዓበይቲ ዝወስድዎ ሓደ ዓይነት ድዩ?

እወ፡ ምስቶም ዓበይቲ ዝወስድዎ ክታቦት ፋይዘር ሓደ ዓይነት ኢዩ። 18 ዓመትን ልዕሊኡን ዝዕድሚኦም ሰባት እንተላይ ክታቦት ሞደርናን ጆንሰን ኤንድ ጆንሰን ክወስዱ ይኸእሉ'ዮም። እንተኾነ ግን እዞም ክታቦታት እዚኦቶም ንትሑት ዝዕድሚኦም ኣይተፈቓዱን ዘለዉ።

ጎድናዊ ሳዕቤናት ክህልወኒ ድዩ?

ድሕሪ ክታቦት ጎድናዊ ሳዕቤናት ከም፣ ቃንዛ ኣብ ቅልጽም፣ ረስኒ፣ ሕማም ርእሲ፣ ወይ ንዝተወሰኑ መዓልታት ድኻም ክስመዓኩም ይኸእል'ዩ። እዚ ንቡር ምልክታት ናይ ሰብነትርኩም ስርዓተ-ምክልኻል እንዳሓየለ ይኸይድ ከምዘሎ ኢዩ። ገለ ገለ ሰባት ፈጹም ጎድናዊ ሳዕቤን ዘይህልዎም ኣለዉ።

ካብ'ቲ ክታቦት ኮቪድ-19 ክሕዘኒ ይኸእል ድዩ?

ኣይፋል፡ ኣብ'ቲ ክታቦት ኮረና ቫይረስ የብሉን ስለ'ዚ ኮቪድ-19 ክሕዘኩም ኣይክእልን ኢዩ።

ሙሉእ ብሙሉእ ምስተኸተብኩ እንታይ ክገብር እኸእል?

ብምኽንያት እቲ ለብዒ ጠጠው ኢሎም ዝነበሩ ብዙሓት ነገራት ምግባር ክትጅምሩ ትኸእሉ ኢኹም! ሙሉእ ብሙሉእ ምስዝተኸትቡ ሰባት ኣብ ዉሽጢ ገዛ ማስክ ከይገበርኩም ብሓንሳብ ክትኮኑ ትኸእሉ ኢኹም (ብዘይካ ምስ እኩባት ሰባት ወይ ኣብ ህዝባዊ ቦታታት)። ኣብ ደገ ኣብ እኩብ ቦታታት እንተዘይኮይኑ ማስክ ምግባር ኣየድልዩኩምን ኢዩ። ድሕሪ ምኽታብኩም እንታይ ክትገብሩ ከምዘለኩም እዋናዊ ሓበሬታ ንምርካብ ኣብ'ዚ ዝስዕብ ተወከሱ፡ LifeAfterVaccine.org

ምስዘይተኸትቡን ማስክ ምስዘይገበሩን ሰባት ብሓንሳብ ክኸውን እኸእል ድዩ?

ሙሉእ ብሙሉእ ምስተኸተብኩም፡ ምስ ሓደ ስድራ-ቤት ማስክ ዘይገበሩን ዘይተኸትቡን እንተላይ ኣብ ትሑት ሓደጋ ምትሓዝ ብኮቪድ-19 ዘለዉ ኣብ ዉሽጢ ገዛ ክትህሉ ትኸእል ኢኻ (ንኣብነት፡ ዋላ ሓደ'ውን ካብኣቶም ጥዕናዊ ጸገም እንተዘይሃልዩዎ)። እንተደኣ እቶም ሰባት ካብ ሓደ ስድራ ቤት ንላዕሊ ዝመጹ ኮይኖም ወይ ድማ ካብኣቶም ዝኾነ ኣብ ልዑል ሓደጋ እንተሃልዩ፡ ማስክ ክትገብር ኣለካ፡ እንተወሓደ 6 ፊት ርሓቕ፡ ከምኡ'ውን ኣብ ጽቡቕ ሽንቲለሽን ዘለዎ ቦታ ምኽን (ከም ካብ ገዛ ወጻኢ ወይ ድማ መሳኹቲ ክፉታት ክኾኑ ኣለዎም)። እቲ ክታቦት ጽቡቕ ጌሩ ክከላኸለልኩም ኢዩ፡ እንተኾነ ግን ኪላታት ብዛዕባ ዝተኸትቡ ሰባት ናብ ዘይተኸትቡ ሰባት ነቲ ቫይረስ ከመሓላልፍዎ ከምዝኸእሉን ከምዘይክእሉን ኣብ መጽናዕቲ ይርከቡ።

ኣብቲ ክታቦት ዘለዉኒ ሕቶታት ንዓይን ንቤተ-ሰባይን መልሲ ንምርካብ እንታይ ክገብር ኣለኒ?

ሓኪምካ ወይ ወሃቢ ኣገልግሎት ጥዕናኻ እቲ ዝበለጸ ክትሓቶ ዝግበኣካ ሰብ ኢዩ። ብተወሳኺ ንሕቶታትካ መልሲ ንምርካብ ኣብ'ዚ ዝስዕብ ተወከስ kingcounty.gov/covid/vaccine/tigrinya.