

儿童保育管理人员指南：

当您的场地中有疑似或确认的 COVID-19 病例时该怎么办

2020 年 9 月 18 日

公共卫生部——西雅图和金县公共卫生部的指导反映了我们根据当地情况保护居民健康和安全的承诺。您可能会发现地方、州和国家实体发布的指南存在差异。

随着 COVID-19 大流行的发展，金县的病例数继续增加。在这个充满挑战的时刻，您的合作和对 COVID-19 反应的许多贡献都受到了极大的重视。

在我们的儿童护理社区中，我们有一个患有 COVID-19¹ 症状的人或一个确诊的² COVID-19 病例。我们该怎么办？

如果您发现您所在机构的儿童、工作人员或志愿者检测出 COVID-19 呈阳性，或有两名或两名以上的人出现 COVID-19 症状，**请通知西雅图和金县公共卫生部：**

- 在太平洋标准时间上午 8:00 至晚上 7:00 之间拨打 COVID-19 呼叫中心，电话：206-477-3977。选择选项 3。表明自己是一名儿童保育员。有口译服务。

或者

- 使用此[在线表格](#)完成 COVID-19 接纳调查。公共卫生部会通过电话或电子邮件回复。

鼓励任何有 COVID-19 症状的人或与病毒携带者密切接触 15 分钟或更长时间的人，通过联系他们的医疗保健提供者或去一个[免费的检测站点](#)进行检测。

确保有 COVID-19 症状或 COVID-19 检测呈阳性的儿童或员工留在家里。

COVID-19 症状包括：咳嗽、呼吸急促或呼吸困难、发烧（100.4° F/38° C 或更高）、寒战、疲劳、肌肉疼痛或身体疼痛、头痛、味觉或嗅觉丧失、喉咙痛、充血或流鼻涕、恶心或呕吐，腹泻或其他与原有疾病无关的新疾病症状（如季节性过敏）。

对于与 COVID-19 检测呈阳性的人有密切接触的员工和儿童，我们该怎么办？

通知您的托儿社区中与 COVID-19 感染者有密切接触的所有工作人员和家庭。向密切接触者的家属提供一份[COVID-19 接触通知信](#)。

- 保密：不要告诉家属或工作人员任何能识别病人的信息。
- 您也可以选择提供一份[COVID-19 家庭情况说明书](#)，以便向其他非密切接触儿童的家庭提供信息。

¹“疑似病例” = 有 COVID-19 症状但尚未检测或等待检测结果的人。

²“确诊病例” = COVID-19 测试阳性（有或没有症状）的人。

“亲密接触”是指从感染者开始出现症状前 48 小时（或者，对于无症状的个人，在收集阳性检测之日前 48 小时）起，在 6 英尺范围内有接触至少 15 分钟，直到感染者被隔离。亲密接触也可以是如果有 COVID-19 携带者对您咳嗽，和您接吻，共用餐具或有体液接触。

请与 COVID-19 感染者有密切接触的工作人员和儿童打电话给他们的医疗保健提供者以进行 COVID-19 检测，或者去一个[免费的检测站点](#)。如果他们知道什么时候接触了 COVID-19，最好等 5-7 天才进行检测，除非儿童/工作人员出现症状。如果出现症状，应尽快进行检测。

密切接触者应在家中[远离他人](#)（隔离），并在最后一次接触后 14 天内观察症状。

- 隔离的目的是等待，观察接触过 COVID-19 的人是否会被感染。在隔离期内的阴性检测仅意味着他们在检测时没有感染 COVID-19，但他们可能会在 14 天内出现症状或对 COVID-19 检测呈阳性。**密切接触者必须完成整整 14 天的检疫，即使在此期间他们的检测为阴性。如果他们身体好的话，可以在隔离结束后的第二天返回儿童保育计划。**
- 建议家庭在观察症状或从疾病中康复时，不要将孩子送到其他托儿所。
- 建议员工不要在其他观察症状或从疾病中康复的托儿所工作。
- 根据[州长的命令](#)，儿童保育员被视为必要劳动力的一部分。根据[华盛顿州劳工和工业部](#)（参见 DOSH 指令第 8-9 页），在 14 天观察症状期间必要工人被允许工作，如果他们：
 - 没有任何 COVID-19 症状
 - **同时** 在儿童保育机构工作时，始终戴上口罩。

如果工作人员和儿童与我们设施内有 COVID-19 症状的人有密切接触怎么办？

此时没有必要排除与有 COVID-19 症状的密切接触者，除非这些密切接触者出现症状或 COVID-19 症状测试呈阳性。然而，所有儿童和儿童保育工作人员应继续每天监测其健康状况。

儿童或工作人员在因 COVID-19 症状被排除在外或患有 COVID-19 之后，什么时候可以返回儿童保育中心？

接受检测并患有 COVID-19（确诊病例）的人在以下情况下可返回儿童保育院：

- 症状开始后 10 天
- **同时** 退烧后至少 24 小时（无退烧药）
- **同时** 症状有所改善
- **同时** 根据《华盛顿行政法典》110-300-0205（8），医疗保健专业人员提供一份书面说明，说明此人在被诊断有传染性疾病后可以安全返回。

那些检测出 COVID-19 阳性但**从未出现症状**的人应该在第一次 COVID-19 检测阳性之日后至少 10 天内留在家中，远离他人。

有 COVID-19 症状的人，如果 COVID-19 检测结果为阴性，可以在以下情况下返回托儿所：

- 退烧后至少 24 小时（无退烧药）
- **同时** 症状有所改善

- 同时 家庭向儿童保育计划提供阴性检测结果的文件。

有 COVID-19 症状但未经检测（疑似病例）的患者在返回儿童保育中心之前，需要遵循与“确诊病例”（见上文）相同的标准。

我们是否需要向公共卫生部门通报我们设施中的 COVID-19 病例？

对！如果出现以下情况，请通知公共卫生部：

- 一个或多个曾在贵机构停留过的人检测出 COVID-19 呈阳性；
或者
- 两个或两个以上的儿童或您的儿童护理人员有 COVID-19 症状。

通知公共卫生部：

- 在太平洋标准时间上午 8:00 至晚上 7:00 之间拨打 **COVID-19 呼叫中心**，电话：206-477-3977。选择选项 3。请确认您是儿童保育员。有口译服务。
或者
- 使用此[在线表格](#)完成 COVID-19 接纳调查。公共卫生部会通过电话或电子邮件回复。

在关闭期间我们应该采取什么行动？

清洁和消毒您的机构

- 参考 CDC 关于 2019 年疑似/确诊冠状病毒疾病的美国社区设施的[环境清洁和消毒建议](#)。

与员工和家属保持沟通。

- 提醒家人随时向您通报他们的健康和福祉，并在与他们同住的人出现症状时通知儿童护理机构。
- 包括处理潜在的[污名](#)和歧视的信息。
- 按照《美国残疾人法》（ADA）和《家庭教育权利和隐私法》（FERPA）的要求，对儿童、学生和工作人员保密。

如果可能，**继续提供膳食计划。**

- 考虑如何向学生分发食物。
- 不要在人群聚集的地方分发食物。考虑一下诸如“随手可得”的袋装午餐或送餐。可在金县寻找额外的[膳食资源](#)。

考虑为学生提供基本医疗和社会服务的替代方案。

在向儿童重新开放设施时，我们需要采取哪些步骤？

保持沟通。 建议所有家长、儿童、工作人员和志愿者采取[哪些措施](#)来保护自己，防止进一步传播。这些措施包括生病时留在家里和远离设施；当他们在公共场所时不能与其他人保持6英尺的距离（包括儿童保育），戴上遮住口鼻的口罩；减少社区中的非必要活动；经常洗手20秒；避开生病的人。

请参阅[儿童护理管理员检查表：预防 COVID-19 的步骤](#)

- “教育和准备”一节
 - 翻阅[疾病预防控制中心的指导方针“儿童到达时进行筛查”](#)。决定您的儿童护理计划将实施哪种类型的抵达健康筛查。

- 计划每天维持同一组儿童和工作人员。如果可能的话，为医护人员、急救人员和其他必要工作人员的子女安排一个单独的教室或小组。
- 打印[疾病日志](#)，帮助监控缺勤或在护理期间出现症状的儿童。

华盛顿州卫生部（DOH）已经命令华盛顿所有的人在室内公共场所和室外不能与其他人保持 6 英尺的距离时，都要戴上面罩。就这一要求如何适用于儿童保育机构的工作人员和儿童，[卫生部](#)和儿童、青年和家庭部（DCYF）已发布了具体指导意见。

- 工作人员和所有 5 岁及以上的儿童必须戴面罩，除非医生指示不戴。
- 强烈鼓励 2-4 岁的儿童戴面罩。
- 婴儿和两岁以下儿童不应戴面罩。

在这场 COVID-19 大流行期间，所有员工和儿童都应遵守“[让我在家](#)”的准则。

- 要求父母/监护人在来托儿所之前测量孩子的体温。
- 全天：
 - 目测检查儿童是否有疾病迹象。这些症状可能包括面颊潮红、呼吸急促或呼吸困难（最近没有身体活动）、疲劳或极度烦躁。
 - 进行日常环境清洁。经常清洁、冲洗和消毒通常接触的表面（例如，门把手、电灯开关、台面和玩具）。使用[三步法](#)。

如何在附近找到 COVID-19 测试地点？

- 无论移民或保险状况如何，提供免费 COVID-19 测试的地点列表，请访问：
<https://www.kingcounty.gov/depts/health/covid-19/languages/~media/depts/health/communicable-diseases/documents/C19/COVID-19-testing-locations-CH-Trad.ashx>。
- 拨打公共卫生部 COVID-19 热线（206-477-3977）寻求帮助，寻找检测站点。
- 如果您已经确认或怀疑患有 COVID-19 或担心您可能患有 COVID-19，请访问
<https://www.kingcounty.gov/depts/health/covid-19/languages/chinese.aspx>。

这些建议会随着大流行的持续而更新。当公共卫生部回应 COVID-19 带来的日常挑战时，我们感谢您的耐心和合作。有关这种新情况的频繁更新，请访问：www.kingcounty.gov/covid 并订阅我们的博客，[公共卫生内幕](#)。