

نصائح لعيد الهالوين 9/24/20

عند التخطيط لأنشطة عيد الهالوين، اتبع أساسيات الوقاية من COVID: قلل وحد من الاتصال الوثيق مع الأشخاص خارج أسرتك، وحد من نقاط الاتصال باللمس، وممارسة نظافة اليدين الجيدة.

خدعة أم حلوى

خدعة أم حلوى ممكن ان يزيد من انتشار ال COVID. من المحتمل أن تؤدي الخدعة أو الحلوى عند زيارة الأشخاص من الباب إلى الباب إلى اتصال الناس عن قرب، خاصةً إذا تجمع الناس وتجمعوا على عتبات الأبواب ومدخل الشقق والممرات ولا يرتدون أغطية واقية للوجه. بينما يستمر COVID-19 في الانتشار في مجتمعنا، تشجع الصحة العامة خيارات أخرى.

إذا كنت تفكر في الخدعة أو الحلوى، فإليك بعض الأشياء التي يجب وضعها في الاعتبار:

• تقليل المخاطر في كيفية توزيع الحلويات فمثلاً:

- استخدم شريطاً لتحديد أماكن الانتظار على بعد 6 أقدام (مترين) على الطريق باتجاه باب منزلك.
 - قم بإعطاء الحلوى من مسافة بعيدة، مثل:
 - حرك الحلوى لأسفل أنبوب ورق تغليف في أكياس استقبال خدعة أو حلوى.
 - قم بلف أكياس الهدايا بشكل فردي واصطفها بالخارج لتتمكن العائلات من الإمساك بها والذهاب
 - ارتد قناعاً عند الرد على باب خدعة أو الحلوى.
- ارتدي أقنعة تغطي الأنف والفم بإحكام كجزء من زي الهالوين. تجنب الأقنعة البلاستيكية ذات الثقوب. تأكد من ارتداء الأطفال لأقنعتهم أثناء خدعة أو الحلوى.
 - تأكد من بقاء الجميع على مسافة ستة أقدام (مترين) على الأقل بعيداً عن الآخرين. إذا كنت لا تستطيع الحفاظ على مسافة المقترحة، فتجنب الأنشطة مثل الخدعة أو الحلوى أو الذهاب إلى رقعة مزرعة بيع اليقطين المزدهمة.
 - اغسل يديك جيداً عندما تصل إلى المنزل. احمل معقم اليدين حتى يتمكن الأطفال من تنظيف أيديهم أثناء الخداع أو الحلوى.
 - ضع جانباً أي حلوى قمت بجمعها خارج منزلك لمدة 24 ساعة قبل السماح للأطفال بالتعامل معها. اشتر بعض الحلوى مسبقاً حتى يتمكن أطفالك من تناولها في نفس اليوم.

أنشطة الهالوين الأخرى

نوصي بهذه الخيارات الأكثر أماناً. إذا كان لديك أي تجمع اجتماعي، فاجعله صغيراً وفي إطار زمني أقصر (كلما قل عدد الأشخاص وقصر الوقت، كان أكثر أماناً).

تشمل الأنشطة ذات مخاطر أقل من COVID-19 ما يلي:

- نظم موكب للأزياء التنكرية في الهواء الطلق للجيران أو لمجمع الشقق السكنية في الحي مع التباعد الاجتماعي.
- زين ساحة حديقتك وساحة مجمع الشقق السكنية وساحة حيك.
- عقد حفلة تنكرية افتراضية عبر الإنترنت.
- تبادل الحلوى مع العائلات التي تعرفها بتوصيل الحلوى على عتبة بيوتهم
- قم بإخفاء الحلوى في منزلك ليحدها أطفالك.
- قم بحفلة تنكرية صغيرة في الهواء الطلق حيث يبقى الناس من منازل مختلفة على مسافة 6 أقدام (2 متر) على الأقل ويرتدون أقنعة.
- اقض ليلة في مشاهدة فيلم مخيف أو حفلة خاصة بالهالوين مع العائلة.

للشباب الأكبر سناً وبالغين:

- تجنب الحفلات المنزلية وحفلات شرب المشروبات الكحولية، حيث يكون الخطر أكبر لانتشار COVID.
- اجعل التجمعات صغيرة في الهواء الطلق إن أمكن أو في أماكن جيدة التهوية.
- ضعي قناعاً يغطي أنفك وفمك بإحكام في زيك التنكري.