

## Những lời khuyên cho ngày lễ Halloween

9/24/20

Khi lên kế hoạch cho các hoạt động cho ngày lễ Halloween, hãy làm theo những điều cần thiết để phòng chống dịch bệnh COVID: hạn chế tiếp xúc gần gũi với những người không sống trong gia đình của quý vị, hạn chế chạm vào đồ vật và thường xuyên rửa tay.

### Trick-or-treating (Đi xin kẹo)

Đi xin kẹo có thể làm tăng sự lây lan của dịch bệnh COVID. Đi xin kẹo có thể khiến mọi người tiếp xúc gần gũi với nhau, đặc biệt là khi mọi người tụ tập trên bậc cửa, hành lang chung cư, và lối đi và không đeo khẩu trang. **Trong khi COVID-19 tiếp tục lan rộng trong cộng đồng của chúng ta, Bộ Y Tế Công Cộng đang khuyến khích các lựa chọn khác cho ngày Halloween.**

Nếu quý vị đang lên kế hoạch cho/đi xin kẹo, đây là một số điều cần xem xét:

- **Cách giảm rủi ro trong cách quý vị cho kẹo.** Ví dụ:
  - Dùng băng keo để đánh dấu các điểm chờ cách nhau 6 feet (2 mét) trong phạm vi đến cửa của quý vị.
  - Cho kẹo từ xa, như:
    - trượt kẹo từ ống giấy xuống túi xin kẹo của người đi xin
    - gói các túi kẹo sẵn và xếp nó bên ngoài để người đi xin kẹo lấy và đi.
  - Đeo khẩu trang khi quý vị mở cửa cho kẹo.
- **Đeo khẩu trang che kín mũi và miệng như một phần của trang phục Halloween.** Tránh mặt nạ nhựa có lỗ. Hãy cho trẻ em đeo khẩu trang khi đi xin kẹo.
- **Đảm bảo tất cả mọi người cách xa nhau ít nhất sáu feet (2 mét).** Nếu quý vị không thể giữ khoảng cách với nhau, hãy tránh các hoạt động như đi xin kẹo hoặc đi đến một bãi bí ngô đông đúc.
- **Rửa tay thật sạch khi về tới nhà.** Mang theo nước khử trùng để trẻ có thể rửa tay sạch sẽ khi đi xin kẹo.
- **Để tất cả kẹo mà quý vị xin được bên ngoài nhà trong vòng 24 tiếng trước khi cho phép trẻ em cầm và ăn.** Mua trước một số kẹo để con quý vị có thể ăn ngay trong ngày.

### Các hoạt động Halloween khác

Chúng tôi khuyến khích các lựa chọn an toàn hơn sau đây. Nếu quý vị có bất kỳ cuộc tụ tập cộng đồng nào, hãy giữ nó ở quy mô nhỏ và trong khung thời gian ngắn hơn (càng ít người và thời gian càng ngắn thì càng an toàn).

Các hoạt động có rủi ro thấp hơn dành cho COVID-19 bao gồm:

- Tổ chức một cuộc diễu hành hoá trang theo cách giãn cách xã hội ở ngoài trời trong khu phố hoặc khu chung cư.
- Trang trí sân, khu chung cư, hoặc khu phố của quý vị.
- Tổ chức một bữa tiệc hóa trang ảo trên mạng.
- Trao đổi kẹo với các gia đình mà quý vị biết bằng cách thả kẹo trước cửa nhà của họ.
- Giấu kẹo trong nhà để con quý vị tìm.
- Tổ chức một bữa tiệc hóa trang nhỏ ngoài trời, nơi mọi người từ các hộ gia đình có thể giữ khoảng cách với nhau ít nhất 6 feet (2 mét) và đeo khẩu trang.
- Có một đêm chiếu phim ma quái hoặc bữa tiệc thủ công Halloween với gia đình.

### Dành cho thanh niên và người lớn:

- Tránh các bữa tiệc trong nhà và quán bar, nơi có nguy cơ lây lan dịch bệnh COVID cao nhất.
- Giữ mọi cuộc tụ tập nhỏ, ở ngoài trời khi có thể hoặc trong những không gian thoáng mát.
- Kết hợp khẩu trang che kín mũi và miệng vào trang phục hóa trang của quý vị.

**Để biết thêm thông tin:** [www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/holidays.html#halloween](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/holidays.html#halloween)

Tiếng Trung Quốc: <https://chinese.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/holidays.html>

Tiếng Việt: <https://vietnamese.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/holidays.html>

Tiếng Hàn Quốc: <https://korean.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/holidays.html>