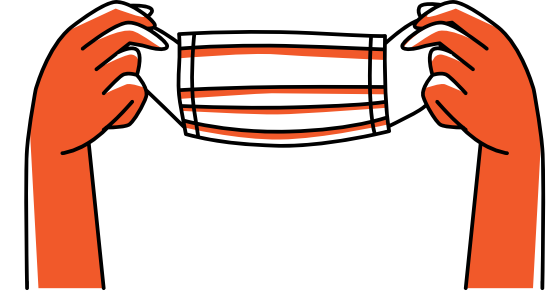


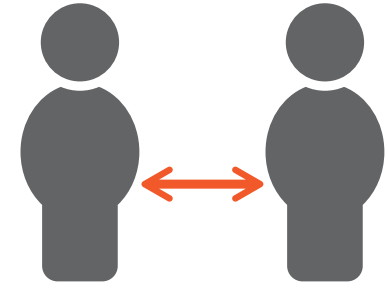
感染新冠病毒（COVID-19）者在家时应如何应对症状

假如您是COVID-19患者并且与他人同住，您将有高风险传播病毒给同住者。假如您的COVID-19检测呈阳性和/或您有其症状，请遵循以下提示以保护同住者：

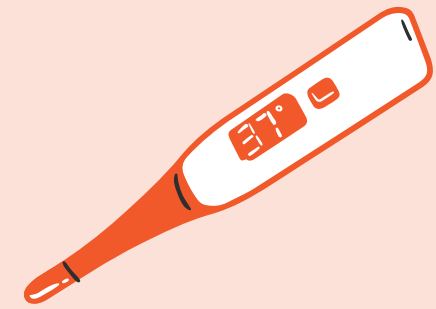
1 在居家者的身边, 任何时刻都要戴上口罩。



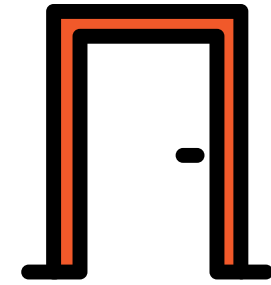
2 始终保持至少六英尺（2米）的身体距离。



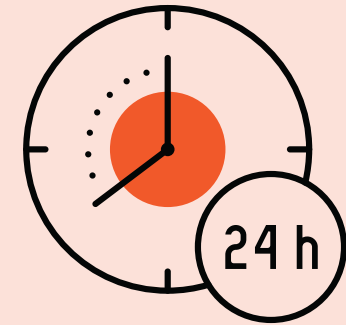
3 与同住者在不同的时段使用共用的空间，例如厨房或浴室, 每次使用共用空间后务必清洁表面。每次用餐后务必清洗餐具和用餐区表面。



4 开窗以改善通风并促进空气流通，尤其是在共用浴室的情形下。



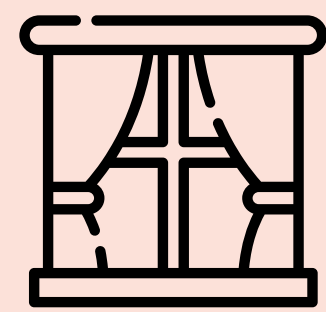
5 全面清洁经常触摸的表面，例如门把手或柜台。



6 避免与您同住者共用个人物品，例如餐具，毛巾，寝具。



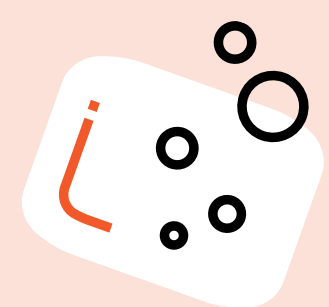
7 监控症状。如您的症状恶化，请致电您的医疗保健提供者，如您没有提供者，请致电金县COVID-19电话服务中心。



8 尽可能留在指定房间，并且远离同住者。



9 保持卫生习惯。咳嗽和打喷嚏时, 用纸巾或手肘内侧遮住。经常用肥皂和水或酒精含量至少60%以上的酒精类洗手液洗手。



January 11, 2021

假如您没有单独的隔离室，金县将提供免费的隔离和检疫中心。如果您与他人共用一室，他们可能感染了COVID-19而并未知情。假如您没有医疗保健提供者，或者需要帮助离家隔离，请致电金县COVID-19电话服务中心：206-477-3977。可提供口译员。

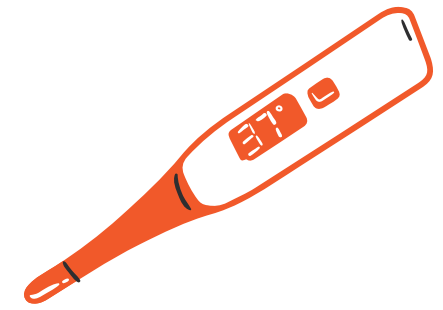
在家护理COVID-19患者

与COVID-19患者同住是感染COVID-19最高风险的情形之一。您与COVID-19患者同住时,即使有良好的社交距离和佩戴口罩,感染COVID-19的风险都远远高于其他情形。

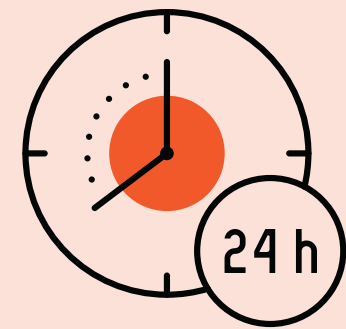
假如您与COVID-19的患者同住,我们建议您遵循以下步骤:

1 在家中挑选一个人作为患者的主要护理者。确保COVID-19患者获得足够的休息。如有发烧,喉咙痛和一般不适症状,使用非处方药。遵循其医疗保健者的指示。

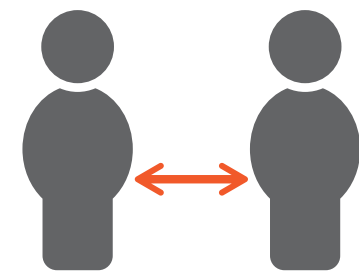
2 开窗以改善通风并促进空气流通,尤其是在共用浴室的情形下。



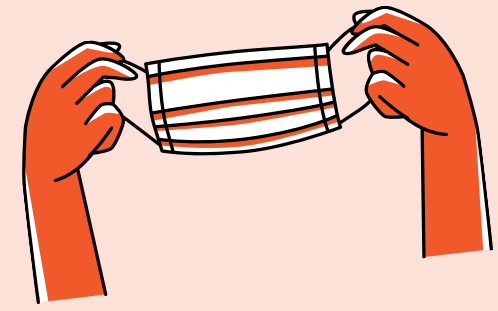
3 在不同的时段使用共用的空间,例如厨房或浴室。每次使用共用空间后务必清洁表面。每次用餐后务必清洗餐具和用餐区表面。



4 全面清洁经常触摸的表面,例如门把手或柜台。



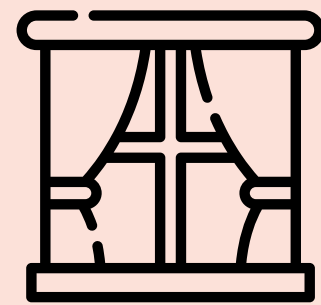
5 假如您需要在屋内或屋外和他人接触,请佩戴口罩。



6 避免与您同住者共用个人物品,例如餐具,毛巾,寝具。



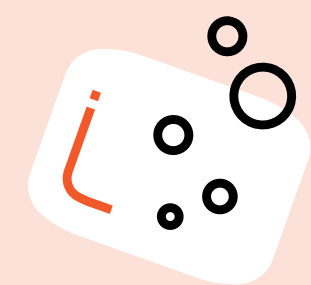
7 监控症状,以防万一您感染了COVID-19。



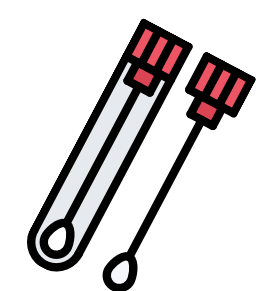
8 任何非主要护理者都应与COVID-19患者保持身体距离。



9 保持卫生习惯。经常用肥皂和水或酒精含量至少60%以上的酒精类洗手液洗手。



10 接受COVID-19检测。



居家检疫从您家中COVID-19患者结束居家隔离的最后一天开始。假如您没有单独的隔离室,金县将提供免费的隔离和检疫中心。如果您与COVID-19患者共用一室,您可能感染了COVID-19而并未知情。假如您没有医疗保健提供者,或者需要帮助离家隔离,请致电金县COVID-19电话服务中心: 206-477-3977。可提供口译员。欲知更多如何在家护理COVID-19患者的相关提示,请点击以下连结 www.kingcounty.gov/covid/self-care 本连结仅供英文

January 11, 2021