

Paso a paso

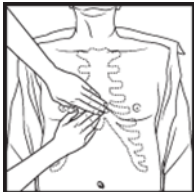
SOLO MANOS- REANIMACION CARDIOPULMONAR

- * Alrededor de 350,000 paros cardiacos ocurren anualmente en los Estados Unidos.
- * 75% ocurren en casa.

Cuando llevar a cabo : Cuando una persona está inconsciente y no responde y no puede respirar.



Llame 9-1-1



Ponga sus manos en el pecho de la persona

Ponga en su mano encima de otra.



Bloquear los codos y empuje hacia abajo con fuerza y rapidez. La probabilidad de supervivencia aumenta 2-3 veces si RCP se realiza inmediatamente.

Aprender la compresión RCP sólo hoy con la Cruz Roja o la Asociación Americana del Corazón

Para más información:

Servicios Médicos de Emergencia de King County

401 5th Avenue, Suite 1200
Seattle, WA 98104
<http://www.kingcounty.gov/healthservices/>

Chinese Information & Service Center (CISC)

611 S Lane St
Seattle, WA 98104
<http://www.cisc-seattle.org>

Números de no emergencia

5-1-1

- * Para información de tráfico

2-1-1

- * Servicios Sociales
- * Todas las preguntas sobre información general

Números de la policía para casos sin emergencia.

- * Reporte de crimen

Seattle: (206) 625-5011

Kent, Renton, Auburn, Federal

Way: (253) 852-2121

Sea-Tac: (206) 296-3311

Todo lo que necesita saber sobre el 9-1-1 y CPR



9-1-1

Policia • bomberos • medicos

- * 9-1-1 disponible 24/7
- * No hay cobro por llamar al 9-1-1
- * Personas que tienen inglés limitado son menos propensas a llamar al 9-1-1 que sus contrapartes de habla inglesa.
- * Para estar preparado para una emergencia, asegúrese de que puede decir su ubicación en Inglés
- * Servicios de traducción gratuitos están disponibles. Asegúrese de informar al operador de 9-1-1 si necesita un intérprete.
- * Si usted no se siente seguro de sus habilidades de RCP, el despachador 9-1-1 le dará instrucciones por teléfono.



Ejemplo de Situaciones cuando llamar al 9-1-1

Policia: Robo activo, tiroteo, choque, huida de choque de auto.



Bomberos: Incendio de lugar, auto en llamas, fuego forestal.



Ambulancia: Paro cardiaco, accidente severo, sobredosis de droga, sangrado



Ejemplos de No-Emergencias

- * Crimen ya no está en progreso: asalto que se produjo ayer por la noche en un bar, el robo de la noche
- * No es una emergencia : fiesta ruidosa, el consumo de drogas
- * Cuestiones de delincuencia ejecutada: Graffiti, desfigurar la propiedad pública / privada



- * Situación sospechosa no amenazante como una circunstancia sin prueba de crecimiento ilegal de marihuana.



- * Surtir una receta medica cuando la farmacia está cerrada

Los números no son de emergencia que figuran en la parte posterior

Referencia: Asociación Americana del Corazón
Diseñado y Desarrollado por: Jennifer Liu y Megan Swanson, Escuela de Salud Pública-Universidad de Washington.