

በእርሳስ መመረዝን መከላከል ከመኖሪያ ቤት ይጀምራል።

ጫማዎን በማውለቅ እስራሱን ይጠብቁ



በየሳምንቱ እርጥብ መጥረጊያዎችን በመጠቀም አባራ በየሳምንቱ ግጽዳት ፡ በተለይም በከፍተኛ ፀኒታዎች መገልገያ እካባቢዎች ዙሪያ ፡ እንደ የመስኮት መከላከያዎች እና በርች



ቤትዎ ከ 1978 በፊት ከተሠራ ከሆነ ቀለምዎን ይፈትሹ እና ሲጠግኑ ወይም ጥገና በሚሰሩበት ጊዜ የ EPAን የእስራሱ ደህንነቱ የተጠበቀ የሥራ ልምዶችን ይከተሉ።

ምግብን ለማቅረብ ወይም ለማዘጋጀት ከውጭ የመጡ ፡ የጌጣጌጥ ሴራሚክስ ወይም የአሉሚኒየም ማብሰያዎችን ከመጠቀም ይቆጠቡ



በብረት እና በካልሲየም የበለፀጉ ምግቦችን ይመገቡ

በእካባቢዎ ያለውን የውሃ ባለስልጣን ጣቢያ በመጎብኘት ወይም የእካባቢዎን የሽማግሌት መተማመን ዘገባ በማንበብ የውሃ ጥራትዎን ይፈልጉ



እርሳስ መመረዝ ከእድገት መስተጓጎል በተጨማሪ ውስብስብ ከፍተኛ የጤና ችግሮችን ያስከትላል።



የቤት ውስጥ እርሳስ ተጋላጭነትዎን ለመቀነስ የሚረዱ መንገዶችን የበለጠ ለማወቅ www.kingcounty.gov/lead ድህረ ገፅ ይጎብኙ።