

មូលហេតុនៃការពិសោធន៍រក HIV

មានសារៈសំខាន់ណាស់ចំពោះអ្នក!

ហេតុអ្វីបានជាខ្ញុំត្រូវធ្វើការពិសោធន៍រករោគ HIV?

- ◆ បើលោក-អ្នកពិតជាបានរោគ HIV មែន វេជ្ជបណ្ឌិតលោក-អ្នកអាចពិនិត្យរកការខូចខាតដែល HIV កំពុងរុករានដល់ប្រព័ន្ធនៃការស៊ាំរបស់លោក-អ្នក ។ គាត់អាចជួយលោក-អ្នកឱ្យរស់នៅបានយូរ ព្រមទាំង ជួយនូវពេលពិសេសដើម្បីចាប់ផ្តើមព្យាបាល ។
- ◆ បើអ្នកមានផ្ទៃពោះ ឬចាប់ផ្តើមមានផ្ទៃពោះ អ្នកអាចបន្ថយការរងរោគ HIV នេះដល់ទារកអ្នកបាន ។
- ◆ បើអ្នកដឹងថា អ្នកកើតរោគ HIV លោក-អ្នកអាចការពារជនដែលរួមដំណេកជាមួយ មិនឱ្យឆ្លងបាន ។
- ◆ បើអ្នកមានរោគ HIV ជាករណីសំខាន់ណាស់ ដែលត្រូវជួយជនដែលអ្នករួមដំណេកជាមួយ ឬជនដែលអ្នកចែកគ្រឿងញៀន ឱ្យទៅធ្វើការពិសោធន៍រកមេរោគ HIV នេះផងដែរ ។ អ្នកផ្តល់ឱវាទនៃការពិសោធន៍ អាចជួយសំរេចថា តើកូនលោក-អ្នកត្រូវធ្វើការពិសោធន៍ដែរឬយ៉ាងណា ។
- ◆ ជួនកាលប្តី/ប្រពន្ធ ដែលរៀបការហើយ បានរួមដំណេកជាមួយនិងជនដទៃក្រៅពីប្តី/ប្រពន្ធខ្លួនក៏មាន ។ ប្រសិនបើជាវិជ្ជមានថា ប្តី/ប្រពន្ធអ្នក បានរួមដំណេកជាមួយជនណាមួយទៀតក្រៅពីអ្នក ទោះជាអ្នកដឹងប្រាកដ ឬមិនប្រាកដក៏ដោយ អ្នកគួរឱ្យពេទ្យពិសោធន៍រកមេរោគ HIV នេះកុំខាន ។
- ◆ បើអ្នកមានទំនាក់ទំនងការមើលឆ្មេញ ឬទំនាក់ទំនងការពេទ្យនៅប្រទេសក្រៅ គឺប្រហែលជាមិនប្រាកដថា ពួកគេពិតជាបានសំអាតឧបករណ៍ប្រើប្រាស់ទាំងនោះ ដែលមានជាប់ឈាមជនណាមួយនៅលើឧបករណ៍នោះបានត្រឹមត្រូវឡើយ មុននឹងយកមកប្រើលើអ្នក ។
- ◆ ការពិសោធន៍រកមេរោគ HIV ជួយខ្សែក្បាលលោក-អ្នកឱ្យមានការស្ទង់ស្រាវជ្រាវ ។ មានតែវិធីម្យ៉ាងគត់ ដែលលោក-អ្នកអាចដឹង ប្រាកដថាលោក-អ្នកមានកើតរោគ HIV មែនឬមិនមែន ។

តើអ្វីទៅជារោគ HIV?

HIV គឺជាកង្វះសមត្ថភាពនៃការស៊ាំនិងមេរោគវិសាលភាពរបស់មនុស្សជាតិ ។ HIV ប្រយុទ្ធនឹងប្រព័ន្ធនៃការការពាររបស់ខ្លួនប្រាណលោក-អ្នក ។ ក្នុងអំឡុងពេលយូរទៅ HIV បន្លាយសមត្ថភាពបន្តិចម្តងៗ នៃការប្រយុទ្ធនឹងមេរោគនេះ ។ HIV ធ្វើឱ្យមានការខូចខាតក្នុងការការពារមេរោគ ហើយនិងរោគមហារីក ដែលធម្មតាមិនដែលកើតមាន ដល់ជន មានសុខភាពល្អនោះឡើយ ។ HIV ជាមេរោគ ដែលគំរាមកំហែងដល់ជីវិតមនុស្ស ។

តើរោគ HIV ឆ្លងពីជនម្នាក់ទៅម្នាក់ទៀតដោយរបៀបណា?

HIV អាចរាលដាលដោយវិធីប្រើប្រាស់ដូចខាងក្រោម៖

- ◆ ការរួមដំណេកដោយមិនដាក់ស្រោម
- ◆ ឆ្លងតាមការចែកម្ជុលចាក់គ្រឿងញៀនប្រើជាមួយគ្នា
- ◆ ឆ្លងតាមការបញ្ចូលឈាម
- ◆ ឆ្លងតាមការផ្សាស្រាវ
- ◆ ការប្រើប្រាស់ដាច់ការពារមេរោគ ច្រាស់ដុសធ្មេញ ម្ជុលសាក់ជាមួយគ្នាឬឧបករណ៍ផ្សេងៗទៀត ដែលប្រហែលជាជាប់ឈាមនៅលើនោះ
- ◆ បើម្តាយមាន HIV គឺអាចឆ្លងដល់ទារករបស់ខ្លួន នៅពេលសំរាល ឬនៅពេលឱ្យបំបៅដោះ ។

តើអ្វីទៅជារោគ AIDS?

សហមិត្តភាពដែលមានកង្វះសមត្ថភាពទាំងស្រុងនៃការស៊ាំនិងមេរោគអេដស៍ គឺជាដំណាក់កាលចុងក្រោយបង្អស់នៃការរងរោគ HIV ។ បើជនណាម្នាក់មានរោគ AIDS មានន័យថា HIV បណ្តាលឱ្យមានការខូចខាត ដល់ប្រព័ន្ធភាពស៊ាំរបស់ខ្លួនប្រាណយ៉ាងខ្លាំង

លោក-អ្នកមិនអាចកើត HIV ពី៖

- ◆ ការចាប់ផ្តើម
- ◆ ការអាចរីក
- ◆ ជើង
- ◆ ប្រើសមស្លាបព្រា
- ◆ ម្ហូបអាហារ ឬរបស់ផ្សេងៗ ដែលជនកើតរោគ HIV/AIDS បានប៉ះពាល់
- ◆ ទ្រទ្រង់របស់អ្នកដទៃ
- ◆ មូសខាំ

លោក-អ្នកអាចមានរោគ HIV ហើយមិនមានអាការៈបង្ហាញរោគសញ្ញាឱ្យឃើញជាច្រើនឆ្នាំ ។

តើយើងអាចការពាររោគ HIV

ដោយវិធីណា?

អ្នកអាចជៀសវាងកង្វះសមត្ថភាពស្រាវជ្រាវនិងលក្ខណៈរបស់អ្នក ពីការរងទាំងនេះ ។

- ◆ តម្រូវការដំណេក ។
- ◆ បើអ្នករួមដំណេកតាមគូថ ឬតាមយោនី សូមប្រើស្រោមឡេទិក(latex) ឬផ្ទុលីយូរេថេន(polyurethane)។ វត្ថុនេះអាចជួយការពារអ្នកពីរោគ HIV, Hepatitis B និងពីជំងឺកាមរោគផ្សេងៗទៀត ។
- ◆ សូមរួមដំណេកជាមួយតែជនម្នាក់ ដែលមិនមាន HIV ហើយដែលរួមដំណេកតែជាមួយអ្នកប៉ុណ្ណោះ ។ បើជនដែលអ្នករួមដំណេក ជាមួយមាន HIV សូមប្រើស្រោមជានិច្ច ។
- ◆ បើអ្នកមានផ្ទៃពោះ ហើយកើតរោគ HIV មានថ្នាំសំរាប់ប្រើ ដើម្បីជួយការពារទារកលោក-អ្នកពីមេរោគនេះ ។
- ◆ កុំប្រើឧបករណ៍ចាក់គ្រឿងញៀនជាមួយគ្នាឱ្យសោះ ។

តើខ្ញុំអាចរំពឹងលើអ្វី បើធ្វើការពិសោធន៍រក **HIV**?

វេជ្ជបណ្ឌិត ឬអ្នកផ្តល់ឱវាទពិសោធន៍រក **HIV** របស់លោក-អ្នក នឹងនិយាយជាមួយលោក-អ្នក អំពីការពិសោធន៍រកនេះ ហើយនឹង អ្វីៗដែលនឹងត្រូវកើតមានក្រោយពីការពិសោធន៍រក **HIV** ។ ពួកគេនឹងយកចិត្តទុកដាក់ បន្ថែមលើការពិសោធន៍រក **HIV** ។ ជួនកាល លោក-អ្នកអាចបានទទួលលទ្ធផលនៅថ្ងៃជាមួយគ្នា ។ ប៉ុន្តែ តាមធម្មតាត្រូវប្រើពេលពីរទៅ១០ថ្ងៃ ។ លោក-អ្នក ត្រូវត្រឡប់ទៅកាន់មន្ទីរព្យាបាលរោគវិញ ដើម្បីទទួលលទ្ធផលនៃការពិសោធន៍រកនេះ ។

មនុស្សភាគខ្លះ មានកង្វល់យ៉ាងខ្លាំងអំពីការខ្មាស់អៀន ដែលទាក់ទងទៅនឹងរោគ **HIV/AIDS** នេះ ។ ពួកគេព្រួយថា ជនដទៃ នឹងដឹងថា ពួកគេកំពុងមានការពិសោធន៍រករោគ **HIV** ឬទោះជាពួកគេកើតរោគ **HIV** ក៏ដោយ ។ បើលោកអ្នកមានកង្វល់ អំពីរឿងនេះ ចូរស្នើវេជ្ជបណ្ឌិត ឬអ្នកផ្តល់ឱវាទខាងការពិសោធន៍របស់លោក-អ្នក ឲ្យពន្យល់ប្រាប់អំពីរបៀបការពារ ភាពអាចកំបាំង ឯកជន ។ ការពិសោធន៍ ហើយនិងលទ្ធផលរបស់លោក-អ្នក នឹងត្រូវគេរក្សាទុកយ៉ាងអាចកំបាំង ។ មានតែលោក-អ្នក និងវេជ្ជបណ្ឌិត ឬអ្នក ផ្តល់ឱវាទការពិសោធន៍ប៉ុណ្ណោះ ដែលដឹងនូវលទ្ធផលនេះ ។ លោក-អ្នកនឹងអាចពិភាក្សា នូវលទ្ធផលនេះជាមួយនិង វេជ្ជបណ្ឌិត ឬអ្នកផ្តល់ឱវាទរបស់លោក-អ្នកបាន ទោះបីការពិសោធន៍នេះបង្ហាញអាការៈជា វិជ្ជមាន ឬ អវិជ្ជមានក៏ដោយ ។ ពួកគេ នឹងជួយរកដំណោះស្រាយ ហើយនិងការគាំទ្រលោក-អ្នក ដែលប្រហែលជាត្រូវការ ។

ចុះបើការពិសោធន៍បង្ហាញលទ្ធផលជាវិជ្ជមាន?

បើការពិសោធន៍បង្ហាញលទ្ធផលជាវិជ្ជមាន មានន័យថាលោក-អ្នកមានរោគ **HIV** ។ មានករណីជាច្រើន ដែលលោក-អ្នកអាចធ្វើខ្លួនឲ្យស្ថិតនៅក្នុងសុខភាពល្អ ព្រមទាំងរស់នៅបានយូរអង្វែង ។ ដំណាក់កាលមុនដំបូងគឺ ទៅជួបវេជ្ជបណ្ឌិត ដែលធ្លាប់មានការពិសោធន៍ ក្នុងការព្យាបាលមនុស្សកើតរោគ **HIV** ឬរោគ **AIDS** នេះ ។ វេជ្ជបណ្ឌិតរូបនេះ នឹងធ្វើការប៉ាន់ប្រមាណសុខភាពរបស់លោក-អ្នក ព្រមទាំងជួយធ្វើឲ្យលោក-អ្នកស្គាល់ថ្នាំសំរាប់ព្យាបាលរោគ **HIV** ផង ។

នៅពេលមិនទាន់មានថ្នាំព្យាបាលរោគ **HIV** នេះឲ្យជានៅឡើយ មានថ្នាំថ្មីជាច្រើន ដែលជួយបង្កើនសុខភាព និងគុណភាព នៃជីវិតជនកើតរោគ **HIV** ឬរោគ **AIDS** ឲ្យបានប្រសើរល្អជាង ។

ចុះអំពីមនុស្សដែលខ្ញុំបានរួមដំណេកជាមួយ?

ការពិសោធន៍ **HIV** គឺពិសោធន៍តែអ្នកណោះ ។ មិនមានប្រាប់អំពីប្រពន្ធ,ប្តី,សង្សារប្រុស,សង្សារស្រីរបស់លោក-អ្នក ឬក៏ជនដទៃណាទៀតឡើយ ។ មនុស្សទាំងនេះក៏គេអាចរកឃើញដែរ បើពួកគេកើតរោគ **HIV** ដោយធ្វើការពិសោធន៍រកមើលរោគ **HIV** ខ្លួនគេផ្ទាល់ ។

ក្នុងរដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោនគឺមានកម្មវិធីជាច្រើនដើម្បីជួយធានាបង់តំលៃការព្យាបាលផ្នែកពេទ្យ។ បើអ្នកចង់ដឹងអំពីការព្យាបាលសុខភាពដោយមិនគិតថ្លៃឬតំលៃតិច សំរាប់ជនដែលមានផ្ទុកមេរោគ **HIV** ឬ **AIDS** ចូរនិយាយជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នក ឬទូរស័ព្ទទៅ:

កម្មវិធី **HIV/STD**

ដើម្បីមានគុណសម្បត្តិ អ្នកត្រូវតែ:

- ◆ មានផ្ទុកមេរោគ **HIV** ឬ **AIDS**
- ◆ រស់នៅក្នុងរដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោន
- ◆ ត្រូវមានប្រាក់ចំណូលតិច

ដើម្បីព័ត៌មានច្រើនថែមទៀត ចូរទូរស័ព្ទតាមលេខ **(206) 296-4649** ។

តើខ្ញុំអាចទៅធ្វើការពិសោធន៍រកមើលរោគ **HIV** នៅឯណា?

ការពិសោធន៍នេះ ត្រូវទុកជាអាជីកំបាំងបំផុត(មានតែលោក-អ្នក ហើយនិងមន្ទីរព្យាបាលរោគប៉ុណ្ណោះ ដែលដឹងអំពីការពិសោធន៍របស់លោក-អ្នក)ឬមិនចេញមុខ(លោក-អ្នកអាចជ្រើសរើសដោយមិនប្រើឈ្មោះលោក-អ្នកពិតប្រាកដ)។ ចូរទូរស័ព្ទ **(206) 296-4649**

មន្ទីរព្យាបាលរោគ **STD**(ជំងឺឆ្លងដោយផ្លូវកាម)នៅមន្ទីរពេទ្យ **Harborview Medical Center** ផ្តល់ឲ្យនូវភាពអាចកំបាំង ហើយនិងមិនចេញមុខ លើការពិសោធន៍រករោគ **HIV** ដោយយកថ្លៃបន្តិចបន្តួច ។

សូមទូរស័ព្ទ **(206) 744-3590**

ដើម្បីរកមើលកន្លែងដែលអាចទៅជួបពេទ្យ ដោយមិនចាំបាច់ពេលទុកមុន ឬក៏ដើម្បី ណាត់ពេលជួប ។ បើលោក-អ្នកត្រូវការអ្នកបកប្រែភាសា ចូរប្រាប់មន្ទីរព្យាបាលរោគឲ្យដឹងយ៉ាងឆាប់បំផុតត្រឹមមួយថ្ងៃមុនពេលលោក-អ្នកមកជួប ។

លោក-អ្នកអាចទទួលការពិសោធន៍រករោគ **HIV** ពីវេជ្ជបណ្ឌិត ឬពីមន្ទីរព្យាបាលសុខភាពរបស់លោក-អ្នក ។ តម្លៃនោះគឺខុសគ្នា ។

សំរាប់សំណួរនានាផ្សេងទៀតអំពីការធ្វើពិសោធន៍ជម្ងឺ **HIV ... AIDS** ចូរទូរស័ព្ទ: **កម្មវិធី HIV/STD** **(206) 296-4649**

www.kingcounty.gov/health/hiv

Public Health
Seattle & King County

