

# ເຮືອນ ກັບ ໄຂ້ຫວັດໃຫ່ຍ

## ເປັນຫຍັງການທີ່ຜູ້ເປັນໄຂ້ຫວັດຢູ່ເຮືອນຈຶ່ງສໍາຄັນ

ທ່ານຄວນຢູ່ເຮືອນເມື່ອທ່ານຕິດເຊື້ອໄວຣັດໄຂ້ຫວັດໃຫ່ຍ, ກຽມໂຕໃຫ້ພ້ອມເພື່ອໃຫ້ລູກຂອງທ່ານ ແລະ ໄວ້ລຸ້ນຢູ່ເຮືອນຖ້າພວກເຂົາປ່ວຍ

ເມື່ອທ່ານເປັນໄຂ້ຫວັດ, ທ່ານສາມາດແຜ່ເຊື້ອພະຍາດໄປໃຫ້ຜູ້ອື່ນເມື່ອທ່ານໂອຫຼື ຈາມ. ທ່ານສາມາດແຜ່ເຊື້ອໄດ້ຫຼາຍທີ່ສຸດເມື່ອທ່ານມີໄຂ້ສູງ ແລະ ພາຍຫຼັງ ໄຂ້ລົງແລ້ວ 24 ຊົ່ວໂມງ

ແຜ່ເຊື້ອໄດ້ຫຼາຍທີ່ສຸດ



ລະຫວ່າງມີໄຂ້

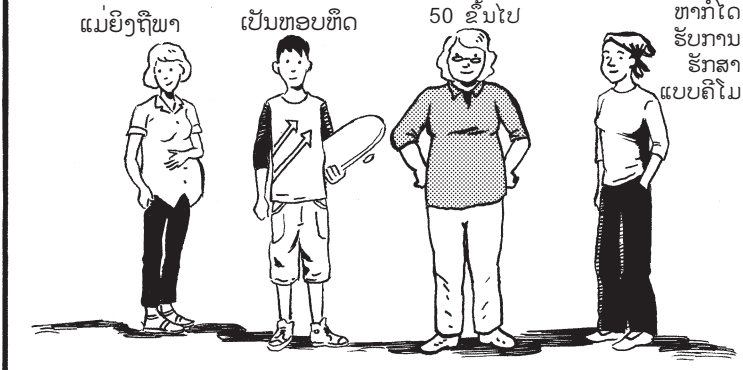


ແລະ



ໜຶ່ງມື້ເຕັມຫຼັງຈາກໄຂ້ລົງ ແລ້ວ

ບາງຄົນມີຄວາມສູງກວ່າຫຼາຍຖ້າທາກມີບັນຫາສຸຂະພາບຮາຍແຮງ ແລະ ຕິດເຊື້ອໄຂ້ຫວັດ



ຫຼາຍຄົນທີ່ມີຄວາມສູງສູງເບິ່ງຄືສຸຂະພາບແຂງແຮງດີ.

ຖ້າທາກທ່ານໄປໂຮງຮຽນ ຫຼື ໄປບ່ອນຊຸມນຸມຫຼາຍຄົນທ່ານຍັງແຜ່ເຊື້ອໄວຣັດ, ທ່ານຈະເປັນຜູ້ເຮັດໃຫ້ຜູ້ອື່ນ ມີຄວາມສູງ



ກວດກາເພື່ອໃຫ້ຮັບປະກັນວ່າເດັກນ້ອຍຂອງທ່ານບໍ່ປ່ວຍກ່ອນໄປໂຮງຮຽນ ຫຼື ສູນລ້ຽງເດັກແຕ່ລະມື້

ເບິ່ງວ່າເດັກນ້ອຍ:

**ເປັນໄຂ້**  
100°F ຫຼື ສູງກວ່າ

ແລະ ເປັນໜຶ່ງໃນອາການເຫຼົ່ານີ້:

ໄອ

ຫຼື

ເຈັບຄໍ

ຖ້າມີອາການດັ່ງກ່າວ, ລູກຂອງທ່ານອາດເປັນໄຂ້ຫວັດ, ອາການອື່ນໆອາດມີ ນໍ້າມູກໄຫຼ, ເຈັບຕີນໂຕ, ຖອກທ້ອງ ແລະ ຮາກ

ຖ້າລູກຂອງທ່ານເຈັບເປັນ, ຄວນພິຈາລະນາທາງເລືອກເຫລົ່ານີ້ເພື່ອຮັກສາເດັກ.

ຄັນຊັ້ນເຈົ້າສາມາດເບິ່ງແຍງລາວໄດ້ໃນຕອນສວຍບໍ?

ຂ້ອຍຄິດວ່າຄົງຈະໄດ້

ຂອບໃຈ! ເດັກນ້ອຍສາມາດຢູ່ນໍາຂ້ອຍໄດ້ມື້ອື່ນ.

ຂໍໃຫ້ພີ່ນ້ອງ, ໝູ່ເພື່ອນ ຫຼື ເພື່ອນບ້ານຊ່ວຍ.

ສ້າງເຄືອຂ່າຍເບິ່ງແຍງເດັກໃນໝູ່ບ້ານ. ຫາກຸ່ມຄອບຄົວກຸ່ມນ້ອຍເພື່ອແລກປ່ຽນວັນເບິ່ງແຍງເດັກນ້ອຍນໍາກັນ.