

При заболевании гриппом необходимо оставаться дома

При заболевании гриппом оставайтесь дома. Помните, что в случае заболевания детей и подростков нельзя позволять им выходить из дома.

Почему так важно не выходить из дому, если вы больны гриппом

Вы можете заразить гриппом других людей при чихании и кашле. Возможность передачи инфекции наиболее велика в дни, когда у вас повышена температура, А ТАКЖЕ в следующие 24 часа после понижения температуры.

Наибольшая заразность



во время повышения температуры

И



целые сутки после того, как температура спала

Некоторые лица при заболевании гриппом больше других подвержены риску различных серьезных заболеваний



Многие из лиц группы высокого риска выглядят здоровыми.

Если вы идете в школу или на другие мероприятия, когда вы все еще являетесь распространителем вируса, вы подвергаете риску других.



Каждый день перед отправкой ребенка в школу или в детский сад необходимо проверить его состояние, чтобы убедиться, что он здоров

Есть ли у вашего ребенка:

температура

выше
100 °F



И если у него есть:

кашель



или

**боли в
горле**



то у вашего ребенка может быть грипп. Другими симптомами гриппа могут быть насморк, боли во всем теле, диарея и рвота

Если ваш ребенок болен, вы можете воспользоваться следующими советами по поводу ухода за детьми:

Значит вы можете присмотреть за ней во второй половине дня?

Я думаю, это возможно.



Попросите родственников, друзей или соседей вам помочь.

Спасибо! Дети могут побыть у меня завтра.



Создайте организацию взаимопомощи по уходу за детьми в вашем микрорайоне. Найдите небольшую группу семей, которые могли бы по очереди присматривать за детьми.