

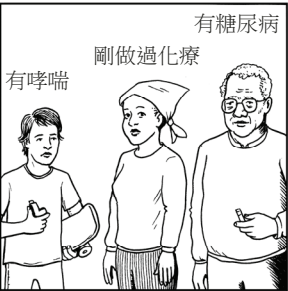
如何照顧流感



大部分人在充分休息、多喝湯水飲料（如水、清湯、以及其他非酒精類飲品）後會康復。



如果發燒、咽喉痛或有一般性的不舒服，請服用對布洛芬(Ibuprofen)或乙酰氨基酚(acetaminophen)止痛退燒藥。



流感病毒可能使某些人發生嚴重的疾病，如嬰兒、兒童、孕婦、老人家，以及有長期健康問題的人士



有可能因病變得嚴重疾病的人如果有症狀出現，應該打電話給醫生。



醫生可以開處方配抗病毒藥物來治療嚴重的疾病。這些藥物如果在生病開始的 48 小時內使用效果最佳。



如果有人呼吸困難、皮膚或嘴唇發紫、抱怨胸口痛或看上去神志不清，請立刻打電話給醫生，（或需要時撥打911）。

www.kingcounty.gov/influenza