

ဆူ မိတ်တဖန်ဒီး ပှးကွါထွဲဖိသင်တဖန်- တၢ်ဒုးသ့ညါ FLASH အဂ့ၢ်.

FLASH Introduction Letter (Karen)

ဆူ ဟံၣ်ဖိယိတဖန်,

ဖဲတယံၣ်ဘၣ်အတီၢ်ပှး နပှးကွါထွဲဖိကစးထီၣ်မၤလိဘၣ်မုၢ်ခွါသ့ၣ်ထံးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အဂ့ၢ် လၢပတီၤဒၢးပှးန့ၣ်လီၤ. ပကသိၣ်လိ FLASH လံာ်ညိၣ်သိၣ်ဒိၣ်န့ၣ်လီၤ. FLASH မ့ၢ်အကြးအဘၣ်လၢ တၢ်သိၣ်လိ တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်မၤလိလၢအကြးလိာ်သးဒီးသးန့ၣ်လီၤ. အပၣ်ယုာ်ဒီး မုၢ်ခွါသ့ၣ်ထံးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်သိၣ်လိန့ၣ်လိပတီၢ်ခဲလၢန့ၣ်လီၤ. တၢ်သိၣ်လိန့ၣ်လိအတၢ်ပညိၣ်တဖန်မ့ၢ်ဒီးသးကဒီးသဒၢပှးသးစၢ်လၢတၢ်အိၣ်ဒီးဟုးသး, မုၢ်ခွါသ့ၣ်ထံးတၢ်ဘၣ်ကဒီးတၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးလၢမုၢ်ခွါတၢ်ရ့ၣ်လိာ်, တၢ်ဆါလၢအဘၣ်ကူဘၣ်ကံၤခိၣ်ဖျိ မုၢ်ခွါသ့ၣ်ထံးတၢ်ရ့ၣ်လိာ် (STDs) ဒီးဒီးသးကမၤအါထီၣ်ဟံၣ်ဖိယိအတၢ်စံးကတီၤလိာ်သးဘၣ်ယး မုၢ်ခွါသ့ၣ်ထံးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့လၢဘၣ်ထွဲဒီး တၢ်ဂ့ၢ်ခိၣ်တဖန်ဒီးအမ့ၢ်မုၢ်ကနီၤဖိၣ်သ့ၣ်ခွါတၢ်လဲၤထီၣ်လိာ်သကိးသး, မုၢ်ခွါသ့ၣ်ထံးတၢ်ရ့ၣ်လိာ်ဒီးတၢ်ကီၤသ့ၣ်ကီၤသးတဖန်န့ၣ်လီၤ.

FLASH သ့ၣ်ထီၣ်တၢ်သ့တၢ်ဘၣ်တဖန်လၢဆိၣ်ထွဲမၤပှးပှးသးစၢ်တဖန် လၢကအိၣ်ဒီးတၢ်သ့ညါဟးဆွဲးသး, ဒ်န့ၣ်အသိးအိၣ်စ့ၢ်ကိးဒီး တၢ်သိၣ်လိဘၣ်ယး တၢ်ဟံးစုန့ၣ်ကျဲတၢ်ဆူးတၢ်ဆါတဖန်ဒီးတၢ်ဒီးသဒၢပှးသးအဂၤတဖန်စ့ၢ်ကိးန့ၣ်လီၤ. မ့ၢ်တၢ်ဟံးဖျါထီၣ်တၢ်ဆဲးကျဲဆဲးကျိးလၢတၢ်ဟံးကဲအပှး, ဒီးသ့ၣ်ထီၣ်တၢ်သ့တၢ်ဘၣ်တဖန်လၢ တၢ်ရ့ၣ်လိာ်သးလၢ အဂ့ၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. FLASH အိၣ်စ့ၢ်ကိးဒီးကွါဟံၣ်တၢ်မၤတဖန်လၢဟံၣ်ဖိယိအဂီၢ်လၢအမ့ၢ်ကွါထွဲဖိအတၢ်စံးကတီၤလိာ်သးတၢ် ဒီးအဟံၣ်ဖိယိဘၣ်ယးတၢ်ဂ့ၢ်ခိၣ်တဖန်လၢဘၣ်တၢ်မၤလိအါလၢတီၤပှးခိၣ်ဖျါလံာ်တၢ်ခဲန့ၢ်ပၢ်ဆိတၢ်ဂ့ၢ်အတၢ်သံကွါတဖန်န့ၣ်လီၤ. ကွါထွဲဖိဒီးန့ၢ်ဘၣ်ခွဲးယာ်လၢကစံးကတီၤတၢ်ဒီးပှးနီၢ်ခိၣ်တဂၤ, ဘၣ်ဆၣ်တဒီးန့ၢ်တၢ်ပျဲလၢအဝဲသ့ၣ်က တၢ်ပိၣ်သကိးအတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖန်နီၣ်တဘျီဘၣ် န့ၣ်လီၤ.

FLASH ဟ့ၣ်ကျဲလၢ ကွါသရၣ်တဖန် ကလူၤပိာ်မၤထွဲအါ ဖဲစံးဆၢကွါထွဲဖိအတၢ်သံကွါတဖန်ဘၣ်ယး တၢ်အလုၢ်အပှးတဖန်လၢ အပၣ်ယုာ်တဖန်ဖဲ တၢ်ဆူၢ်ကွါထွဲဖိအတၢ်စံးကတီၤလိာ်သးစၢ်တဖန် အဆိၣ်လၢ ကမၤလိဘၣ် အတၢ်လုၢ်အပှးလိာ်ဆိအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အစၢလၢကအိၣ်ထီၣ်ဝဲန့ၣ်ကွါထွဲဖိဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကဟဲကွါဆူၣ်ဟံၣ်ယုာ်ဒီးတၢ်သံကွါတဖန်ဘၣ်ယးတၢ်အလုၢ်အပှးဒီးတၢ်မ့ၢ်လၢကွါထွဲဖိလၢန့ၣ်လီၤလၢအဝဲသ့ၣ်အဖိခိၣ်ဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်ဂ့ၢ်ခိၣ်တဖန်အံၤန့ၣ်လီၤ. ပမ့ၢ်လၢလၢတၢ်အံၤကဟ့ၣ်ဘၣ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်အကဲဘျိးတမံၤလၢနကစံးကတီၤဘၣ်တၢ်ဂ့ၢ်ခိၣ်တဖန်အံၤအဂီၢ်တပှးန့ၣ်လီၤ. တီၤထီၣ်ကွါထွဲဖိအတၢ်သိၣ်လိ FLASH အဂ့ၢ်ခိၣ်တဖန်အိၣ်ဖျါလၢလၢန့ၣ်လီၤ. နတၢ်သံကွါတဖန်မ့ၢ်အိၣ်တမံၤလၢလၢ မ့တမ့ၢ် အဲၣ်ဒီးကွါကဒါကတၢ်သိၣ်လိန့ၣ်လီၤ, ဝံသးစူၤတဘၣ်သးဒုဒီလၢကဆဲးကျဲဘၣ်ယးတဂ့ၢ်.

- | | |
|---|---|
| ၁. တၢ်ရဲၣ်ကျဲၤဆိလိာ်တၢ်အိၣ်သး | ၁၀. တၢ်ဒီးသဒၢပှးသးအကျိၤအကိတဖန် |
| ၂. တၢ်ဒုးလိာ်စၢၤလိာ်သ့ၣ်အကျိၤအကျဲ | ၁၁. တၢ်ဒီးသဒၢ HIV ဒီးSTDs |
| ၃. တၢ်အိၣ်ဒီးဟုးသး | ၁၂. တၢ်စူးကါခွါတၢ်ဖျိၣ်လၢကဒီးသဒၢပှးသး, HIV ဒီးတၢ်ဆါအဂၤလၢ အဘၣ်ကူဘၣ်ကံၤခိၣ်ဖျိ မုၢ်ခွါသ့ၣ်ထံးတၢ်ရ့ၣ်လိာ် STDs အဂၤတဖန် |
| ၄. မုၢ်ခွါသ့ၣ်ထံးတၢ်ရ့ၣ်လိာ်အတၢ်ဘၣ်သးဒီးတၢ်နီၤဖးမုၢ်ခွါ | ၁၃. တၢ်မၤကွါ HIV တၢ်ဆါဒီး တၢ်ဆါအဂၤလၢ အဘၣ်ကူဘၣ်ကံၤခိၣ်ဖျိ မုၢ်ခွါသ့ၣ်ထံးတၢ်ရ့ၣ်လိာ် STDs အဂၤတဖန် |
| ၅. တၢ်မၤဂ့ၢ်ထီၣ်တၢ်ထံၣ်သံတၢ်တဖန်လၢ အဘၣ်ယးမုၢ်ခွါ | ၁၄. တၢ်စံးကတီၤလိာ်သးတၢ်ဒီးတၢ်ဆါတဲာ်လိာ်သး |
| ၆. တၢ်ရ့ၣ်လိာ်မုၢ်ခွါလိာ်အဂ့ၢ် | ၁၅. မၤဂ့ၢ်ထီၣ်ကွါထွဲဖိအတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ |
| ၇. တၢ်မၤဆူၣ်မၤစိးဒီးတၢ်သးလိာ်ပလိာ် | |
| ၈. တၢ်ပှးဖျဲးလၢအုထၢၣ်နဲးဖိခိၣ်- တၢ်ဒီးသဒၢမုၢ်ခွါသ့ၣ်ထံးအတၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကး. | |
| ၉. တၢ်ကီၤသ့ၣ်ကီၤသးဟးဆွဲးတၢ် | |