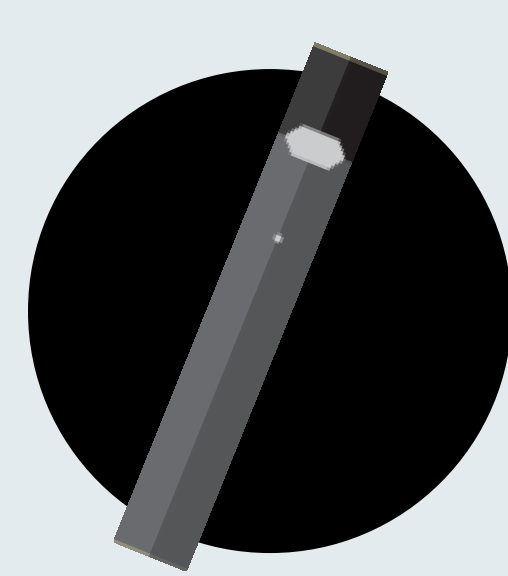


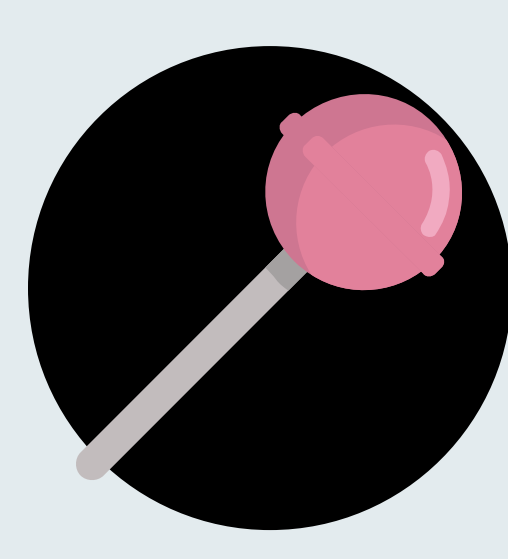
西雅圖和金縣 使用蒸氣煙和電子煙的現狀

在青年人中，蒸氣煙的使用已達到廣泛流行的程度。

近年來，蒸氣煙和電子煙的使用量顯著增加。許多人認為使用電子煙安全無害。這並非事實。電子煙液體中含有大量尼古丁和其他化學物質。



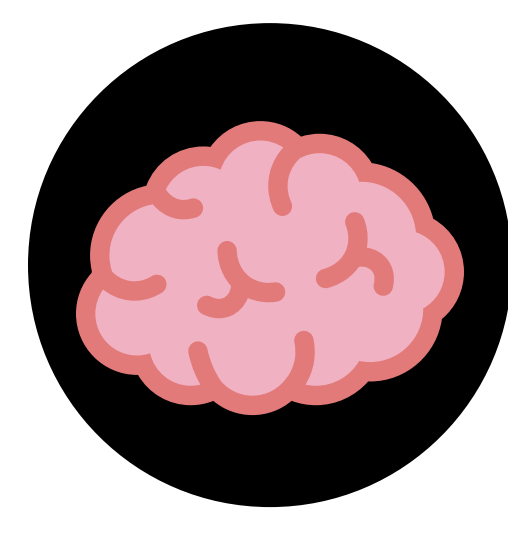
像 JUUL 這種煙彈式電子煙在青年人當中非常流行。此類電子煙的尼古丁含量極高。1 根 JUUL 煙彈 = ~20 支香煙的尼古丁含量。



電子煙和蒸氣煙產品之所以對兒童和青少年具有吸引力，部分原因是其提供各種甜味和類似於糖果的口味。

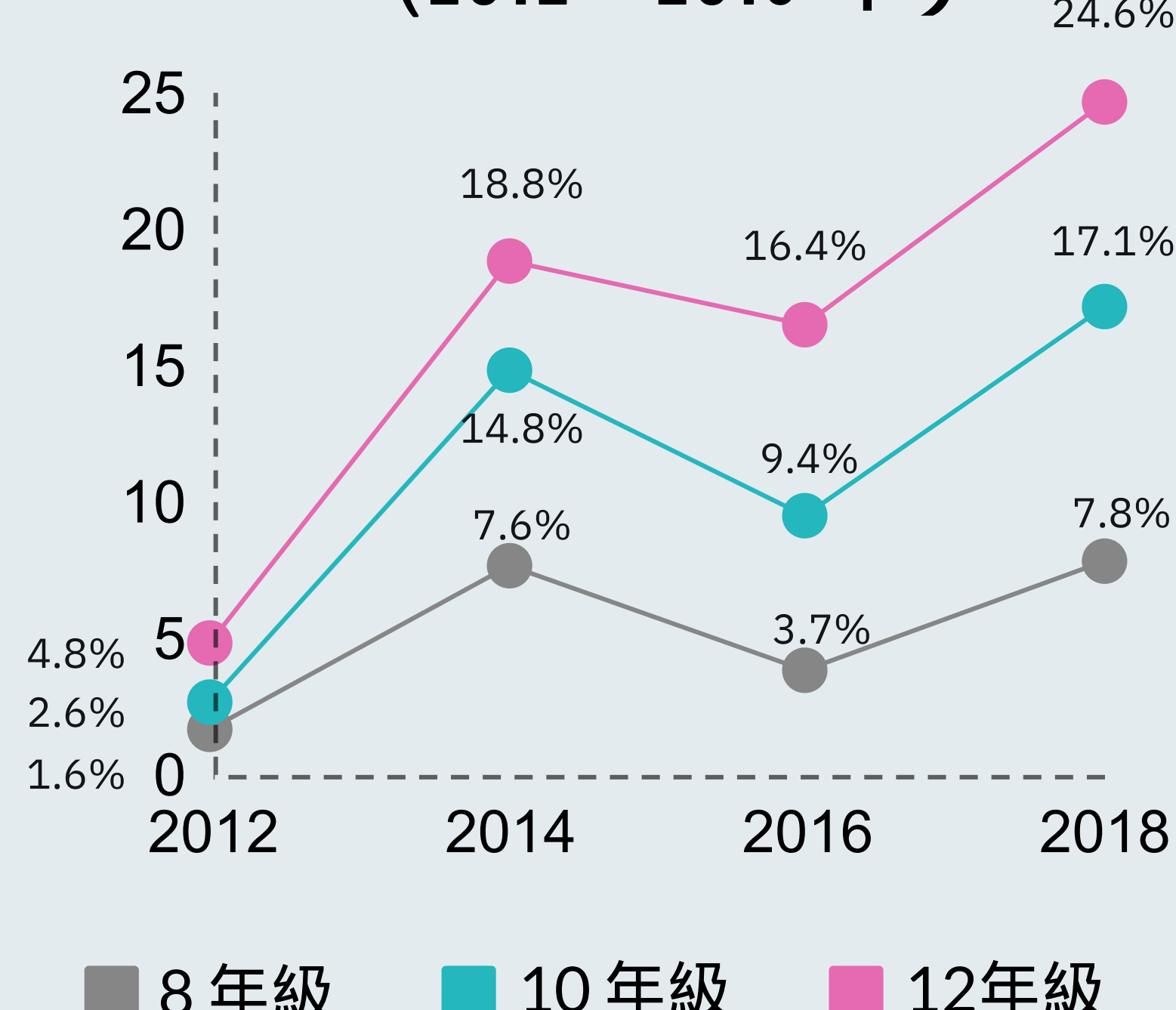


除尼古丁外，幾乎所有電子香煙產品均含有有毒物質，包括重金屬。

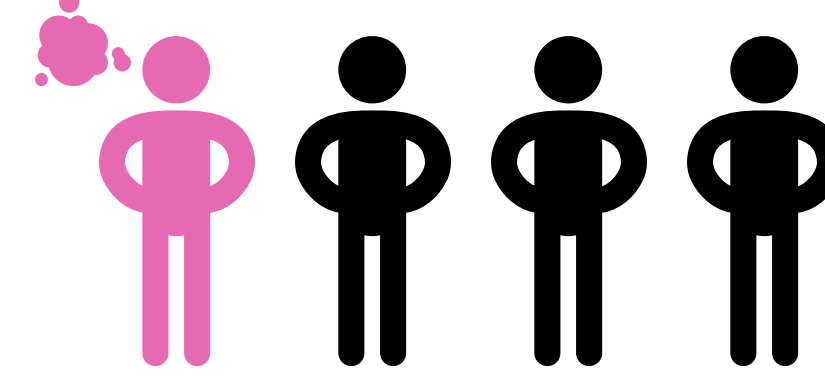


兒童尤其容易受到尼古丁的危害和成癮的影響。早期尼古丁上癮會損害大腦發育，引起注意力、記憶力和衝動克制方面的問題，並可能增加對其他物質上癮的風險。

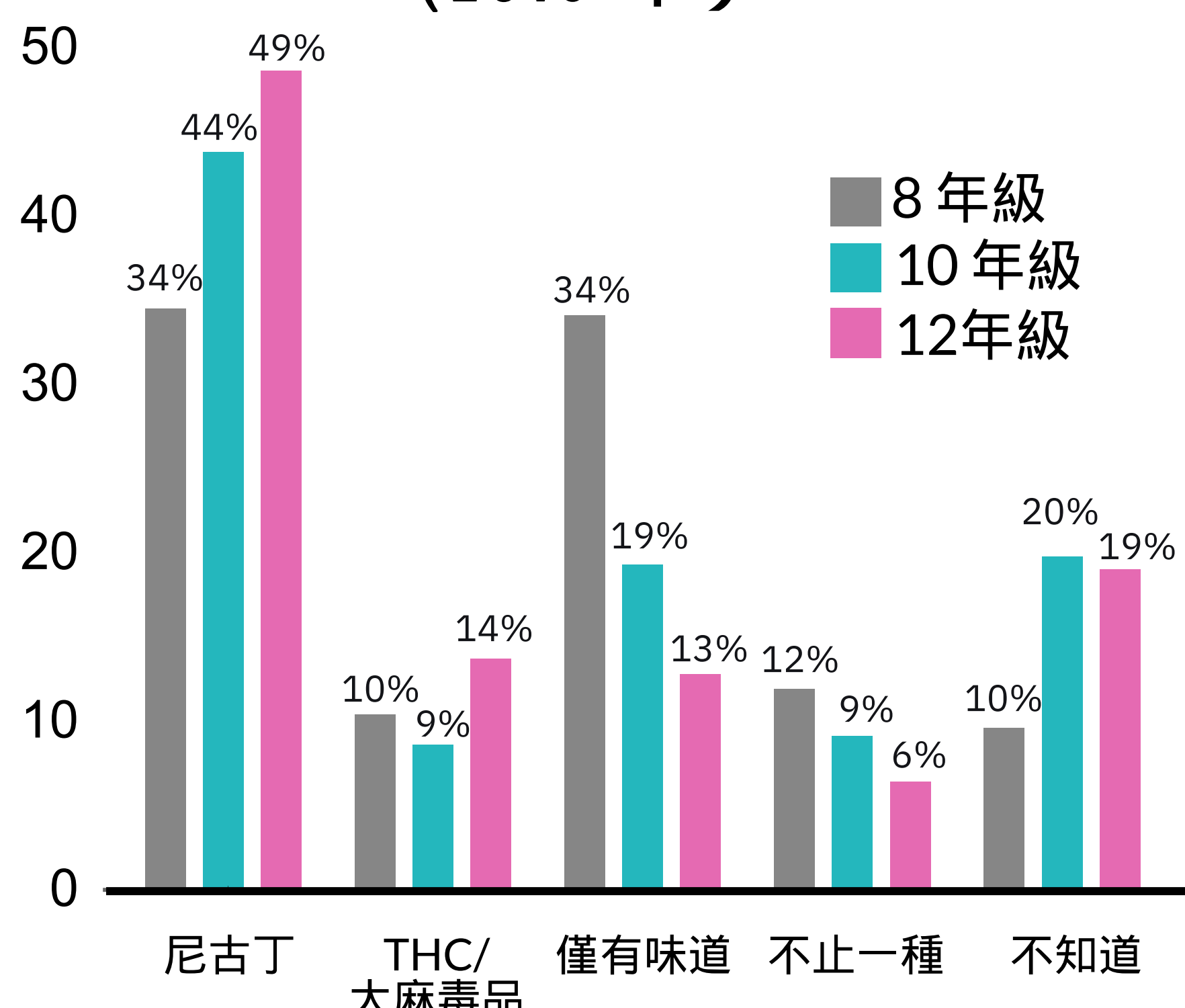
金縣青年人使用蒸氣煙的情況 (2012 - 2018 年)



在過去 30 天內，四分之一的高中高年級學生報告自己吸過蒸氣煙。



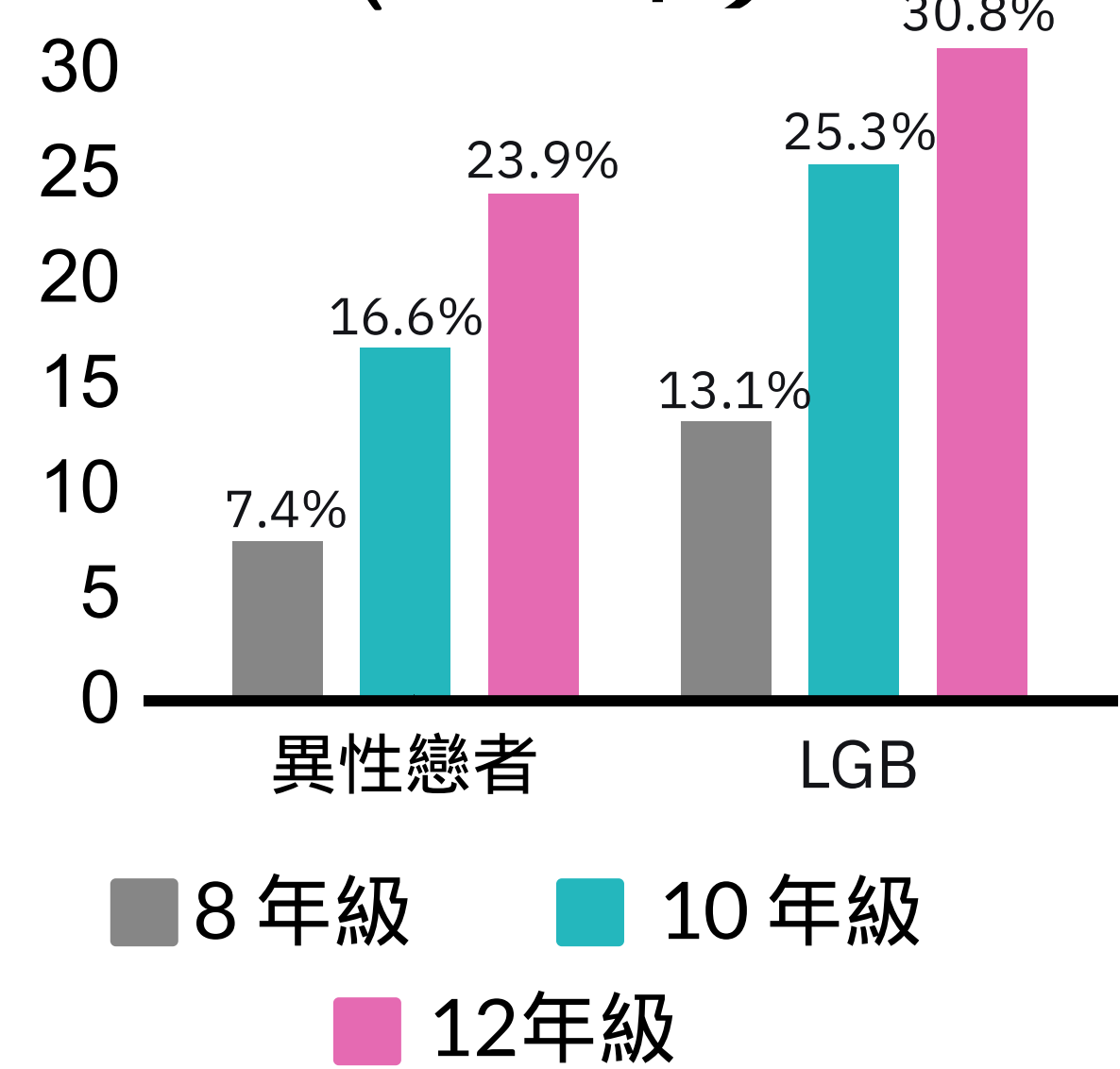
青年人使用蒸氣煙產品的情況 (2018 年)



什麼是電子煙？

電子吸煙裝置或電子煙是以電池驅動的裝置，用於吸入含有尼古丁、香料和其他化學物質的液體溶液蒸氣。使用電子煙也被稱為「吸蒸氣煙」，因為在吸入時液體溶液變為蒸氣。

在 LGB 青年人中，蒸氣煙的使用率較高 (2018 年)



我們是否還瞭解關於金縣蒸氣煙使用現狀的其他資訊？

與異性戀的同齡人相比，女同性戀、男同性戀和雙性戀 (LGB) 的青年人更傾向於使用電子煙產品。

國家對電子煙使用的關注。

電子煙已經存在了大約 10 年之久，但在使用電子煙對健康的影響方面仍有很多未知之處。

Centers for Disease Control (CDC, 疾病預防控制中心) 和 Food and Drug Administration (FDA, 美國食品藥品監督管理局) 以及州和地方衛生部門正在調查一起與電子煙使用相關的涉及多州的嚴重肺病疫情。在美國各地，已報告了 1,000 多起病例。除有使用電子煙的歷史外，患者非常健康。這些病例中有大部分 (並非全部) 是青年人或年輕成人。



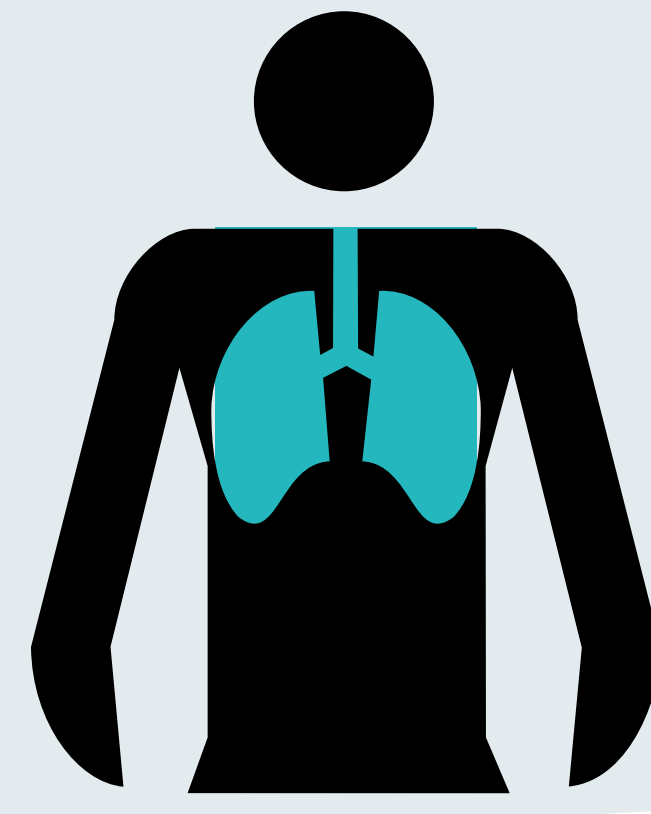
我們所瞭解的資訊：

所有患者都曾報告有過使用含有 THC、尼古丁或兩種化學物質的電子煙產品的歷史。



我們尚未知的情況：

具體病因尚不清楚。調查尚未發現與所有病例有關的任何特定電子煙產品 (裝置、液體、可加註的煙彈或煙盒)。



如何確保安全：

- 電子煙和蒸氣煙並不安全。在明確此次大規模疫情的病因之前，避免使用電子煙和蒸氣煙。
- 請告訴孩子關於吸蒸氣煙的風險。
- 請勿在街頭購買電子煙產品或對其進行改裝。
- 青年人、年輕成人、孕婦及目前不使用煙草製品的成年人不應使用電子煙。

若出現以下情況，請立即就醫：

您使用電子煙或蒸氣煙產品，並出現咳嗽、呼吸短促、胸痛、發燒、噁心或疲勞症狀。

正在努力戒煙？

雖然電子煙並非是經批准的一種戒煙方法，但有些人卻希望透過電子煙戒煙。若您想要戒煙或減少吸煙量或已改用電子煙，請與健康護理人員探討或聯絡 Washington State Tobacco Quitline (華盛頓州菸草局)：1-800-QUITNOW。

如需獲取更多資源和資訊，請造訪：
kingcounty.gov/vape。

