

Ku Socota Waalidiinta iyo Ilaaliyeyaasha: Horudhaca FLASH

FLASH Introduction Letter (Somali)

Gacaliyeyaal Goysaska,

Ardaygaada wuxuu goor dhaw bilaabi doonaa darsiga caafimaadka kacsiga. Waxaan bari doonaa manhajka FLASH. FLASH waa manhaj dhamaystiran, ku habboon da'da, caafimaad ahaan sax oo ku saabsan waxbarashada caafimaadka kacsiga. Ujeedooyinka manhajka waa ka hortagga uurka dhallinta, STDyada iyo dagaalka kacsiga, iyo kordhinta isgaarsiinta qoyska ka qabaan mowduucyada la xariira caafimaadka kacsiga sida ballanka, kacsiga iyo ka soomidda.

FLASH waxay dhistaa xirfadaha lagu taageero dhallinta in ay ka soomaan iyo tababarka ku saabsan hababka kale ee looga hortagga uurka. Waxay horumarisaa xariir ku dhisan xushmad, iyo waxay dhistaa xirfadaha xariirka u roon caafimaadka. FLASH waxaa ku jira hawlaha shaqada guriga qoyska halkaas ay ardayda xubin ka tirsan qoyska kala hadlaan mowduucyada looga hadlay fasalka lana adeegsado dhowr su'aal. Ardayda waxaa loo xisaabaa buundo bacdamaa ay la hadleen qof qaangaar ah, hase ahaatee marna lagama rabo in ay ka hadlaan waxa ku jira wada hadaladooda.

FLASH wuxuu macalimiinta siiyaa hab ay uga jawaabaan marka ardayga weydiyo waxa ay qadariyaan kana mid ah ardayga oo dib loogu diro qoysaska si ay u bartaan waxa u gaarka ah ay qadariyaan. Natiijo ahaan, waxaa dhici karto in ardayda yimaadaan guriga iyaga oo su'aalo ka qaba waxa aad qadarisid iyo waxa aad ka filaneysid iyaga ee ku saabsan mowduucyadaan. Waxaan rajeyneynaa in tani ku siiso fursad macno leh aad iyaga kala hadashid mowduucyadaan muhiimka ah. Hoos waxaa ku qoran liiska daruusta FLASH ee Dugsiga Sare. Haddii aad qabtid su'aalo ama aad doontid in aad horay u fiirisid darsi, fadlan ha ka shakkinin in aad ila soo xariirtid.

- | | |
|--|---|
| 1. Dajinta Cimilada | 9. Ka Soomidda |
| 2. Siistemka Dhallmada | 10. Hababka Kantaroolka Dhallmada |
| 3. Uurka | 11. Ka Hortagga HIV iyo STDyada kale |
| 4. Kacsiga Qofka Doono iyo Aqoonsiga Lab ama Dhedig | 12. Kondomyada si looga Hortagga Uurka, HIV iyo STDyada |
| 5. Ka Noqoshada Noocyada Lab ama Dhedig | 13. Baarista HIV iyo STDyada kale |
| 6. Xariirka Caafimaadka u Roon | 14. Isgaarsiinta iyo Go'aaminta |
| 7. Jujuubka iyo Ogolaashada | 15. Horumarinta Caafimaadka Dugsiga |
| 8. Ammaanka Internetka: Ka Hortagga Dagaalka Kacsiga | |