

ဆူမိတ်ပီ ဒီး ပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်တဖၣ်- တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါ FLASH ဟံၣ်ဖိယိဖိဟံၣ်တၢ်မၤတဖၣ်

Lesson 1, Family Homework Letter (Karen)

တၢ်အရူၤဒိၣ်လၢ FLASH မ့ၣ်ခွါသ့ၣ်ထံးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အယုၣ်နံးအပူၤန့ၣ်မ့ၢ်ဝဲ ဟံၣ်ဖိယိဖိဟံၣ်တၢ်မၤန့ၣ်လီၤ. ဟံၣ်ဖိယိဖိဟံၣ်တၢ်မၤန့ၣ် ဘၣ်တၢ်မၤဝံၤသးဒီးအိၣ်တပူၤယိခိဖျိလၢ ပုၤကွၢ်ဖိဒီးပုၤဒိၣ်တုၣ်လၢဟံၣ်ပူၤန့ၣ်လီၤ. လံာ်ပရၢအံၤဝဲန့ၣ်ဟံၣ် FLASH ဟံၣ်ဖိယိဖိဟံၣ်တၢ်မၤ အတၢ်ပညိၣ် ဒီးတၢ်လၢနမ့ၢ်လၢအိၣ်သ့မန့ၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

FLASH အယုၣ်နံးတၢ်ပညိၣ်အကျါတခါန့ၣ်မ့ၢ်ဝဲ တၢ်ကမၤအိၣ်မိၢ်ပီဒီးပုၤလိၣ်ဘိထီၣ်သီ အတၢ်ဝဲသကိးဘၣ်ယး မ့ၣ်ခွါသ့ၣ်ထံးတၢ်ရူ လိာ်အတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့န့ၣ်လီၤ. ပုၤလိၣ်ဘိထီၣ်သီတဖၣ် မ့ၢ်တဒုးန့ၣ်ဖျါထီၣ်ဝီဘိဒၣ်လဲၣ်, တၢ်သမံထံးဒုးန့ၣ်လၢ အဝဲသ့ၣ်အိၣ်ဒီးတဲသကိးတၢ်အိၣ်ထီၣ် ဘၣ်ယး တၢ်ဂ့ၢ်တဖၣ်အံၤဒီးမိၢ်ပီ မ့ၢ်တမ့ၢ် ပုၤဒိၣ်တုၣ်အဂၤလၢအန့ၣ်ဝဲသ့, ဒီးတၢ်ယုထံၣ်သ့ၣ်ညါ ဒုးန့ၣ်လၢ တၢ်ကတိၤသကိးတၢ်တဖၣ်အံၤ မၤမူဒါလၢအရူၤဒိၣ်ဒိၣ်မး လၢကမၤစၢၤပုၤလိၣ်ဘိထီၣ်သီတဖၣ် ဒီးသဒၢတၢ်အိၣ်ဒီးဟူးသး, တၢ်ဆါလၢအဘၣ်ကူဘၣ်ကံၤခိဖျိ မ့ၣ်ခွါတၢ်ရူလိာ်တဖၣ် (STDs) ဒီး (HIV) န့ၣ်လီၤ. FLASH တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤပုၤယုၣ်ဒီး တၢ်မၤဟံၣ်ဖိယိဖိဟံၣ်တၢ်မၤ လၢကမၤညီထီၣ် တၢ်ကတိၤသကိးတဖၣ်အံၤဒီး မၤ အိၣ်ထီၣ်အိၣ်ခဲအံၤခဲန့ၣ်လီၤ.

ဟံၣ်ဖိယိဖိဟံၣ်တၢ်မၤန့ၣ် တၢ်မၤဝံၤအိၣ်လၢ ပုၤကွၢ်ဖိဒီးဟံၣ်ဖိယိဖိလၢအဒိၣ်တုၣ်တဂၤ, မ့ၢ်တမ့ၢ် ဒီးပုၤဒိၣ်တုၣ်တဂၤလၢအမ့ၢ်ဒ်န့ၣ်ဟံၣ်ဖိယိဖိအသိး(အဒိ. မိၢ်ပီ လၢအကူၢ်လုၢ်ဖိတၢ်, ပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်, အဂၤ) န့ၣ်လီၤ. တၢ်သံကွၢ်တဖၣ်လၢ ဟံၣ်ဖိယိဖိဟံၣ်တၢ်မၤအပူၤန့ၣ်သံကွၢ်တၢ်ဘၣ်ယး နတၢ်ဆိကမိၣ် ဒီးတၢ်နာ် လၢ တၢ်ဂ့ၢ်အဘၣ်ထွဲလိာ်အသးဒီး တၢ်မၤလိလၢနမၤလိလၢတီၤဒီးန့ၣ်လီၤ. တလိၣ်လၢနကဘၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲၤအဂၤဘၣ်ယးမ့ၣ်ခွါသ့ၣ်ထံးတၢ်အိၣ်ဆူၣ် အိၣ်ချ့ လၢကမၤဟံၣ်တၢ်မၤအဂီၢ်ဘၣ်. ပုၤတဘၣ်သံကွၢ် မ့ၢ်တမ့ၢ် စံးဆါနီၢ်တဂၤတၢ်သံကွၢ်တဖၣ်ဘၣ်. တၢ်မၤဟံၣ်ဖိယိဖိဟံၣ်တၢ်မၤတခါစ့ၣ်စ့ၣ် န့ၣ်ကယံၣ်ဝဲအမံးနံး ၁၀ ယၣ်ယၣ်လီၤ. လၢတၢ်ကမၤန့ၢ်အမးအဂီၢ်, ပုၤဒိၣ်တုၣ်ဆဲးလီၤမံၤလၢလံာ်ကဘျံး လၢအစံးဝဲလၢတၢ်မၤလၢဝံၤဟံၣ်တၢ်မၤလံာ်တက့ၢ်. ပုၤတမၤကွၢ်ဖိလၢကနီၤဟ့ၣ်လီၤဝဲဘၣ်ကဒါက့ၢ်တၢ်တမံၤမံၤလၢသ့ဝဲသကိးအိၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

ပုၤသးစၢ်တဖၣ်န့ၣ် ဘၣ်တၢ်အိၣ်ဝဲတရံးအိၣ်လၢ တၢ်ကစီၣ်လၢအဟဲလၢကမျၢၢ်တၢ်ကစီၣ်အပူၤ လၢအတဲဘၣ်ယး တၢ်ကဘၣ်ပာ်သ့ၣ်ပာ်သးလၢ မ့ၣ်ခွါသ့ၣ်ထံးတၢ်ရူလိာ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ကမျၢၢ်တၢ်ကစီၣ်အစိကမိၤန့ၣ်မ့ၢ်ဒိၣ်ဝဲထဲလဲၣ်ဘၣ်ဆၣ်, ပသ့ၣ်ညါလၢဟံၣ်ဖိယိဖိအတၢ်ဆဲးကျဲၤစ့ၢ်ကိး အသဟီၣ် ဆူၣ်ဝဲဒိၣ်မး စ့ၢ်ကိးန့ၣ်လီၤ. တၢ်တီၢ်ဟံၣ်လၢဟံၣ်ဖိယိဖိဟံၣ်တၢ်မၤန့ၣ် ကမၤစၢၤပုၤဒိၣ်တုၣ် တဲတၢ်ပျီဖျိဒီးလီၤလီၤဆူ ဖိသ့ၣ်လိၣ်ဘိထီၣ်သီဘၣ်ယးအဝဲသ့ၣ် အတၢ်နာ်ဒီး အတၢ်မ့ၢ်လၢလၢအဝဲသ့ၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးလၢကစူးကါ ဟံၣ်ဖိယိဖိဟံၣ်တၢ်မၤ ဘၣ်ဆၣ်တၢ်တမ့ၢ်တၢ်လၢတၢ်ကဘၣ်မၤအိၣ်ဘၣ်. ဟံၣ်ဖိယိဖိမ့ၢ်ဆါတဲၣ်လၢ တမၤဝဲ ဟံၣ်ဖိယိဖိဟံၣ် တၢ်မၤန့ၣ်, တၢ်ကဟ့ၣ်လီၤပုၤကွၢ်ဖိတဖၣ်လၢ နီၢ်တဂၤစ့ၣ်စ့ၣ်ကွၢ်တမၤ လၢကမၤဝံၤဝဲဒ်သိးကန့ၢ်ဘၣ်အမးဒ်သိးသိးအဂီၢ်သ့န့ၣ်လီၤ.

စံးဘျုးန့ၣ်လၢနဟံးန့ၢ်တၢ်ဆါကတီၢ်လၢကကွၢ် ဟံၣ်ဖိယိဖိဟံၣ်တၢ်မၤအယိန့ၣ်လီၤ. ပမ့ၢ်လၢလၢ တၢ်အံၤကမၤစၢၤန့ၣ်ဒီးန့ၣ်ပုၤကွၢ်ဖိမၤန့ၢ်တၢ်ဝဲသကိးတၢ်လၢ အိၣ်ဒီးအလုၢ်အပူၤတဖၣ်အံၤန့ၣ်လီၤ.



တၢ်မၤလီၤတၢ်တၢ်အလံာ်ကဘျံးလၢ တၢ်ဒီးန့ၢ် လံာ်ပရၢလၢဟံၣ်ဖိယိဖိဟံၣ်တၢ်မၤအဂီၢ်

Confirmation Slip for Lesson 1, Family Homework Letter (Karen)

ဆု- _____

ယဒီးန့ၢ် လံာ်ပရၢလၢဟံၣ်ဖိယိဖိဟံၣ်တၢ်မၤအဂီၢ်လံာ်န့ၣ်လီၤ.

ဟံဉ်ဖိယိဖိဟံဉ်တၢ်မၤ- တၢ်တဲသကိးဘဉ်ယး တၢ်လီၤစၢၤလီၤသ့ဉ်အကျိၤအကျဲ

Family Homework for Lesson 2, Reproductive System (Karen)

ဟံဉ်ဖိယိဖိအကျိၤဟံဉ်တၢ်မၤလဲလိာ်န့ဉ် တၢ်ယုထၢလၢကမၤအီၤမ့ၢ်ဂ့ၢ်တမၤမ့ၢ်ဂ့ၢ်သ့လီၤ. လၢအလီၤပုၤကျိၤဖိတဖၣ်မၤပံၤအနီၢ်တဂၤ အကျိၤဟံဉ်တၢ်မၤသ့လီၤ.

တၢ်ပညိဉ်- ဟံဉ်ဖိယိဖိဟံဉ်တၢ်မၤန့ဉ် မ့ၢ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တခါလၢကနီၤဟ့ဉ်လီၤ. နတၢ်စ့ၢ်တၢ်နာ်ဘဉ်ယး မ့ဉ်ခွါသ့ဉ်ထံးတၢ်ရူၤလိာ်ဒီးတၢ်ရူၤလိာ် မ့ဉ်လိာ်တဖၣ်, ဒီးနဟံဉ်ဖိယိဖိအတၢ်စ့ၢ်တၢ်နာ်, အလုၢ်အလၢ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဘျဉ်တၢ်ဘါန့ဉ်လီၤ.

တၢ်န့ဉ်ကျဲတဖၣ်- ပုၤကျိၤဖိကမၤဟံဉ်တၢ်မၤဒီးဟံဉ်ဖိယိဖိတဂၤ မ့တမ့ၢ် ပုၤဒိဉ်တုၣ်လၢ အနာ်ဝဲသ့ဒ်အဟံဉ်ဖိယိဖိတဂၤအသိးန့ဉ်လီၤ. ယုန့ၢ် တၢ်လီၤလၢအဘျဉ်အဘျီဉ် ဝဲသ့ခဲဂၤတဲသကိးတၢ်လၢ တၢ်ရူၤသ့ဉ်သ့လၢ ၅-၁၀ မံးနံးန့ဉ်တက့ၢ်. ဝံသးစူၤလူၤပိာ်မၤထွဲတၢ်န့ဉ်ကျဲတဖၣ်အံၤ-

- သုဝဲတဂၤဂ့ၢ် တဂၤဂ့ၢ် သုခိပတၢ်ကွံာ်တၢ်သံကွံာ်တခါသ့န့ဉ်လီၤ.
- တၢ်လၢသုဝဲသကိးန့ဉ် တဘဉ်တၢ်ဟ့ဉ်ခိဟ့ဉ်နီၤလီၤဆူပုၤအဂၤတဂၤ, မ့တမ့ၢ်ဘဉ်လၢ သုဝဲတဂၤဒီးတဂၤ ဟ့ဉ်လိာ်သးအခွဲးအယၢ်လၢကနီၤ လီၤအီၤဘဉ်အယိန့ဉ်လီၤ.
- သံကွံာ်လိာ်သးတၢ်သံကွံာ်တဖၣ်တက့ၢ်. ဝဲတုၤအတီၤလၢ နဘဉ်ဒိကန့ဉ်အီၤန့ဉ်, ဂုၢ်ကျဲးစးမၤနၢ်ပၢ်သးလၢ ပုၤအဂၤတဂၤအတၢ်စံးဆၢတက့ၢ်.

သံကွံာ်ပုၤဒိဉ်တုၣ်- မ့ၢ်တၢ်ကတိၤအဖျၢဉ် မ့တမ့ၢ် တၢ်အမံၤလၢတၢ်ကိးလီၤဆိအီၤလၢနီၢ်ခိမိာ်ပုၤအကူၢ် လၢအဒုးလီၤစၢၤလီၤသ့ဉ်တၢ်အကျိၤအ ကျဲ လၢပလုာ်လၢ မ့တမ့ၢ် ဟံဉ်ဖိယိဖိအပုၤခါ. မ့ၢ်တၢ်အမံၤအိဉ်တဖျၢဉ်ဖျၢဉ်လၢပယုာ်န့ၢ် နီၢ်ခိမိာ်ပုၤအမံၤ လၢအအိဉ်ဒီးအခိပညိဉ်လီၤဆိလၢနီၢ်ခါ.

သံကွံာ်ပုၤကျိၤဖိ- နီၢ်ခိမိာ်ပုၤအကူၢ်အမံၤဒီး အတၢ်ဖဲးတၢ်မၤလၢနမၤလိဘဉ်တုၢ်အီၤလၢတီၤဒးပုၤမ့ၢ်မနုၤလဲဉ်.

သံကွံာ်လိာ်သးတဂၤဒီးတဂၤ-

မ့ၢ်နအိဉ်ဒီးတၢ်ယဲၤပုၤလၢအလီၤန့ၢ်ဘဉ်ယး နီၢ်ခိမိာ်ပုၤအကူၢ်တဖၣ်ခါ. (အဒိ, ဒ်ဖိသ့ဉ်တဂၤအသိးကတိၤသိဉ်တၢ်ကတိၤအဖျၢဉ် ထုာ်ဘိ တသ့ဘဉ် ဒီးလၢ အလီၤန့ဉ်ကိးဝဲလၢ “ထုာ်ဖိစူ” န့ဉ်လီၤ.



တၢ်မၤလီၤတၢ်တၢ်အလံာ်ကဘျံး- တၢ်တဲသကိးဘဉ်ယးတၢ်ဒုးလီၤစၢၤလီၤသ့ဉ်တၢ်အကျိၤအကျဲ

Confirmation Slip for Lesson 2, Reproductive System (Karen)

ဆူ- _____

ပမၤလၢပုၤဟံဉ်ဖိယိဖိဟံဉ်တၢ်မၤလဲလိာ်န့ဉ်လီၤ.

မုၢ်နံၤ _____

ဟံဉ်ဖိယိဖိ မ့တမ့ၢ် ပုၤဒိဉ်တုၣ်လၢတၢ်နာ်န့ၢ်အီၤသ့ဉ်ထံးလီၤမံၤ

ကွိၣ်ကွဲးလီၤမံၤ _____

ကွိၣ်မဲးလီၤမံၤ _____

ဟံဉ်ဖိယိဖိဟံဉ်တၢ်မၤ- တၢ်တဲသကိးဘဉ်ယးတၢ်အိဉ်ဒီးဟူးသး

Family Homework for Lesson 3, Pregnancy (Karen)

ဟံဉ်ဖိယိဖိအကိုဟံဉ်တၢ်မၤခဲလၢန့ဉ် တၢ်ဃုထၢလၢကမၤအိၤမ့ၢ်ဂ့ၢ်တၢ်မၤမ့ၢ်ဂ့ၢ်သ့လီၤ. လၢအလီၢ်ပုၤကိၤဖိတဖၣ်မၤဝံၤအနီၢ်တဂၤ အကိုဟံဉ်တၢ်မၤသ့လီၤ.

တၢ်ပညိဉ်- ဟံဉ်ဖိယိဖိဟံဉ်တၢ်မၤန့ဉ် မ့ၢ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တခါလၢကနီၤဟ့ၣ်လီၤ. နတၢ်စုၤတၢ်န့ဉ်ဘဉ်ယး မ့ၢ်ခွါသ့ၣ်ထံးတၢ်ရူလိာ်ဒီးတၢ်ရူလိာ် မ့ၢ်လိာ်တဖၣ်, ဒီးနဟံဉ်ဖိယိဖိအတၢ်စုၤတၢ်န့ဉ်, အလုၢ်အလၢ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဘူဉ်တၢ်ဘါန့ဉ်လီၤ.

တၢ်န့ဉ်ကျဲတဖၣ်- ပုၤကိၤဖိကမၤဟံဉ်တၢ်မၤဒီးဟံဉ်ဖိယိဖိတဂၤ မ့တမ့ၢ် ပုၤဒိဉ်တုၤလၢ အန့ၣ်ဝဲသ့ဒ်အဟံဉ်ဖိယိဖိတဂၤအသိးန့ဉ်လီၤ. ဃုန့ၢ် တၢ်လီၢ်လၢအဘူဉ်အဘူဉ် ဖဲသုခံဂၤတဲသကိးတၢ်လၢ တၢ်ရူသ့ၣ်သ့လၢ ၅-၁၀ မံးနံးန့ဉ်တက့ၢ်. ဝံသးစူၤလူၤပိာ်မၤထွဲတၢ်န့ဉ်ကျဲတဖၣ်အံၤ-

- သုဝဲတဂၤဂ့ၢ် တဂၤဂ့ၢ် သုဝဲပတ်ကွၢ်တၢ်သံကွၢ်တခါသ့န့ဉ်လီၤ.
- တၢ်လၢသုဝဲသကိးန့ဉ် တဘဉ်တၢ်ဟ့ၣ်ခိဟ့ၣ်နီၤလီၤဆူပုၤအဂၤတဂၤ, မ့တမ့ၢ်ဘဉ်လၢ သုဝဲတဂၤဒီးတဂၤ ဟ့ၣ်လိာ်သးအခွဲးအယၢ်လၢကနီၤ လီၤအိၤဘဉ်အယိန့ဉ်လီၤ.
- သံကွၢ်လိာ်သးတၢ်သံကွၢ်တဖၣ်တက့ၢ်. ဖဲတုၤအတီၤလၢ နဘဉ်ဒိကန့ဉ်အိၤန့ဉ်, ဂုၢ်ကျဲးစးမၤနီၤပာ်သးလၢ ပုၤအဂၤတဂၤအတၢ်စံးအတက့ၢ်.

သံကွၢ်ပုၤဒိဉ်တုၤ- တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢနဒီးန့ၢ်အိၤဘဉ်ယး တၢ်အိဉ်ဒီးဟူးသး ဖဲနအိဉ်လၢကိၤန့ဉ်မ့ၢ်တၢ်မၤန့ၢ်လဲၣ်.

သံကွၢ်ပုၤကိၤဖိ- တဲယၢ်ဘဉ်ယးတၢ်ဂ့ၢ်တနီၤလၢ နကတီၤသကိးလၢတီၤဒေးပုၤလၢတနံၤအံၤ, ပဉ်ဃုာ်ဒီးတၢ်ကတီၤအဖျၢၣ်တဖၣ်လၢအပိာ်ထွဲထီၣ်အခံအံၤ- အခိဉ်ထံးသၢလၢ, တၢ်အိဉ်ဒီးဟူးသး ဒီး တၢ်ဝဲဖးနီၤဖးဘဉ်ယးတၢ်ကဲမ့ၢ်ခွါန့ဉ်လီၤ.

ပုၤဒိဉ်တုၤလၢအအိဉ်တၢ်ဒီးဟူးသး နီၤဟ့ၣ်လီၤတၢ်ဂ့ၢ်လၢအမ့ၢ်တၢ်အိဉ်ဒီးဟူးသးဆူပုၤကိၤဖိအအိဉ်သ့န့ဉ်လီၤ.



တၢ်မၤလီၢ်တၢ်အလံာ်ကဘျံး- တၢ်တဲသကိးဘဉ်ယးတၢ်အိဉ်ဒီးဟူးသး

Confirmation Slip for Lesson 3, Pregnancy (Karen)

ဆူ- _____

ပမၤလၢပုၤဟံဉ်ဖိယိဖိဟံဉ်တၢ်မၤလံန့ဉ်လီၤ.

_____ မ့ၢ်နံၤ

_____ ဟံဉ်ဖိယိဖိ မ့တမ့ၢ် ပုၤဒိဉ်တုၤလၢတၢ်န့ဉ်န့ၢ်အိၤသ့ဆဲးလီၤမံၤ

_____ ကိၤဖိကွဲးလီၤမံၤ

_____ ကိၤဖိဆဲးလီၤမံၤ

ဟံဉ်ဖိယိဖိဟံဉ်တၢ်မၤ- တၢ်တဲသကိးဘဉ်ယး မုဉ်ခွါသ့ဉ်ထံးတၢ်ရူလိာ် အတၢ်ဘဉ်သး ဒီး တၢ်နီၤဖးမုဉ်ခွါ

Family Homework for Lesson 4, Sexual Orientation and Gender Identity (Karen)

ဟံဉ်ဖိယိဖိအကူဟံဉ်တၢ်မၤခဲလၢန့ဉ် တၢ်ဃုထၢလၢကမၤအိၤမ့ၢ်ဂ့ၢ်တၢ်မၤမ့ၢ်ဂ့ၢ်သ့လီၤ. လၢအလီၢ်ပုၤကွီုဖိတဖဉ်မၤပံၤအနီၢ်တၢ်မၤ အကူဟံဉ်တၢ်မၤသ့လီၤ.

တၢ်ပညိဉ်- ဟံဉ်ဖိယိဖိဟံဉ်တၢ်မၤန့ဉ် မ့ၢ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်တခါလၢကနီၤဟ့ဉ်လီၤ. နတၢ်စ့ၢ်တၢ်န့ဉ်ဘဉ်ယး မုဉ်ခွါသ့ဉ်ထံးတၢ်ရူလိာ်ဒီးတၢ်ရူလိာ် မုဉ်လိာ်တဖဉ်, ဒီးနဟံဉ်ဖိယိဖိအတၢ်စ့ၢ်တၢ်န့ဉ်, အလုၢ်အလၢ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဘျဉ်တၢ်ဘျဉ်န့ဉ်လီၤ.

တၢ်န့ဉ်ကျဲတဖဉ်- ပုၤကွီုဖိကမၤဟံဉ်တၢ်မၤဒီးဟံဉ်ဖိယိဖိတဂၤ မ့တမ့ၢ် ပုၤဒိဉ်တုၤလၢ အန့ဉ်ဝဲသ့ဒ်အဟံဉ်ဖိယိဖိတဂၤအသိးန့ဉ်လီၤ. ဃုန့ၢ် တၢ်လီၤလၢအဘျဉ်အဘျဉ် ဖဲသ့ခဲဂၤတဲသကိးတၢ်လၢ တၢ်စ့ၢ်သ့လၢ ၅-၁၀ မံးနံးန့ဉ်တက့ၢ်. ဝံသးစူၤလူၤပိာ်မၤထွဲတၢ်န့ဉ်ကျဲတဖဉ်အံၤ-

- သုဝဲတဂၤဂ့ၢ် တဂၤဂ့ၢ် သုဝဲပတ်ကွီုတၢ်သံကွီုတခါသ့န့ဉ်လီၤ.
- တၢ်လၢသုဝဲသကိးန့ဉ် တဘဉ်တၢ်ဟ့ဉ်ခိဟ့ဉ်နီၤလီၤဆူပုၤအဂၤတဂၤ, မ့တမ့ၢ်ဘဉ်လၢ သုဝဲတဂၤဒီးတဂၤ ဟ့ဉ်လိာ်သးအခွဲးအယာ်လၢကနီၤ လီၤအိၤဘဉ်အယိန့ဉ်လီၤ.
- သံကွီုလိာ်သးတၢ်သံကွီုတဖဉ်တက့ၢ်. ဖဲတုၤအတီၤလၢ နဘဉ်ဒိဉ်ကန့ဉ်အိၤန့ဉ်, ဂုၢ်ကျဲးစးမၤနီၤပာ်သးလၢ ပုၤအဂၤတဂၤအတၢ်စံးဆၢတက့ၢ်.

သံကွီုပုၤဒိဉ်တုၤ- မ့ၢ်နဆိကမိဉ်လၢတၢ်အံၤမ့ၢ်တၢ်လၢအဘဉ် မ့တမ့ၢ် ကမဉ်လၢပိာ်ခွါခဲဂၤ မ့တမ့ၢ် ပိာ်မုဉ်ခဲဂၤ ကအိဉ်လၢတၢ်ရူလိာ်မုဉ်လိာ်သးလၢဘူးဘူး တၢ်တၢ်ခါ. တၢ်မနုၤဒုးကဲထီဉ်အိၤလၢအဘဉ် မ့တမ့ၢ် ကမဉ်လဲဉ်.

သံကွီုပုၤကွီုဖိ- မ့ၢ်နန့ဉ်တုၤလၢ တၢ်န့ဉ်သံတၢ်တမံၤမံၤလၢအဘဉ်ယး ပုၤလၢအသးလီၤပိာ်မုဉ်ဒီးလီၤပိာ်ခွါဒီးအဂၤ (LGBT) လၢနတန့ဉ်အိၤလၢနီၤ နီတဘျီခါ. နဆိကမိဉ် တၢ်မနုၤဆိတလဲမနုၤတဖဉ်လဲဉ်.

သံကွီုပုၤဒိဉ်တုၤ- မ့ၢ်နဆိကမိဉ်လၢ ကြးဖိးသဲးစးလၢ ပိာ်ခွါခဲဂၤ မ့တမ့ၢ် ပိာ်မုဉ်ခဲဂၤ ကဖျိဘဉ်အသးခါ. ဘဉ်မနုၤအယိကြးလဲဉ် မ့တမ့ၢ် ဘဉ်မနုၤအယိတကြးဘဉ်လဲဉ်.

သံကွီုပုၤကွီုဖိ- အဒိနသကိးလၢအဂၤတဂၤ တဲနၢ်လၢအဝဲသ့ဉ်မ့ၢ် ပိာ်ခွါလၢအသးလီၤပိာ်မုဉ်/ပိာ်မုဉ်လၢအသးလီၤပိာ်ခွါန့ဉ်လီၤ. နကတူၢ်ဘဉ် ဒ်လဲဉ်. နကတဲ မ့တမ့ၢ် မၤတၢ်မနုၤလဲဉ်. ဘဉ်မနုၤအယိလဲဉ်.



တၢ်မၤလီၤတၢ်တၢ်အလံာ်ကဘျး- တၢ်တဲသကိးဘဉ်ယး မုဉ်ခွါသ့ဉ်ထံးအတၢ်ဘဉ်သးဒီး တၢ်နီၤဖးမုဉ်ခွါ

Confirmation Slip for Lesson 4, Sexual Orientation and Gender Identity (Karen)

ဆူ- _____

ပမၤလၢပုၤဟံဉ်ဖိယိဖိဟံဉ်တၢ်မၤလဲန့ဉ်လီၤ.

မ့ၢ်နီၤ _____

ဟံဉ်ဖိယိဖိ မ့တမ့ၢ် ပုၤဒိဉ်တုၤလၢတၢ်န့ဉ်အိၤသ့ဖိဆဲးလီၤမံၤ _____

ကွီုဖိကွဲးလီၤမံၤ _____

ကွီုဖိဆဲးလီၤမံၤ _____

ဟံဉ်ဖိယိဖိဟံဉ်တၢ်မၤ- တၢ်တဲသကိးဘၣ်ယး တၢ်ထံဉ်သံတၢ်တဖၣ်လၢအဘၣ်ယးမုၢ်ခွါ

Family Homework for Lesson 5, Gender Stereotypes (Karen)

ဟံဉ်ဖိယိဖိအကူဟံဉ်တၢ်မၤခဲလၢန့ၣ် တၢ်ယုထၢလၢကမၤအီၤမုၢ်ဂ့ၢ်တမၤမုၢ်ဂ့ၢ်သ့လီၤ. လၢအလီၢ်ပုၤကူဖိတဖၣ်မၤပံၤအနီၢ်တဂၤ အကူဟံဉ်တၢ်မၤသ့လီၤ.

တၢ်ပညိၣ်- ဟံဉ်ဖိယိဖိဟံဉ်တၢ်မၤန့ၣ် မုၢ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တခါလၢကနီၤဟ့ၣ်လီၤ. နတၢ်စ့ၢ်တၢ်နဘၣ်ယး မုၢ်ခွါသ့ၣ်ထံးတၢ်ရူလိာ်ဒီးတၢ်ရူလိာ် မုၢ်လိာ်တဖၣ်, ဒီးနဟံဉ်ဖိယိဖိအတၢ်စ့ၢ်တၢ်န, အလုၢ်အလၢ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဘျုးတၢ်ဘျုးန့ၣ်လီၤ.

တၢ်န့ၣ်ကျဲတဖၣ်- ပုၤကူဖိကမၤဟံဉ်တၢ်မၤဒီးဟံဉ်ဖိယိဖိတဂၤ မ့တမ့ၢ် ပုၤဒိၣ်တုၣ်လၢ အန့ၣ်ဝဲသ့ဒ်အဟံဉ်ဖိယိဖိတဂၤအသိးန့ၣ်လီၤ. ယုန့ၢ် တၢ်လီၢ်လၢအဘျုးအဘျီၣ် ဝဲသ့ခဲဂၤတဲသကိးတၢ်လၢ တၢ်ရူသ့ၣ်သ့လၢ ၅-၁၀ မံးနံးန့ၣ်တက့ၢ်. ဝံသးစူၤလူၤပိာ်မၤထွဲတၢ်န့ၣ်ကျဲတဖၣ်အံၤ-

- သုဝဲတဂၤဂ့ၢ် တဂၤဂ့ၢ် သုခိပတၢ်ကွံာ်တၢ်သံကွံာ်တခါသ့န့ၣ်လီၤ.
- တၢ်လၢသုဝဲသကိးန့ၣ် တဘျုးတၢ်ဟ့ၣ်ခိဟ့ၣ်နီၤလီၤဆူပုၤအဂၤတဂၤ, မ့တမ့ၢ်ဘၣ်လၢ သုဝဲတဂၤဒီးတဂၤ ဟ့ၣ်လိာ်သးအခွဲးအယၢ်လၢကနီၤ လီၤအီၤဘၣ်အယိန့ၣ်လီၤ.
- သံကွံာ်လိာ်သးတၢ်သံကွံာ်တဖၣ်တက့ၢ်. ဝဲတုၤအတီၤလၢ နဘၣ်ဒိကန့ၣ်အီၤန့ၣ်, ဂုၢ်ကျဲးစးမၤနီၤပာ်သးလၢ ပုၤအဂၤတဂၤအတၢ်စံးဆၢတက့ၢ်.

ကူဖိ- ငးန့ၣ်ဒီးတဲနီၤပာ်တၢ်မၤပုၤ တၢ်ဂ့ၢ်ဘၣ်ယးမုၢ်ခွါ (Gender Boxes Worksheet) ဒီးပုၤဒိၣ်တုၣ်လၢနန့ၣ်အီၤသ့တက့ၢ်.

သံကွံာ်လိာ်သးတဂၤဒီးတဂၤ-

- တၢ်ဂ့ၢ်ဘၣ်ယးမုၢ်ခွါ (gender boxes) တဖၣ်အံၤ မၤကမၤမၤမုၢ်န့ၣ်ဘၣ်ယး တၢ်မနုၤလဲၣ်.
- တၢ်မနုၤလၢ တလီၤကမၤမၤမုၢ်န့ၣ်ဘၣ်န့ၣ်လဲၣ်.
- လၢတၢ်တဲသကိးတၢ်ဒီးယၢ်န့ၣ် မုၢ်နမၤလိန့ၢ်တၢ်တမံၤမံၤလၢအဘၣ်ယးဒီးယၢ်မၤ. မုၢ်အိၣ်န့ၣ်, မနုၤလဲၣ်.



တၢ်မၤလီၢ်တၢ်တၢ်အလံာ်ကဘျုး- တၢ်တဲသကိးဘၣ်ယး တၢ်ထံဉ်သံတၢ်ဘၣ်ယးမုၢ်ခွါတဖၣ်

Confirmation Slip for Lesson 5, Gender Stereotypes (Karen)

ဆူ- _____

ပမၤလၢပုၤဟံဉ်ဖိယိဖိဟံဉ်တၢ်မၤလဲၣ်န့ၣ်လီၤ.

_____ မုၢ်နံၤ

_____ ဟံဉ်ဖိယိဖိ မ့တမ့ၢ် ပုၤဒိၣ်တုၣ်လၢတၢ်န့ၣ်ကျဲးအီၤသ့ဆဲးလီၤမံၤ

_____ ကူဖိကွဲးလီၤမံၤ

_____ ကူဖိဆဲးလီၤမံၤ

ဟံဉ်ဖိဃီဖိဟံဉ်တၢ်မၤ-တၢ်တဲသကိးဘဉ်ဃးတၢ်ရူလိာ်မုာ်လိာ်လၢအဂ

Family Homework for Lesson 6, Healthy Relationships (Karen)

ဟံဉ်ဖိဃီဖိအကူဟံဉ်တၢ်မၤခဲလၢန့ၣ် တၢ်ဃုထၢလၢကမၤအိၤမုာ်ဂ့ၢ်တၢ်မၤသ့လီၤ. လၢအလီၢ်ပုၤကူဖိတဖၣ်မၤပံၤအနီၢ်တဂၤ အကူဟံဉ်တၢ်မၤသ့လီၤ.

တၢ်ပညိၣ်- ဟံဉ်ဖိဃီဖိဟံဉ်တၢ်မၤန့ၣ် မုာ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တခါလၢကနီၤဟ့ၣ်လီၤ. နတၢ်စူၢ်တၢ်နာ်ဘဉ်ဃး မုာ်ခွါသ့ၣ်ထံးတၢ်ရူလိာ်ဒီးတၢ်ရူလိာ် မုာ်လိာ်တဖၣ်, ဒီးနဟံဉ်ဖိဃီဖိအတၢ်စူၢ်တၢ်နာ်, အလုၢ်အလၢ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဘူဉ်တၢ်ဘါန့ၣ်လီၤ.

တၢ်န့ၣ်ကျဲတဖၣ်- ပုၤကူဖိကမၤဟံဉ်တၢ်မၤဒီးဟံဉ်ဖိဃီဖိတဂၤ မ့တမ့ၢ် ပုၤဒိၣ်တုၢ်လၢ အနာ်ဝဲသ့ၣ်အဟံဉ်ဖိဃီဖိတဂၤအသိးန့ၣ်လီၤ. ယုၤန့ၢ် တၢ်လီၢ်လၢအဘူဉ်အဘူဉ် ဝဲသ့ခဲဂၤတဲသကိးတၢ်လၢ တၢ်ရူသ့ၣ်သ့လၢ ၅-၁၀ မံးနံးန့ၣ်တက့ၢ်. ဝံသးစူၤလူၤပိာ်မၤထွဲတၢ်န့ၣ်ကျဲတဖၣ်အံၤ-

- သုဝဲတဂၤဂ့ၢ် တဂၤဂ့ၢ် သုခိပတၢ်ကွံာ်တၢ်သံကွံာ်တခါသ့န့ၣ်လီၤ.
- တၢ်လၢသုဝဲသကိးန့ၣ် တဘဉ်တၢ်ဟ့ၣ်ခိဟ့ၣ်နီၤလီၤဆူပုၤအဂၤတဂၤ, မ့တမ့ၢ်ဘဉ်လၢ သုဝဲတဂၤဒီးတဂၤ ဟ့ၣ်လိာ်သးအခွဲးအယၢ်လၢကနီၤ လီၤအိၤဘဉ်အယီၤန့ၣ်လီၤ.
- သံကွံာ်လိာ်သးတၢ်သံကွံာ်တဖၣ်တက့ၢ်. ဝဲတုၤအတီၤလၢ နဘဉ်ဒိကန့ၣ်အိၤန့ၣ်, ဂုာ်ကျဲးစးမၤနာ်ပာ်သးလၢ ပုၤအဂၤတဂၤအတၢ်စံးဆၢတက့ၢ်.

ပုၤကူဖိ- ဒုးန့ၣ်ဒီးတဲနာ်ပာ်လံာ်နီၤလီၤလၢအခိၣ်တိမုာ်ဝဲ ယဆဲးဒီးလၢယတၢ်ဆဲးတိၣ်ခါ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဆဲးတိမုာ် ကရူလိာ်အသးဒီးယၢ်လဲၣ်.

သံကွံာ်လိာ်သးတဂၤဒီးတဂၤ-

- တၢ်အကံၢ်အစီလၢတၢ်ရဲၣ်လီၤအိၤလၢတၢ်မၤလံာ်အကဘျးအပူၤ ဝဲလဲၣ်တခါန့ၣ် မုာ်တၢ်အရူဒိၣ်ကတၢ်လၢနဂီၢ် လၢနတၢ်ထံၣ် လိာ်သးအဆိကတၢ်တဘျီလၢ တၢ်ရူလိာ်မုာ်လိာ်အဂီၢ် မ့တမ့ၢ် လၢနတၢ်ဆိဟံဉ်ဆိယီၤအပူၤန့ၣ်လဲၣ်.
- တၢ်အကံၢ်အစီလၢတၢ်ရဲၣ်လီၤအိၤ လၢနမုာ်လၢလၢ ယကမၤန့ၢ်အိၤလၢယတၢ်ထံၣ်လိာ်သး လၢတၢ်ရူလိာ်မုာ်လိာ်အဆိကတၢ်တဘျီ မ့တမ့ၢ် တၢ် ဆိဟံဉ်ဆိယီၤ ဝဲလဲၣ်တခါလဲၣ်.
- မုာ်တၢ်အကံၢ်အစီအိၣ်ဒ်အဂၤတမံၤမံၤလၢ နဆိကမိၣ်လၢ အရူဒိၣ် ဘဉ်ဆဲးတၢ်တက့ၢ် ရဲၣ်လီၤအိၤဝဲအံၤအိၣ်တမံၤမံၤ. တၢ်မနုၤတဖၣ်လဲၣ်.
- တၢ်ဟ့ၣ်ကျဲတခါလၢနကဆဲးဒီးဟ့ၣ်ပုၤတဂၤဂၤဘဉ်ဃး တၢ်ကအိၣ်ဒီးတၢ်ရူလိာ်မုာ်လိာ်လၢအဂၤဒီး တၢ်သးခုန့ၣ်မုာ်တၢ်မနုၤလဲၣ်.



တၢ်မၤလီၢ်တၢ်တၢ်အလံာ်ကဘျး- တၢ်တဲသကိးဘဉ်ဃးတၢ်ရူလိာ်မုာ်လိာ်လၢအဂ

Confirmation Slip for Lesson 6, Healthy Relationships (Karen)

ဆူ- _____

ပမၤလၢပုၤဟံဉ်ဖိဃီဖိဟံဉ်တၢ်မၤလဲၣ်န့ၣ်လီၤ.

_____ မုာ်နံၤ

_____ ဟံဉ်ဖိဃီဖိ မ့တမ့ၢ် ပုၤဒိၣ်တုၢ်လၢတၢ်နာ်န့ၣ်အိၤသ့ဖဲဆဲးလီၤမံၤ

_____ ကိုဖိကွဲးလီၤမံၤ

_____ ကိုဖိဆဲးလီၤမံၤ

ဟံဉ်ဖိယိဖိဟံဉ်တၢ်မၤ-

တၢ်တဲသကိးဘဉ်ယး တၢ်မၤဆူဉ်မၤစိး ဒီးတၢ်သးလီၤပလိာ်

ဟံဉ်ဖိယိဖိအကူဟံဉ်တၢ်မၤခဲလၢန့ဉ် တၢ်ယုထၢလၢကမၤအိၤမ့ၢ်ဂ့ၤတမၤမ့ၢ်ဂ့ၤသ့လီၤ. လၢအလီၢ်ပုၤကူဖိတဖဉ်မၤဝံၤအနီၣ်တဂၤ အကူဟံဉ်တၢ်မၤသ့လီၤ.

တၢ်ပညိဉ်- ဟံဉ်ဖိယိဖိဟံဉ်တၢ်မၤန့ဉ် မ့ၢ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တခါလၢကနီၤဟ့ဉ်လီၤ. နတၢ်စူၢ်တၢ်န့ဉ်ဘဉ်ယး မ့ၢ်ခွါသ့ဉ်ထံးတၢ်ရူၤလိာ်ဒီးတၢ်ရူၤလိာ် မ့ၢ်လိာ်တဖဉ်, ဒီးနဟံဉ်ဖိယိဖိအတၢ်စူၢ်တၢ်န့ဉ်, အလုၢ်အလၢ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဘျဉ်တၢ်ဘါန့ဉ်လီၤ.

တၢ်န့ဉ်ကျဲတဖဉ်- ပုၤကူဖိကမၤဟံဉ်တၢ်မၤဒီးဟံဉ်ဖိယိဖိတဂၤ မ့တမ့ၢ် ပုၤဒိဉ်တုာ်လၢ အန့ဉ်သ့ဒ်အဟံဉ်ဖိယိဖိတဂၤအသိးန့ဉ်လီၤ. ယုန့ၢ် တၢ်လီၤလၢအဘျဉ်အဘျီဉ် ဝဲသုခံဂၤတဲသကိးတၢ်လၢ တၢ်ရူၤသ့ဉ်သ့လၢ ၅-၁၀ မံးနံးန့ဉ်တက့ၢ်. ဝံသးစူၤလူၤပိာ်မၤထွဲတၢ်န့ဉ်ကျဲတဖဉ်အံၤ-

- သုဝဲတဂၤဂ့ၤ တဂၤဂ့ၤ သုဝဲပတၢ်ကွံာ်တၢ်သံကွံာ်တခါသ့န့ဉ်လီၤ.
- တၢ်လၢသုတဲသကိးန့ဉ် တဘဉ်တၢ်ဟ့ဉ်ခိဟ့ဉ်ခိဟ့ဉ်လီၤအုပုၤအဂၤတဂၤ, မ့တမ့ၢ်ဘဉ်လၢ သုဝဲတဂၤဒီးတဂၤ ဟ့ဉ်လိာ်သးအခွဲးအယၢ်လၢကနီၤ လီၤအိၤဘဉ်အယိန့ဉ်လီၤ.
- သံကွံာ်လိာ်သးတၢ်သံကွံာ်တဖဉ်တက့ၢ်. ဝဲတုၤအတီၤလၢ နဘဉ်ဒိကန့ဉ်အိၤန့ဉ်, ဂုာ်ကျဲးစးမၤန့ၢ်ပၢ်သးလၢ ပုၤအဂၤတဂၤအတၢ်စံးအတၢ်က့ၢ်.

သံကွံာ်ပုၤဒိဉ်တုာ် လၢတၢ်ဂ့ၢ်တခါစုာ်စုာ်အဖီခိဉ်- (၁) လၢတၢ်အိဉ်သးတခါအံၤအဖီခိဉ် နအိဉ်ဒီးမၤယမၤတၢ်မနုၤလဲဉ်. (၂) ယကဘဉ်ယုနတၢ် မၤစၢၤဒ်လဲဉ်.

သံကွံာ်လိာ်သးတဂၤဒီးတဂၤ- တၢ်အိဉ်ဒီးတၢ်သိဉ်တၢ်သိ မ့တမ့ၢ် တၢ်အၢဉ်လီၤတူၢ်လိာ် တနီၤလၢပဝဲခံဂၤလိာ်ကြးလူၤပိာ်မၤထွဲစါ.

ယလဲၤဟးလိာ်ကွဲးဒီးယသကိးတဖဉ်ဒီး အဝဲသ့ဉ်စးထီဉ်မၤတၢ်လၢယတူၢ်ဘဉ်လၢ တပုၤဖျဲးန့ဉ်လီၤ. တၢ်သ့ဉ်တဖဉ်အံၤပဉ်ယုာ်ဒီးတၢ်လၢအမ့ၢ် တၢ်အိသံး, တၢ်လဲၤအုပုၤတံဉ်လၢယတအိဉ်ဒီးလဲၤ, တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤလၢမ့ၢ်ခွါသ့ဉ်ထံးတၢ်ရူၤလိာ်လၢကျဲလၢအမၤတမ့ၢ်ယၤ, အဂၤတဖဉ်န့ဉ်လီၤ.

ယလဲၤဟးလိာ်ကွဲးလၢယသကိးအဟံဉ်ဒီး ဝဲဟါလီၤခိန့ဉ် ယသကိးအမိာ်ပာ် မ့တမ့ၢ် ပုၤကူၤထွဲတၢ်တဖဉ်လဲၤဟးအုတၢ်ရၢန့ဉ်လီၤ. ယစးထီဉ် တူၢ်ဘဉ်တမ့ၢ်တလၢဘဉ်န့ဉ်လီၤ.

ယတၢ်မၤအခိဉ်လၢတၢ်မၤလီၢ်န့ဉ် အသးအိဉ်ဝဲ ၂၃ နံဉ်န့ဉ်လီၤ. တၢ်မၤအခိဉ်အံၤလီၤအဲဉ်ဒီး ရူၤလိာ်မ့ၢ်လိာ်အသးဒီးယမၤန့ဉ်လီၤ. ယသးမ့ၢ်ဒီးတၢ်သးဝဲ တဖဉ်တုၤခဲကနီၤန့ဉ်လီၤ. ဝဲတယံာ်ဒီးဘဉ်န့ဉ်, ယစးထီဉ်တူၢ်ဘဉ်တမ့ၢ်တလၢဒီး တၢ်ကတီၤလၢအဘဉ်ယးမ့ၢ်ခွါသ့ဉ်ထံးတၢ်ရူၤလိာ်တဖဉ်န့ဉ်လီၤ. ညီ န့ၢ်န့ဉ်ယအိဉ်ဒီး တၢ်မၤခိဉ်ထဲတဂၤ လၢတၢ်မၤလီၢ်ဒီးယတူၢ်ဘဉ်တမ့ၢ်ခိဉ်ထီဉ်န့ဉ်လီၤ.



တၢ်မၤလီၢ်တၢ်အလံာ်ကဘျး- တၢ်တဲသကိး တၢ်မၤဆူဉ်မၤစိး ဒီးတၢ်သးလီၤပလိာ်

Confirmation Slip for Lesson 7, Coercion and Consent (Karen)

ဆု- _____

ပမၤလၢပုၤဟံဉ်ဖိယိဖိဟံဉ်တၢ်မၤလဲန့ဉ်လီၤ.

_____ မ့ၢ်နံၤ

_____ ဟံဉ်ဖိယိဖိ မ့တမ့ၢ် ပုၤဒိဉ်တုာ်လၢတၢ်န့ဉ်န့ဉ်အိၤသ့ဖိဆဲးလီၤမံၤ

_____ ကွဲးကွဲးလီၤမံၤ

_____ ကွဲးကွဲးလီၤမံၤ

ဟံဉ်ဖိယိဖိဟံဉ်တၢ်မၤ- တၢ်တဲသကိးဘဉ်ဃးတၢ်ပူၤဖျဲးလၢအ့ထၢဉ်နဲးဖီခိဉ်

Family Homework for Lesson 8, Online Safety (Karen)

ဟံဉ်ဖိယိဖိအကူဟံဉ်တၢ်မၤခဲလၢန့ဉ် တၢ်ဃုထၢလၢကမၤအိၤမ့ၢ်ဂ့ၢ်တၢ်မၤသ့လီၤ. လၢအလီၢ်ပုၤကွၢ်ဖိတဖၣ်မၤတံးအနီၢ်တဂၤ အကူဟံဉ်တၢ်မၤသ့လီၤ.

တၢ်ပညိဉ်- ဟံဉ်ဖိယိဖိဟံဉ်တၢ်မၤန့ဉ် မ့ၢ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တခါလၢကနီၤဟ့ဉ်လီၤ. နတၢ်စူၢ်တၢ်နာ်ဘဉ်ဃး မ့ၢ်ခွါသ့ဉ်ထံးတၢ်ရူၤလိာ်ဒီးတၢ်ရူၤလိာ် မ့ၢ်လိာ်တဖၣ်, ဒီးနဟံဉ်ဖိယိဖိအတၢ်စူၢ်တၢ်နာ်, အလုၢ်အလၢ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဘျဉ်တၢ်ဘါန့ဉ်လီၤ.

တၢ်န့ဉ်ကျဲတဖၣ်- ပုၤကွၢ်ဖိကမၤဟံဉ်တၢ်မၤဒီးဟံဉ်ဖိယိဖိတဂၤ မ့တမ့ၢ် ပုၤဒိဉ်တုာ်လၢ အနာ်ဝဲသ့ဒ်အဟံဉ်ဖိယိဖိတဂၤအသိးန့ဉ်လီၤ. ဃုန့ၢ် တၢ်လီၢ်လၢအဘျဉ်အဘျဉ် ဝဲသ့ခံဂၤတဲသကိးတၢ်လၢ တၢ်ရူသ့ဉ်သ့လၢ ၅-၁၀ မံးနံးန့ဉ်တက့ၢ်. ဝံသးစူၤလူၤပိာ်မၤထွဲတၢ်န့ဉ်ကျဲတဖၣ်အံၤ-

- သုဝဲတဂၤဂ့ၢ် တဂၤဂ့ၢ် သုခိပတၢ်ကွၢ်တၢ်သံကွၢ်တခါသ့န့ဉ်လီၤ.
- တၢ်လၢသုဝဲသကိးန့ဉ် တဘဉ်တၢ်ဟ့ဉ်ခိဟ့ဉ်နီၤလီၤဆူပုၤအဂၤတဂၤ, မ့တမ့ၢ်ဘဉ်လၢ သုဝဲတဂၤဒီးတဂၤ ဟ့ဉ်လိာ်သးအခွဲးအယၢ်လၢကနီၤ လီၤအိၤဘဉ်အယိန့ဉ်လီၤ.
- သံကွၢ်လိာ်သးတၢ်သံကွၢ်တဖၣ်တက့ၢ်. ဝဲတုၤအတီၤလၢ နဘဉ်ဒိကန့ဉ်အိၤန့ဉ်, ဂုာ်ကျဲးစးမၤနၢ်ပာ်သးလၢ ပုၤအဂၤတဂၤအတၢ်စံးအာတက့ၢ်.

1. ခံဂၤလိာ်ဖး လံာ်နီၤလီၤလၢမိာ်ပာ်ဒီးပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်တဖၣ်အဂီၢ်- တၢ်ပူၤဖျဲးလၢအ့ထၢဉ်နဲးဖီခိဉ်တက့ၢ်.
2. တဲသကိးတၢ်လၢနမၤတ့ၢ်အိၤလၢ ကဒုးပူၤဖျဲးနၤလၢအ့ထၢဉ်နဲးအဖီခိဉ်တက့ၢ်.
3. တဲဘဉ်နမိာ်ပာ်/ပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်လၢ နမၤလိန့ၢ်တၢ်မၤန့ၢ်လၢတၢ်မၤလိအံၤအပူၤဘဉ်ဃး နကဟ်နနီၢ်ကစၢ်လၢအအိဉ်လၢတၢ်ပူၤဖျဲး လၢအ့ထၢဉ်နဲးအဖီခိဉ် နဲးလဲဉ်တက့ၢ်.
4. တဲသကိးလၢ မိာ်ပာ်/ ပုၤကွၢ်ထွဲတၢ် မၤစၢၤနၤလၢ ကအိဉ်ဒီးတၢ်ပူၤဖျဲးလၢအ့ထၢဉ်နဲးအဖီခိဉ်သ့ဒ်လဲဉ်တက့ၢ်.



တၢ်မၤလီၢ်တၢ်တၢ်အလံာ်ကဘျံး- တၢ်တဲသကိးဘဉ်ဃးတၢ်ပူၤဖျဲးလၢအ့ထၢဉ်နဲးဖီခိဉ်

Confirmation Slip for Lesson 8, Online Safety (Karen)

ဆု- _____

ပမၤလၢပုၤဟံဉ်ဖိယိဖိဟံဉ်တၢ်မၤလံန့ဉ်လီၤ.

_____ မ့ၢ်နံၤ

_____ ဟံဉ်ဖိယိဖိ မ့တမ့ၢ် ပုၤဒိဉ်တုာ်လၢတၢ်နာ်န့ၢ်အိၤသ့ဖိဆဲးလီၤမံၤ

_____ ကွၢ်ဖိကွဲးလီၤမံၤ

_____ ကွၢ်ဖိဆဲးလီၤမံၤ

လံာ်နီၤလီၤလၢမိၢ်ပာ် ဒီးပှၤကွၢ်ထွဲတၢ်တဖၣ်- တၢ်ပှၤဖျးလၢ အ့ထၢၣ်နဲးအဖီခိၣ်အဂီၢ်

Parent and Guardian Handout for Lesson 8, Online Safety (Karen)

တီၤထီၣ်ကွီၤ FLASH တၢ်မၤလိ ၈ တဲသကိးတၢ်ဘၣ်ယး အ့ထၢၣ်နဲးတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်ပိညါ လၢအဘၣ်ထွဲလိာ်သးလၢတၢ်ပှၤဖျးအဂီၢ်လီၤ.

လၢနကညိၣ်နီၣ်ထီၣ်ဒီးတၢ်လၢနဖိမၤလိနီၣ်အဂီၢ်, အအံၤမ့ၢ် တၢ်ဒိသ့ၣ်ဟံသးလၢ တၢ်ကွဲးရဲၣ်လီၤအီၤ လၢတၢ်ကမၤလိအီၤလၢတၢ်မၤလိအလီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဒိသ့ၣ်ဟံသးအိၣ်တနီၤလၢ ကမၤအါထီၣ် တၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘိလၢနဖိအဂီၢ် ခိဖျိတၢ်မၤအ့န့ပယွဲ မ့တမ့ၢ် တၢ်ယုန့ၣ်တၢ်ဘျးလၢပှၤဂၤအဖီခိၣ်ခိဖျိမုၢ်ခွါသ့ၣ်ထံးတၢ်ရ့လိာ်-

- လဲၤကွၢ် ပှၤယဲၤသန့လၢတၢ်ဟံပနီၣ်အီၤလၢ (X) တဖၣ်လၢ တၢ်ပညိၣ်အဖီခိၣ်
- တဲသကိးတၢ်ယၢ်ခိယၢ်ခိလၢ အ့ထၢၣ်နဲးအဖီခိၣ်ဒီးပှၤလၢအဝဲသ့ၣ် တသ့ၣ်ညါနီၣ်နီၣ်လၢအတၢ်အိၣ်မူအပှၤ
- စူးကါလီၤတဲစိစိာ်စု မ့တမ့ၢ် အ့ထၢၣ်နဲးလၢကမၤအ့န့ မ့တမ့ၢ် ကွဲးတၢ်ထံၣ်လၢအရၢၢ်အစၢၢ်/ဘၣ်အဘၣ်သီ ဆူပှၤအဂၤ
- စူးကါ တၢ်နီၤဟ့ၣ်လီၤသးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတဖၣ် လၢကဟံးန့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တဖၣ်(ဘၢ်ဒံအိၣ်, တၢ်သးဝံၣ်, အဂၤ)

ကျဲၤလၢတၢ်မၤစ့ၤလီၤတၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘိန့ၣ် တမ့ၢ်လၢကဘၣ် ဆိကတီၢ်တၢ်စူးကါဖဲဖိကဟၣ်ပိညါအယိဘၣ်. လၢအလီၢ်န့ၣ်, ပလိၣ်ဘၣ်မၤအါထီၣ်ဟံၣ်ဖိဖိတၢ်သ့ၣ်ညါနီၣ်ပာ်ဒီး တၢ်ဆဲးကျဲၤတဲသကိးတၢ်န့ၣ်လီၤ. မ့ၢ်တၢ်မၤအသးညိၣ်နီၣ်လၢပှၤလိၣ်ဘိထီၣ်သီတဖၣ်ကသးစဲလၢတၢ်အဲၣ်တၢ်ကွဲး, တၢ်ယုထံၣ်သ့ၣ်ညါတၢ်အသီ, မ့ၢ်ခွါသ့ၣ်ထံးတၢ်ရ့လိာ်ဒီးတၢ်သဘျ့, ဖဲအဒိၣ်ထီၣ်အခါန့ၣ်လီၤ.¹ ဘၣ်ဆၣ်ပှၤလိၣ်ဘိထီၣ်သီတဖၣ်န့ၣ်လိၣ်ဘၣ်ပှၤဒိၣ်တုၣ်တဖၣ် အတၢ်အိၣ်ထွဲမၤစၢၤလၢ လၢအတၢ်အိၣ်မူအပှၤ မ့ၢ်လၢအဝဲသ့ၣ်ယုထံၣ်သ့ၣ်ညါသးစဲလၢ တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤအယိန့ၣ်လီၤ. တၢ်အိၣ်ထွဲမၤစၢၤဒီးတၢ်ဟံးစုန့ၣ်လၢအမိၢ်အပၢ်ဒီးပှၤကွၢ်ထွဲတၢ်မ့ၢ်တၢ်အိၣ်ဘၣ်န့ၣ်, ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်အဝဲသ့ၣ်ကအိၣ်ဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘိလၢတၢ်ယုထံၣ်သ့ၣ်ညါလၢအ့ထၢၣ်နဲးအဖီခိၣ်န့ၣ်လီၤ.

အယိပှၤဒိၣ်တုၣ် ကမၤစ့ၤလီၤ တၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘိတဖၣ်ဒဲလဲၣ်. ဖဲအံၤအိၣ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်တနီၤ-

- နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးအခွဲးလၢ နကစူးကါ ခိၣ်ဖျိထၢၣ်အယိ, စူးကါပှၤတဝါတၢ်ဘျးစဲမၤယုာ်မၤသကိးတၢ်အလီၢ်တဖၣ်ဒီးနဖိလိၣ်ဘိထီၣ်သီတက့ၢ်. အဝဲသ့ၣ် ကမၤစၢၤန့ၣ်လၢ တၢ်သိၣ်လိန့ၣ်လၢ ကဒုးအိၣ်ထီၣ်မံၤဒဲလဲၣ်. ဒီးနကဲအဝဲသ့ၣ် “အသကိး” လၢတၢ်လီၢ်ဖဲန့ၣ်သ့ၣ်န့ၣ်လီၤ. ပှၤတဝါပှၤဘျးစဲတၢ်လီၢ်တဖၣ် ကဲထီၣ်တၢ်လီၤသးဖုံအလီၢ်လၢကဆဲးကျိးလိာ်သး တဂၤဒီးတဂၤန့ၣ်လီၤ!
- နမၤမ့ၢ်သ့န့ၣ်, ဟံသးလဲၤလဲၤလၢတၢ်တဲသကိးတၢ်ဘၣ်ယးတၢ်ဂ့ၢ်တဖၣ်ဒဲအမ့ၢ် မ့ၢ်ခွါသ့ၣ်ထံးတၢ်ရ့လိာ် ဒီးတၢ်ရ့လိာ်မ့ၢ်လိာ်သးတဖၣ်, တၢ်မၤနၢၤမၤယုာ် ဒီးမ့ၢ်ခွါသ့ၣ်ထံးဂ့ၢ်တၢ်ဘၣ်သးတဖၣ်တက့ၢ်. နမ့ၢ်ပှၤတဂၤလၢတၢ်န့ၣ်န့ၣ်လၢ ကတဲသကိးတၢ်န့ၣ်, တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ် ကစ့ၤလၢ နဖိလိၣ်ဘိထီၣ်သီတဖၣ်ကယုထံၣ်သ့ၣ်ညါတၢ်မၤစၢၤလၢပှၤအဂၤ တၢ်န့ၣ်န့ၣ်အီၤတသ့ဘၣ်တဖၣ်အအိၣ်န့ၣ်လီၤ.
- ဒုးအိၣ်ထီၣ်ဟံၣ်ဖိဖိ တၢ်စူးကါ အ့ထၢၣ်နဲးဒီးဖဲဖိကဟၣ် တၢ်သ့တၢ်ဘၣ်ပိညါလၢ အိၣ်ဒီးတၢ်အၢၣ်လီၤအီၤလီၤတပှၤယိတက့ၢ်.ခိဖျိလၢတၢ်မၤသကိးတၢ်တပှၤယိအယိ, နကဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢ နဖိလိၣ်ဘိထီၣ်သီတဖၣ်အဂီၢ်လၢ တၢ်ဒိၣ်ထီၣ် ဒီး တၢ်ဆဲးကျဲၤကတီၤလိာ်သးတၢ်လၢအဂ့ၤတကပၤန့ၣ်လီၤ.

ဟံၣ်ဖိဖိတၢ်အၢၣ်လီၤအဒိ- <http://www.safekids.com/family-contract-for-online-safety/>

¹ 2008. Wolak J, Finkelhor D, Mitchell K, et al. “ပှၤမၤကမၢ်တၢ်လၢ အ့ထၢၣ်နဲးဖီခိၣ်ဒီးအဝဲသ့ၣ်အပှၤတူၢ်ဘၣ်တၢ်- တၢ်တဲပူ, တၢ်မၤအသးနီၣ်နီၣ် ဒီးတၢ်ပိာ်ထွဲထီၣ်အခဲလၢတၢ်ဒိသဒါဒီးတၢ်ယါဘျီအဂီၢ်” (“Online ‘predators’ and their victims: Myths, realities and implications for prevention and treatment.” *American Psychologist*. 63)

ဟံဉ်ဖိယိဖိဟံဉ်တၢ်မၤ- တၢ်တဲသကိးဘၣ်ယး တၢ်ကီုသ့ၣ်ကီုသးဟးဆွဲးတၢ်

Family Homework for Lesson 9, Abstinence (Karen)

ဟံဉ်ဖိယိဖိအကူဟံဉ်တၢ်မၤခဲလၢန့ၣ် တၢ်ဗုတၢ်လၢကမၤအိၤမ့ၢ်ဂ့ၢ်တၢ်မၤသ့ၣ်လီၤ. လၢအလီၢ်ပုၤကူဖိတဖၣ်မၤပံၤအနီၢ်တဂၤ အကူဟံဉ်တၢ်မၤသ့ၣ်လီၤ.

တၢ်ပညိၣ်- ဟံဉ်ဖိယိဖိဟံဉ်တၢ်မၤန့ၣ် မ့ၢ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တခါလၢကနီၤဟ့ၣ်လီၤ. နတၢ်စူၢ်တၢ်န့ၣ်ဘၣ်ယး မ့ၢ်ခွါသ့ၣ်ထံးတၢ်ရူၤလိာ်ဒီးတၢ်ရူၤလိာ် မ့ၢ်လိာ်တဖၣ်, ဒီးနဟံဉ်ဖိယိဖိအတၢ်စူၢ်တၢ်န့ၣ်, အလုၢ်အလၢ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဘျုးတၢ်ဘျုးန့ၣ်လီၤ.

တၢ်န့ၣ်ကျဲးတဖၣ်- ပုၤကူဖိကမၤဟံဉ်တၢ်မၤဒီးဟံဉ်ဖိယိဖိတဂၤ မ့တမ့ၢ် ပုၤဒိၣ်တုၢ်လၢ အန့ၣ်သ့ၣ်အဟံဉ်ဖိယိဖိတဂၤအသိးန့ၣ်လီၤ. ယုၤန့ၢ် တၢ်လီၤလၢအဘျုးအဘျုး ဝဲသုခံၤတဲသကိးတၢ်လၢ တၢ်ရူၤသ့ၣ်သ့ၣ် ၅-၁၀ မံးနံးန့ၣ်တက့ၢ်. ဝံသးစူၤလုၤပိာ်မၤထွဲတၢ်န့ၣ်ကျဲးတဖၣ်အံၤ-

- သုဝဲတဂၤဂ့ၢ် တဂၤဂ့ၢ် သုခိပတၢ်ကွံာ်တၢ်သံကွံာ်တခါသ့ၣ်လီၤ.
- တၢ်လၢသုဝဲသကိးန့ၣ် တဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ခိဟ့ၣ်နီၤလီၤဆူပုၤအဂၤတဂၤ, မ့တမ့ၢ်ဘၣ်လၢ သုဝဲတဂၤဒီးတဂၤ ဟ့ၣ်လိာ်သးအခွဲးအယၢ်လၢကနီၤ လီၤအိၤဘၣ်အယိန့ၣ်လီၤ.
- သံကွံာ်လိာ်သးတၢ်သံကွံာ်တဖၣ်တက့ၢ်. ဝဲတုၤအတီၤလၢ နဘၣ်ဒိကန့ၣ်အိၤန့ၣ်, ဂုၢ်ကျဲးစးမၤန့ၢ်ပာ်သးလၢ ပုၤအဂၤတဂၤအတၢ်စံးအာတက့ၢ်.

သံကွံာ်ပုၤကူဖိ- မ့ၢ်နဆိကမိၣ်ဘၣ်ယးပုၤလိာ်ဘိထီၣ်သီတဖၣ်အ “တၢ်သ့ၣ်လိာ်သး” မ့တမ့ၢ် အၢၣ်လီၤတူၢ်လိာ်လၢကမ့ၢ်ဒိတၢ်အံၣ်တီ အဖိခိၣ်လဲၣ်. တၢ်လၢအဘျုးအိၣ်ဒီး တၢ်လၢအဘျုးတအိၣ်တဖၣ် မ့ၢ်တၢ်မနုၤလဲၣ်.

သံကွံာ်ပုၤဒိၣ်တုၢ်- မ့ၢ်နအံၣ်ဘၣ်တၢ်တဘျီဘျီခါ. အခါဖဲလဲၣ်. တၢ်အံၤလီၤကၢ်ဒီးမနုၤလဲၣ်. နသ့ၣ်ညါအိၣ်လဲၣ်လၢ အမ့ၢ်တၢ်အံၣ်တၢ်ကွံာ်လဲၣ်.

သံကွံာ်ပုၤကူဖိ- မ့ၢ်နဆိကမိၣ်လၢနကဟ့ၣ်လီၤသး, လၢတၢ်ရူၤလိာ်မ့ၢ်လိာ်သးလၢသးသမူဒိတစိၤခါ. မ့မ့ၢ်န့ၣ်န့ၣ်, ပုၤဒိၣ်လဲၣ်တဂၤလၢနဆဲၣ် ဒီးအိၣ်ဆိးဒီးအိၣ်လဲၣ်. မ့တမ့ၢ်ဘၣ်ဒီး, ဘၣ်မနုၤအယိလဲၣ်.

သံကွံာ်ပုၤဒိၣ်တုၢ်- နဆိကမိၣ်လၢပုၤတဂၤန့ၣ် စးထီၣ်မၤမ့ၢ်ခွါသ့ၣ်ထံးတၢ်ရူၤလိာ်အတၢ်ဟူၤတၢ်ဂၤလၢအကတီၢ်ဖဲလဲၣ်.

သံကွံာ်ပုၤကူဖိ- နဆိကမိၣ်လၢပုၤတဂၤန့ၣ် စးထီၣ်မၤမ့ၢ်ခွါသ့ၣ်ထံးတၢ်ရူၤလိာ်အတၢ်ဟူၤတၢ်ဂၤလၢအကတီၢ်ဖဲလဲၣ်.



တၢ်မၤလီၤတၢ်တၢ်အလံာ်ကဘျုး- တဲသကိးတၢ်ဘၣ်ယးတၢ်ကီုသ့ၣ်ကီုသးဟးဆွဲးတၢ်

Confirmation Slip for Lesson 9, Abstinence (Karen)

ဆု- _____

ပမၤလၢပုၤဟံဉ်ဖိယိဖိဟံဉ်တၢ်မၤလဲၣ်န့ၣ်လီၤ.

_____ မ့ၢ်နံၤ

_____ ဟံဉ်ဖိယိဖိ မ့တမ့ၢ် ပုၤဒိၣ်တုၢ်လၢတၢ်န့ၣ်န့ၣ်အိၤသ့ၣ်ဆဲးလီၤမံၤ

_____ ကွိမိကွဲးလီၤမံၤ

_____ ကွိမိဆဲးလီၤမံၤ

ဟံဉ်ဖိယိဖိဟံဉ်တၢ်မၤ- တၢ်တဲသကိးဘၣ်ယး တၢ်ဒီသဒၢတၢ်အိၣ်ဒီး ဟူးသးအကျိၤအကျဲတဖၣ်

Family Homework for Lesson 10, Birth Control (Karen)

ဟံဉ်ဖိယိဖိအကျိၤဟံဉ်တၢ်မၤခဲလၢန့ၣ် တၢ်ဃုထၢလၢကမၤအီၤမ့ၢ်ဂ့ၢ်တမၤမ့ၢ်ဂ့ၢ်သ့လီၤ. လၢအလီၢ်ပုၤကိၣ်တဖၣ်မၤတံၤအနီၣ်တဂၤ အကျိၤဟံဉ်တၢ်မၤသ့လီၤ.

တၢ်ပညိၣ်- ဟံဉ်ဖိယိဖိဟံဉ်တၢ်မၤန့ၣ် မ့ၢ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တခါလၢကနီၤဟ့ၣ်လီၤ. နတၢ်စူၢ်တၢ်န့ၣ်ဘၣ်ယး မ့ၢ်ခွါသ့ၣ်ထံးတၢ်ရူၤလိာ်ဒီးတၢ်ရူၤလိာ် မ့ၢ်လိာ်တဖၣ်, ဒီးနဟံဉ်ဖိယိဖိအတၢ်စူၢ်တၢ်န့ၣ်, အလုၢ်အလၢ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဘျုးတၢ်ဘျုးန့ၣ်လီၤ.

တၢ်န့ၣ်ကျဲတဖၣ်- ပုၤကိၣ်မၤဟံဉ်တၢ်မၤဒီးဟံဉ်ဖိယိဖိတဂၤ မ့တမ့ၢ် ပုၤဒိၣ်တုၣ်လၢ အန့ၣ်ဝဲသ့ၣ်အဟံဉ်ဖိယိဖိတဂၤအသိးန့ၣ်လီၤ. ယုၤန့ၢ် တၢ်လီၢ်လၢအဘျုးအဘျီၣ် ဝဲသ့ၣ်ဝဲသ့ၣ်တၢ်လၢ တၢ်ရူၤသ့ၣ်သ့လၢ ၅-၁၀ မံးနံးန့ၣ်တက့ၢ်. ဝံသးစူၤလူၤပိာ်မၤထွဲတၢ်န့ၣ်ကျဲတဖၣ်အံၤ-

- သုဝဲတဂၤဂ့ၢ် တဂၤဂ့ၢ် သုခိပတၢ်ကွၢ်တၢ်သံကွၢ်တခါသ့န့ၣ်လီၤ.
- တၢ်လၢသုဝဲသကိးန့ၣ် တဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ခိဟ့ၣ်နီၤလီၤဆူပုၤအဂၤတဂၤ, မ့တမ့ၢ်ဘၣ်လၢ သုဝဲတဂၤဒီးတဂၤ ဟ့ၣ်လိာ်သးအခွဲးအယၢ်လၢကနီၤ လီၤအီၤဘၣ်အယိန့ၣ်လီၤ.
- သံကွၢ်လိာ်သးတၢ်သံကွၢ်တဖၣ်တက့ၢ်. ဝဲတုၤအတီၤလၢ နဘၣ်ဒိကန့ၣ်အီၤန့ၣ်, ဂ့ၢ်ကျဲးစးမၤန့ၢ်ပာ်သးလၢ ပုၤအဂၤတဂၤအတၢ်စံးဆၢတက့ၢ်.

သံကွၢ်ပုၤဒိၣ်တုၣ်- တဲယးဘၣ်ယးပဟံဉ်ဖိယိဖိ, အလုၢ်လၢ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဘျုးတၢ်ဘျုး အတၢ်န့ၣ်ဘၣ်ယး တၢ်ဒီသဒၢဟူးသးတက့ၢ်.

သံကွၢ်လိာ်သးတဂၤဒီးတဂၤ- နနီၣ်ကစၢ်ဒၣ်န့ၣ်ဆိကမိၣ်ဘၣ်ယး ပုၤစူးကါတၢ်ဒီသဒၢတၢ်အိၣ်ဒီးဟူးသးလၢ ကဒီသဒၢတၢ်အိၣ်ဒီးဟူးသးအဂီၢ်ခဲလဲၣ်.



တၢ်မၤလီၢ်တၢ်တၢ်အလံာ်ကဘျံး- တၢ်တဲသကိးဘၣ်ယး တၢ်ဒီသဒၢတၢ်အိၣ်ဒီးဟူးသးအကျိၤကျဲတဖၣ်

Confirmation Slip for Lesson 10, Birth Control (Karen)

ဆူ- _____

ပမၤလၢပုၤဟံဉ်ဖိယိဖိဟံဉ်တၢ်မၤလံန့ၣ်လီၤ.

_____ မ့ၢ်နံၤ

_____ ဟံဉ်ဖိယိဖိ မ့တမ့ၢ် ပုၤဒိၣ်တုၣ်လၢတၢ်န့ၣ်အီၤသ့ဖိဆဲးလီၤမံၤ

_____ ကိၣ်မ့ၢ်လီၤမံၤ

_____ ကိၣ်မ့ၢ်ဆဲးလီၤမံၤ

ဟံဉ်ဖိယိဖိဟံဉ်တၢ်မၤ- တၢ်တဲသကိးဘၣ်ယး HIV ဒီးတၢ်ဆါအဂၤလၢ အဘၣ်ကူဘၣ်ကံးခိဖျိ မုၢ်ခွါသ့ၣ်ထံးတၢ်ရူလိာ် STDs

Family Homework for Lesson 11, HIV and Other STDs (Karen)

ဟံဉ်ဖိယိဖိအကူဟံဉ်တၢ်မၤလၢန့ၣ် တၢ်ယုထၢလၢကမၤအိၤမုၢ်ဂ့ၢ်တၢ်မၤမုၢ်ဂ့ၢ်သ့ၣ်လီၤ. လၢအလီၤပုၤကူဖိတဖၣ်မၤပံၤအနီၤတဂၤ အကူဟံဉ်တၢ်မၤသ့ၣ်လီၤ.

တၢ်ပညိၣ်- ဟံဉ်ဖိယိဖိဟံဉ်တၢ်မၤန့ၣ် မုၢ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်တခါလၢကနီၤဟ့ၣ်လီၤ. နတၢ်စုၤတၢ်န့ၣ်ဘၣ်ယး မုၢ်ခွါသ့ၣ်ထံးတၢ်ရူလိာ်ဒီးတၢ်ရူလိာ် မုၢ်လိာ်တဖၣ်, ဒီးနဟံဉ်ဖိယိဖိအတၢ်စုၤတၢ်န့ၣ်, အလုၤအလၢ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဘူၣ်တၢ်ဘါန့ၣ်လီၤ.

တၢ်န့ၣ်ကျဲတဖၣ်- ပုၤကူဖိကမၤဟံဉ်တၢ်မၤဒီးဟံဉ်ဖိယိဖိတဂၤ မ့တမ့ၢ် ပုၤဒိၣ်တုၤလၢ အန့ၣ်ဝဲသ့ၣ်အဟံဉ်ဖိယိဖိတဂၤအသိးန့ၣ်လီၤ. ယုန့ၢ် တၢ်လီၤလၢအဘူၣ်အဘူၣ် ဝဲသ့ၣ်ဝဲသ့ၣ်တၢ်တဲသကိးတၢ်လၢ တၢ်ရူသ့ၣ်သ့ၣ် ၅-၁၀ မံးနံးန့ၣ်တက့ၢ်. ဝံသးစူၤလူၤပိာ်မၤထွဲတၢ်န့ၣ်ကျဲတဖၣ်အံၤ-

- သုဝဲတဂၤဂ့ၢ် တဂၤဂ့ၢ် သုဝဲပတၢ်ကွၢ်တၢ်သံကွၢ်တခါသ့န့ၣ်လီၤ.
- တၢ်လၢသုဝဲသကိးန့ၣ် တဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ခိဟ့ၣ်နီၤလီၤဆူပုၤအဂၤတဂၤ, မ့တမ့ၢ်ဘၣ်လၢ သုဝဲတဂၤဒီးတဂၤ ဟ့ၣ်လိာ်သးအခွဲးအယာ်လၢကနီၤ လီၤအိၤဘၣ်အယိန့ၣ်လီၤ.
- သံကွၢ်လိာ်သးတၢ်သံကွၢ်တဖၣ်တက့ၢ်. ဝဲတုၤအတီၤလၢ နဘၣ်ဒိကန့ၣ်အိၤန့ၣ်, ဂုၢ်ကျဲးစးမၤန့ၢ်ပာ်သးလၢ ပုၤအဂၤတဂၤအတၢ်စံးဆါတက့ၢ်.

သံကွၢ်ပုၤကူဖိ- တနံၤအံၤ မုၢ်န့ၣ်မၤလိတၢ်မနုၤလၢ အဘၣ်ယး တၢ်ဆါလၢအဘၣ်ကူဘၣ်ကံးခိဖျိမုၢ်ခွါသ့ၣ်ထံးတၢ်ရူလိာ် (STDs) လၢအဖျါလီၤ ကိလၢအရူဒိၣ်တဖၣ်န့ၣ်လဲၣ်.

မၤလၢပုၤတၢ်ဂီၤမ့ၢ်တဖၣ်- ယုထၢ ပုၤဒိၣ်မၤဝါ/တၢ်ဆဲးတီ မ့တမ့ၢ် ကသံၣ်ဒီးတက့ၢ်. လၢတၢ်ဆိကမိၣ်ဒီး တၢ်ဂီၤမ့ၢ်အတၢ်ကတိၤအပူၤ, သုဝဲတဂၤစုၤစုၤက ကွဲးလီၤ ပုၤလၢအဆိၣ်လၢတၢ်ဂီၤမ့ၢ်အပူၤ ကဆိကမိၣ် မ့တမ့ၢ် ကတိၤဝဲန့ၣ်တက့ၢ်.

သံကွၢ်လိာ်သးတဂၤဒီးတဂၤ-

- မုၢ်န့ၣ်တၢ်ဒိသ့ၣ်ပာ်သး ဆိကမိၣ် မ့တမ့ၢ် တဲဝဲဒ်လဲၣ်.
- ဝဲအဝဲသ့ၣ်မုၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်လၢတၢ်ဆဲးကျိးလၢအဂ့ၢ်ဒိၣ်န့ၣ်, မုၢ်အဝဲသ့ၣ်ကဆိကမိၣ် မ့တမ့ၢ် တဲတၢ်တမံၤမံၤလၢအလီၤအိၣ်လိာ်အသး ဧါ.
- ဝဲအဝဲသ့ၣ်မုၢ်န့ၢ်ပာ်လၢ STDs န့ၣ်ရူလီၤအသးဆူပုၤတဂၤဒီးတဂၤဒ်လဲၣ်န့ၣ် မုၢ်အဝဲသ့ၣ်ကဆိကမိၣ် မ့တမ့ၢ် တဲတၢ်တမံၤမံၤလၢ အလီၤအိၣ်လိာ်အသးဧါ.
- တၢ်အိၣ်မူနီၤနီၤအပူၤန့ၣ်, တၢ်လၢနကဆဲးဒီးတဲသကိးတၢ်ဒီးပုၤလၢအရူလိာ်မုၢ်လိာ်ဒီးန့ၣ် (ပုၤတဂၤန့ၣ်လိာ်တၢ်န့ၣ်သး, တၢ်အိၣ်တီခွါ, တၢ်အိၣ်တီမုၢ်, တၢ်, မါ) ဘၣ်ယး STDs အဂ့ၢ်မနုၤလဲၣ်.
- တၢ်အိၣ်မူနီၤနီၤအပူၤန့ၣ်, နကတဲကသံၣ်သရၣ် မ့တမ့ၢ် ပုၤလၢအဟ့ၣ်လီၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲ ဘၣ်ယးဒီး STDs အဂ့ၢ်မနုၤလဲၣ်.



တၢ်မၤလီၤတၢ်လံာ်ကဘျံး- တၢ်တဲသကိးတၢ်ဘၣ်ယး (HIV) ဒီးတၢ်ဆါအဂၤလၢအဘၣ်ကူဘၣ်ကံးခိဖျိမုၢ်ခွါ သ့ၣ်ထံးတၢ်ရူလိာ် (STDs)

Confirmation Slip for Lesson 11, HIV and Other STDs (Karen)

ဆု- _____

ပမၤလၢပုၤဟံဉ်ဖိယိဖိဟံဉ်တၢ်မၤလဲၣ်န့ၣ်လီၤ.

_____ မုၢ်နံၤ

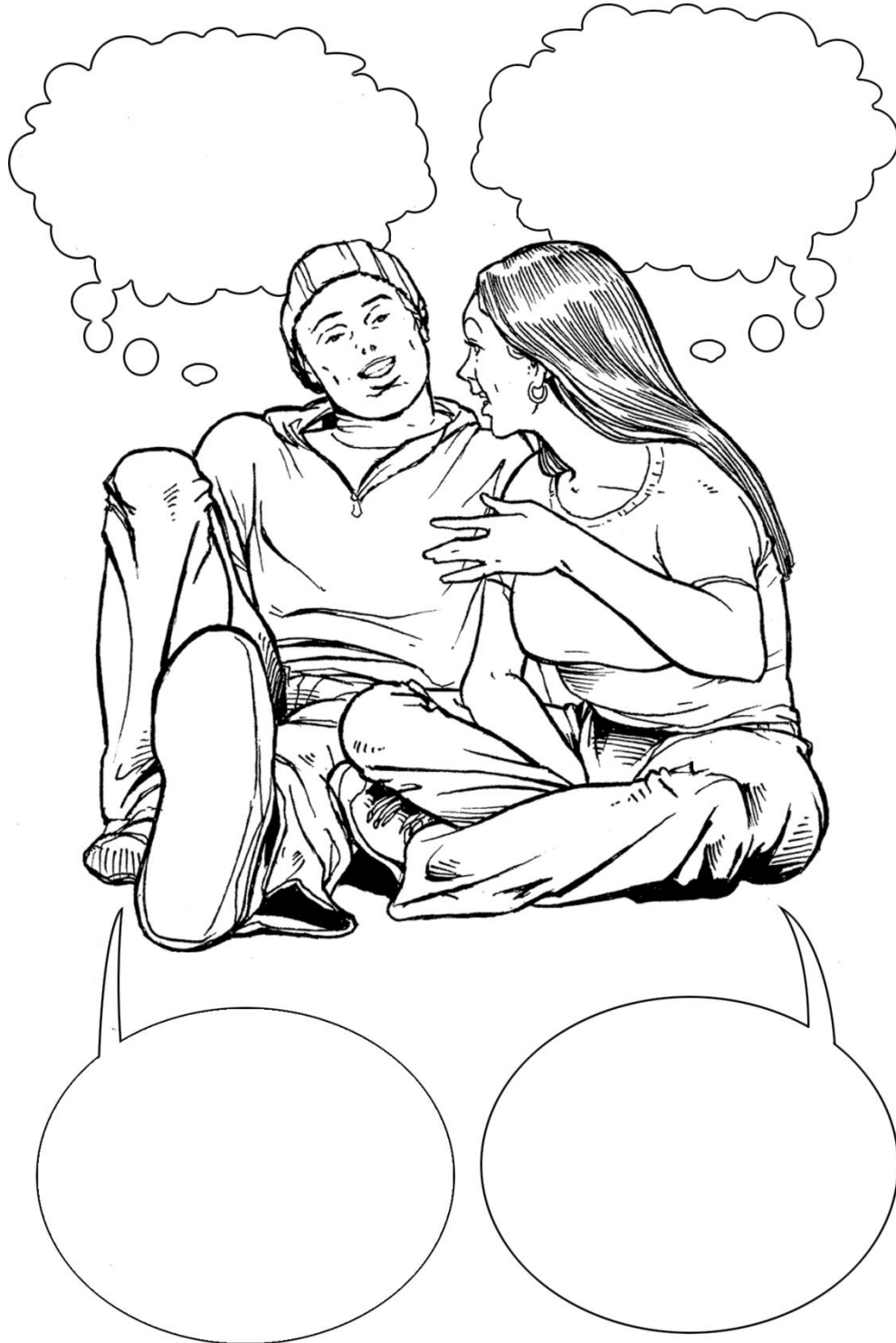
_____ ဟံဉ်ဖိယိဖိ မ့တမ့ၢ် ပုၤဒိၣ်တုၤလၢတၢ်န့ၣ်န့ၣ်အိၤသ့ၣ်ဆဲးလီၤမံၤ

_____ ကွိမိကွဲးလီၤမံၤ

_____ ကွိမိဆဲးလီၤမံၤ

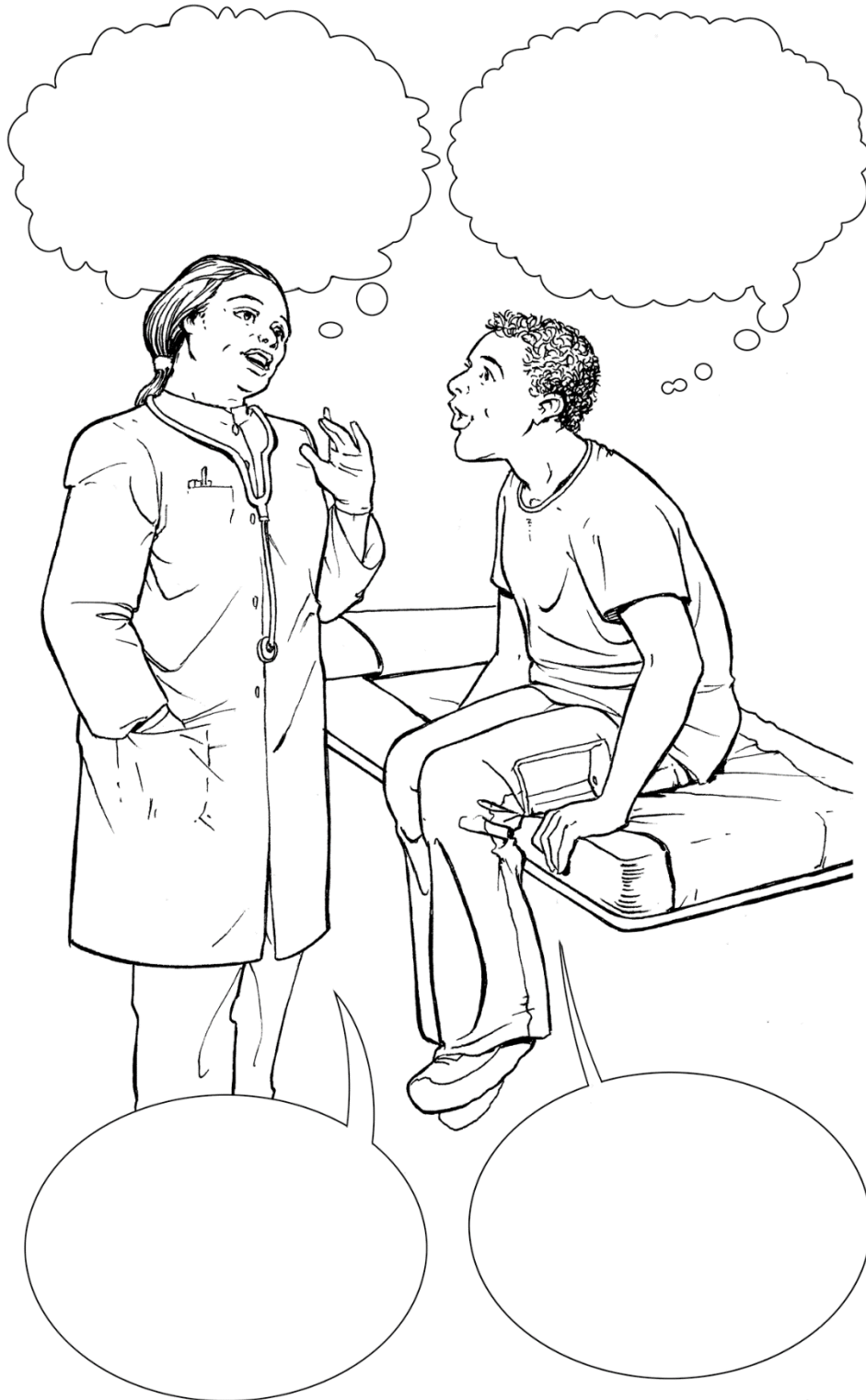
တၢ်ဂီၤမ့ၢ် ၁- ပုၤ ဒီမၤဝၢ်/တၢ်အံၣ်တီၢ်

Family Homework for Lesson 11, HIV and Other STDs (Karen)



တၢ်ဂီၤမ့ၢ် ၂- ကသံၣ်ဒၢး

Family Homework for Lesson 11, HIV and Other STDs (Karen)



ဟံဉ်ဖိယိဖိဟံဉ်တၢ်မၤ- တၢ်တဲသကိးဘဉ်ယး မုဉ်ခွါတၢ်ဖျိဉ်တဖဉ်

Family Homework for Lesson 12, Condoms (Karen)

ဟံဉ်ဖိယိဖိအကူဟံဉ်တၢ်မၤခဲလၢန့ဉ် တၢ်ဃုထၢလၢကမၤအိၤမုဉ်ဂ့ၤတဖဉ်မၤလၢသ့လီၤ. လၢအလီၢ်ပုၤကူဖိတဖဉ်မၤဝံၤအနီၢ်တဂၤ အကူဟံဉ်တၢ်မၤသ့လီၤ.

တၢ်ပညိဉ်- ဟံဉ်ဖိယိဖိဟံဉ်တၢ်မၤန့ဉ် မုဉ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တခါလၢကနီၤဟ့ဉ်လီၤ. နတၢ်စူၢ်တၢ်နာ်ဘဉ်ယး မုဉ်ခွါသ့ဉ်ထံးတၢ်ရူၤလိာ်ဒီးတၢ်ရူၤလိာ် မုဉ်လိာ်တဖဉ်. ဒီးနဟံဉ်ဖိယိဖိအတၢ်စူၢ်တၢ်နာ်, အလုၢ်အလၢ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဘျဉ်တၢ်ဘါန့ဉ်လီၤ.

တၢ်န့ဉ်ကျဲတဖဉ်- ပုၤကူဖိကမၤဟံဉ်တၢ်မၤဒီးဟံဉ်ဖိယိဖိတဂၤ မ့တမ့ၢ် ပုၤဒိဉ်တုၤလၢ အနာ်ဝဲသ့ဒ်အဟံဉ်ဖိယိဖိတဂၤအသိးန့ဉ်လီၤ. ယုန့ၢ် တၢ်လီၢ်လၢအဘျဉ်အဘျီဉ် ဝဲသ့ခဲဂၤတဲသကိးတၢ်လၢ တၢ်ရူၤသ့ဉ်သ့လၢ ၅-၁၀ မံးနံးန့ဉ်တက့ၢ်. ဝံသးစူၤလူၤပိာ်မၤထွဲတၢ်န့ဉ်ကျဲတဖဉ်အံၤ-

- သုဝဲတဂၤဂ့ၤ တဂၤဂ့ၤ သုဝဲပတၢ်ကွံာ်တၢ်သံကွံာ်တခါသ့န့ဉ်လီၤ.
- တၢ်လၢသုတဲသကိးန့ဉ် တဘဉ်တၢ်ဟ့ဉ်ခိဟ့ဉ်နီၤလီၤဆူပုၤအဂၤတဂၤ, မ့တမ့ၢ်ဘဉ်လၢ သုဝဲတဂၤဒီးတဂၤ ဟ့ဉ်လိာ်သးအခွဲးအယၢ်လၢကနီၤ လီၤအိၤဘဉ်အယိန့ဉ်လီၤ.
- သံကွံာ်လိာ်သးတၢ်သံကွံာ်တဖဉ်တက့ၢ်. ဝဲတုၤအတီၤလၢ နဘဉ်ဒိကန့ဉ်အိၤန့ဉ်, ဂုာ်ကျဲးစးမၤန့ၢ်ပာ်သးလၢ ပုၤအဂၤတဂၤအတၢ်စံးဆၢတက့ၢ်.

ကတိၤသကိးနတၢ်နာ်တဖဉ်လၢ အဘဉ်ယးဒီး မုဉ်ခွါတၢ်ဖျိဉ်တဖဉ်-

- မုဉ်နလုၢ်လၢဒီး နတၢ်ဘျဉ်တၢ်ဘါ (မုဉ်အိဉ်ဒီးနၤတခါ) နတၢ်မနုၤလၢအဘဉ်ယးမုဉ်ခွါတၢ်ဖျိဉ်လဲဉ်.
- သုဝဲဂၤသုနတၢ်မနုၤလဲဉ်.
- မုဉ်တၢ်ကမၤအိဉ်လၢ နတဖုးကါ မုဉ်ခွါတၢ်ဖျိဉ် ဝဲနဘဉ်စူးကါအိၤ- အကတီၢ်- န့ဉ်ခါ.
- မုဉ်တၢ်ကမၤအိဉ်လၢ နကစူးကါ မုဉ်ခွါတၢ်ဖျိဉ် ဝဲနဘဉ်စူးကါအိၤ- အကတီၢ်- န့ဉ်ခါ.



ဟံဉ်ဖိယိဖိဟံဉ်တၢ်မၤ တၢ်မၤလီၤတၢ်တၢ်အလံာ်ကဘျး- မုဉ်ခွါတၢ်ဖျိဉ်တဖဉ်

Confirmation Slip for Lesson 12, Condoms (Karen)

ဆု- _____

ပမၤလၢပုၤဟံဉ်ဖိယိဖိဟံဉ်တၢ်မၤလံာ်န့ဉ်လီၤ.

_____ မုဉ်နံၤ

_____ ဟံဉ်ဖိယိဖိ မ့တမ့ၢ် ပုၤဒိဉ်တုၤလၢတၢ်နာ်န့ဉ်အိၤသ့ဖိဆဲးလီၤမံၤ

_____ ကွိမိကွဲးလီၤမံၤ

_____ ကွိမိဆဲးလီၤမံၤ

ဟံဉ်ဖိယိဖိဟံဉ်တၢ်မၤ- တၢ်တဲသကိးတၢ်ဘဉ်ယး တၢ်သမံသမိးကွၢ် HIV ဇီးတၢ်ဆါအဂၤလၢအဘဉ်ကူဘဉ်ကံးနီဖျိ မုဉ်ခွါသွံဉ်ထံးတၢ်ရူလိာ် STDs အဂၤတဖဉ်

Family Homework for Lesson 12, Condoms (Karen)

ဟံဉ်ဖိယိဖိအကူဟံဉ်တၢ်မၤခဲလၢန့ဉ် တၢ်ယုထၢလၢကမၤအီၤမုဉ်ဂ့ၤတဖဉ်မုဉ်ဂ့ၤသ့လီၤ. လၢအလီၢ်ပုၤကွီဖိတဖဉ်မၤပံးအနီၢ်တဂၤ အကူဟံဉ်တၢ်မၤသ့လီၤ.

တၢ်ပညိဉ်- ဟံဉ်ဖိယိဖိဟံဉ်တၢ်မၤန့ဉ် မုဉ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်တခါလၢကနီၤဟ့ၣ်လီၤ. နတၢ်စုၢ်တၢ်နာ်ဘဉ်ယး မုဉ်ခွါသွံဉ်ထံးတၢ်ရူလိာ်ဇီးတၢ်ရူလိာ် မုဉ်လိာ်တဖဉ်, ဇီးနဟံဉ်ဖိယိဖိအတၢ်စုၢ်တၢ်နာ်, အလုၢ်အလၢ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဘျဉ်တၢ်ဘါန့ဉ်လီၤ.

တၢ်န့ဉ်ကျဲတဖဉ်- ပုၤကွီဖိကမၤဟံဉ်တၢ်မၤဇီးဟံဉ်ဖိယိဖိတဂၤ မ့တမ့ၢ် ပုၤဒိဉ်တုၣ်လၢ အနာ်ဝဲသ့ဒ်အဟံဉ်ဖိယိဖိတဂၤအသိးန့ဉ်လီၤ. ယုန့ဉ် တၢ်လီၢ်လၢအဘျဉ်အဘျဉ် ဝဲသ့ခဲဂၤတဲသကိးတၢ်လၢ တၢ်ရူသ့သ့လၢ ၅-၁၀ မံးနံးန့ဉ်တက့ၢ်. ဝံသးစူၤလူၤပိာ်မၤထွဲတၢ်န့ဉ်ကျဲတဖဉ်အံၤ-

- သုဝဲတဂၤဂ့ၤ တဂၤဂ့ၤ သုခိပတၢ်ကွံာ်တၢ်သံကွၢ်တခါသ့န့ဉ်လီၤ.
- တၢ်လၢသုဝဲသကိးန့ဉ် တဘဉ်တၢ်ဟ့ၣ်ခိဟ့ၣ်နီၤလီၤဆူပုၤအဂၤတဂၤ, မ့တမ့ၢ်ဘဉ်လၢ သုဝဲတဂၤဇီးတဂၤ ဟ့ၣ်လိာ်သးအခွဲးအယာ်လၢကနီၤ လီၤအီၤဘဉ်အယိန့ဉ်လီၤ.
- သံကွၢ်လိာ်သးတၢ်သံကွၢ်တဖဉ်တက့ၢ်. ဝဲတုၤအတီၤလၢ နဘဉ်ဒိကန့ဉ်အီၤန့ဉ်, ဂုၢ်ကျဲးစၢးမၤနၢ်ပာ်သးလၢ ပုၤအဂၤတဂၤအတၢ်စံးဆါတက့ၢ်.

သံကွၢ်လိာ်သးတဂၤဇီးတဂၤ-

- မုဉ်ပုၤလိာ်ဘိထီၣ်သိတဖဉ်ကြးဒီးန့ဉ် တၢ်သမံသမိး HIV လၢတၢ်ရူသ့ဉ်ခါ. ဘဉ်မနုၤအယိလဲဉ်. ဘဉ်မနုၤအယိမၤတသ့လဲဉ်.
- မုဉ်ပုၤလိာ်ဘိထီၣ်သိတဖဉ် ပုၤမုဉ်ခွါတၢ်ဖျိဉ်ကြးသ့ဉ်ခါ. ကြးဒီးန့ဉ်ကလီၤခါ. ဘဉ်မနုၤအယိလဲဉ်. ဘဉ်မနုၤအယိမၤတသ့လဲဉ်.
- တၢ်ဟ့ၣ်ကူဉ်မနုၤလၢနကဟ့ၣ်ပုၤလိာ်ဘိထီၣ်သိတဖဉ် လၢအဆိကမိဉ်လၢအအိဉ်ဒီး STD န့ဉ်လဲဉ်. အဝဲသ့ဉ်ကြးဝဲမတၢ်လဲဉ်. အဝဲသ့ဉ် ကန့ဉ်ဘဉ်တၢ်မၤစၢၤအဂီၢ် ကြးလဲၤဝဲလဲဉ်.



တၢ်မၤလီၢ်တၢ်တၢ်အလံာ်ကဘျး- တၢ်တဲသကိးတၢ်ဘဉ်ယး တၢ်သမံသမိးကွၢ် HIV ဇီး တၢ်ဆါအဂၤလၢ အဘဉ်ကူဘဉ်ကံးနီဖျိ မုဉ်ခွါသွံဉ်ထံးတၢ်ရူလိာ် STDs အဂီၢ်

Confirmation Slip for Lesson 13, Testing for HIV and Other STDs (Karen)

ဆု- _____

ပမၤလၢပုၤဟံဉ်ဖိယိဖိဟံဉ်တၢ်မၤလဲန့ဉ်လီၤ.

မုဉ်နံၤ _____

ဟံဉ်ဖိယိဖိ မ့တမ့ၢ် ပုၤဒိဉ်တုၣ်လၢတၢ်နာ်န့ဉ်အီၤသ့ဖိဆဲးလီၤမံၤ

ကွီဖိကွဲးလီၤမံၤ _____

ကွီဖိဆဲးလီၤမံၤ _____

ဟံဉ်ဖိယိဖိဟံဉ်တၢ်မၤ- တၢ်တဲသကိးတၢ်ဘၣ်ယး တၢ်ဒီသဒၢ တၢ်အိၣ်ဒီး ဟူးသးဒီးတၢ်ဆါလၢအဘၣ်ကူဘၣ်ကံးနီဖျိ မ့ၣ်ခွါသ့ၣ်ထံးတၢ်ရူလိာ် (STDs)

Family Homework for Lesson 14, Communication and Decision-Making (Karen)

ဟံဉ်ဖိယိဖိဟံဉ်တၢ်မၤလၢန့ၣ်တၢ်ယုထၢမၤအီၤသ့န့ၣ်လီၤ. လၢအလီၢ်ပုၤကွိၣ်ဖိတဖၣ်မၤဝံၤ နီၣ်တၢ်စ့ၣ်စ့ၣ်အဟံဉ်တၢ်မၤသ့န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ပညိၣ်- ဟံဉ်ဖိယိဖိဟံဉ်တၢ်မၤန့ၣ် မ့ၢ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တခါလၢကနီၤဟ့ၣ်လီၤ. နတၢ်စ့ၣ်တၢ်န့ၣ်ဘၣ်ယး မ့ၢ်ခွါသ့ၣ်ထံးတၢ်ရူလိာ်ဒီးတၢ်ရူလိာ် မ့ၢ်လိာ်တဖၣ်, ဒီးနဟံဉ်ဖိယိဖိအတၢ်စ့ၣ်တၢ်န့ၣ်, အလုၢ်အလၢ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဘူၣ်တၢ်ဘါန့ၣ်လီၤ.

တၢ်န့ၣ်ကျဲတဖၣ်- ပုၤကွိၣ်ဖိကမၤဟံဉ်တၢ်မၤဒီးဟံဉ်ဖိယိဖိတဂၤ မ့တမ့ၢ် ပုၤဒိၣ်တုၣ်လၢ အန့ၣ်ဝဲသ့ဒ်အဟံဉ်ဖိယိဖိတဂၤအသိးန့ၣ်လီၤ. ယုန့ၢ် တၢ်လီၢ်လၢအဘူၣ်အဘီၣ် ဖဲသုခံၤတဲသကိးတၢ်လၢ တၢ်ရူသ့ၣ်သ့လၢ ၅-၁၀ မံးနံးန့ၣ်တက့ၢ်. ဝံသးစူၤလူၤပိာ်မၤထွဲတၢ်န့ၣ်ကျဲတဖၣ်အံၤ-

- သုဝဲတဂၤဂ့ၤ တဂၤဂ့ၤ သုဝဲပတၢ်ကွိၣ်တၢ်သံကွၢ်တခါသ့န့ၣ်လီၤ.
- တၢ်လၢသုဝဲသကိးန့ၣ် တဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ခိဟ့ၣ်နီၤလီၤဆူပုၤအဂၤတဂၤ, မ့တမ့ၢ်ဘၣ်လၢ သုဝဲတဂၤဒီးတဂၤ ဟ့ၣ်လိာ်သးအခွဲးအယၢ်လၢကနီၤ လီၤအီၤဘၣ်အယိန့ၣ်လီၤ.
- သံကွၢ်လိာ်သးတၢ်သံကွၢ်တဖၣ်တက့ၢ်. ဖဲတုၤအတီၤလၢ နဘၣ်ဒိကန့ၣ်အီၤန့ၣ်, ဂုၢ်ကျဲးစၢးမၤနီၤပၢ်သးလၢ ပုၤအဂၤတဂၤအတၢ်စံးဆါတက့ၢ်.

သံကွၢ်ပုၤကွိၣ်- နတၢ်အိၣ်မူတၢ်ပညိၣ်ဖိတၢ်လၢကတီၢ်အံၤမ့ၢ်တၢ်မနုၤလဲၣ်. ခါဆူညါနကမၤမနုၤလဲၣ်. နဟံဉ်ဖိယိဖိမ့ၢ်တၢ်မနုၤလဲၣ်. တၢ်လဲၤတၢ်က့ၢ် အကီၢ်နဆိကမိၣ်ဒိလဲၣ်. တၢ်အိၣ်ဒီးဟူးသး မ့တမ့ၢ် STD တၢ်ဆါဆိတလဲတၢ်ပညိၣ်တဖၣ်သ့ဒ်လဲၣ်.

သံကွၢ်ပုၤဒိၣ်တုၣ်- နဆဲးကျၢ်ဒီးနတၢ်မၤခိၣ်လၢတၢ်မၤလီၢ် ဖဲနဆဲးဒီး မ့တမ့ၢ် လိၣ်ဘၣ်တၢ်တမံၤမံၤအခါဒ်လဲၣ်. မ့ၢ်နဆိကမိၣ်အဒိတခါသ့ဒါ. နဆဲးကျၢ် ဒီးနမိၢ်ပၢ် (ကတီၢ်အံၤ မ့တမ့ၢ် လၢအပူၤကွိၣ်) ဖဲနဆဲးဒီး မ့တမ့ၢ် လိၣ်ဘၣ်တၢ်တမံၤမံၤဒ်လဲၣ်. နဟ့ၣ်တၢ်အဒိတခါသ့ဒါ.

သံကွၢ်ပုၤကွိၣ်ဖိ- ဖဲနတၢ်အိၣ်တီၢ်မ့ၢ် အဲၣ်ဒီးမံယုာ်ဒီးနၤ ဘၣ်ဆၣ်နမ့ၢ်တအဲၣ်ဒီးန့ၣ် နကတဲ ဟၢအၢၣ် ဒ်လဲၣ်. နကတဲဘၣ်ယးတၢ်ဒီသဒၢတၢ်အိၣ်ဒီးဟူး သးဒီးမ့ၢ်ခွါတၢ်ဖျိၣ်အဂ့ၢ်ဒီး နတၢ်အိၣ်တီၢ်ဒ်လဲၣ်.

သံကွၢ်ပုၤဒိၣ်တုၣ်- မ့ၢ်နဆိကမိၣ်လၢ ယကဘၣ်တဲတၢ်မနုၤဆူယတၢ်အိၣ်တီၢ်ဘၣ်ယး တၢ်ဒီသဒၢတၢ်အိၣ်ဒီးဟူးသး မ့တမ့ၢ် တၢ်ဆူးတၢ်ဆါ, ဖဲယရူလိာ်မ့ၢ် လိာ်သးဒီးအီၤဒီးပဆါတံာ်လၢကအိၣ်ဒီးတၢ်မံယုာ်လိာ်သးလဲၣ်. တၢ်မနုၤကမၤအသးဖဲယတၢ်အိၣ်တီၢ်တဲလၢ အဝဲတအဲၣ်ဒီးစူးကါ တၢ်ဒီသဒၢတၢ်အိၣ်ဒီးဟူးသး မ့တမ့ၢ် မ့ၢ်ခွါတၢ်ဖျိၣ်အခါန့ၣ်လဲၣ်.



တၢ်မၤလီၢ်တၢ်တၢ်အလံာ်ကဘျး- တၢ်တဲဘၣ်ယးတၢ်ဒီသဒၢတၢ်အိၣ်ဒီးဟူးသး ဒီးတၢ်ဆါလၢအဘၣ်ကူဘၣ်ကံးနီဖျိ မ့ၢ် ခွါသ့ၣ်ထံးတၢ်ရူလိာ် (STDs)

Confirmation Slip for Lesson 14, Communication and Decision-Making (Karen)

ဆု- _____

ပမၤလၢပုၤဟံဉ်ဖိယိဖိဟံဉ်တၢ်မၤလဲန့ၣ်လီၤ.

မုၢ်နံၤ _____

ဟံဉ်ဖိယိဖိ မ့တမ့ၢ် ပုၤဒိၣ်တုၣ်လၢတၢ်န့ၣ်အီၤသ့ဖိဆဲးလီၤမံၤ

ကွိၣ်ဖိကွဲးလီၤမံၤ _____

ကွိၣ်ဖိဆဲးလီၤမံၤ _____