

Dành cho các Phụ huynh và Người giám hộ: Giới thiệu Bài tập Về nhà dành cho Gia đình FLASH

Family Homework Letter, Lesson 1 (Vietnamese)

Một phần quan trọng của bài học sức khỏe sinh dục FLASH là Bài tập Về nhà dành cho Gia đình. Bài tập Về nhà dành cho Gia đình được hoàn thiện bởi học sinh cùng với một thành viên gia đình hay một người lớn được tin cậy như thành viên trong gia đình. Lá thư này giải thích mục đích của Bài tập Về nhà dành cho Gia đình FLASH và những gì quý vị có thể kỳ vọng sẽ xảy ra.

Một trong những mục tiêu của bài học FLASH là tăng giao tiếp về chủ đề sức khỏe sinh dục giữa trẻ em và những người lớn trong cuộc đời của các em, những người quan tâm đến các em. Mặc dù trẻ em không phải lúc nào cũng thể hiện ra, các cuộc khảo sát cho thấy các em muốn trao đổi nhiều hơn về các vấn đề này với một bậc cha mẹ hay một người lớn được tin cậy khác, và nghiên cứu chỉ ra rằng những cuộc trao đổi này đóng một vai trò rất quan trọng trong việc giúp các thiếu niên ngăn ngừa việc thụ thai, STDs (các bệnh lây truyền qua đường tình dục) và HIV. Chương trình FLASH có bao gồm Bài tập Về nhà dành cho Gia đình để giúp cho việc trao đổi này được dễ dàng hơn và thường xuyên hơn.

Các câu hỏi trong Bài tập Về nhà dành cho Gia đình hỏi về những quan điểm và niềm tin của quý vị về một chủ đề có liên quan đến bài học trên lớp. Quý vị không cần phải có bất kỳ thông tin nào về sức khỏe sinh dục để làm bài tập về nhà. Không ai sẽ phải hỏi và trả lời bất kỳ câu hỏi mang tính riêng tư nào. Mỗi Bài tập Về nhà dành cho Gia đình sẽ mất khoảng 10 phút để trả lời. Để nhận tín chỉ, người lớn cần ký vào một mẫu giấy cho biết rằng bài tập về nhà đã hoàn thành. Chúng tôi sẽ không yêu cầu học sinh chia sẻ bất kỳ điều gì mà quý vị và học sinh đó đã trao đổi.

Có đầy rẫy các thông điệp truyền thông hướng dẫn cho các thanh thiếu niên phải cư xử về mặt giới tính ra sao. Mặc dù sức mạnh của truyền thông là rất lớn, nhưng chúng ta biết rằng những giao tiếp trong gia đình cũng có sức mạnh đáng kể. Bài tập Về nhà dành cho Gia đình có mục đích giúp người lớn nói chuyện rõ ràng và thẳng thắn với các thanh thiếu niên trong cuộc đời của họ về những niềm tin và hy vọng dành cho họ.

Bài tập Về nhà dành cho Gia đình được khuyến dùng nhưng không bắt buộc. Nếu một gia đình quyết định không thực hiện Bài tập Về nhà dành cho Gia đình, thì học sinh sẽ được giao cho một bài tập về nhà riêng mà các em có thể hoàn thành để lấy cùng một tín chỉ đó.

Cảm ơn quý vị đã dành thời gian để xem Bài tập Về nhà dành cho Gia đình. Chúng tôi hy vọng bài tập sẽ giúp quý vị có được những cuộc trao đổi quý giá này.



Mẫu giấy Xác nhận Thư Bài tập Về nhà dành cho Gia đình

Confirmation Slip for Family Homework Letter, Lesson 1 (Vietnamese)

Hạn nộp: _____

Tôi đã nhận được Thư Bài tập Về nhà dành cho Gia đình.

Ngày _____

Chữ ký của thành viên gia đình hay người lớn được tin cậy

Tên viết hoa của học sinh bằng Tiếng Anh _____

Chữ ký của học sinh _____

Bài tập Về nhà dành cho Gia đình: Nói về Hệ thống Sinh sản và việc Thụ Thai

Family Homework for Lesson 1, Reproductive System and Pregnancy (Vietnamese)

Tất cả Bài tập Về nhà dành cho Gia đình là không bắt buộc. Học sinh có thể làm Bài tập Về nhà Riêng để thay thế.

Mục đích: Bài tập Về nhà dành cho Gia đình là một cơ hội để chia sẻ những niềm tin của quý vị về vấn đề sinh dục và những mối quan hệ, và những niềm tin của gia đình, nền văn hóa hay tôn giáo của quý vị.

Hướng dẫn: Học sinh sẽ làm bài tập về nhà cùng với một thành viên gia đình hay một người lớn được tin cậy như thành viên trong gia đình. Hãy tìm một địa điểm yên tĩnh nơi hai người có thể nói chuyện riêng tư trong 5-10 phút. Hãy làm theo những hướng dẫn này:

- Việc một trong hai người bỏ qua một câu hỏi là chấp nhận được.
- Những gì mà hai người trao đổi với nhau sẽ không được chia sẻ với bất kỳ người nào khác, trừ khi quý vị và học sinh cho phép lẫn nhau.
- Hai người hãy lần lượt đặt câu hỏi cho nhau. Khi đến lượt mình lắng nghe, hãy cố gắng hiểu câu trả lời của người còn lại.

Hỏi người lớn: Hôm nay chúng con đã bắt đầu bài học về sức khỏe sinh dục. Ba/mẹ mong muốn con học được gì trong bài học này?

Hỏi học sinh: Điều gì đã diễn ra trong bài học đầu tiên hôm nay của con?

Hỏi người lớn: Ba/mẹ có quan niệm gì về việc mang thai hay sự sinh sản mà ba mẹ muốn chia sẻ với con không?

Hỏi học sinh: Con có học được gì đáng ngạc nhiên không?



Mẫu giấy Xác nhận Bài tập Về nhà dành cho Gia đình: Nói về Hệ thống Sinh sản và việc Thụ Thai

Confirmation Slip for Lesson 1, Reproductive System and Pregnancy (Vietnamese)

Hạn nộp: _____

Chúng tôi đã hoàn thành Bài tập Về nhà này.

Ngày _____

Chữ ký của thành viên gia đình hay người lớn được tin cậy _____

Tên viết hoa của học sinh bằng Tiếng Anh _____

Chữ ký của học sinh _____

Bài tập Về nhà dành cho Gia đình: Nói về Định hướng Tình dục và Nhận dạng Giới tính

Family Homework for Lesson 2, Sexual Orientation and Gender Identity (Vietnamese)

Tất cả Bài tập Về nhà dành cho Gia đình là không bắt buộc. Học sinh có thể làm Bài tập Về nhà Riêng để thay thế.

Mục đích: Bài tập Về nhà dành cho Gia đình là một cơ hội để chia sẻ những niềm tin của quý vị về vấn đề sinh dục và những mối quan hệ, và những niềm tin của gia đình, nền văn hóa hay tôn giáo của quý vị.

Hướng dẫn: Học sinh sẽ làm bài tập về nhà cùng với một thành viên gia đình hay một người lớn được tin cậy như thành viên trong gia đình. Hãy tìm một địa điểm yên tĩnh nơi hai người có thể nói chuyện riêng tư trong 5-10 phút. Hãy làm theo những hướng dẫn này:

- Việc một trong hai người bỏ qua một câu hỏi là chấp nhận được.
- Những gì mà hai người trao đổi với nhau sẽ không được chia sẻ với bất kỳ người nào khác, trừ khi quý vị và học sinh cho phép lẫn nhau.
- Hai người hãy lần lượt đặt câu hỏi cho nhau. Khi đến lượt mình lắng nghe, hãy cố gắng hiểu câu trả lời của người còn lại.

Hỏi người lớn: Chúng ta có đặc điểm nào trong gia đình mà ba/mẹ muốn con đặc biệt tự hào về nó không? (ví dụ, chủng tộc, tôn giáo, quốc tịch, di sản, v.v)

Hỏi học sinh: Con cảm thấy đặc biệt tự hào về đặc điểm nào của con?

Hỏi người lớn: Có những cách tốt nào để thể hiện sự tôn trọng đối với những người đồng tính nam, đồng tính nữ, lưỡng tính và chuyển giới?

Hỏi học sinh: Con đã bao giờ nhìn thấy các bạn khác cùng tuổi với con thể hiện sự thiếu tôn trọng đối với những người đồng tính nam, đồng tính nữ, lưỡng tính và chuyển giới chưa? Theo con chúng ta cần phải làm điều gì để chấm dứt việc đó?



Mẫu giấy Xác nhận Bài tập Về nhà dành cho Gia đình: Nói về Định hướng Tình dục và Nhận dạng Giới tính

Confirmation Slip for Lesson 2, Sexual Orientation and Gender Identity (Vietnamese)

Hạn nộp: _____

Chúng tôi đã hoàn thành Bài tập Về nhà này.

Ngày _____

Chữ ký của thành viên gia đình hay người lớn được tin cậy _____

Tên viết hoa của học sinh bằng Tiếng Anh _____

Chữ ký của học sinh _____

Bài tập Về nhà dành cho Gia đình: Nói về việc Hẹn hò

Family Homework for Lesson 3, Rules of Dating (Vietnamese)

Tất cả Bài tập Về nhà dành cho Gia đình là không bắt buộc. Học sinh có thể làm Bài tập Về nhà Riêng để thay thế.

Mục đích: Bài tập Về nhà dành cho Gia đình là một cơ hội để chia sẻ những niềm tin của quý vị, và những niềm tin của gia đình, nền văn hóa hay tôn giáo của quý vị về vấn đề sinh dục và các mối quan hệ.

Hướng dẫn: Học sinh sẽ làm bài tập về nhà cùng với một thành viên gia đình hay một người lớn được tin cậy như thành viên trong gia đình. Hãy tìm một địa điểm yên tĩnh nơi hai người có thể nói chuyện riêng tư trong 5-10 phút. Hãy làm theo những hướng dẫn này:

- Việc một trong hai người bỏ qua một câu hỏi là chấp nhận được.
- Những gì mà hai người trao đổi với nhau sẽ không được chia sẻ với bất kỳ người nào khác, trừ khi quý vị và học sinh cho phép lẫn nhau.
- Hai người hãy lần lượt đặt câu hỏi cho nhau. Khi đến lượt mình lắng nghe, hãy cố gắng hiểu câu trả lời của người còn lại.

Hỏi người lớn: Các gia đình có những quan niệm khác nhau về việc hẹn hò. Theo ba/mẹ, việc hẹn hò ở lứa tuổi thiếu niên có những lợi thế và bất lợi nào?

Hỏi học sinh: Có những lợi thế hay bất lợi nào của việc hẹn hò ở tuổi thiếu niên mà ba/mẹ chưa nghĩ đến không?

Hỏi người lớn: Hôm nay ở trên lớp, chúng con đã lập ra những quy tắc mới cho việc hẹn hò có thể dẫn đến những mối quan hệ lành mạnh hơn và mọi người tôn trọng nhau hơn. Nếu như ba/mẹ có thể lập ra một quy tắc về việc hẹn hò cho tất cả thiếu niên và thanh niên làm theo, quy tắc đó là gì?

Hỏi học sinh: Nếu như con có thể lập ra một quy tắc về việc hẹn hò cho tất cả thiếu niên và thanh niên làm theo, quy tắc đó là gì?



Mẫu giấy Xác nhận Bài tập Về nhà dành cho Gia đình: Nói về việc Hẹn hò

Confirmation Slip for Lesson 3, Rules of Dating (Vietnamese)

Hạn nộp: _____

Chúng tôi đã hoàn thành Bài tập Về nhà này.

Ngày _____

Chữ ký của thành viên gia đình hay người lớn được tin cậy _____

Tên viết hoa của học sinh bằng Tiếng Anh _____

Chữ ký của học sinh _____

Bài tập Về nhà dành cho Gia đình: Nói về việc Nói Không

Family Homework for Lesson 4, Saying No (Vietnamese)

Tất cả Bài tập Về nhà dành cho Gia đình là không bắt buộc. Học sinh có thể làm Bài tập Về nhà Riêng để thay thế.

Mục đích: Bài tập Về nhà dành cho Gia đình là một cơ hội để chia sẻ những niềm tin của quý vị về vấn đề sinh dục và những mối quan hệ, và những niềm tin của gia đình, nền văn hóa hay tôn giáo của quý vị.

Hướng dẫn: Học sinh sẽ làm bài tập về nhà cùng với một thành viên gia đình hay một người lớn được tin cậy như thành viên trong gia đình. Hãy tìm một địa điểm yên tĩnh nơi hai người có thể nói chuyện riêng tư trong 5-10 phút. Hãy làm theo những hướng dẫn này:

- Việc một trong hai người bỏ qua một câu hỏi là chấp nhận được.
- Những gì mà hai người trao đổi với nhau sẽ không được chia sẻ với bất kỳ người nào khác, trừ khi quý vị và học sinh cho phép lẫn nhau.
- Hai người hãy lần lượt đặt câu hỏi cho nhau. Khi đến lượt mình lắng nghe, hãy cố gắng hiểu câu trả lời của người còn lại.

Hỏi học sinh: Con nghĩ thế nào về việc hẹn hò ở tuổi thiếu niên hay việc đồng ý làm người yêu của nhau? Có những lợi thế và bất lợi nào?

Hỏi người lớn: Ba/mẹ có những quy tắc hay yêu cầu nào cho con trong việc hẹn hò khi con ở trường trung học cơ sở và trung học phổ thông?

Hỏi người lớn: Theo ba/mẹ, một người làm thế nào để biết rằng đó là "thời điểm tốt" để họ quan hệ tình dục?

Hỏi học sinh: Theo ba/mẹ, một người làm thế nào để biết rằng đó là "thời điểm tốt" để họ quan hệ tình dục?



Mẫu giấy Xác nhận Bài tập Về nhà dành cho Gia đình: Nói Không

Confirmation Slip for Lesson 4, Saying No (Vietnamese)

Hạn nộp: _____

Chúng tôi đã hoàn thành Bài tập Về nhà này.

Ngày

Chữ ký của thành viên gia đình hay người lớn được tin cậy

Tên viết hoa của học sinh bằng Tiếng Anh

Chữ ký của học sinh

Bài tập Về nhà dành cho Gia đình: Nói về HIV và các STDs khác

Family Homework for Lesson 5, HIV and Other STDs (Vietnamese)

Tất cả Bài tập Về nhà dành cho Gia đình là không bắt buộc. Học sinh có thể làm Bài tập Về nhà Riêng để thay thế.

Mục đích: Bài tập Về nhà dành cho Gia đình là một cơ hội để chia sẻ những niềm tin của quý vị, và những niềm tin của gia đình, nền văn hóa hay tôn giáo của quý vị về vấn đề sinh dục và các mối quan hệ.

Hướng dẫn: Học sinh sẽ làm bài tập về nhà cùng với một thành viên gia đình hay một người lớn được tin cậy như thành viên trong gia đình. Hãy tìm một địa điểm yên tĩnh nơi hai người có thể nói chuyện riêng tư trong 5-10 phút. Hãy làm theo những hướng dẫn này:

- Việc một trong hai người bỏ qua một câu hỏi là chấp nhận được.
- Những gì mà hai người trao đổi với nhau sẽ không được chia sẻ với bất kỳ người nào khác, trừ khi quý vị và học sinh cho phép lẫn nhau.
- Hai người hãy lần lượt đặt câu hỏi cho nhau. Khi đến lượt mình lắng nghe, hãy cố gắng hiểu câu trả lời của người còn lại.

Hỏi người lớn: Khi ba/mẹ là thiếu niên, mọi người tìm hiểu về những bệnh lây truyền qua đường tình dục như thế nào?

Hỏi học sinh: Điều thú vị hay đáng ngạc nhiên nhất mà con học được về STDs ngày hôm nay là gì?

Hỏi người lớn: Ở lớp, chúng con tập trung vào việc kiêng cử (không sinh hoạt tình dục), bao cao su, và xét nghiệm, như những cách để ngăn ngừa việc bị lây từ người khác hay lây cho người khác các STDs. Theo ba/mẹ, cách tốt nhất để các học sinh trung học cơ sở bảo vệ bản thân khỏi STDs là gì và tại sao?

Hỏi học sinh: Theo con, điều gì sẽ giúp mọi người ý thức tốt hơn về cách ngăn ngừa STDs, bao gồm cả HIV?



Mẫu giấy Xác nhận Bài tập Về nhà dành cho Gia đình: Nói về HIV và các STDs khác

Confirmation Slip for Lesson 5, HIV and Other STDs (Vietnamese)

Hạn nộp: _____

Chúng tôi đã hoàn thành Bài tập Về nhà này.

Ngày _____

Chữ ký của thành viên gia đình hay người lớn được tin cậy _____

Tên viết hoa của học sinh bằng Tiếng Anh _____

Chữ ký của học sinh _____

Bài tập Về nhà dành cho Gia đình: Trao đổi Với Gia đình về Bao cao su

Family Homework for Lesson 6, Condoms (Vietnamese)

Tất cả Bài tập Về nhà dành cho Gia đình là không bắt buộc. Học sinh có thể làm Bài tập Về nhà Riêng để thay thế.

Mục đích: Bài tập Về nhà dành cho Gia đình là một cơ hội để chia sẻ những niềm tin của quý vị về vấn đề sinh dục và những mối quan hệ, và những niềm tin của gia đình, nền văn hóa hay tôn giáo của quý vị.

Hướng dẫn: Học sinh sẽ làm bài tập về nhà cùng với một thành viên gia đình hay một người lớn được tin cậy như thành viên trong gia đình. Hãy tìm một địa điểm yên tĩnh nơi hai người có thể nói chuyện riêng tư trong 5-10 phút. Hãy làm theo những hướng dẫn này:

- Việc một trong hai người bỏ qua một câu hỏi là chấp nhận được.
- Những gì mà hai người trao đổi với nhau sẽ không được chia sẻ với bất kỳ người nào khác, trừ khi quý vị và học sinh cho phép lẫn nhau.
- Hai người hãy lần lượt đặt câu hỏi cho nhau. Khi đến lượt mình lắng nghe, hãy cố gắng hiểu câu trả lời của người còn lại.

Hỏi người lớn: Hôm nay trên lớp chúng con đã được biết rằng hiện nay hơn 95% thiếu niên sử dụng bao cao su khi quan hệ tình dục, là tỷ lệ cao nhất từ trước tới nay. Theo ba/mẹ thì tại sao ngày nay lại có nhiều thiếu niên sử dụng bao cao su hơn so với thời ba/mẹ còn là thiếu niên?

Hỏi học sinh: Theo con tại sao một số thiếu niên lại không dùng bao cao su?

Hỏi người lớn: Một lời khuyên về bao cao su mà quý vị muốn đưa ra cho một thiếu niên hay một thanh niên có sinh hoạt tình dục là gì?

Hỏi học sinh: Một lời khuyên về bao cao su mà con muốn đưa ra cho một thiếu niên hay một thanh niên có sinh hoạt tình dục là gì?



Mẫu giấy Xác nhận Bài tập Về nhà dành cho Gia đình: Trao đổi Với Gia đình về Bao cao su

Confirmation Slip for Lesson 6, Condoms (Vietnamese)

Hạn nộp: _____

Chúng tôi đã hoàn thành Bài tập Về nhà này.

Ngày _____

Chữ ký của thành viên gia đình hay người lớn được tin cậy _____

Tên viết hoa của học sinh bằng Tiếng Anh _____

Chữ ký của học sinh _____

Bài tập Về nhà dành cho Gia đình: Trao đổi về Tránh thai

Family Homework for Lesson 7, Birth Control (Vietnamese)

Tất cả Bài tập Về nhà dành cho Gia đình là không bắt buộc. Học sinh có thể làm Bài tập Về nhà Riêng để thay thế.

Mục đích: Bài tập Về nhà dành cho Gia đình là một cơ hội để chia sẻ những niềm tin của quý vị về vấn đề sinh dục và những mối quan hệ, và những niềm tin của gia đình, nền văn hóa hay tôn giáo của quý vị.

Hướng dẫn: Học sinh sẽ làm bài tập về nhà cùng với một thành viên gia đình hay một người lớn được tin cậy như thành viên trong gia đình. Hãy tìm một địa điểm yên tĩnh nơi hai người có thể nói chuyện riêng tư trong 5-10 phút. Hãy làm theo những hướng dẫn này:

- Việc một trong hai người bỏ qua một câu hỏi là chấp nhận được.
- Những gì mà hai người trao đổi với nhau sẽ không được chia sẻ với bất kỳ người nào khác, trừ khi quý vị và học sinh cho phép lẫn nhau.
- Hai người hãy lần lượt đặt câu hỏi cho nhau. Khi đến lượt mình lắng nghe, hãy cố gắng hiểu câu trả lời của người còn lại.

Hỏi người lớn: Hôm nay chúng con đã được học về các biện pháp tránh thai. Ba/mẹ/cô/chú có được học về cách tránh thai ở trường khi ba/mẹ/cô/chú còn là học sinh không? Nếu có, ba/mẹ/cô/chú nhớ gì về bài học này?

Hỏi học sinh: Hãy kể cho ba/mẹ/cô/chú vài điều con đã học được về các biện pháp tránh thai hôm nay.

Hỏi lẫn nhau: Ba/mẹ/cô/chú (con) có cho rằng các thiếu niên cần phải được phép của cha mẹ để sử dụng biện pháp tránh thai không? Tại sao có hoặc tại sao không?



Mẫu giấy Xác nhận Bài tập Về nhà dành cho Gia đình: Trao đổi về Tránh thai

Confirmation Slip for Lesson 7, Birth Control (Vietnamese)

Hạn nộp: _____

Chúng tôi đã hoàn thành Bài tập Về nhà này.

Ngày _____

Chữ ký của thành viên gia đình hay người lớn được tin cậy _____

Tên viết hoa của học sinh bằng Tiếng Anh _____

Chữ ký của học sinh _____