

## Cảnh báo về Fentanyl dành cho Phụ huynh và Học sinh

Đáng buồn thay, gần đây số người chết do quá liều ở Quận King đã gia tăng, chủ yếu là do fentanyl được tìm thấy trong thuốc và bột bất hợp pháp. Những cái chết này xảy ra thường xuyên hơn ở những người từ 18 tuổi trở xuống.

### CẢNH BÁO:

- Hãy cẩn thận với thuốc giả, chúng có thể trông giống như thuốc theo toa. Chúng có thể chứa fentanyl.
- Không sử dụng bất kỳ loại thuốc nào mà quý vị không trực tiếp nhận được từ nhà thuốc hoặc người kê toa của quý vị.
- Thuốc mua trực tuyến không an toàn.

### FENTANYL LÀ GÌ?

Fentanyl là một loại thuốc opioid tổng hợp mạnh, mạnh hơn khoảng 100 lần so với các loại opioid khác. Fentanyl thường được thêm vào các ma túy đường phố bất hợp pháp như thuốc giả và bột trắng. Fentanyl và các opioid khác gây quá liều bằng cách làm cho việc thở chậm lại và cuối cùng có thể gây tử vong.

### FENTANYL ĐÃ XUẤT HIỆN Ở Đâu TẠI ĐỊA PHƯƠNG?

- Ở Quận King, fentanyl thường thấy nhất ở dạng thuốc giả màu xanh lam, xanh lục hoặc xanh xám. Có thể có các màu khác. Những viên thuốc này có thể được đánh dấu là của “M30” và đôi khi là “K9”, “215” và “v48”. Fentanyl cũng có thể ở dạng bột trắng.

### Fentanyl đã được tìm thấy tại địa phương trong các chất sau:

#### Thuốc M30

Đây là những loại thuốc phổ biến nhất có chứa fentanyl trong khu vực của chúng ta.



#### Thuốc V48 &

Những viên thuốc này, mặc dù ít phổ biến hơn, cũng có thể chứa fentanyl.



#### Bột

Fentanyl cũng có thể được tìm thấy trong bột trắng.



Ngày 26 tháng 9 năm 2019

- Viên oxycodone được bán trên đường phố hoặc trực tuyến có khả năng chứa fentanyl.

- Quý vị không thể ngửi hoặc nếm được fentanyl. Quý vị không thể biết liệu có fentanyl trong những viên thuốc bằng cách nhìn vào chúng.
- Lượng fentanyl có thể khác nhau giữa các viên thuốc, ngay cả trong cùng một đợt sản xuất. Trong khi một viên thuốc duy nhất có thể khiến một người phấn chấn mà không giết chết họ, một viên thuốc khác có thể gây tử vong.

### LÀM GÌ ĐỂ PHÒNG NGỪA QUÁ LIỀU GÂY TỬ VONG:

- **Nhận biết các dấu hiệu của việc sử dụng quá liều hoặc quá mức opioid.** Ai đó có thể quá liều nếu họ:
  - Sẽ không tỉnh dậy hoặc khó đánh thức họ
  - Thở chậm hoặc không thở
  - Da xanh xám, tái nhợt, lạnh
  - Môi hoặc móng tay màu xanh
  - Kiểu ngáy bất thường (ví dụ: to bất thường)
  - Vô cùng uể oải
- **Nếu quý vị nhận thấy quá liều, hãy gọi 9-1-1 ngay lập tức.** Luật Samaria nhân hậu của Tiểu bang Washington sẽ bảo vệ quý vị và người quá liều khỏi tội danh tàng trữ ma túy.
- **Cho naloxone (Narcan),** thuốc xịt mũi chống lại các tác động đe dọa tính mạng do quá liều opioid. Tìm nơi quý vị có thể lấy Narcan tại [stopoverdose.org](http://stopoverdose.org).



- **Loại bỏ các loại thuốc không sử dụng hoặc hết hạn.** Tìm một hộp để bỏ gần quý vị: [www.medicinereturn.org](http://www.medicinereturn.org) hoặc soạn MEDS gửi 667873
- **Nếu quý vị cho rằng ai đó đang bị quá liều, không để họ ngủ trở lại.**

### CÔNG VIỆC ĐIỀU TRỊ

Có nhiều lựa chọn điều trị khác nhau trên khắp Quận King, bao gồm cả các loại thuốc để điều trị rối loạn sử dụng opioid. Hãy truy cập Washington Recovery Help Line <http://www.WArecoveryhelpline.org> hoặc gọi 1-866-789-7511.