



Una comunidad solidaria significa buena salud para todos

Asociaciones de mejora de la salud comunitaria



Equidad de salud significa que todos tenemos igual oportunidad y derecho de alcanzar la mejor salud. Pero para muchos, la buena salud no sólo depende de escoger lo bueno, sino de superar grandes barreras.



Vivienda y cuidado infantil estable y económico



Espacios seguros al aire libre



Alimentos nutritivos



Servicios sociales

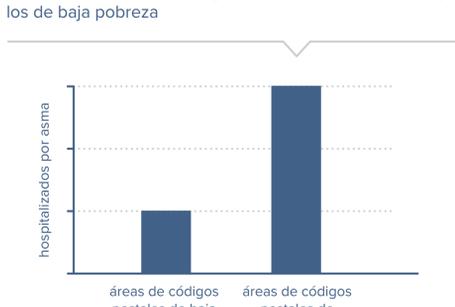
Algunas de nuestras comunidades se están quedando atrás

Varias condiciones de salud están aumentando en King County, golpeando más duramente a las comunidades con menos acceso a una buena nutrición, actividad física de calidad y ambientes libres de humo.



Al **57%** de adultos de tercera edad se les diagnostica hipertensión

3x: diferencia triple entre la tasa de adultos hospitalizados por asma en áreas de códigos postales de alta pobreza y los de baja pobreza



10 años diferencia entre el promedio de años de vida en estos barrios **3.650 días** que podría pasar

Trabajando juntos podemos elegir opciones saludables de bajo costo y más accesibles para personas que enfrentan mayores retos. El lugar donde uno vive no debe ser un obstáculo para alcanzar la salud.

Esfuerzos hacia oportunidades saludables en King County

En la última década, organismos y organizaciones de salud pública han apoyado una variedad de programas dirigidos por la comunidad misma para mejorar la salud en nuestras comunidades a largo plazo.

INCULCAR TEMPRANAMENTE HÁBITOS SALUDABLES CON PROVEEDORES DE CUIDADO INFANTIL EN EL HOGAR

Estos proveedores del cuidado infantil son clave para promover el crecimiento y desarrollo sano.

Servicios como Horn of Africa Services, Child Care Resources, y el City of Seattle son programas de nutrición para niños que preparan a los proveedores del cuidado infantil con el conocimiento para mejorar la nutrición, actividad física y el desarrollo socio-emocional de los niños en King County.

Yemane Gebremicael y Tsegaye Gebru, Horn of Africa Services, Anaji Aman, Persona Encargada del Cuidado



400 niños en guarderías infantiles mejor ambientadas resultan en:

- Planificación de actividad física, comidas con frutas y verduras y hábitos alimentarios saludables



25 jardines para sembrar en hogares guardería conducen a:

- Capacitación para sembrar y cocinar alimentos saludables

REDUCIR EL CONSUMO DE TABACO COMENZANDO EN LA COMUNIDAD MISMA

Los esfuerzos de prevención del uso de tabaco dan mejor resultado recibiendo consejo y apoyo de miembros fieles de la comunidad. Trabajadores de la salud, como María, usan sus conocimientos y habilidades para ayudar a reducir el consumo y vincular a las personas a otros servicios de salud.

150 trabajadores comunitarios de salud de 15 organizaciones de salud en la comunidad nos llevan a:

- Enseñar los mejores métodos basados en evidencia para tratar la dependencia de nicotina



María Rodríguez, Public Health, Seattle & King County

70% de los fumadores desean dejarlo, pero no todos cuentan con los recursos y apoyo para lograrlo

2x El apoyo de trabajadores y proveedores comunitarios de salud aumentan al doble la probabilidad de que los miembros de la comunidad dejen de fumar

EL AVANCE COMIENZA CON LA CREACIÓN DE BARRIOS SUSTENTABLES Y PRÓSPEROS

Las comunidades suelen ser más sanas cuando tienen lugares seguros y accesibles para la actividad física. Skyway Solutions colabora con los residentes de West Hill/Skyway para asegurar el crecimiento de una comunidad que promueve el caminar, la diversidad y la prosperidad.



Michael Majeed, Skyway Solutions



Múltiples juntas en la comunidad dan prioridad a parques y planean mejoras como:

- Iluminación, equipo infantil de juego, entradas al parque, canchas de juego de pelota, rótulos de orientación, arte al aire libre
- Más seguridad y oportunidad para el ejercicio físico

\$500,000 incremento de fondos para la mejora de parques **\$1.5 millones**

Fondos afianzados por el personal de Skyway Solutions en colaboración con County Partners

INFÓRMATE DE CÓMO PODEMOS CONSTRUIR UN FUTURO SALUDABLE PARA TODOS.

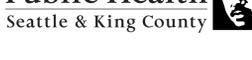
WWW.KINGCOUNTY.GOV/PICH



Healthy King County Coalition
Mobilizing communities to achieve health equity



Seattle Children's
HOSPITAL - RESEARCH - FOUNDATION



Public Health
Seattle & King County

Créditos fotográficos:
Yemane Gebremicael, Horn of Africa Services
Maria Anderson, Elk Run Farm
Shamso Isaak, Living Well Kent
Maggie Rickman, Elk Run Farm
Ryan Quiglar, Skyway Solutions
Mergitu Argo, OneAmerica
Abdullahi Jama, OneAmerica
Melissa Oswald, UHC
Fotografía tomada por Marcela Gara, Resource Media