

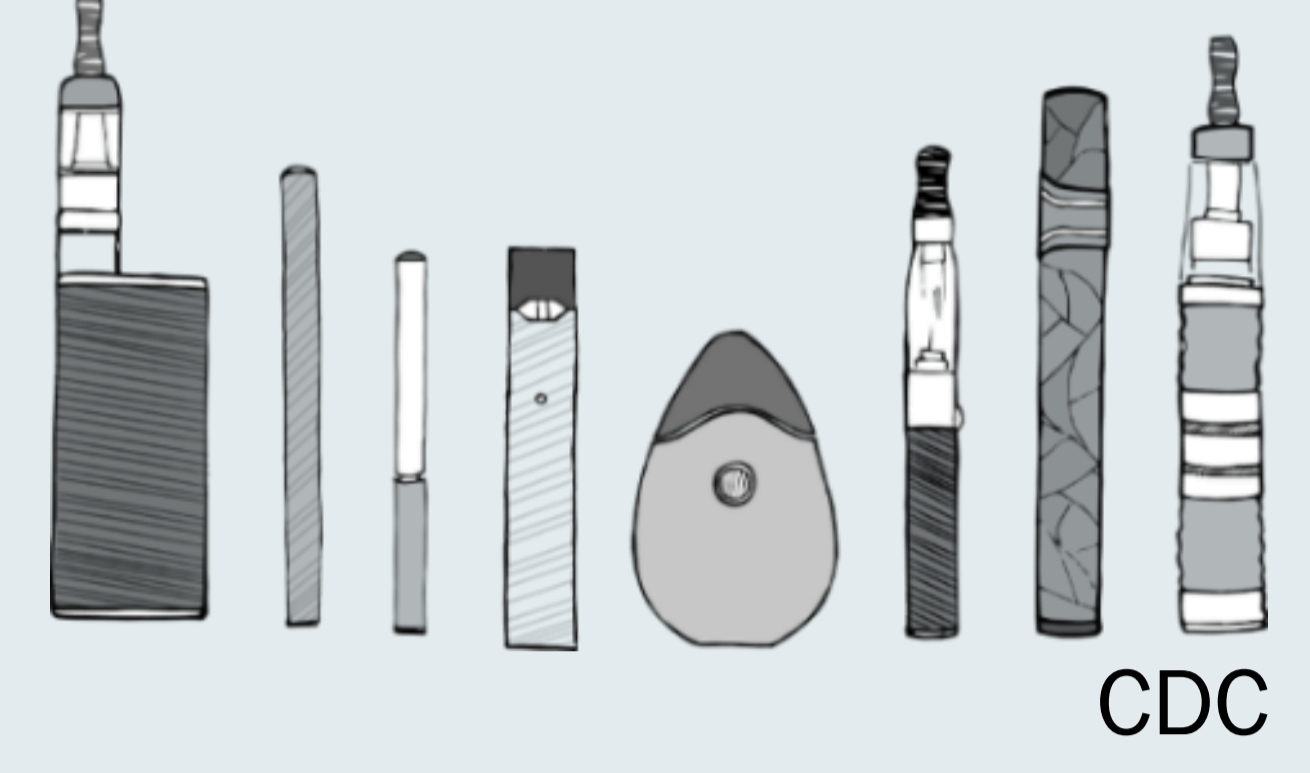
# الأسئلة المتكررة المتعلقة بالفايينك والسجائر الإلكترونية

لماذا السجائر الإلكترونية في الأخبار الآن؟

في جميع أنحاء الولايات المتحدة، كانت هناك تقارير عن أمراض رئئة حادة ووفيات مرتبطة باستخدام vaping فايينك واستخدام السجائر الإلكترونية. السبب المحدد للمرض غير معروف .

كانت هناك أكثر من ألف حالة مؤكدة في جميع أنحاء الولايات المتحدة، بما في ذلك العديد من الحالات في ولاية واشنطن

ما هي السجائر الإلكترونية؟



CDC

السجائر الإلكترونية هي الأجهزة التي تنتج رذاذ عن طريق تسخين السائل مع العديد من المواد الكيميائية. يستنشق المستخدمون الرذاذ والمواد الكيميائية الأخرى في رئيتهم

هناك أكثر من 60 مادة كيميائية مستنشقة بما في ذلك:

- النيكوتين
- رباعي هيدروكنابينول (THC ، المكون ذات التأثير النفساني في القنب / الماريجوانا)
- الكانابيديول (CBD ، مادة كيميائية أخرى موجودة في القنب / الماريجوانا)
- النكهات والمواد المضافة الأخرى مثل المعادن الثقيلة والزيوت

ما هو فايينغ vaping؟

يشار إلى استخدام السجائر الإلكترونية باسم "فايبنغ" vaping لأن المحلول السائل يصبح بخارًا عند استنشاقه .

كيف يمكنني تقليل خطر الإصابة بأمراض الرئة المرتبطة بالفايينغ؟

- السجائر الإلكترونية والفايبنغ ليست آمنة. تجنب استخدام السجائر الإلكترونية والفايبنغ حتى يعرف سبب هذا التنفي
- تحدث إلى أطفالك حول مخاطر الفايبنغ
- التمس عناية طبية إذا كنت تعاني من السعال، ضيق في التنفس ، ألم في الصدر ، غثيان أو تعب وتستخدم منتجات السجائر الإلكترونية
- لا تشتري منتجات السجائر الإلكترونية من الشارع أو تعدله
- يجب على الشباب والشباب البالغين والحوامل والبالغين الذين لا يستخدمون حاليًا منتجات التبغ عدم استخدام السجائر الإلكترونية

**Public Health**  
Seattle & King County



أريد أن أتوقف عن استخدام السجائر الإلكترونية والفايبنغ لكنني لا أستطيع. ماذا يجب أن أفعل؟

يجب على البالغين والشباب الذين يرغبون في الإقلاع التحدث إلى الطبيب عن العلاجات، بما في ذلك المشورة والأدوية المعتمدة من إدارة الأغذية والعقاقير. إذا كنت ترغب في التوقف عن استخدام السجائر الإلكترونية، أو أي منتج من منتجات التبغ، يمكنك الاتصال بخط الإقلاع عن التبغ على الرقم 1-800-QUITNOW

استخدمت السجائر الإلكترونية، لمساعدتي في الإقلاع عن التدخين. ماذا يجب أن أفعل؟

إذا كنت قد تحولت بالفعل إلى السجائر الإلكترونية، فتحدث إلى موفر الرعاية الصحية أو اتصل بخط الإقلاع عن التبغ على الرقم 1-800-QUITNOW لمناقشة خيارات العلاج الأخرى مثل الاستشارات والأدوية المعتمدة من إدارة الأغذية والعقاقير. يوصي مركز السيطرة على الأمراض البالغين الذين يستخدمون السجائر الإلكترونية ويريدون الإقلاع عن التدخين ان لا يعودوا إلى تدخين السجائر .

سمعت أن هذا المرض ناجم عن الماريجوانا أو زيوت THC. هل هذا صحيح؟

لا نعرف حتى الآن ما الذي يسبب هذا المرض. يفيد العديد من المرضى الذين طوروا هذا المرض، ولكن ليس جميعهم، أنهم، بالإضافة إلى النيكوتين، قاموا باستعمال عبوات مملوءة مسبقًا بمنتجات مشتقة من القنب مثل THC أو CBD .

سمعت أن هذا المرض ناجم عن فيتامين E. هل هذا صحيح؟

نحن لا نعرف حتى الآن. حددت الاختبارات في العديد من المعامل الوطنية مركبًا -خلات فيتامين E في بعض، وليس كل عينات THC التي تم جمعها من أشخاص أصبحوا مرضى. ومع ذلك، لا نعرف ما إذا كان خلثات فيتامين E هو سبب المرض، أو حتى أحد أسبابه المتعددة. لا توجد طريقة أخرى لديك لاختبار ما إذا كان المنتج الذي تشتريه يحتوي على خلثات فيتامين E أو أي مادة كيميائية ضارة أخرى .

انا اشتري زيوت THC أو CBD من متجر قنب مرخص. هل هذا آمن؟

لم يتم تحديد أي منتج حتى الآن على أنه آمن، وليس هناك دليل حتى الآن على أن أي مجموعة من المكونات أو تقنيات الاستخراج تمنع هذا المرض. بالإضافة إلى ذلك، المعلومات حول المكونات أو تقنيات الاستخراج المدرجة على العبوة قد لا تكون دقيقة. المكونات التي قد تكون آمنة عند تناولها أو تطبيقها على الجلد قد لا تكون آمنة عند تبخيرها أو استنشاقها .

تعرف على المزيد على  
[www.kingcounty.gov/vape](http://www.kingcounty.gov/vape)

**Public Health**  
Seattle & King County

