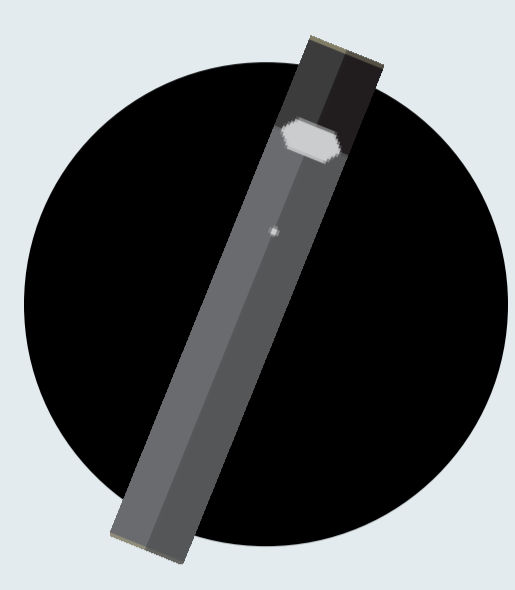


# EL VAPEO Y USO DE CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS EN SEATTLE Y EL CONDADO DE KING

## EL USO DE VAPORES POR LOS JÓVENES HA ALCANZADO NIVELES EPIDÉMICOS.

En los últimos años, el vapeo y uso de los cigarrillos electrónicos ha aumentado significativamente. Mucha gente cree que el uso del cigarrillo electrónico es inocuo. Esto no es verdad. Los líquidos de los cigarrillos electrónicos tienen altos niveles de nicotina y otros químicos.



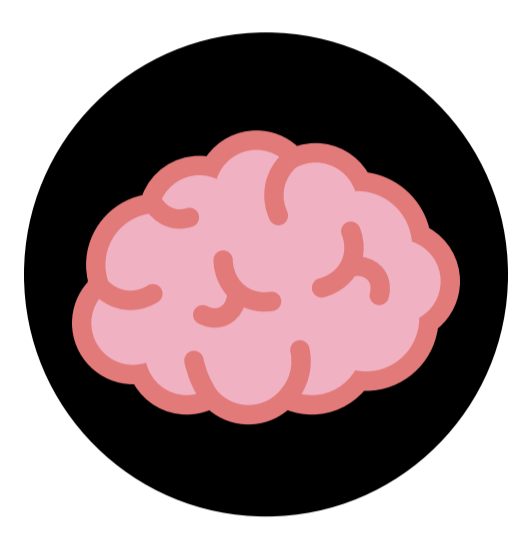
Las unidades con difusores de cápsula como las JUUL son populares entre los jóvenes. Contienen niveles de nicotina sumamente altos. 1 cápsula JUUL = ~ 20 cigarrillos con respecto al nivel de nicotina.



Los productos que se usan con los cigarrillos electrónicos y de vapor son atractivos para los niños y adolescentes en parte debido a la variedad de sabores dulces y parecidos a las golosinas.

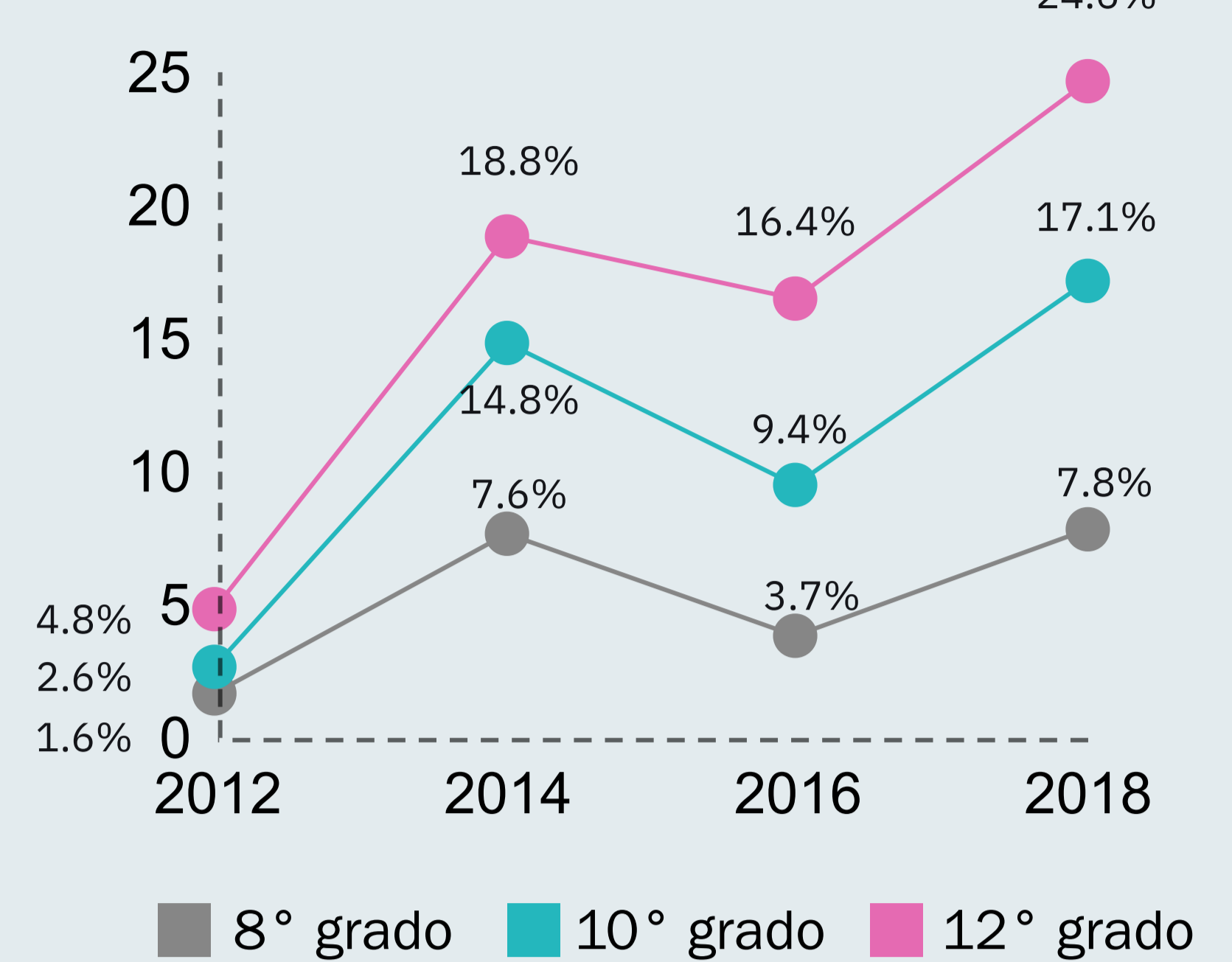


Además de la nicotina, casi todos los productos para cigarrillos electrónicos contienen sustancias tóxicas e inclusive metales pesados.

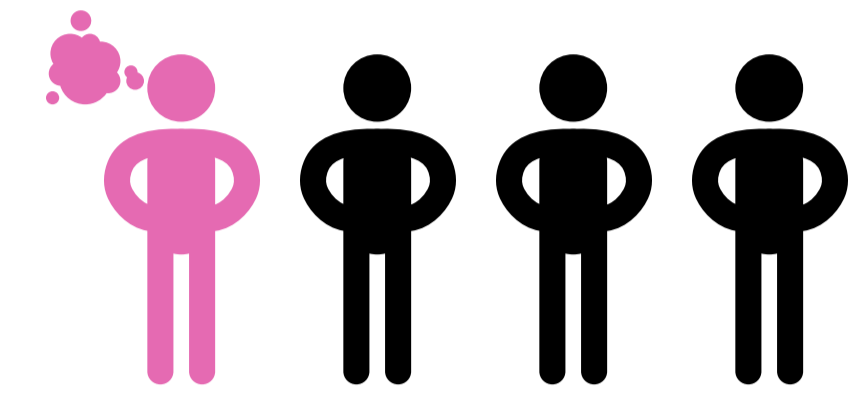


Los niños son especialmente vulnerables a los efectos nocivos y adictivos de la nicotina. La adicción a la nicotina a una edad temprana puede dañar el desarrollo del cerebro y causar problemas con la atención, la memoria y el control de los impulsos y, potencialmente, aumentar el riesgo de adicción a otras sustancias.

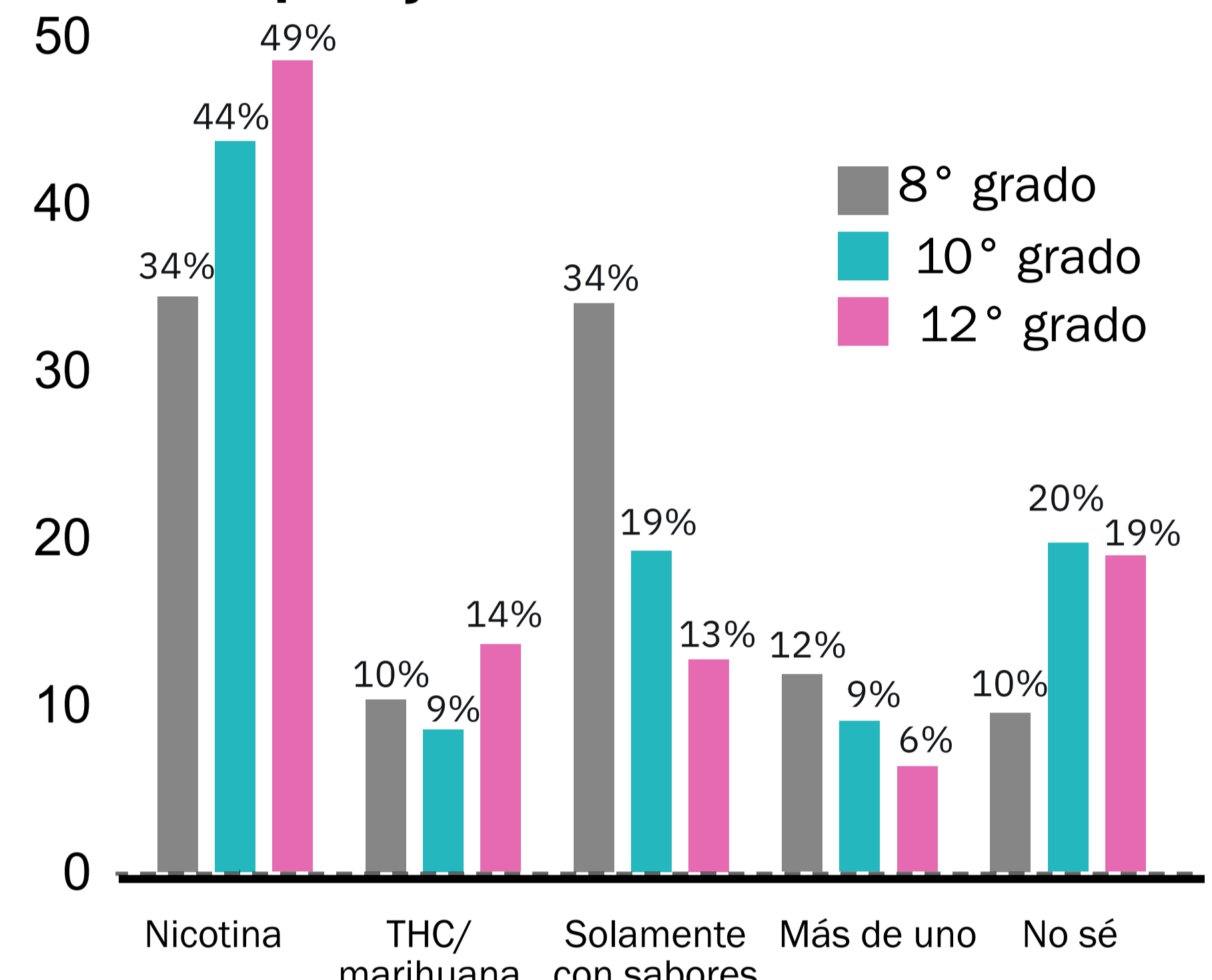
Uso de vapores entre los jóvenes del Condado de King (2012 - 2018)



1 de cada 4 estudiantes en el último año de secundaria reporta haber vapeado en los últimos 30 días.



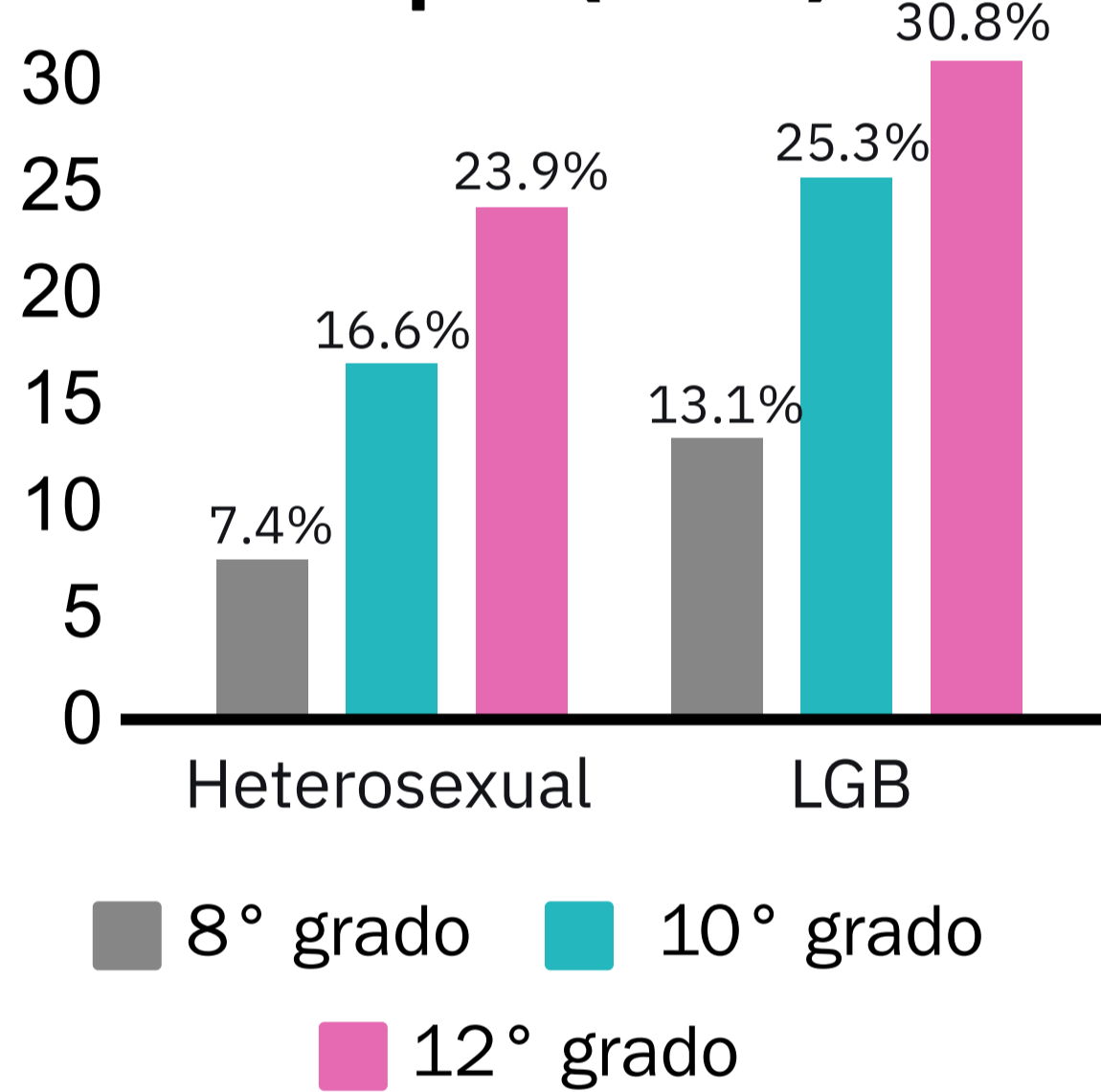
Productos de vapeo utilizados por jóvenes (2018)



### ¿Qué es un cigarrillo electrónico?

Los aparatos electrónicos para fumar o los cigarrillos electrónicos son dispositivos que funcionan con baterías y se usan para inhalar una solución líquida vaporizada que contiene nicotina, saborizantes y otros productos químicos. El uso del cigarrillo electrónico se conoce como "vapeo" porque la solución líquida se convierte en vapor cuando se inhala.

### Los jóvenes LGB tienen mayores tasas de uso de vapor (2018)



### ¿QUÉ MÁS SABEMOS SOBRE LAS TENDENCIAS DEL VAPEO EN EL CONDADO DE KING?

La juventud lesbiana, gay y bisexual (LGB) es más propensa a usar productos de cigarrillos electrónicos en comparación con sus pares heterosexuales.

## PREOCUPACIÓN A NIVEL NACIONAL POR EL USO DE CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS.

Los cigarrillos electrónicos han existido durante aproximadamente 10 años, pero todavía hay muchas incógnitas sobre los efectos del uso de cigarrillos electrónicos en la salud.

Los Centros para el Control de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés), la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) y los departamentos de salud estatales y locales están investigando en varios estados un brote de enfermedad pulmonar grave asociada con el uso de cigarrillos electrónicos. En los Estados Unidos, se han reportado más de 1,000 casos. Los pacientes por lo demás están saludables y tienen antecedentes de uso de cigarrillos electrónicos. Muchos de estos casos, pero no todos, involucran jóvenes o adultos jóvenes.



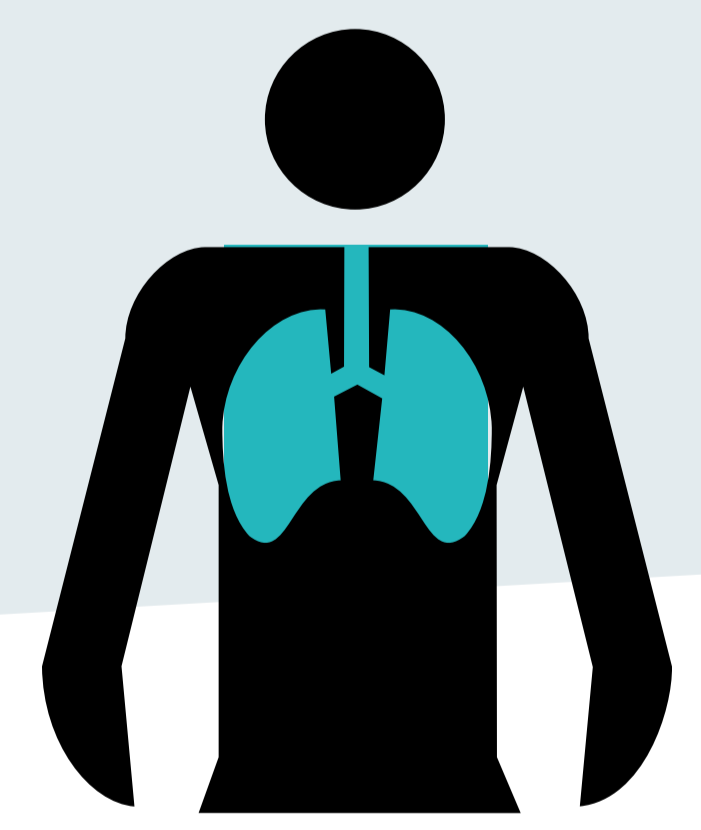
#### LO QUE SABEMOS:

Todos los pacientes han reportado un historial de uso de un producto de cigarrillo electrónico con THC, nicotina o ambos químicos.



#### LO QUE NO SABEMOS:

Se desconoce la causa específica de las enfermedades. La investigación no ha identificado ningún producto específico de cigarrillo electrónico (dispositivos, líquidos, cápsulas de resurtido o cartuchos) que esté vinculado a todos los casos.



#### CÓMO MANTENERSE SEGURO:

- Los cigarrillos electrónicos y el vapeo no son seguros. Evite usar cigarrillos electrónicos y vapear hasta que se conozca la causa de este brote.
- Hable con sus hijos sobre los riesgos del vapeo.
- No compre productos de cigarrillos electrónicos en la calle ni los modifique.
- Los jóvenes, adultos jóvenes, mujeres embarazadas y adultos que actualmente no usan productos de tabaco tampoco deben usar cigarrillos electrónicos.

#### BUSQUE AYUDA MÉDICA INMEDIATAMENTE SI:

Usted utiliza cigarrillos electrónicos o productos de vapear y experimenta tos, dificultad al respirar, dolor en el pecho, fiebre, náuseas o fatiga.

## ¿Está tratando de dejar de fumar?

Aunque los cigarrillos electrónicos no son aprobados como un método para dejar de fumar, algunas personas los usan de esta manera. Si desea dejar de fumar o reducir el consumo de cigarrillos, o si ya se cambió a cigarrillos electrónicos, hable con su proveedor de atención médica o comuníquese con la Línea de Asistencia para Dejar de Fumar del Estado de Washington al 1-800-QUITNOW.

