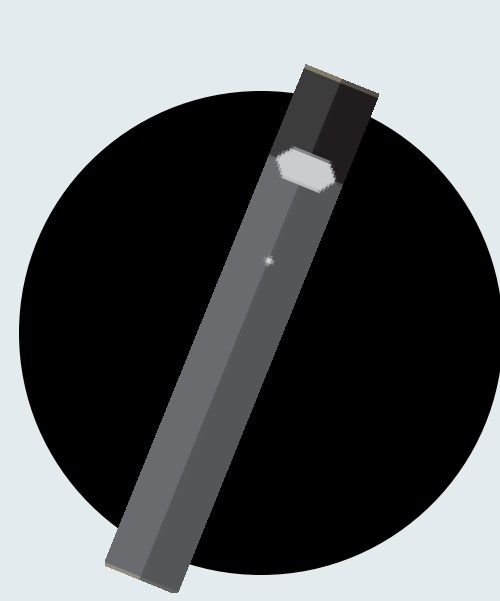


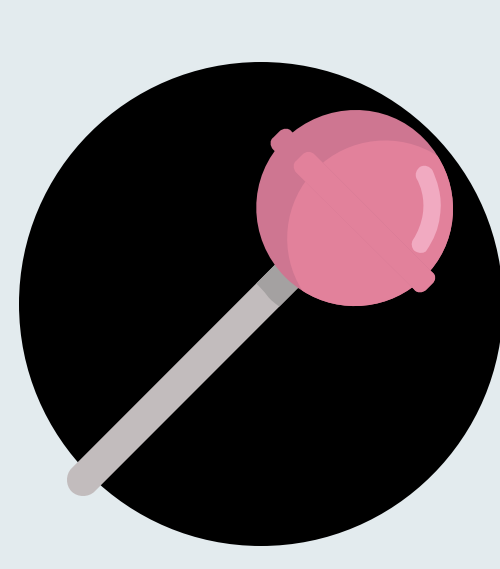
ВИКОРИСТАННЯ ВЕЙПІВ ТА ЕЛЕКТРОННИХ СИГАРЕТ В СІТЛІ ТА ОКРУЗІ КІНГ

ВИКОРИСТАННЯ МОЛОДЬЮ ВЕЙПІВ СЯГНУЛО ЕПІДЕМІЧНОГО РІВНЯ.

Протягом останніх років використання вейпів та електронних сигарет значно підвищилося. Більшість людей вважає, що електронні сигарети безпечні. Але це неправда. Рідина в електронній сигареті містить велику кількість нікотину й інших хімічних речовин.



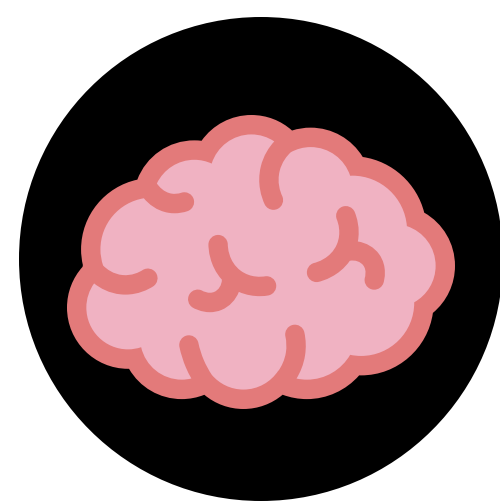
Серед молоді особливо популярні сигарети з картриджами на кшталт JUUL. Вони містять дуже високий рівень нікотину. 1 картридж JUUL дорівнює майже 20 сигаретам за вмістом нікотину.



Електронні сигарети та продукція для вейпів приваблюють дітей та підлітків, частково через розмаїття солодких ароматів, що нагадують цукерки.

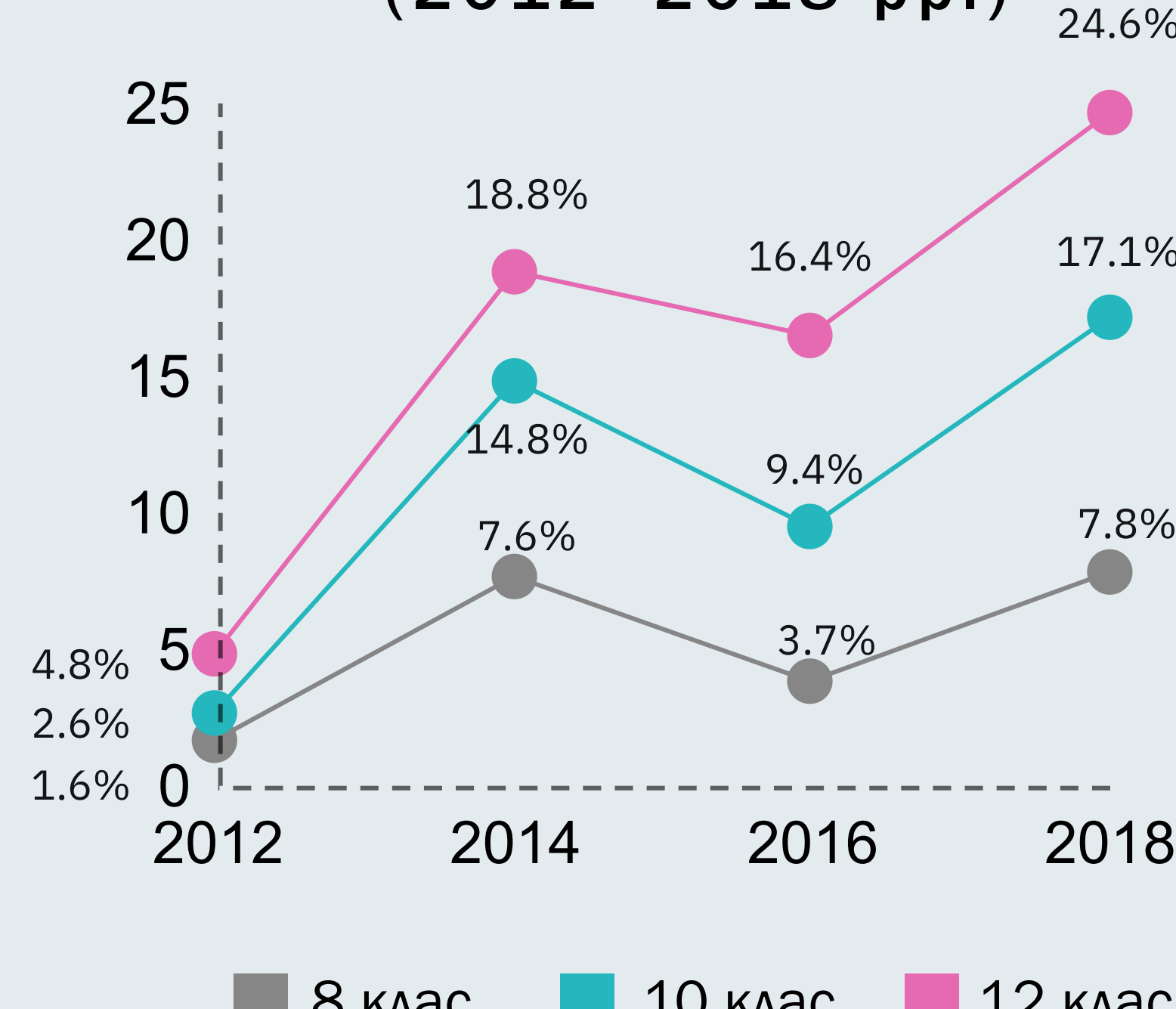


Окрім нікотину майже всі види електронних сигарет містять токсичні речовини, зокрема важкі метали.

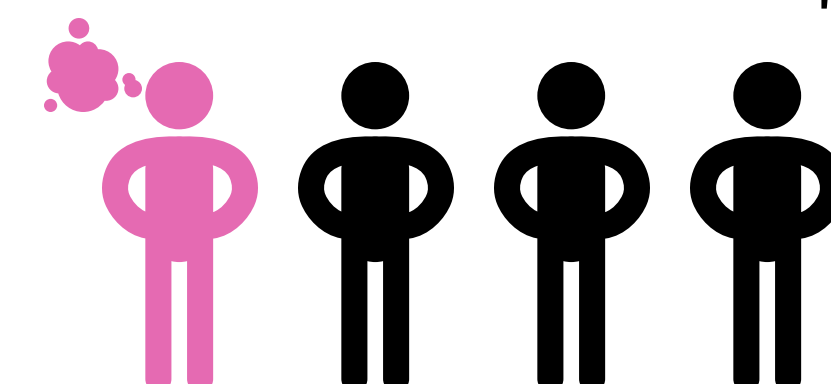


Діти особливо вразливі до шкідливої дії нікотину, що викликає звикання. Залежність від нікотину в ранньому віці може негативно вплинути на розвиток мозку та спричинити проблеми з увагою, пам'яттю та самоконтролем, а також підвищити ризик звикання до інших речовин.

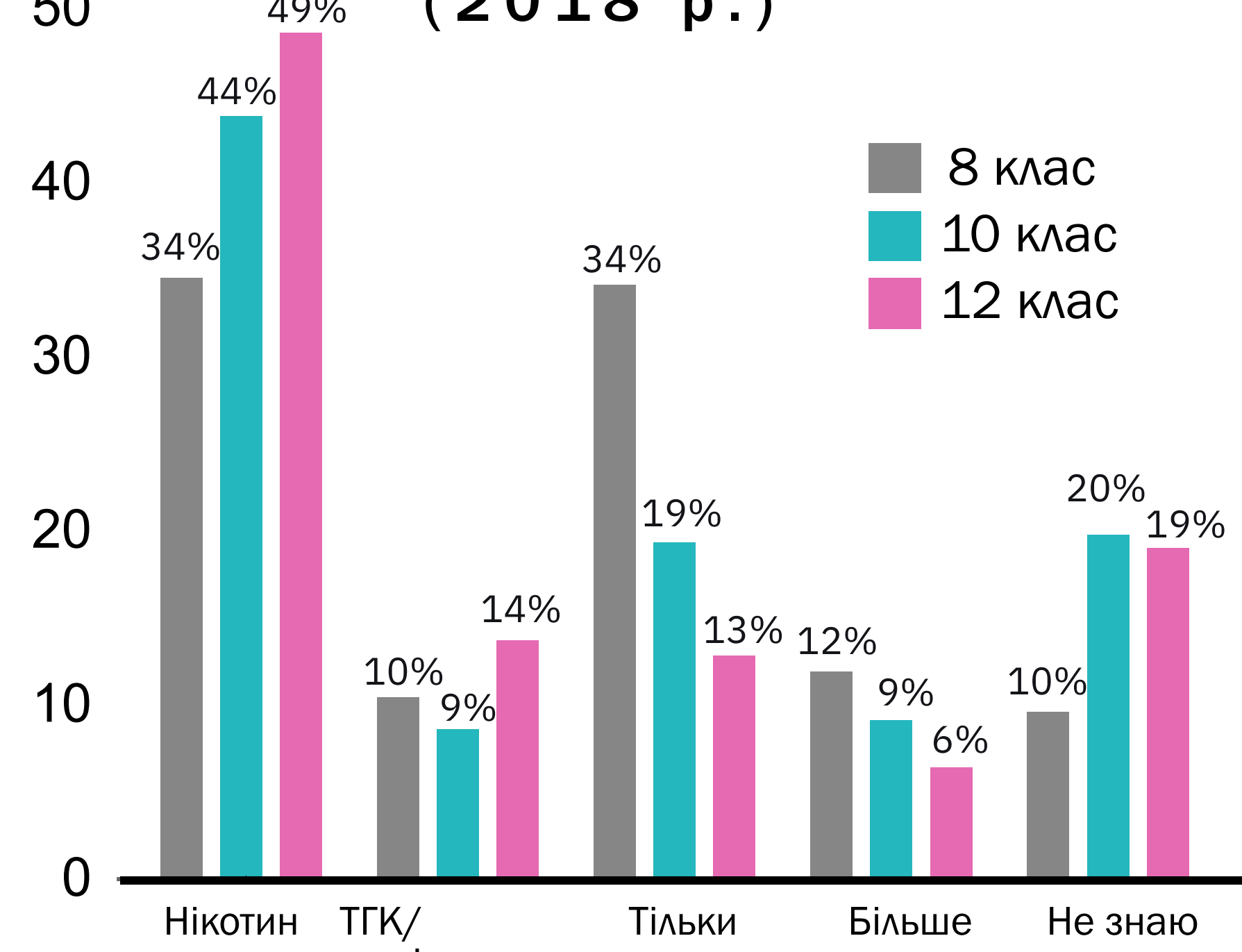
Використання вейпів серед молоді округу Кінг (2012–2018 рр.)



1 з 4 старшокласників повідомили, що курили вейп за останні 30 днів.



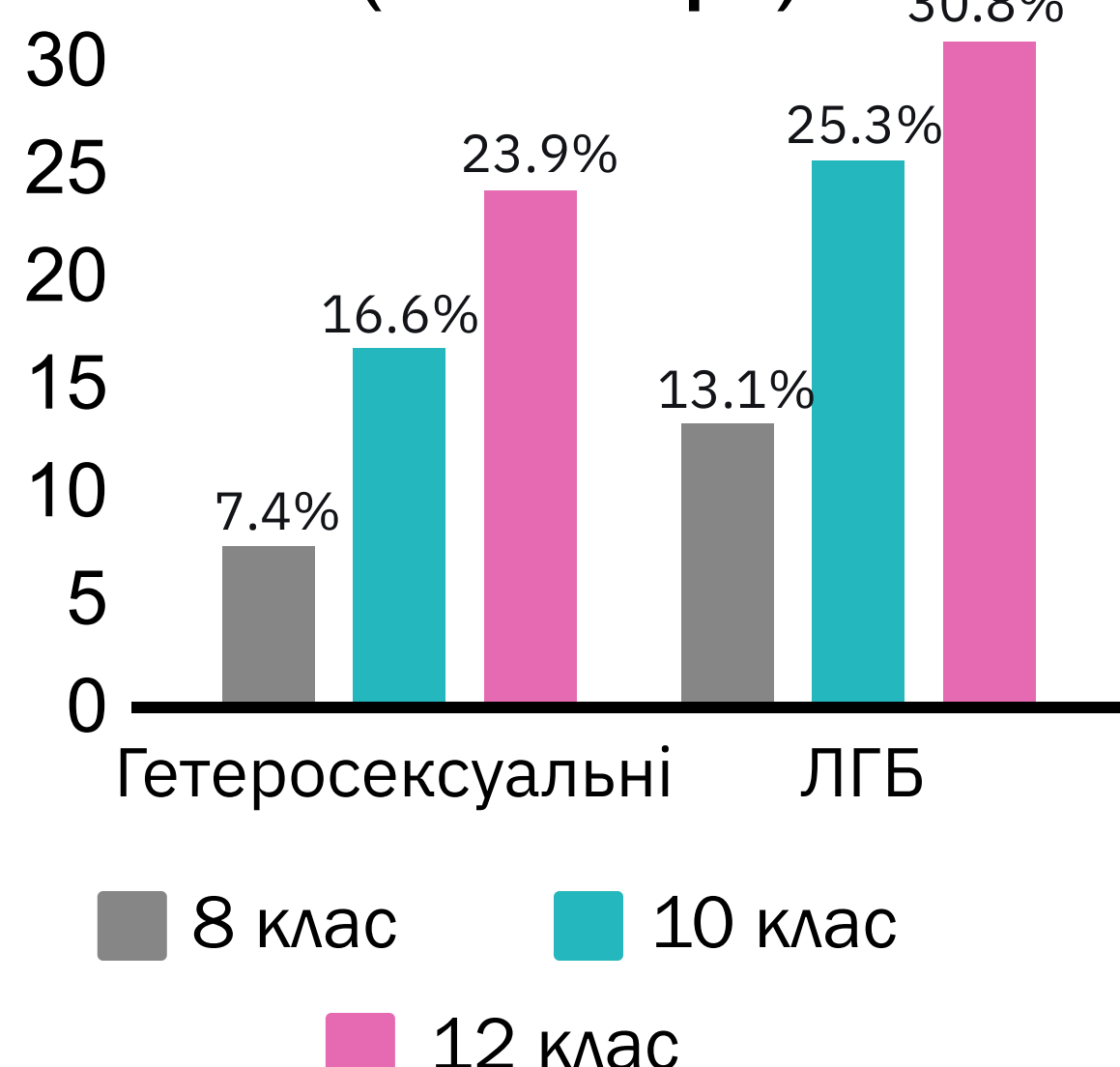
Використання продуктів для вейпінгу серед молоді (2018 р.)



Що таке електронна сигарета?

Електронні пристрої для куріння або електронні сигарети — це пристрої, що працюють від батареї та використовуються для вдихання випареної рідини, що містить нікотин, ароматизатори та інші хімічні речовини. Використання електронних сигарет називають «вейпінгом», тому що під час вдихання рідина перетворюється на пару (від англ. «vapor»).

ЛГБ-молодь частіше використовує вейпи (2018 р.)



ЩО ШЕ НАМ ВІДОМО ПРО ТЕНДЕНЦІЇ ВЕЙПІНГУ В ОКРУЗІ КІНГ?

Молодь, що входить до спільноти лесбіянок, геїв та бісексуалів (ЛГБ) частіше використовує електронні сигарети у порівнянні з їхніми гетеросексуальними однолітками.

КРАЇНА ЗАНЕПОКОЄНА ЧЕРЕЗ ВИКОРИСТАННЯ ЕЛЕКТРОННИХ СИГАРЕТ.

Електронні сигарети існують вже близько 10 років, але ми ще багато не знаємо про їхній вплив на здоров'я.

Centers for Disease Control (CDC, Центр з контролю та профілактики захворювань), Food and Drug Administration (FDA, Управління США з санітарного нагляду за якістю харчових продуктів і медикаментів) і місцеві управління з охорони здоров'я вивчають сплеск у декількох штатах важкого захворювання легенів, пов'язаного з використанням електронних сигарет. По всій території США було зареєстровано вже понад 1000 випадків. Пацієнти були загалом здоровими та використовували електронні сигарети. Більшість випадків захворювань (але не всі) спостерігалися у підлітків та молодих людей.

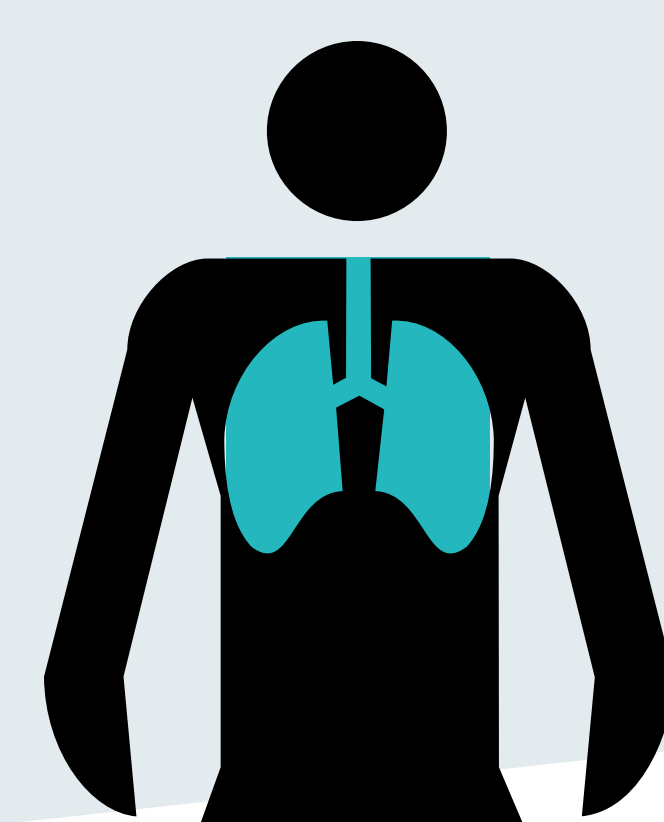


ЩО МИ ЗНАЄМО

Всі пацієнти повідомляють, що вони використовували електронні сигарети з ТГС, нікотином або обома хімічними речовинами.

ЩО НАМ НЕВІДОМО

Достеменна причина таких захворювань невідома. Під час дослідження не було виявлено конкретний продукт (пристрої, рідини, змінні блоки або картриджі), пов'язаний з усіма випадками.



ЯК СЕБЕ ЗАХИСТИТИ

- Електронні сигарети і вейпінг — це небезпечно. Радимо відмовитися від електронних сигарет і вейпінгу, поки не буде з'ясовано причину такого сплеску захворювань.
- Поговоріть зі своїми дітьми про пов'язані з вейпінгом ризики.
- Не купуйте електронні сигарети в несертифікованих точках продажу та не змінюйте їх.
- Підліткам, молодим людям, вагітним жінкам і дорослим, які на даний момент не вживають тютюнову продукцію, не рекомендується використовувати електронні сигарети.

ЯКНАЙШВИДШЕ ЗВЕРНІТЬСЯ ДО ЛІКАРЯ У НАСТУПНИХ ВИПАДКАХ:

Якщо ви використовуєте електронні сигарети й у вас з'явився кашель, задишка, біль у грудях, лихоманка, нудота або слабкість.

НАМАГАЄТЕСЬ ВІДМОВИТИСЯ ВІД ВИКОРИСТАННЯ?

Незважаючи на те, що електронні сигарети не були схвалені як спосіб кинути курити, деякі люди використовують їх саме з цією метою. Якщо ви хочете відмовитися від паління або зменшити кількість сигарет або вже перейшли на електронні сигарети, зверніться до свого лікаря або на гарячу лінію Washington State Tobacco Quitline за номером телефону 1-800-QUIT-NOW.

Щоб отримати додаткові ресурси та більш детальну інформацію, відвідайте сайт: kingcounty.gov/vape.

