

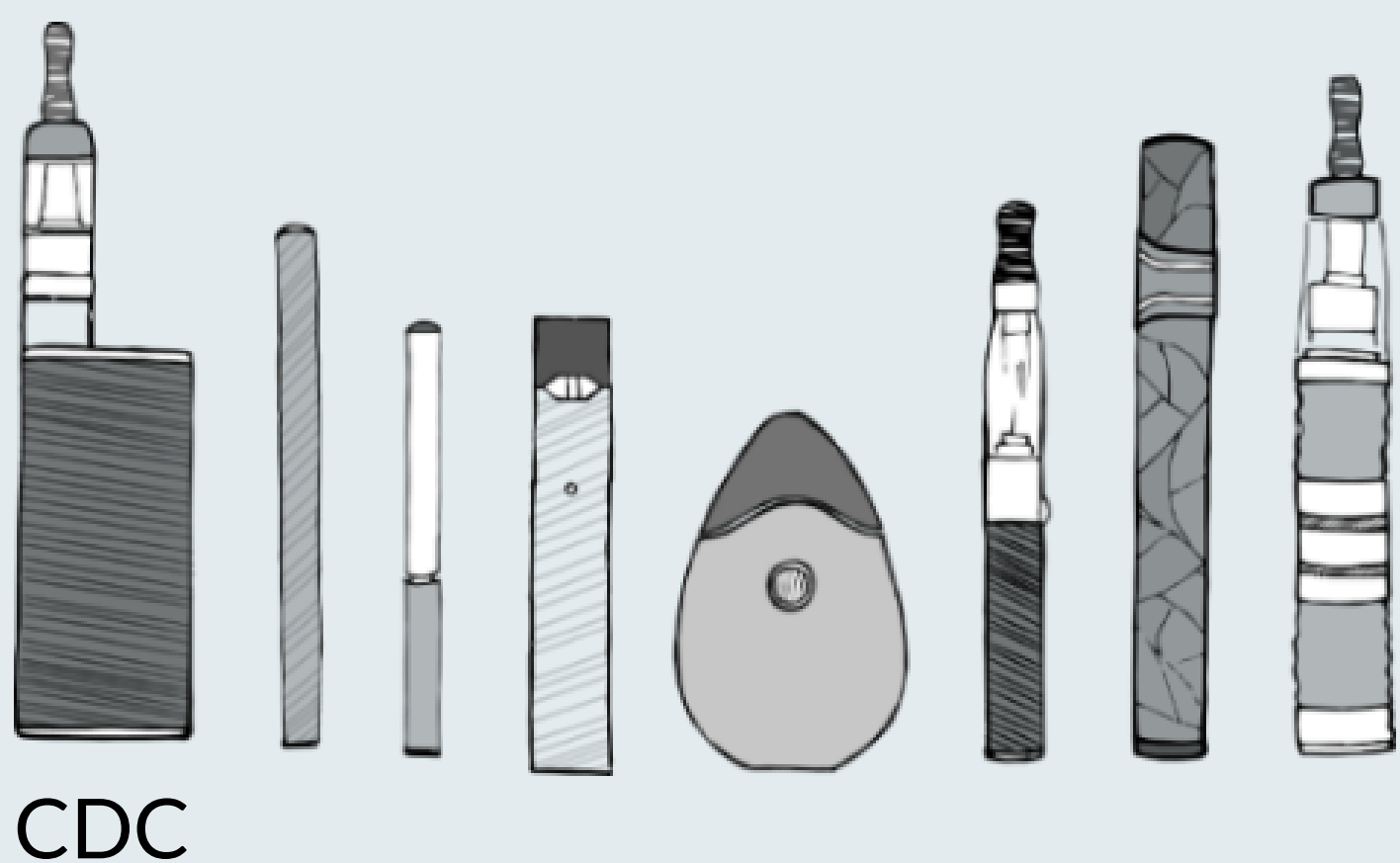
# ВЕЙПИНГ И ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ - ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ

Почему информация об электронных сигаретах сейчас в новостях?

В Соединенных Штатах были сообщения о серьезных заболеваниях легких со смертельными исходами, связанных с использованием вейпинга и употреблением электронных сигарет. Конкретная причина болезни неизвестна.

В США было зарегистрировано более тысячи подтвержденных случаев заболевания, в том числе несколько в штате Вашингтон.

Что такое электронные сигареты?



Электронные сигареты - это устройства, которые производят аэрозоль путём нагревания жидкости, в которой содержится много химических веществ. Пользователи вдыхают аэрозоль и другие химические вещества в свои легкие. Вдыхается более 60 химических веществ, в том числе:

- Никотин
- Тетрагидроканнабинол (ТГК/THC, психотропный компонент в каннабисе/марихуане)
- Каннабидиол (КБР/CBD, еще одно химическое вещество, найденное в каннабисе/марихуане)
- Ароматизаторы и другие добавки, такие, как тяжелые металлы и масла

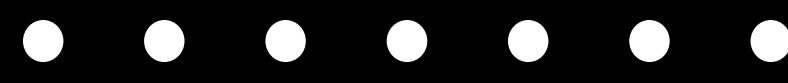
Что такое вейпинг?

Процесс использования электронных сигарет называется “вейпинг”, так как жидкий раствор при вдыхании становится паром.

Как я могу снизить риск заболевания легких, связанный с вейпингом?

- Электронные сигареты и вейпинг небезопасны. Избегайте использования электронных сигарет и вейпинга, пока не станет известна причина этой вспышки.
- Поговорите со своими детьми о риске при использовании вейпинга.
- Обратитесь за медицинской помощью, если при использовании электронных сигарет вы испытываете кашель, одышку, боль в груди, тошноту или усталость.
- Не покупайте электронные сигареты на улице и не модифицируйте их.
- Не следует начинать использовать электронные сигареты подросткам, молодым людям, беременным женщинам и взрослым, которые в настоящее время не употребляют табачные изделия.





Я хочу бросить использовать электронные сигареты и вейпинг, но я не могу. Что я должен делать?

Взрослое население и молодежь, которые хотят бросить курить, должны поговорить со своим врачом о методах лечения, включая консультирование психолога, и об использовании одобренных FDA лекарств. Если вы хотите прекратить использование электронных сигарет или любого другого табачного изделия, вы можете позвонить в Отдел по Борьбе с Курением/Quitline по телефону 1-800-QUIT-NOW.

Я использовал электронные сигареты, чтобы бросить курить. Что я должен делать?

Если вы уже перешли на электронные сигареты, поговорите с врачом или свяжитесь с Quitline по телефону 1-800-QUIT-NOW, чтобы обсудить другие методы лечения, такие как консультирование психолога и одобренные FDA лекарства. CDC рекомендует для взрослых, которые использовали электронные сигареты для того, чтобы бросить курить, не возвращаться назад к курению сигарет.

Я слышал, что эта болезнь вызвана марихуаной или ТНС/ТГК маслами. Это правда?

Мы еще не знаем, что вызывает эту болезнь. Многие, но не все пациенты, у которых появилась эта болезнь, сообщают, что в дополнение к никотину, они использовали предварительно заполненные картриджи с производными каннабиса, такими как ТНС/ТГК или CBD/КБД.

Я слышал, что эта болезнь вызвана витамином Е. Это правда?

Мы еще не знаем. В нескольких государственных лабораториях при тестировании заболевших людей выявлено содержание вещества – ацетат витамина Е – который присутствовал в нескольких, но не во всех образцах продуктов ТНС/ТГК. Однако мы не знаем, если ацетат витамина Е был главной причиной или одной из нескольких других причин этого заболевания. Вы сами не можете проверить, содержит ли приобретенный вами продукт, ацетат витамина Е или какой-либо другое потенциально опасное химическое вещество.

Я покупаю масла ТНС/ТГК или CBD/КБР в лицензированном магазине каннабиса. Это безопасно?

Ни один продукт еще не был идентифицирован как безопасный, и на сегодняшний день нет никаких доказательств того, что какой-либо набор ингредиентов или методов экстракции не вызывает возникновения этой болезни. Кроме того, информация об ингредиентах или методах экстракции, перечисленных на упаковке, может быть неточная. Ингредиенты, которые могут быть безопасными при употреблении в пищу или нанесении на кожу, могут оказаться небезопасными при испарении или вдыхании.

Чтобы узнать больше, перейдите на сайт [www.kingcounty.gov/vape](http://www.kingcounty.gov/vape)

**Public Health**  
Seattle & King County 