

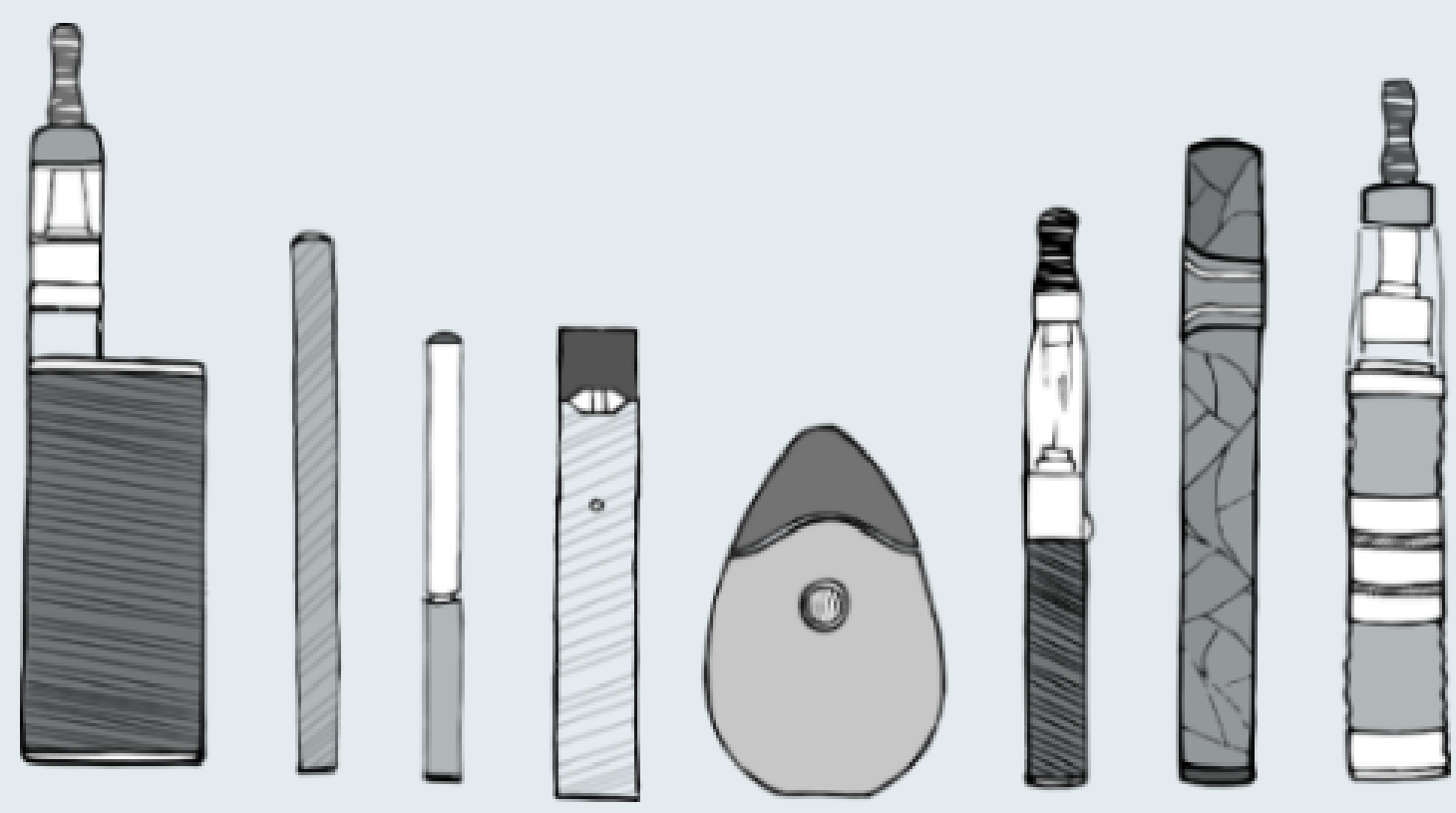
PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE EL VAPEO Y LOS CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS

¿Por qué están hablando de los cigarrillos electrónicos en las noticias en estos momentos?

En todo Estados Unidos, ha habido informes de enfermedades pulmonares graves y muertes asociadas con el vapeo y el uso de cigarrillos electrónicos. Se desconoce la causa específica de la enfermedad.

Ha habido más de mil casos confirmados en todo Estados Unidos, inclusive varios en el estado de Washington.

¿Qué son los cigarrillos electrónicos?



Los cigarrillos electrónicos son dispositivos que producen un aerosol al calentar un líquido que contiene varias sustancias químicas. Los usuarios inhalan el aerosol y otras sustancias químicas en sus pulmones. Hay más de 60 sustancias químicas que se inhalan, las cuales incluyen:

- Nicotina
- Tetrahidrocannabinol (THC, el componente psicoactivo en el cannabis/marihuana)
- Cannabidiol (CBD, otro químico encontrado en el cannabis/marihuana)
- Aromatizantes y otros aditivos como metales pesados y aceites.

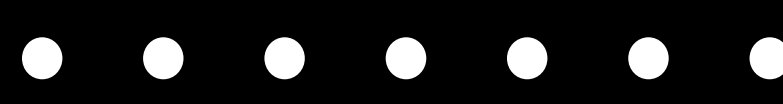
¿Qué es el vapeo?

El uso del cigarrillo electrónico se conoce como "vapeo" porque la solución líquida se convierte en vapor cuando se inhala.

¿Cómo puedo reducir mi riesgo de enfermedad pulmonar relacionada al vapeo?

- Los cigarrillos electrónicos y el vapeo no son seguros. Evite usarlos hasta que se conozca la causa de este brote.
- Hable con sus hijos sobre los riesgos del vapeo.
- Busque atención médica si usted tiene tos, dificultad para respirar, dolor en el pecho, náuseas o fatiga y usa productos de cigarrillo electrónico.
- No compre productos de cigarrillos electrónicos en la calle ni los modifique.
- Los jóvenes, adultos jóvenes, mujeres embarazadas y adultos que actualmente no usan productos de tabaco tampoco deben usar cigarrillos electrónicos.

Salud Pública
Seattle y el condado de King



Quiero dejar de usar cigarrillos electrónicos y vapear pero no puedo. ¿Qué debo hacer?

Los adultos y los jóvenes que desean dejar de fumar deberían hablar con su médico sobre los tratamientos, incluyendo la consejería y los medicamentos aprobados por la FDA. Si desea dejar de usar los cigarrillos electrónicos o cualquier producto de tabaco, puede llamar a la Línea de Asistencia para Dejar de Fumar al 1-800-QUIT-NOW.

Yo usaba cigarrillos electrónicos para ayudarme a dejar de fumar. ¿Qué debo hacer?

Si usted ya cambió a cigarrillos electrónicos, hable con su proveedor de atención médica o comuníquese con la Línea de Asistencia para Dejar de Fumar al 1-800-QUITNOW para hablar sobre las opciones de tratamiento como la consejería y los medicamentos aprobados por la FDA. Para aquellos adultos que usaron cigarrillos electrónicos para dejar de fumar, los CDC recomiendan que no vuelvan a fumar los cigarrillos regulares.

Escuché que esta enfermedad es causada por la marihuana o los aceites de THC. ¿Es cierto eso?

Todavía no sabemos qué causa esta enfermedad. Muchos pero no todos los pacientes que desarrollaron esta enfermedad informan que, además de la nicotina, vaporizaron cartuchos precargados de productos derivados del cannabis como el THC o el CBD.

Escuché que esta enfermedad es causada por la vitamina E. ¿Es cierto eso?

Aún no lo sabemos. Las pruebas en varios laboratorios nacionales han identificado un compuesto, el acetato de vitamina E, en algunas pero no en todas las muestras de productos de THC recolectadas de personas que se enfermaron. Sin embargo, no sabemos si el acetato de vitamina E fue la causa, o incluso una de varias posibles causas, de la enfermedad. Tampoco hay forma de probar si un producto que compra contiene acetato de vitamina E o cualquier otra sustancia química potencialmente dañina.

Compro aceites de THC o CBD en una tienda de cannabis con licencia estatal. ¿Es seguro hacer eso?

Todavía no se ha identificado ningún producto seguro, y hasta la fecha no hay evidencia de que algún conjunto específico de ingredientes o técnicas de extracción pueda prevenir esta enfermedad. Además, puede que la información sobre los ingredientes o técnicas de extracción enumerada en el envase no sea exacta. Los ingredientes que pueden ser seguros cuando se comen o se aplican a la piel pueden no ser seguros cuando se vaporizan o se inhalan.

Obtenga más información en www.kingcounty.gov/vape

Salud Pública
Seattle y el condado de King

