

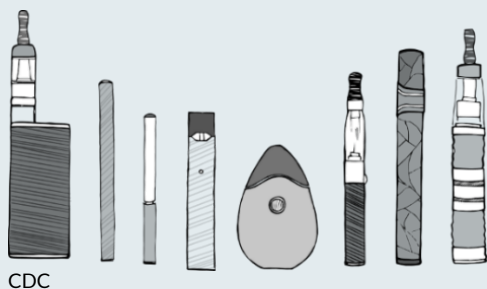
ЧАСТІ ЗАПИТАННЯ ПРО ВЕЙПІНГ ТА ЕЛЕКТРОННІ СИГАРЕТИ

Чому електронні сигарети останнім часом часто з'являються в новинах?

На всій території США з'явилися повідомлення про серйозні захворювання легень і летальні випадки, пов'язані з вейпінгом та використанням електронних сигарет. Точна причина таких захворювань невідома.

На даний момент на території США підтверджено більше тисячі таких випадків, в тому числі декілька в штаті Вашингтон.

Що таке електронні сигарети?



CDC

Електронні сигарети — це пристрої, які виробляють пар за рахунок нагрівання рідини, що містить різні хімічні компоненти. Користувачі вдихають цю пару та інші хімічні речовини в легені. До легень потрапляють понад 60 хімічних речовин, в тому числі:

- нікотин;
- тетрагідроканабінол (ТГК, психотропний компонент канабісу/марихуани);
- канабідіол (КБД, ще одна хімічна речовина, що міститься в канабісі/марихуані);
- ароматизатори та інші добавки, наприклад, метали та олії.

Що таке вейпінг?

Використання електронних сигарет називають «вейпінгом», тому що під час вдихання рідина перетворюється на пару (від англ. «vapor»).

Як знизити ризик захворювань легень, що спричинені вейпінгом?

- Електронні сигарети і вейпінг — це небезпечно. Радимо відмовитися від електронних сигарет і вейпінгу, поки не буде з'ясовано причину такого сплеску захворювань.
- Поговоріть зі своїми дітьми про пов'язані з вейпінгом ризики.
- Якщо ви використовуєте електронні сигарети та у вас з'явився кашель, задишка, біль у грудях, нудота або слабкість, зверніться до лікаря.
- Не купуйте електронні сигарети в несертифікованих точках продажу та не змінюйте їх.
- Підліткам, молодим людям, вагітним жінкам і дорослим, які на даний момент не вживають тютюнову продукцію, не рекомендується використовувати електронні сигарети.





Я хочу відмовитися від паління електронних сигарет і вейпів, але не можу. Що мені робити?

Дорослим і підліткам, які хочуть відмовитися від паління, рекомендується звернутися до свого лікаря за консультацією та призначенням лікарських препаратів, схвалених Food and Drug Administration (FDA, Управлінням з санітарного нагляду за якістю харчових продуктів і медикаментів). Якщо ви хочете відмовитися від використання електронних сигарет або будь-якої іншої тютюнової продукції, зателефонуйте на гарячу лінію Quitline за номером телефону 1-800-QUIT-NOW.

Я використовував(-ла) електронні сигарети, щоб кинути палити. Що мені робити?

Якщо ви вже перейшли на електронні сигарети, зверніться до свого лікаря або на гарячу лінію Quitline за номером телефону 1-800-QUIT-NOW, щоб обговорити інші варіанти лікування, наприклад консультації або призначення лікарських препаратів, схвалених FDA. Centers for Disease Control (CDC, Центр контролю та профілактики захворювань) рекомендує дорослим, які використовували електронні сигарети, щоб кинути курити, не повертатися до сигарет.

Я чув(-ла), що це захворювання викликає марихуана і олії ТГК. Це правда?

Поки що нам невідомі причини цього захворювання. Більшість пацієнтів (але не всі), у яких було виявлено це захворювання, повідомляють, що окрім нікотину, вони курили картриджі з похідними продуктами канабісу, наприклад, ТГК і КБД.

Я чув(-ла), що це захворювання викликає вітамін Е. Це правда?

Поки що ми не знаємо. Тестування декількох національних лабораторій виявили сполучення ацетат вітаміну Е, у деяких, але не всіх зразках ТГК, отриманих від людей, що захворіли. Однак ми не знаємо напевне, чи ацетат вітаміну Е став причиною, чи навіть однією з декількох причин захворювання. Також майже неможливо перевірити, чи продукт, який ви купуєте, містить ацетат вітаміну Е або інші потенційно шкідливі речовини.

Я купую олії ТГК або КБД у ліцензованому магазині канабісу. Це безпечно?

Жоден продукт ще не було визначено як безпечний, та наразі немає доказів, що будь-який набір інгредієнтів або техніка екстракції попереджує це захворювання. Окрім того, зазначена на упаковці інформація щодо інгредієнтів або техніки екстракції може бути неточною. Інгредієнти, які можуть бути безпечними для вживання в їжу або нанесення на шкіру, можуть бути небезпечними у разі випарювання або вдихання.

Більш детальну інформацію див. за посиланням www.kingcounty.gov/vape

Public Health
Seattle & King County 