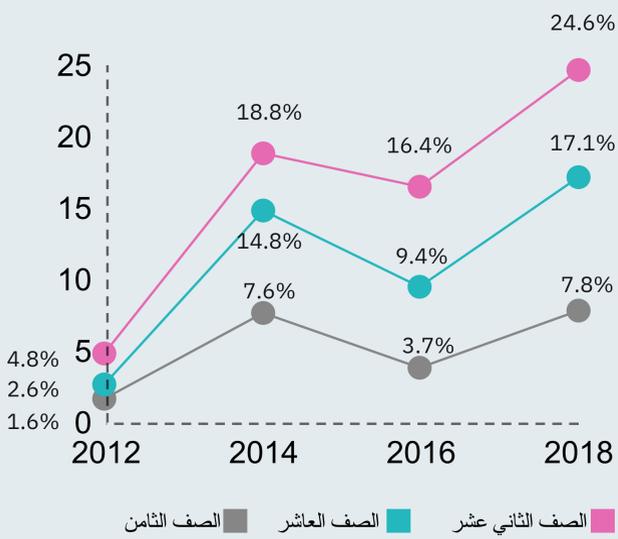


# استخدام البخار والسيجارة الإلكترونية في منطقة سياتل ومقاطعة كوك

## بلغ استخدام الشباب للبخار مستويات وبائية

استخدام البخار (فايب) بين شباب  
مقاطعة كينغ (2012 - 2018)



في السنوات الأخيرة، زاد استخدام البخار والسجائر الإلكترونية بشكل كبير. كثير من الناس يعتقدون أن استخدام السجائر الإلكترونية غير مؤذي. هذا ليس صحيحاً. تحتوي سوازل السجائر الإلكترونية على مستويات عالية من النيكوتين والمواد الكيميائية الأخرى.

الوحدات القائمة على عبوة مثل جول شائعة بين الشباب. أنها تحتوي على مستويات عالية للغاية من النيكوتين. 1 عبوة جول = ~ 20 سيجارة من حيث النيكوتين.



تعتبر منتجات السجائر الإلكترونية والبخار جذابة للأطفال والمراهقين، ويرجع ذلك جزئياً إلى مجموعة متنوعة من النكهات الحلوة الشبيهة بالحلوى.



إلى جانب النيكوتين، تحتوي جميع منتجات السجائر الإلكترونية تقريباً على مواد سامة بما في ذلك معادن ثقيلة.



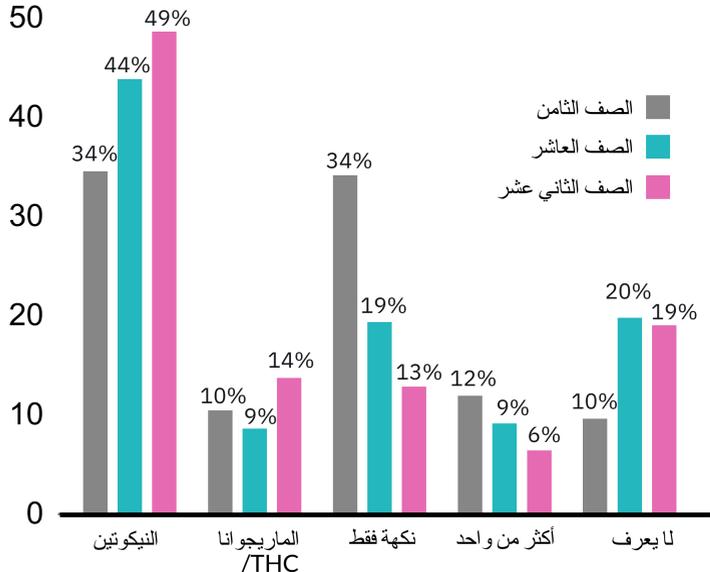
الأطفال معرضون بشكل خاص لتأثير الإدمان والتأثير الضارة للنيكوتين. إدمان النيكوتين في وقت مبكر يمكن أن يضر على نمو الدماغ ويسبب مشاكل مع الانتباه والذاكرة والتحكم في الدافع وربما يزيد من خطر الإدمان على مواد أخرى.



1 من 4  
من المتقدمين في المدرسة الثانوية  
بلغوا عن استخدامهم vaping فايبيغ  
في ال 30 يوماً الماضية



منتجات فايب VAPE التي يستخدمها  
الشباب (2018)

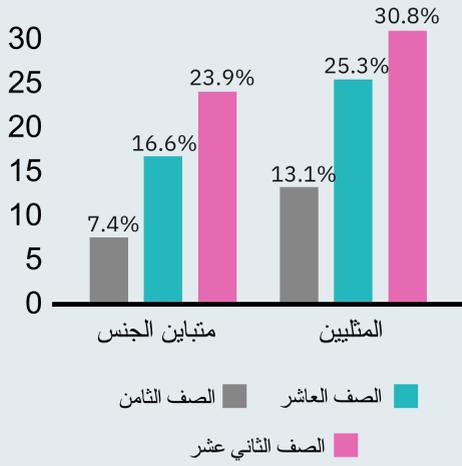


### ما هي السيجارة الإلكترونية؟

أجهزة التدخين الإلكترونية أو السجائر الإلكترونية هي أجهزة تعمل بالبطاريات وتستخدم لاستنشاق محلول سائل مبخر يحتوي على النيكوتين، المنكهات والمواد الكيميائية الأخرى. يشار إلى استخدام السجائر الإلكترونية باسم "vaping فايبيغ أو التبخير" لأن المحلول السائل يصبح بخاراً عند استنشاقه.



الشباب المثليين لديهم معدلات أعلى لاستخدام البخار (2018)



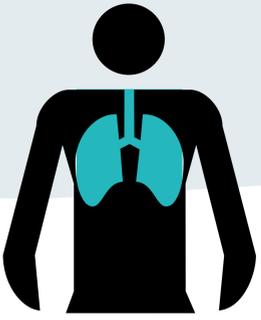
ما هي الأمور الأخرى التي نعرفها عن اتجاهات التبخير في مقاطعة كينغ؟

شباب المثليات، المثليين، ومزدوجي الميل الجنسي (LGB) هم أكثر عرضة لاستخدام منتجات السجائر الإلكترونية مقارنة بأقرانهم من متبايني الجنس.

## قلق وطني من استخدام السجائر الإلكترونية.

السجائر الإلكترونية كانت موجودة منذ حوالي 10 سنوات، ولكن لا يزال هناك الكثير من المعلومات المجهولة حول الآثار الصحية لاستخدام السجائر الإلكترونية.

مراكز السيطرة على الأمراض (CDC) وإدارة الغذاء والدواء (FDA) وإدارات الصحة الحكومية والمحلية تحقق في تفشي مرض رئة حاد في عدة ولايات مرتبط باستخدام السجائر الإلكترونية. في جميع أنحاء الولايات المتحدة، تم الإبلاغ عن أكثر من 1000 حالة. من جهة أخرى المرضى يتمتعون بصحة جيدة لكن لهم تاريخ في استخدام السجائر الإلكترونية. العديد من هذه الحالات، وليس كلها، من الشباب أو الشباب البالغين.



ما نعرفه:

أبلغ جميع المرضى أنه عندهم تاريخ في استخدام منتج السجائر الإلكترونية مع كل من THC أو النيكوتين أو كلتا المادتين الكيميائيتين.



ما لا نعرفه:

السبب المحدد للأمراض غير معروف. لم يحدد التحقيق أي منتج للسجائر الإلكترونية (الأجهزة، السوائل، عبوات إعادة التعبئة أو الحاويات) مرتبطة بجميع الحالات.



### اطلب المساعدة الطبية على الفور إذا:

عند استخدامك السجائر الإلكترونية أو منتجات البخار (فايب) وعانيت السعال، ضيق التنفس، ألم في الصدر، الحمى، الغثيان أو التعب.

### كيف يمكن البقاء آمنين

- السجائر الإلكترونية والتبخير ليست آمنة. تجنب استخدام السجائر الإلكترونية والتبخير (فايبينغ) حتى يتم معرفة سبب هذا التفشي.
- تحدث إلى أطفالك حول مخاطر التبخير (فايبينغ).
- لا تشتري منتجات السجائر الإلكترونية من الشارع أو تعديلها.
- يجب على الشباب، الشباب البالغين، النساء الحوامل، والبالغين الذين لا يستخدمون حاليًا منتجات التبغ عدم استخدام السجائر الإلكترونية.

## تحاول ان تترك؟

على الرغم من أن السجائر الإلكترونية غير معتمدة كوسيلة للإقلاع عن التدخين، إلا أن بعض الأشخاص يستخدمونها بهذه الطريقة. إذا كنت ترغب في الإقلاع عن التدخين أو الحد منه، أو إذا كنت قد تحولت بالفعل إلى السجائر الإلكترونية، فتحدث إلى موفر الرعاية الصحية أو اتصل بخط الإقلاع عن التبغ لولاية واشنطن على الرقم

1-800-QUITNOW

لمزيد من الموارد والمعلومات، تفضل زيارة:  
kingcounty.gov/vape

Public Health  
Seattle & King County

