

ابقدي في المنزل إذا ...



لدي درجة حرارة
100.4 درجة
فهرنهايت أو أعلى



- عمري أقل من شهرين؛ أو
- عمري أكبر من شهرين ولدي أعراض مرضية أخرى (التهاب الحلق، وجع الأذن، والصداع، والطفح الجلدي، والقيء، والإسهال)، أو فقط أشعر أنني لست على ما يرام

أنا أتقيأ



مرتين أو أكثر
خلال 24
ساعة

أعاني من
الإسهال



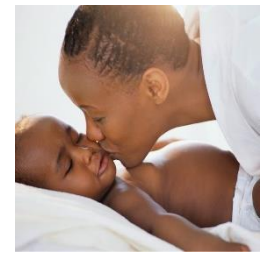
- براز مائي أكثر من المعتاد بالنسبة للطفل خلال 24 ساعة؛ أو
- أي دم أو مخاط في البراز

لدي طفح جلدي،
تقرحات، قمل،
سعفة أو جرب



- طفح جلدي في الجسم (لا علاقة له برودة فعل لحساسية معينة، حفاضات أو الحرارة)
- نزيف التقرحات أو جروح مفتوحة
- تقرحات في الفم مع سيلان اللعاب
- قمل الرأس، السعفة أو الجرب الغير المعالج

انا فقط لست
على ما يرام



- متعب بشكل غير عادي
- مستوى نشاط منخفض
- نقص في الشهية
- غريب الأطوار / صعب الإرضاء
- البكاء أكثر من المعتاد
- غير قادر على مواكبة أنشطة البرامج

يرجى ملاحظة: اعتبارًا من عام 2022، قامت الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال بتعريف الحمى على أنها درجة حرارة قيمتها 100.4 درجة فهرنهايت أو أعلى

COVID-19 ليس المرض الوحيد في المجتمع. مطلوب من دور رعاية الطفل وبرامج التعلم المبكر اتباع قانون Washington Administrative Code [WAC] 110-300-0205 وإرسال الاطفال والموظفين الى منازلهم عندما يكونون مرضى.

على سبيل المثال، قد يطلب البرنامج أن يكون الاطفال خاليين من الأعراض لمدة WAC. يسمح للبرامج بوضع سياسات متعلقة بالمرض تكون أكثر حذرا من متطلبات القانون الإداري لواشنطن يرجى اتباع سياسة. ويطلبون القيام بالاختبار والنتيجة السلبية لكوفيد قبل ان يتمكن الطفل من العودة COVID-19 24 ساعة قبل العودة للمدارس او للرعاية، أو قد يقومون باستبعاد اختيار أعراض الإصابة بالمرض الخاصة ببرنامج رعاية الطفل الخاص بك.

لا أحد يحب ان يمرض. يساعد إبقاء طفلك في المنزل عندما يكون مريضا في حماية كل من المعلمين والاطفال الآخرين والأسر من الإصابة بجراثيمهم. وهناك أشياء أخرى يمكنك القيام بها للبقاء بصحة جيدة :

بدعم من:

• اغسل يديك

- ابق على تحديث بالتعليمات الخاصة بك، بما في ذلك COVID-19 والإنفلونزا
- فكر في ارتداء الكمامات عندما تكون متواجداً في أماكن عامة مزدحم