ដំណាក់កាល

ការសង្កត់បេះដូងសំរាប់ CPR

* ប្រមាណជា 383,000ករណី នៃការគាំងបេះដូង បានកើតមានឡើងរៀងរាល់ឆ្នាំនៅសហរដ្ឋអាមេរិក
* 75% កើតមាននៅតាមផ្ទះ
* ឱកាសនៃការរស់រានមានជីវិតកើនឡើងពី 2 ទៅ 3 ដង ប្រសិនបើសកម្មភាព CPR ត្រូវបានគេអនុវត្តភ្លាមៗ

<u>ពេលវេលាត្រូវអនុវត្ត CPR</u>៖ ពេលឃើញជនរងគ្រោះសន្លប់ បាត់បង់ស្មារតី ហើយដកដង្ហើមមិនដូចប្រក្រតី

* សូមទូរស័ព្ទទៅកាន់ 9-1-1 ជាបន្ទាន់

* ដាក់ដៃទាំងពីររបស់អ្នកឲ្យចំកណ្តាលទ្រូងជនរងគ្រោះ
* ប្តូរទីតាំងដៃម្ខាងរបស់អ្នក ដោយដាក់លើដៃម្ខាងទៀត

* តំរង់កែងដៃទាំងពីរ រួចសង្កត់ចុះក្រោមខ្លាំងៗ និងញាប់ៗ

ចុះឈ្មោះដើម្បីរៀនអំពីការសង្កត់បេះដូងសំរាប់ CPR ជាមួយអង្គការ Red Cross រឺសមាគមន៍ American Heart Association

សំរាប់ព័ត៌មានបន្ថែម៖

King County Emergency Medical Services:
401 5th Avenue, Suite 1200
Seattle, WA 98104
www.kingcounty.gov/ems

Chinese Information & Service Center (CISC)
611 S Lane St
Seattle, WA 98104
www.cisc-seattle.org

លេខទូរស័ព្ទទាក់ទងក្នុងករណី មិនបន្ទាន់

* ព័ត៌មានចរាចរណ៍

5-1-1
2-1-1

* សេវាកម្មសង្គម
* គ្រប់ចម្ងល់ និងព័ត៌មានផ្សេងៗដែលអ្នកត្រូវការ

លេខទូរស័ព្ទទាក់ទងប៉ូលីសក្នុងករណីមិនបន្ទាន់

* បទឧក្រិដ្ឋមិនកំពុងបន្តសកម្មភាព

<u>Seattle</u>: (206) 625-5011
<u>Kent, Renton, Auburn, Federal Way</u>: (253) 852-2121
<u>Sea-Tac:</u> (206)296– 3311

ព័ត៌មានត្រូវស្វែងយល់ អំពី 9-1-1 និង CPR

Public Health
Seattle & King County

CISC
BRIDGING CULTURES
COMMUNITIES & GENERATIONS

9-1-1

ប៉ូលីស អគ្គីភ័យ ពេទ្យ

* ទូរស័ព្ទ 9-1-1 អាចទំនាក់ទំនងបានគ្រប់ 24/7
* ការទូរស័ព្ទ ទៅកាន់ 9-1-1 ពុំត្រូវបានគេគិតថ្លៃទេ
* ផ្តល់ភាពងាយស្រួលដល់បុគ្គលដែលនិយាយភាសាអង់គ្លេសមានកំរិត

* ដើម្បីត្រៀមសំរាប់ការទូរស័ព្ទទៅកាន់ 9-1-1 លោកអ្នកត្រូវប្រាកដថា លោកអ្នកអាចរៀបរាប់ ពីទីតាំងកើតហេតុជាភាសាអង់គ្លេស
* សេវាកម្មបកប្រែភាសា ផ្តល់ជូនដោយឥតគិតថ្លៃ គ្រាន់តែលោកអ្នក ជូនដំណឹងទៅកាន់ 9-1-1 ថា លោកអ្នកត្រូវការ អ្នកបកប្រែ
* ប្រសិនបើលោកអ្នកគ្មានទំនុកចិត្ត ក្នុងជំនាញ CPR ភ្នាក់ងារ 9-1-1 នឹងផ្តល់កាណែនាំលោកអ្នក តាមទូរស័ព្ទ

ករណីសំខាន់ៗជាឧទាហរណ៍ក្នុងការទូរស័ព្ទទៅកាន់ 9-1-1

ប៉ូលីស៖ ចោរប្លន់ ការបាញ់សំលាប់ ការបង្ករគ្រោះថ្នាក់ ហើយរត់គេច

អគ្គីភ័យ៖ ភ្លើងឆេះផ្ទះ ភ្លើងឆេះឡាន ភ្លើងឆេះព្រៃ

ពេទ្យ៖ គាំងបេះដូង គ្រោះថ្នាក់ចរាចរធ្ងន់ធ្ងរ លេបថ្នាំហួសកំរិត ឈាមហូរច្រើន

ឧទាហរណ៍ហេតុការណ៍ដែលមិនរាប់បញ្ចូលជាករណីបន្ទាន់៖

* បទឧក្រិដ្ឋដែលមិនកំពុងបន្តសកម្មភាព៖ ការវាយតប់គ្នាក្នុងក្លឹបរាត្រីកាលពីយប់មិញ ការលួច ប្លន់កាលពីយប់មិញ
* ហេតុការណ៍កំពុងកើតមានតែមិនបន្ទាន់៖ សំលេងឡូឡាចេញពីពិធីជប់លៀង ការប្រើប្រាស់ថ្នាំញៀន
* សកម្មភាពដែលកំពុងបង្ករជាបញ្ហា៖ ការគូសរៀស ដែលបណ្តាលឲ្យខូចខាតដល់ទ្រព្យសម្បត្តិឯកជន និងសាធារណៈ

* ការសង្ស័យគ្មានភស្តុតាង៖ ការដាំដើមកញ្ឆា
* ការទៅបើកថ្នាំខណៈពេលឱសថស្ថានបិទ

លេខទូរស័ព្ទត្រូវបានភ្ជាប់ជាមួយនៅទំព័រខាងក្រោយ

ឯកសារយោង៖ American Heart Association

រៀបរៀង និងកែសំរួលដោយ៖ Jennifer Liu និង Megan Swanson, សាលា សុខភាពសាធារណៈ University of Washington.