

심폐소생술

차례대로 따라하세요.

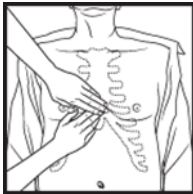
- * 매년 미국에서는 350,000 건의 심장마비가 발생 합니다.
- * 75% 는 집에서 발생 합니다.

언제 심폐소생술을 하나요?

사람이 의식을 잃고 정상적으로 숨을



9-1-1 전화 하세요.



양손을 가슴 한 가운데 놓습니다.



한손을 다른 손 위에 올립니다. 팔꿈치를 꼭 펴고 빠르게 세게 아래로 누르세요.

- * 심폐소생술은 주변사람이 얼마나 빠르게 도움을 주는지가 매우 중요합니다.

더 자세한 정보:

King County Emergency Medical Services:

401 5th Avenue, Suite 1200
Seattle, WA 98104

<http://www.kingcounty.gov/healthservices/>

Chinese Information & Service Center (CISC)

611 S Lane St
Seattle, WA 98104

<http://www.cisc-seattle.org>

비응급 상황 연락처

5-1-1 교통 정보

- * 2-1-1
- * 사회 복지 서비스
- * 그 외 기타 여러가지 정보

경찰 비응급 상황 연락처

- * 범위가 일어나는 상황이 아닌경우
씨애틀: (206) 625-5011
켄트, 렌톤, 어번, 웨드럴 웨이:
(253) 852-2121
씨텍: (206)296- 3311

심폐소생술과 9-1-1 응급전화



9-1-1

●경찰 ●화재 ●의료

- * 9-1-1 일주일 24시간 연락 가능
- * 9-1-1 전화는 무료입니다.
- * 영어가 제한적인 분들은 상대적으로 9-1-1 응급전화를 많이 걸지 않습니다.
- * 응급상황에 대비하여 집주소를 영어로 알고 있도록 합니다.
- * 무료 통역 서비스를 사용할 수 있습니다. 통역이 필요하시면 꼭 상담원에게 알려 주십시오.
- * 심폐소생술을 잘 모르실 경우 9-1-1 전화 하신 후



다음의 경우 9-1-1 응급 전화를 거세요.

경찰: 강도가 들어 왔을 때, 총을 쏘고 있을 때, 뺑소니 사고



화재: 집 화재, 자동차 화재, 산불



의료: 심장마비, 심각한 사고, 약물 오남용, 심각한 출혈 발생 시



응급상황이 아닌 경우

- * 범죄 상황이 끝난 경우
- * 어제 밤에 술집에서 싸움이 났거나 간밤에 도둑을 맞은 경우
- * 고성방가나 마약 복용은 응급상황이 아닙니다.
- * 응급 상황이 아닌 경우: 낙서, 개인 또는 공공 기물 파손



- * 의심가는 상황 : 마리화나 재배
- * 처방약 리필



참조: 미국 심장 학회

디자인 및 발행: 제니퍼 리우 & 메간 스완