

# CPR ដោយប្រើដោយដៃប៉ុណ្ណោះ

សូមប្រាកដថាកន្លែងកើតហេតុមានសុវត្ថិភាព

ករណីអ្នកជំងឺមិនមានការឆ្លើយតប និងមិនដកដង្ហើមតាមធម្មតា៖



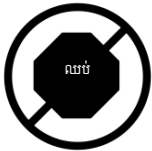
សូមទូរស័ព្ទទៅលេខ **9-1-1**  
ឬឱ្យនរណាម្នាក់ទូរស័ព្ទទៅលេខ **9-1-1**  
ដើម្បីទីតាំងរបស់អ្នក  
និយាយភាសារបស់អ្នក ប្រសិនបើមិនមែនជាភាសាអង់គ្លេស



សង្កត់ឱ្យឆ្ងាង និងឱ្យបានលឿន  
នៅចំកណ្តាលដទៃទូទង  
យ៉ាងតិចចំនួន **2 គីឡូ (៨សង់ទីម៉ែត្រ)**



ការសង្កត់ត្រី **100-120** ដងក្នុងមួយនាទី  
គិតពីបទចម្រៀងដែលមានលោកច្បាប់ក្នុង **100-120** ដង ក្នុងមួយនាទីដើម្បីសម្រួលដល់ការសង្កត់



កុំឈប់!  
ប្រសិនបើអ្នកឆ្លើយបាត់ក្នុងការសង្កត់ សូមប្តូរទៅជំនួយនរណាម្នាក់ផ្សេងទៀត

ចំណាំ៖

---

---

---

---

---

[www.kingcounty.gov/cpr](http://www.kingcounty.gov/cpr)



Public Health  
Seattle & King County 