

# ብኢድ-ጥራይ ዝግበር CPR

እቲ ዝፍጸመሉ ቦታ ውሑስ ምዃኑ ኣረጋግጽ

እቲ ሰብ ግብረ-መልሲ ዘይህብ እንተልዩ ወይ ንቡር ኣተነፋፍሳ ዘየርኢ እንተልዩ:



ናብ 9-1-1 ደውል  
ወይ ናብ 9-1-1 ንኺድውል ካልእ ሰብ ሰደድ  
ዘለኻሉ ቦታ ፍለጥ  
ቋንቋኻ ንገር፡ እንግሊዝ እንተዘይኮይኑ



ኣትሪርካን ብፍጥነትን ድፋእ  
ኣብቲ ማእከል ናይቲ ኣፍልቢ  
እንተውሓደ 2 ኢንች (5 cm) ንውሽጢ



100-120 ጽቕጣታት/ደቂቕ  
ንምድፋእ ከትግዘካ ኣደ 100-120 ህርመታት ኣብ ኣደ ደቂቕ ዘለዎ ደርፊ ሕሰብ



ደው ኣይተብል!  
ብምድፋእ እንተደኺምካ፡ ካልእ ሰብ ከምዘብርየካ ግበር

መዘኻኸሪታት:

---

---

---

---

---

---

---

---

[www.kingcounty.gov/cpr](http://www.kingcounty.gov/cpr)

Tigrinya

