

የብስክሌት አሽከርካሪዎች!

ዕድሜዎ ምንም ይሁን ምን ወይም ምንም ያህል ጊዜ ብስክሌት ቢያሸከረክሩም፣ ደህንነትዎ የተጠበቀ መሆኑ አስፈላጊ ነው።



አብዛኞቻችን፣ በመኪናም ሆነ በብስክሌት፣ በመንገድ ላይ በምንሆንበት ጊዜ ሁላችንም ለራሳችንም ሆነ ለሌሎች ግለሰቦች ደህንነት ሀላፊነት እንዳለብን እናውቃለን። በሚያሸከረክሩበት ጊዜ፣ ከዚህ በታች የተዘረዘሩት የደህንነት ልምዶች መንገዱ ለራስዎም ሆነ ለሌሎች ግለሰቦች ደህንነቱ የተጠበቀ እንዲሆን ያግዛሉ።

[Helmet]ዎን ያድርጉ

ሌሎች እንደሚያይዎት እርግጠኛ ይሁኑ

የሚወስዱትን እርምጃ ለሌሎች ያሳውቁ

ትኩረትዎን ይጠብቁ

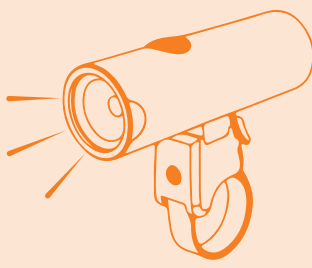


የራስ ቁርዎትን [Helmet] ቶትን ያድርጉ

[Helmet] ዎ ከባድ የጭንቅላት እና የአንጎል ጉዳቶችን ይከላከላል። ምቹ የሆነ [Helmet] ይፈልጉና እንደሚገጥም አድርገው ያስተካክሉት - ጠበቅ ሲል፣ ጭንቅላትዎ ላይ ተስተካክሎ ሲቀመጥ እና ከጎን ወደ ጎን ወይም ከፊት ወደኋላ እማይወዛወዝ ከሆነ በትክክል አድርገውታል ማለት ነው።



ሌሎች እንደሚያደዎት እርግጠኛ ይሁኑ



በደንብ መታየትዎ ሌሎች አሽከርካሪዎች ቀድመው እንዲያደዎት ይረዳቸዋል። ይህም ምላሽ ለመስጠት ተጨማሪ ጊዜ ይሰጣቸዋል። የፊት መብራቶች፣ የኋላ መብራቶች፣ ብሩህ ልብሶች እና አንጸባራቂ አልባሳቶች ለሌሎች ግለሰቦች የብስክሌት አሽከርካሪዎችን በቀላሉ እንዲለዩ ይረዳቸዋል።

የሚወስዱትን እርምጃ ለሌሎች ያሳውቁ

የትራፊክ ህጎችን መከተል እና የእጅ ምልክቶችን መጠቀም ለሌሎች አሽከርካሪዎች ወዴት ለመሄድ እንዳቀዱ እንዲያውቁ ይረዳቸዋል።

ግራ



ቀኝ



መቆም



ትኩረትዎን ይጠብቁ



ስልኮች፣ የብስክሌት ቴክኖሎጂዎች ወይም የጆሮ ማዳመጫዎች ብስክሌት በሚያሸከረክሩበት ጊዜ ትኩረትዎን እዳይወስዱበት ይጠንቀቁ። ንቁ ሲሆኑ እና በተራራ ገለው ነገር ላይ ትኩረት ሲሰጡ የበለጠ ደህንነቱን የጠበቀ አሽከርካሪ ይሆናሉ።