

¡Detenga los gérmenes, manténgase saludable!

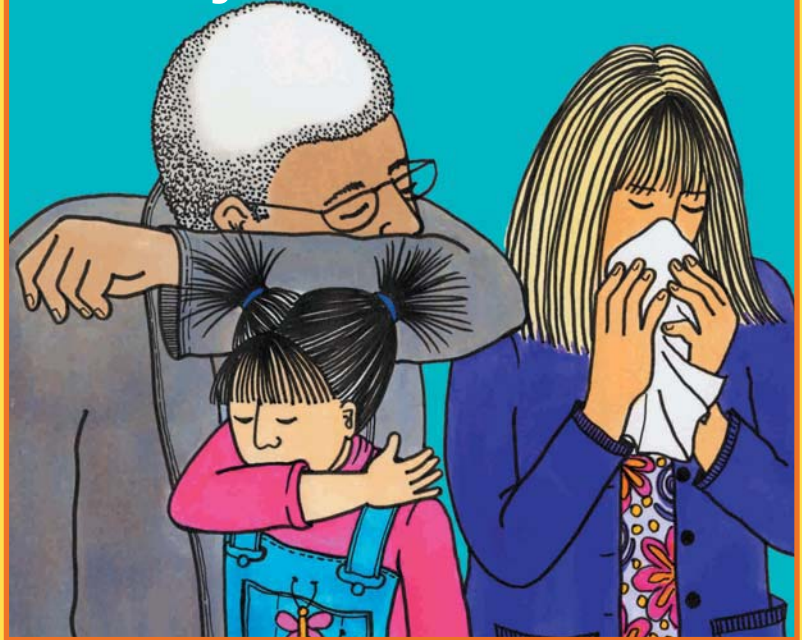
Lávese las manos
frecuentemente
por 20 segundos



Use gel a base
de alcohol, si no
se puede lavar
las manos



Cubra su boca al toser
y estornudar



Quédese en casa cuando
esté enfermo



Stop Germs, Stay Healthy!

- Wash hands often for 20 seconds
- Can't wash? Use alcohol-based hand sanitizer
- Cover coughs and sneezes
- When sick, stay home

Salud Pública

Seattle y el condado de King



www.kingcounty.gov/health

206-296-4600

Disponible en formatos alternativos SPANISH/ENGLISH GP 2006