

Shiga toxin-producing *E. coli* (STEC) infection

ኢ. ኮላይ (E. coli) በሰውና በእንስሳት አንጀት ውስጥ የሚኖሩ ባክቴሪያዎች ናቸው። አንዳንድ የኢ.ኮላይ (E. coli) ዝርያዎች (STEC) ከባድ በሽታዎችን እና ወረርሽኞችን ሊያስከትሉ የሚችሉ መርዞችን ያመነጫሉ። አብዛኛውን ጊዜ በኢ.ኮላይ (E. COLI) ላይ የሚቀርቡ ዜናዎች እና የሚዲያ ዘገባዎች የኢ.ኮላይ ዝርያዎችን/STECን ይጠቅሳሉ።

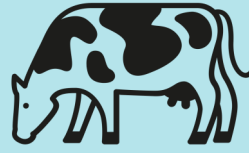
የ ኢ.ኮላይ ስርጭትን ለማስወገድ እጆቻችንን ይጠቡ።



ምግብ ከማዘጋጀትዎ በፊት



ዳይፐር ከቀየሩ በኋላ



እንስሳትን ከነካኩ በኋላ



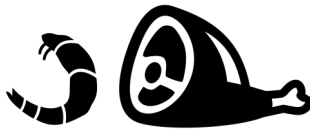
ሽንት ቤትን ከተጠቀሙ በኋላ

ለኢ.ኮላይ (E. coli) ብክለት /ኢንፌክሽን አደጋ ላይ ሊጥሉ የሚችሉ ምግቦች

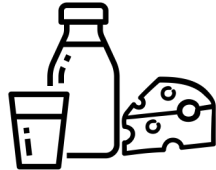
እነዚህ ምግቦች በኢ.ኮላይ (E.coli) ባክቴሪያ መበከላቸው ታውቋል። ጥሬ ምግቦችን በደንብ ይጠቡ እና ያብሰሉ። በተጨማሪም ተሽጋራ-የምግብ ብክለትን ለማስወገድ ሁሉንም አደገኛ ምግቦች ከሌሎች ምግቦች ይለዩ።



ጥሬ አትክልቶች እና ፍራፍሬዎች



ጥሬ ወይም ያልበሰለ ስጋ፡ ዶሮ/ ተርኪ/ ዳክዩ/ወፍ እና የባህር ምግቦች



ያልተጣራ ወተት

ምልክቶች

ከኢ.ኮላይ/E.coli ጀርምች ጋር ንክኪ ካደረጉ በኋላ ከ1-3 ቀናት ይጀምሩ። ኢ. ኮላይ እንዳለብዎ ካሰቡ ወዲያውኑ ለጤና እንክብካቤ አቅራቢ ይገኙ



ተቅማጥ (ብዙውን ጊዜ ከደም ጋር የተቀላቀለ)

ትውኪያ (አንዳንድ ጊዜ) የሆድ ቁርጠት

ኢ.ኮላይ (STEC) በአንዳንድ ሰዎች ላይ ከባድ እና ውስብስብ የኩላሊት ችግሮችን ሊያስከትል ይችላል።

ከፍተኛ ተጋላጭነት ያላቸው ሰዎች የሚከተሉትን ያካትታል።

- አረጋውያን (ከ65+ በላይ)
- ትናንሽ ልጆች (ከ0-5 አመት)
- በሽታ የመከላከል ስርዓታቸው ደካማ የሆኑ ሰዎች

ማስታወሻ ለአንዳንድ ሰራተኞች እና ወላጆች

በምግብ አገልግሎት፣ በጤና እንክብካቤ፣ በመዕዋለ-ህጻናት ውስጥ የሚሰሩ እንዲሁም በመዕዋለ-ህጻናት ተገልጋይ የሆኑ ህፃናት እና የኢ.ኮላይ ብክለት/ኢንፌክሽን ያለባቸው ሰዎች ወደ ሥራ ወይም ህፃናት ከመመለሳቸው በፊት በሕዝብ ጤና ፈቃድ ማግኘት አለባቸው።