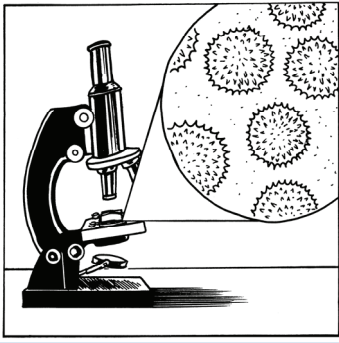
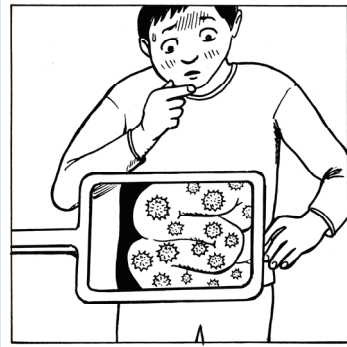


# 노로바이러스



노로바이러스는 흔하고 매우 전염성이 강하다.



노로바이러스는 당신의 위와 장을 감염시킨다.



때로는 사람들은 그것을 “위 벌레”나 “식중독”이라 부른다. 노로바이러스에 감염이 된 사람들 대부분은 하루에서 3일간 매우 아픔을 느끼며 그리고 완전 회복되곤한다.



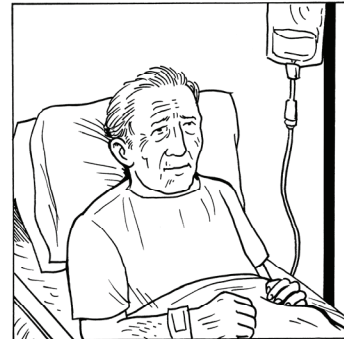
증상은 종종 갑자기 시작하며 메스껍고, 설사, 구역질 그리고 위에 통증을 동반한다.



당신은 또한 고열과 오한, 두통 그리고 몸살이 있을수 있다.



만약 당신이 노로바이러스로 아플경우에는, 집에 머무시고, 휴식, 그리고 많은 양의 수분을 마신다.

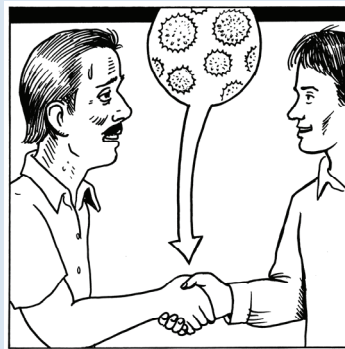


만약 노로바이러스에 걸린 사람이, 충분한 수분을 취하지 않으면, 탈수증세를 보일수 있으며, 병원에서 치료가 필요할수 있다. 어린 아이들이나 노인들에게는 가장 위험하다.

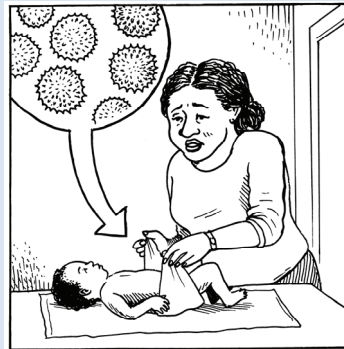
## 노로바이러스는 사람들과 표면으로 부터 확산된다



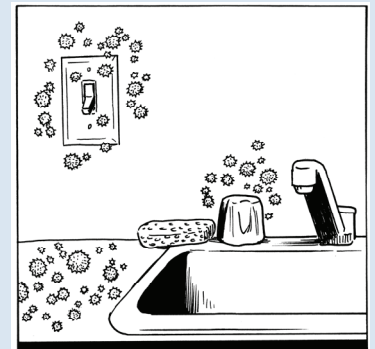
노로바이러스는 감염된 사람의 배설물과 토사물을 통해 몸밖으로 배출된다. 그것은 쉽게 확산되며, 특히 사람 손을 통해 쉽게 퍼진다.



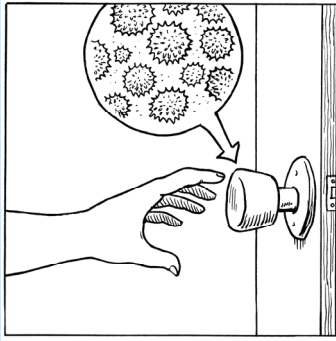
당신은 사람들과의 접촉으로 노로바이러스에 노출된다.



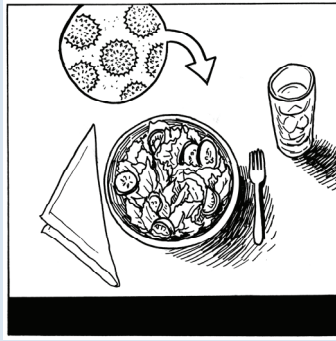
기저귀를 가는것을 포함한다.



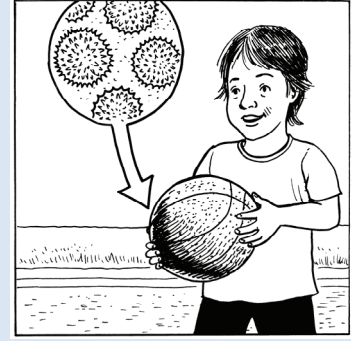
노로바이러스는 표면이나 물건에 남아있을 수 있다.



노로바이러스에 감염된 사람은, 다른것을 만짐으로서 그들의 세균을 남길수 있다. 만약 당신이 그 같은것을 만지면, 당신은 병에 걸릴 수 있다.

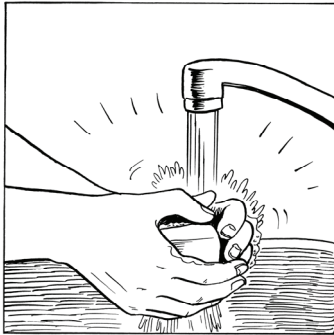


당신은 또한 노로바이러스에 오염된 음식이나 음료를 먹으면 병에 걸릴수 있다.



당신은 병에 걸렸을 때나 증세가 없어진 이후에도 노로바이러스로 사람들을 감염 시킬수 있다. 당신은 기분이 나아진 이후에도 당신의 몸에서는 아직도 바이러스가 나올수도 있다.

## 노로바이러스에 감염되고 확산되는것을 방지한다.



화장실을 사용한 후, 기저귀를 갈았을 경우, 식사 전 그리고 음식을 준비하기 전에는 비누를 사용해서 따뜻한 물로 손을 조심스럽게 씻으십시오.

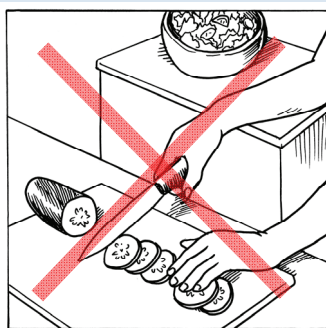


변기와,싱크대, 그리고 다른 오염된 지역은 비누와 물로 즉시 청소한다. 그리고 일 갤런의 물에 1/3 컵의 가정용 표백제를 섞은 용액으로 소독한다.



옷이나 침구류 제품이 오염되었으면, 벗겨서 뜨거운 물과 비누로 즉시 세탁한다.

만약 당신이 병에 걸렸으면, 집에 머무십시오. 당신은 무엇을 하기 전에: 증상이 끝난 이후 적어도 2,3일을 기다리십시오:



다른 사람들을 위해 음식을 준비한다



집 밖에서 아이들을 돌보거나, 건강관리 제공한다



집 밖에 누구라도 방문, 특별히 노인과 어린이 방문한다