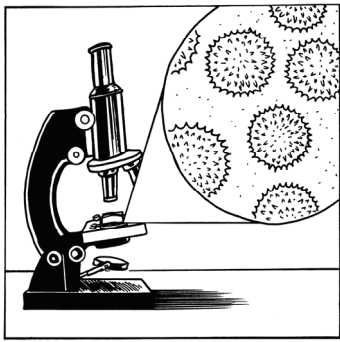
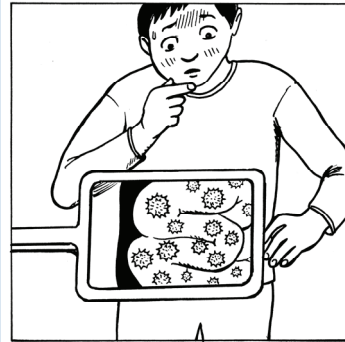


Норовирус



Норовирусная инфекция достаточно распространенная и очень заразная.



Норовирус инфицирует желудочно-кишечный тракт.



Иногда люди называют это “расстройством желудка” или “отравлением”. Большинство людей с норовирусной инфекцией полностью выздоравливают в течение трех дней.



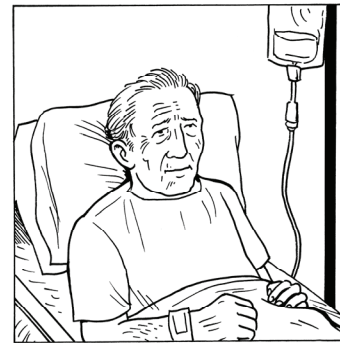
Симптомы проявляются внезапно в виде тошноты, поноса, рвоты и болях в животе.



У Вас также может быть жар и озноб, головные боли и боли в мышцах и суставах.



Если Вы заболели, оставайтесь дома, отдыхайте и пейте много жидкости.



Если больные не пьют достаточного количества жидкости, то организм может обезвоживаться, и тогда понадобится лечение в больнице. Обезвоживание более опасно для маленьких детей, а также пожилых людей.

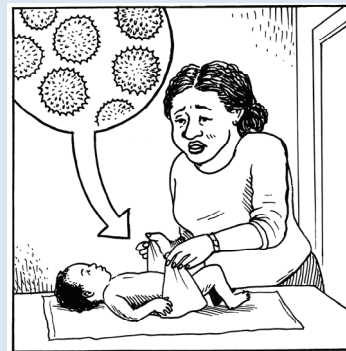
НОРОВИРУС ПЕРЕДАЕТСЯ ПРИ КОНТАКТЕ С ЛЮДЬМИ И ЗАРАЖЕННЫМИ ПРЕДМЕТАМИ:



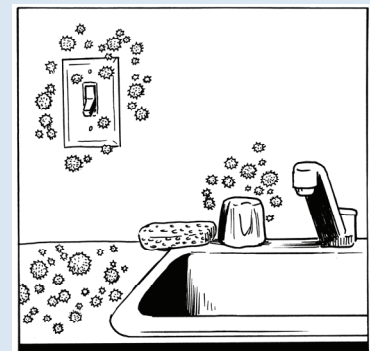
Норовирус покидает тело инфицированного через фекалии и рвотные массы. Он легко распространяется, особенно при попадании на руки.



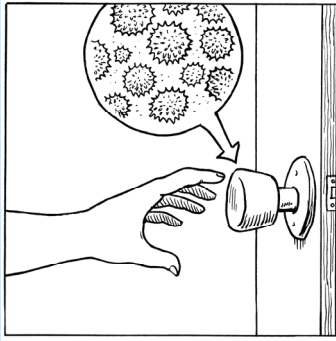
Вы можете подхватить норовирус при контакте с инфицированным человеком.



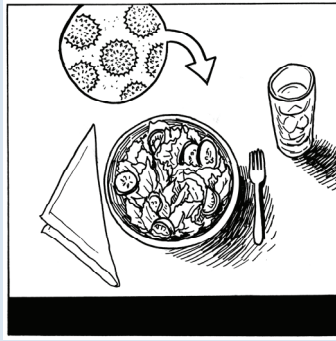
Это касается и замены подгузников.



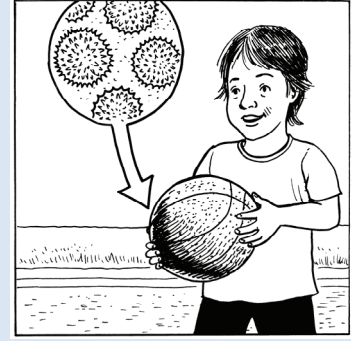
Норовирус может находиться на поверхностях и предметах.



Тот, кто заражен норовирусом, может передать его, дотронувшись до чего-либо. Если Вы коснетесь того же предмета, Вы можете заболеть.

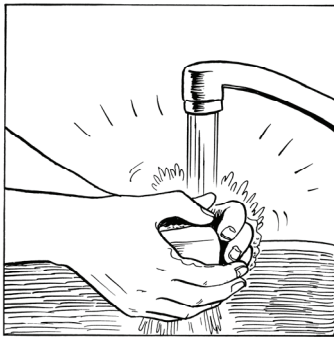


Вы также можете заболеть, съев еду или выпив жидкость, зараженную норовирусом.



Вы можете быть источником норовируса, когда болеете, и даже после исчезновения симптомов. Вы можете быть переносчиком норовируса и после того, как Вам стало лучше.

ИЗБЕГАЙТЕ ЗАРАЖЕНИЯ НОРОВИРУСОМ И ЕГО РАСПРОСТРАНЕНИЯ



Внимательно мойте руки с мылом и теплой водой после посещения туалета, замены подгузников, до еды и до приготовления пищи.



Сразу же вымойте мыльным раствором туалеты, раковины и другие предметы, которые, возможно, были заражены норовирусом, а потом продезинфицируйте все раствором 1/3 стакана хлорки, смешанного с 1 галлоном воды.



Если одежда или постельное белье загрязнятся, то немедленно снимите все и постирайте в горячей воде с мылом.

Если Вы больны, оставайтесь дома. Подождите, по крайней мере, 2 или 3 дня после того, как симптомы прошли, перед тем как:



готовить еду для других



предоставлять услуги присмотра за больными или детьми вне дома



посещать кого-либо вне дома, особенно людей пожилого возраста и младенцев