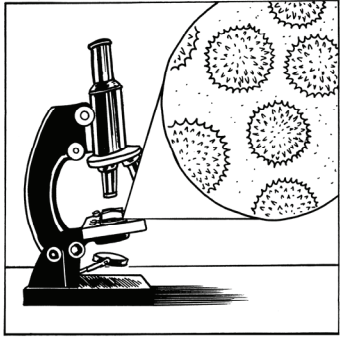
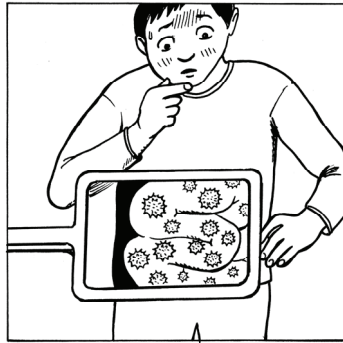


NOROVIRUS



Las infecciones por norovirus son comunes y muy contagiosas.



Los norovirus infectan el estómago y los intestinos de las personas afectadas.



A veces hablamos de “infecciones estomacales” o “intoxicaciones por alimentos” para referirnos a los virus. Lo más probable es que la mayoría de los pacientes que padezcan una infección por norovirus se encuentren muy mal durante al menos un día (tres días como máximo). Seguidamente, estarán completamente recuperados.



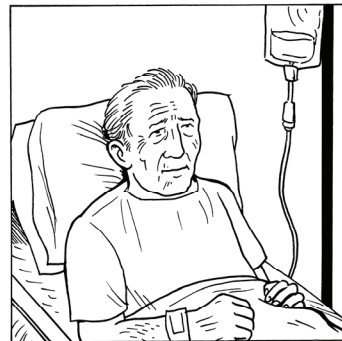
Normalmente, los síntomas (náuseas, diarrea, vómitos y dolor de estómago) empiezan a manifestarse de manera repentina.



Es posible que también tenga fiebre y escalofríos, dolor de cabeza y dolores musculares.



Si se contagia de un norovirus, quédense en casa, descansen y beba muchos líquidos.

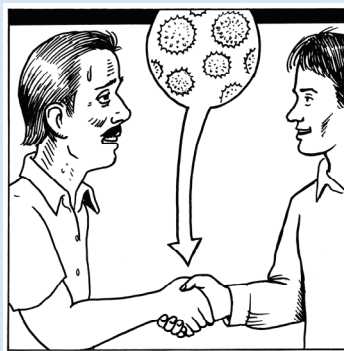


Si una persona infectada con un norovirus no bebe suficientes líquidos, es posible que se deshidrate y que necesite recibir tratamiento en el hospital. Esto supone un peligro todavía mayor en el caso de niños pequeños y personas de la tercera edad.

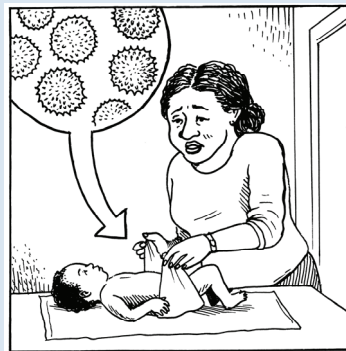
LOS NOROVIRUS SE CONTAGIAN POR MEDIO DE PERSONAS Y SUPERFICIES



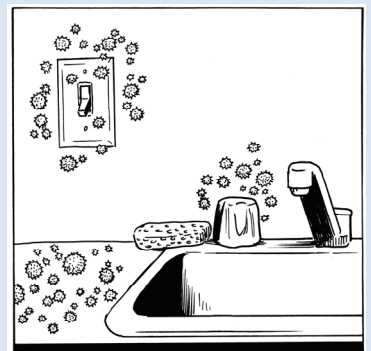
Los norovirus salen del cuerpo por medio de las heces y el vómito de la persona infectada. Se contagian fácilmente, sobre todo si entran en contacto con las manos de otra persona.



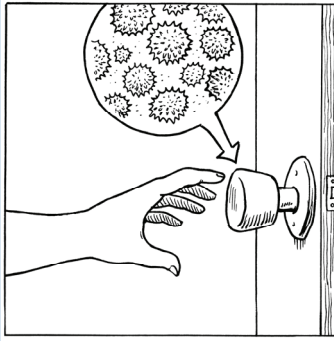
Es posible contagiarse de un norovirus por contacto con otra persona.



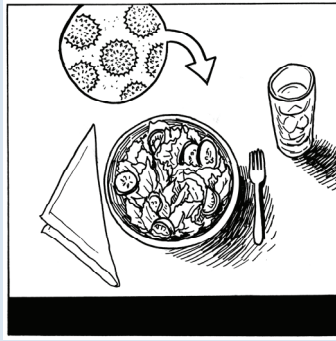
Por ejemplo, puede contagiarse cambiando pañales.



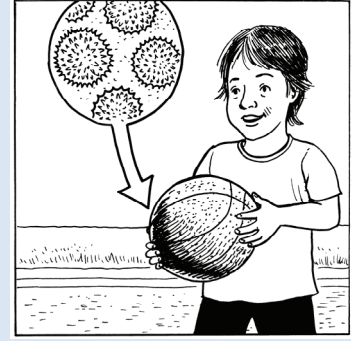
Los norovirus pueden encontrarse en superficies y objetos.



Es posible que una persona infectada del norovirus deje sus gérmenes en cualquier superficie u objeto al tocarlo. Si usted toca el mismo objeto, puede enfermarse.

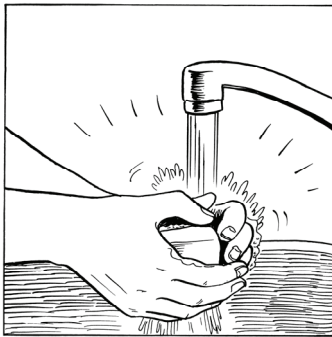


También puede contagiarse al consumir alimentos o bebidas que estén infectados con el norovirus.



Usted puede contagiar a otras personas cuando esté enfermo e incluso después de que los síntomas desaparezcan. Es posible que su cuerpo siga propagando el virus incluso al encontrarse mejor.

EVITE EL CONTAGIO Y LA PROPAGACIÓN DE LOS NOROVIRUS



Lávese bien las manos con agua caliente y jabón siempre que vaya al cuarto de baño, siempre que cambie pañales, antes de cada comida y antes de preparar la comida.

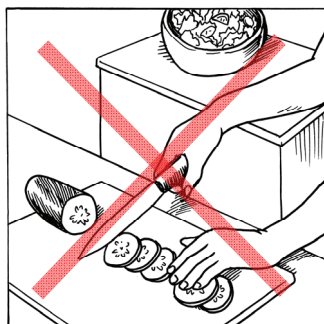


Limpie inmediatamente con agua y jabón retretes, lavabos y cualquier otra zona que pudiera estar infectada, y desinfectelos seguidamente con una mezcla de 1/3 de lejía de uso común disuelta en un galón de agua.



Retire todas las prendas de ropa o sábanas y lávelas con agua caliente y jabón inmediatamente en caso de que se hayan infectado.

Si está enfermo, quédese en casa. Espere al menos hasta **2 o 3 días después de que los síntomas hayan desaparecido** para:



Preparar la comida para otros



Proporcionar servicios de atención médica o para niños fuera de casa



Visitar cualquier otro hogar, sobre todo si hay niños o personas de la tercera edad