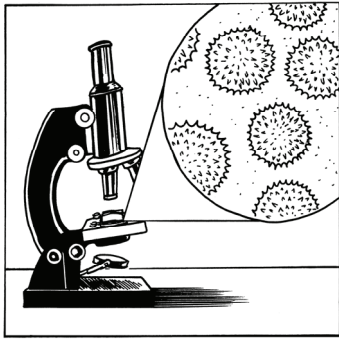
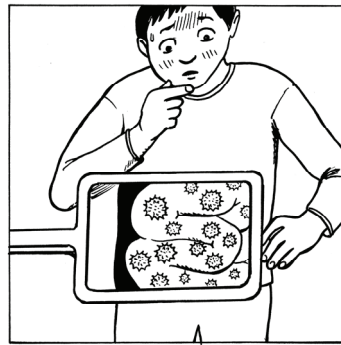


SIÊU VI GÂY VIÊM DẠ DÀY



Siêu vi gây viêm dạ dày thì thông thường và rất hay lây.



Siêu vi gây viêm dạ dày làm nhiễm trùng bao tử và ruột non của quý vị.



Đôi khi người ta gọi nó là một “con sâu bao tử” hay “ngộ độc thực phẩm.” Hầu hết mọi người bị nhiễm siêu vi gây viêm dạ dày đều có thể thấy bệnh nặng từ một tới ba ngày, và sau đó hồi phục hoàn toàn.



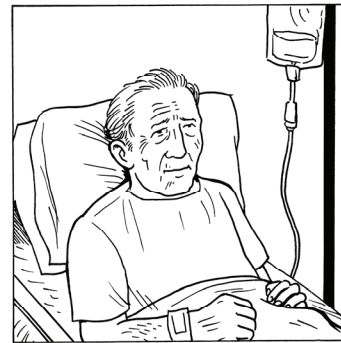
Các triệu chứng thường bắt đầu đột ngột và bao gồm bị buồn nôn, tiêu chảy, ói mửa, và đau bao tử.



Quý vị cũng có thể bị nóng lạnh, nhức đầu, và đau mình mẩy.



Nếu quý vị bị bệnh do siêu vi gây viêm dạ dày, ở nhà, nghỉ ngơi, và uống nhiều chất lỏng.



Nếu người bị nhiễm siêu vi gây viêm dạ dày không uống đủ chất lỏng, họ có thể bị mất nước và có thể cần điều trị tại bệnh viện. Nguy hiểm nhất là cho trẻ em nhỏ và người già.

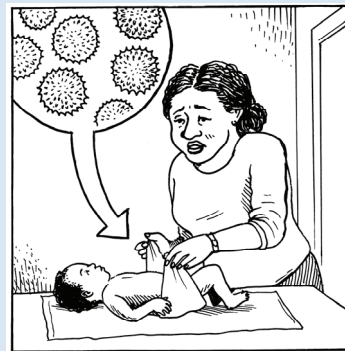
SIÊU VI GÂY VIÊM DẠ DÀY LAN TRUYỀN TỪ CON NGƯỜI VÀ CÁC BỀ MẶT



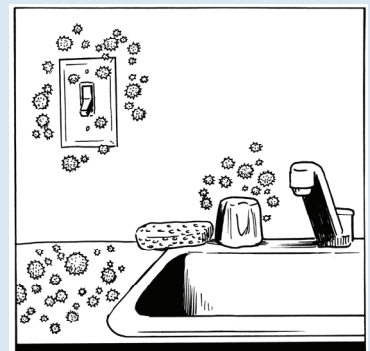
Siêu vi gây viêm dạ dày rời khỏi cơ thể qua phân và qua ói mửa của người bị nhiễm trùng. Nó dễ lây lan, nhất là khi dính vào tay người nào.



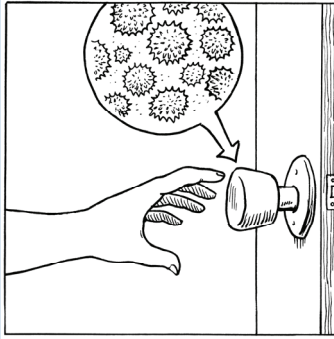
Quý vị có thể bị nhiễm siêu vi gây viêm dạ dày từ việc tiếp xúc cá nhân.



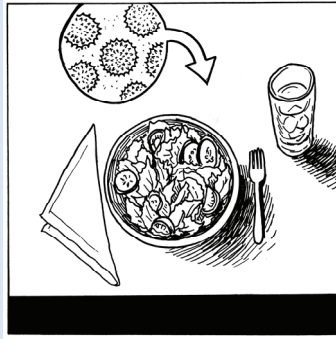
Điều này bao gồm việc thay tã.



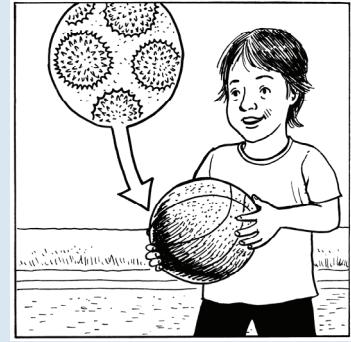
Một siêu vi trùng gây viêm dạ dày có thể ở lại trên các bề mặt hay đồ vật.



Người bị nhiễm siêu vi gây viêm dạ dày có thể để lại vi khuẩn của họ bằng cách đung chạm vào cái gì đó. Nếu quý vị chạm vào cùng đồ vật đó, quý vị có thể bị bệnh.

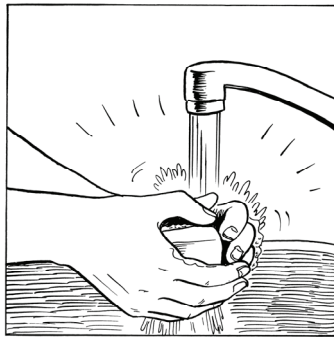


Quý vị cũng có thể bị bệnh khi ăn đồ ăn hay uống chất lỏng nào bị nhiễm siêu vi gây viêm dạ dày.



Quý vị có thể lây bệnh siêu vi gây viêm dạ dày cho người nào khi quý vị bị bệnh, và ngay cả sau khi không còn triệu chứng bệnh. Cơ thể quý vị có thể vẫn còn phóng thích vi trùng sau khi quý vị thấy đỡ bệnh.

TRÁNH NHIỄM VÀ LÂY LAN SIÊU VI GÂY VIÊM DẠ DÀY



Rửa kỹ tay quý vị bằng xà bông và nước ấm sau khi dùng nhà tắm, thay tã, trước khi ăn, và trước khi chuẩn bị đồ ăn.

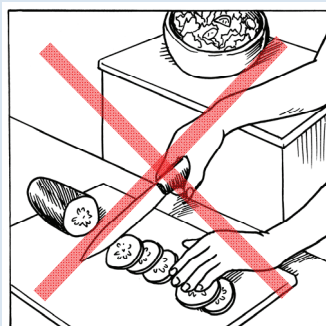


Dọn dẹp nhanh chóng nhà vệ sinh, bồn rửa mặt, và các khu vực khác có thể bị nhiễm trùng bằng xà bông và nước, rồi khử trùng bằng một dung dịch hỗn hợp gồm 1/3 ly thuốc tẩy với một gallon nước.



Đẹp bỏ và giặt giữ quần áo và ra giường bằng nước nóng và xà bông ngay nếu chúng bị nhiễm trùng.

Nếu quý vị bị bệnh, ở nhà. Chờ ít nhất 2 tới 3 ngày sau khi hết triệu chứng trước khi quý vị:



Chuẩn bị thức ăn cho người khác



Làm việc chăm sóc sức khỏe hay giữ trẻ ngoài cư gia bên ngoài nhà quý vị



Thăm người nào bên ngoài nhà, nhất là người già và em bé