

懷孕了嗎？

避免您自己和寶寶患上百日咳

百日咳（「鷓鴣咳」）：寶寶常得的一種嚴重疾病

- 最近，華盛頓乃至全美國爆發了百日咳，導致許多嬰兒入院治療和死亡。
- 不滿一歲的嬰兒因百日咳入院治療和死亡的風險較高；2 個月和更小的嬰兒風險最高。
- 百日咳是一種很容易透過咳嗽和打噴嚏傳播的疾病。
- 對嬰兒來說，百日咳會導致肺炎、抽搐、大腦損傷和死亡。它會導致較大的兒童和成人一陣陣的咳嗽，但患百日咳的嬰兒通常無法咳嗽、難以給他們餵食，甚至可能停止呼吸和缺氧。



請在妊娠期間接種百日咳 (Tdap) 疫苗，以保護您自己和寶寶

- 疾病預防和控制中心 (Centers for Disease Control and Prevention) 的諮詢委員會建議孕婦在妊娠期間（最好是在妊娠 27 到 36 週之間）接種 Tdap 疫苗。在這個期間，疫苗能夠最有效地保護您和寶寶患上百日咳。
- Tdap 疫苗在妊娠期間是安全的。如果您在妊娠期間接種 Tdap 疫苗，您和寶寶在您分娩時患百日咳的幾率會降低。
- 您從疫苗獲得的抗感染抗體被傳遞給寶寶，從而提供額外的保護。
- 如果您在妊娠前或妊娠期間未接種 Tdap 疫苗，並且您採用母乳餵養，在分娩後立即接種也是安全的。

您、您的家人和寶寶的照料者需要接種百日咳疫苗

- 患百日咳的寶寶中有四分之三是被他們的父母、其他家庭成員或照料者傳染的 - 這些人患有百日咳，但可能不知道自己患有該疾病。
- 未滿六週的嬰兒不得接種第一劑百日咳疫苗 (DTaP)。寶寶在 6 個月時接受至少三劑 DTaP 之前，寶寶受到的保護十分微弱。
- 在寶寶接種至少三劑 DTaP 之前，保護您的寶寶免受百日咳侵襲的最佳途徑是：確保您以及將與您的寶寶親密接觸的任何其他人接種最新的百日咳疫苗，包括青少年/成人百日咳疫苗 (Tdap)。

諮詢您的醫生、護士或診所

- 請讓您的醫生或護士在您的妊娠期內為您接種。如果您的醫生、護士或診所不提供該疫苗，請諮詢當地藥店。
- 要獲得增強保護，請讓您的醫生或護士在您分娩之前為您的家庭成員接種疫苗。

要了解關於百日咳的更多資訊，請瀏覽：

- <http://www.kingcounty.gov/healthservices/health/communicable/diseases/whoopingcough.aspx>
- <http://www.doh.wa.gov/YouandYourFamily/IllnessandDisease/WhoopingCough.aspx>
- <http://www.cdc.gov/features/pertussis/>
- Seattle 和 King 縣公共衛生局，206-296-4774

可提供其他格式的檔案
TTY 轉接：711
206-296-4774（語音）



Public Health
Seattle & King County

